



ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ



# Семейная психотерапия конструктов

**Работу выполнила:**  
студентка 2 курса  
направления подготовки 37.04.01  
«Психология», магистерская программа  
«Психологическое консультирование  
и неврачебная психотерапия»  
Юминова Алена Алексеевна



# Теория личностного конструкта

- *Основоположник* – Дж. Келли
- *Личностные конструкты* – это мысли, с помощью которых индивид осознает или интерпретирует свой опыт.
- *Цель теории* – объяснить, каким образом люди интерпретируют и прогнозируют свой жизненный опыт с точки зрения сходства и различий воспринимаемых объектов.



# Теория личностного конструкта

## *Свойства конструктов:*

- Диапазон применимости
- Фокус применимости
- Проницаемость-непроницаемость



# Теория личностного конструкта

## *Типы конструктов*

- Упредительный конструкт
- Констелляторный конструкт
- Предполагающий конструкт



# Основной постулат и выводы из него

*Поведение людей определяется тем, как они прогнозируют будущие события*

*Выводы из постулата:*

1. Индивидуальность и организация
2. Конструкт разрабатывается в одном из двух направлений: определения или расширения.
3. Цикл ОВИ. «Ориентировка→выбор→исполнение»
4. Общность
5. Содружество



# Цель семейной психотерапии конструктов

Семейная психотерапия конструктов направлена на восстановление системы конструктов у членов семьи для восстановления их прогностической эффективности

*Качества, способствующие эффективности:*  
креативность, изменчивость, агрессивность, активность и настойчивость психотерапевта в поиске альтернатив и проверке решений



# Показания к психотерапии конструктов

- Дефициты конструктов
- Незаработанность упредительных и констелляторных конструктов
- Несовпадение конструктов у членов семьи



# Техники

1. *«Терапия фиксированной роли» (Д. Келли)*
2. *«Подъем по лестнице» (Hinkle, 1965)*
3. *«Складывание пирамиды»  
(Ландерфильд, Драйден, 1971)*
4. *«ABC-model» (Tschudi, 1977)*