

# ИНФОРМАЦИЯ КОРОНАВИРУС



## КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗИМНЕЙ ИНФЕКЦИИ



*Регулярно мойте руки не менее 20 секунд, либо используйте водно-спиртовой гель*



*Используйте одноразовые салфетки для высмаркивания*



*При кашле и чихании прикрывайте рот локтем или тканью*



*Избегайте прямых контактов (рукопожатия, поцелуи)*



### Если вы заболели:

- *Оставайтесь дома*
- *Избегайте прямых контактов*
- *Носите маску, чтобы не заразить окружающих*
- *Вызовите врача*

