

Общая характеристика юношеского возраста (16-25 лет)

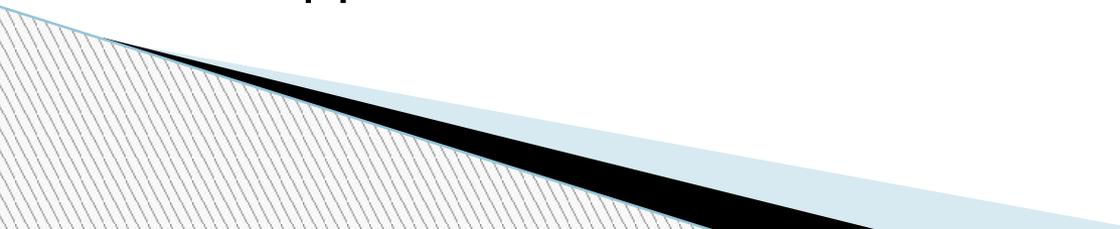
Выполнила: Соболева Елена



Физиологические особенности

- Завершение процессов формирования органов и систем, прекращение активного роста.
- 16-18 лет – срастание костей таза, 15-16 лет – нижних отростков грудины, 16-18 лет – формируются кости стопы, 18-20 лет – изгибы позвоночника.
- ЧСС (61 уд/мин в покое, 170-180 в работе)
- Увеличивается глубина дыхания, жизненная ёмкость лёгких и минутный объём дыхания.
- Исчезает рассогласованность в гормональной регуляции.
- Возрастает роль коры ГМ в регуляции всех процессов, усиливается торможение.

Интеллектуальная зрелость

- «Смысловая память».
 - Повышается концентрация внимания, растёт объём памяти.
 - Абстрактно-логическое мышление. Тяга к обобщениям, поиск закономерностей.
 - Встаёт вопрос смысла жизни. «Юношеское философствование».
 - В ходе учебно-профессиональной деятельности учится самостоятельно решать проблемы как практического, так и академического толка.
- 

Психологическая зрелость

- Стабилизация эмоционального фона.
 - Усиление критичности и самокритичности
 - Установка самооценки, рост самоуважения
 - Достижение идентификации «Я» (перцепции), определение расхождений между реальным и идеальным «Я».
 - Стремление к самовоспитанию.
 - Формирование собственных убеждений, взглядов, мировоззрения.
- 

Социальное поведение

- Эмансипация.
 - Выбор жизненного пути и профессии, встраивание в существующую систему разделения труда.
 - Формирование социальных навыков: вступить в контакт с незнакомыми людьми, добиться расположения и взаимопонимания. Профессионально-личностное общение.
 - Дружба как избирательная, прочная и глубокая эмоциональная взаимосвязь. Первая самостоятельно выбранная привязанность.
 - Увеличение времени, расходуемого на общение. Одновременно – тенденция к индивидуализации, удержание дистанции.
 - Расцвет интимной сферы, усвоение половых социальных стереотипов поведения. Поиск спутника жизни.
- 