



*Первая помощь
пострадавшему во
время занятий
физическими
упражнениями при
обмороке.*

*Подготовила: Яценко
Оксана.*

**ОБМОРОК — ВНЕЗАПНАЯ
КРАТКОВРЕМЕННАЯ ПОТЕРЯ
СОЗНАНИЯ
НЕЭПИЛЕПТИЧЕСКОЙ
ПРИРОДЫ ВСЛЕДСТВИЕ
ДИФФУЗНОГО СНИЖЕНИЯ
МОЗГОВОГО МЕТАБОЛИЗМА,
ВЫЗВАННОГО ГЛАВНЫМ
ОБРАЗОМ КРАТКОВРЕМЕННЫМ
УМЕНЬШЕНИЕМ МОЗГОВОГО
КРОВотоКА.**



ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ОБМОРОКОВ

НАРУШЕНИЯ РЕГУЛЯЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

- вазодепрессорный обморок;
- ортостатическая гипотония;
- ситуационные обмороки;
- рефлекторные обмороки;
- гипервентиляционный синдром

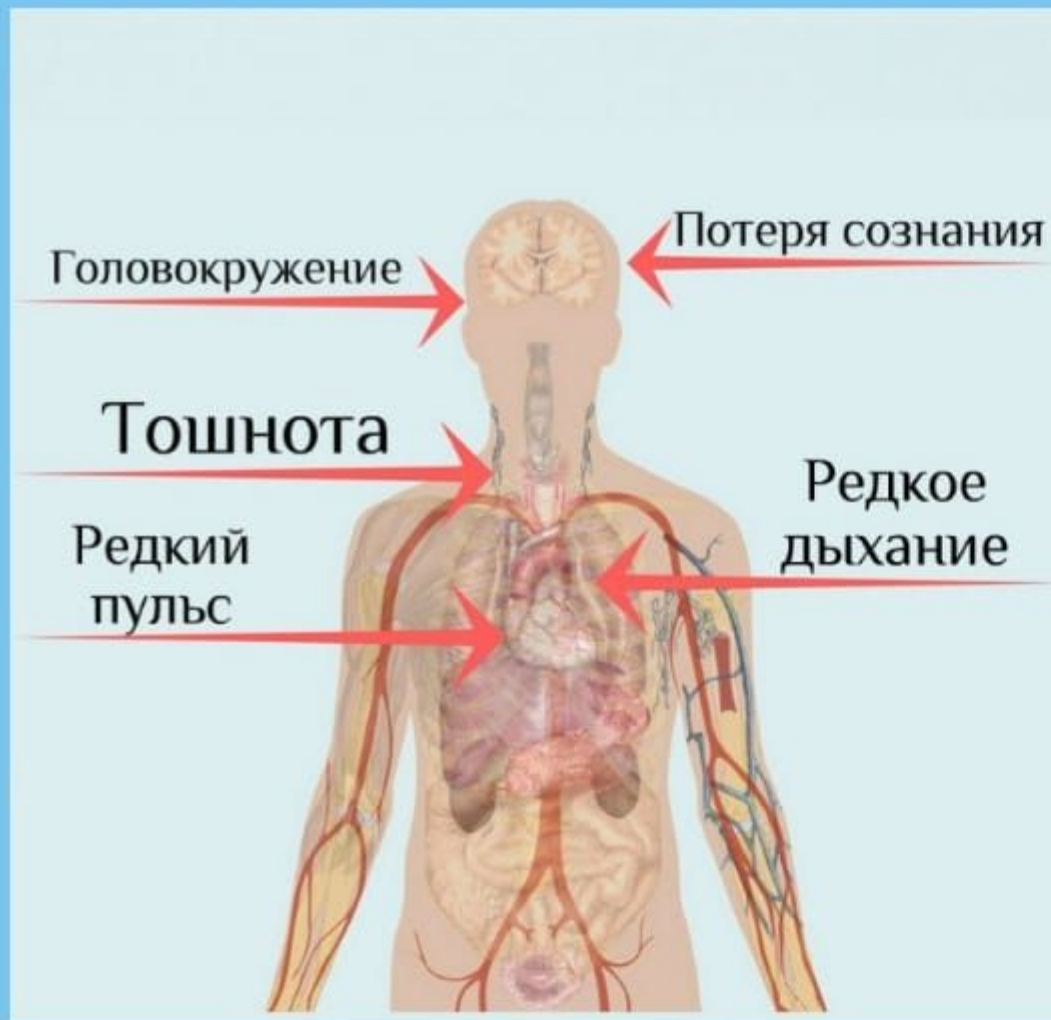
МЕХАНИЧЕСКОЕ ПРЕПЯТВИЕ КРОВОТОКУ НА УРОВНЕ СЕРДЦА И КРУПНЫХ СОСУДОВ

- нарушения ритма сердца;
- сосудистые поражения мозга

ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ ПРИ ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

- гипогликемия;
- эпилепсия;
- истерия

Признаки и симптомы



- Дурнота
- Бледность
- Слабость
- Зрачки расширены
- Медленно опускается на землю или падает

Первая помощь

1. Укладываем, не даем упасть и удариться
2. Поднимаем пострадавшему выше ноги
3. Расстегиваем тесную одежду
4. Обеспечиваем приток свежего прохладного воздуха
5. Контролируем состояние
6. Вызываем «Скорую помощь», если не очнулся через 10 минут



Чего НЕ делать

1. не поднимать в вертикальное положение
2. не стремиться привести в сознание
3. не давать нюхать нашатырный спирт
4. не давать пощечины
5. не брызгать водой



После
того, как
пострадавший
пришёл в
сознание
обеспечиваем
для него
покой и
контролируем
его состояние

