

ИНФОРМАЦИЯ КОРОНАВИРУС



КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗИМНЕЙ ИНФЕКЦИИ



Регулярно мойте руки не менее 20 секунд, либо используйте водно-спиртовой гель



Используйте одноразовые салфетки для высмаркивания



При кашле и чихании прикрывайте рот локтем или тканью



Избегайте прямых контактов (рукопожатия, поцелуи)



Если вы заболели:

- *Оставайтесь дома*
- *Избегайте прямых контактов*
- *Носите маску, чтобы не заразить окружающих*
- *Вызовите врача*

