ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Семейная психотерапия конструктов

Работу выполнила:
студентка 2 курса
направления подготовки 37.04.01
«Психология», магистерская программа
«Психологическое консультирование
и неврачебная психотерапия»
Юминова Алена Алексеевна

Теория личностного конструкта

- *Основоположник* – Дж. Келли
- *Личностные конструкты* – это мысли, с помощью которых индивид осознает или интерпретирует свой опыт.
- *Цель теории* – объяснить, каким образом люди интерпретируют и прогнозируют свой жизненный опыт с точки зрения сходства и различий воспринимаемых объектов.

Теория личностного конструкта

Свойства конструктов:

- Диапазон применимости
- Фокус применимости
- Проницаемость-непроницаемость

Теория личностного конструкта

Типы конструктов

- Упредительный конструкт
- Констелляторный конструкт
- Предполагающий конструкт

Основной постулат и выводы из него

Поведение людей определяется тем, как они прогнозируют будущие события

Выводы из постулата:

1. Индивидуальность и организация
2. Конструкт разрабатывается в одном из двух направлений: определения или расширения.
3. Цикл ОВИ. «Ориентировка→выбор→исполнение»
4. Общность
5. Содружество

Цель семейной психотерапии конструктов

Семейная психотерапия конструктов направлена на восстановление системы конструктов у членов семьи для восстановления их прогностической эффективности

Качества, способствующие эффективности: креативность, изменчивость, агрессивность, активность и настойчивость психотерапевта в поиске альтернатив и проверке решений

Показания к психотерапии конструктов

- Дефициты конструктов
- Неразработанность упредительных и констелляторных конструктов
- Несовпадение конструктов у членов семьи

Техники

1. *«Терапия фиксированной роли» (Д. Келли)*
2. *«Подъем по лестнице» (Hinkle, 1965)*
3. *«Складывание пирамиды» (Ландерфильд, Драйден, 1971)*
4. *«ABC-model» (Tschudi, 1977)*