



Психические процессы: восприятие,
память, мышление

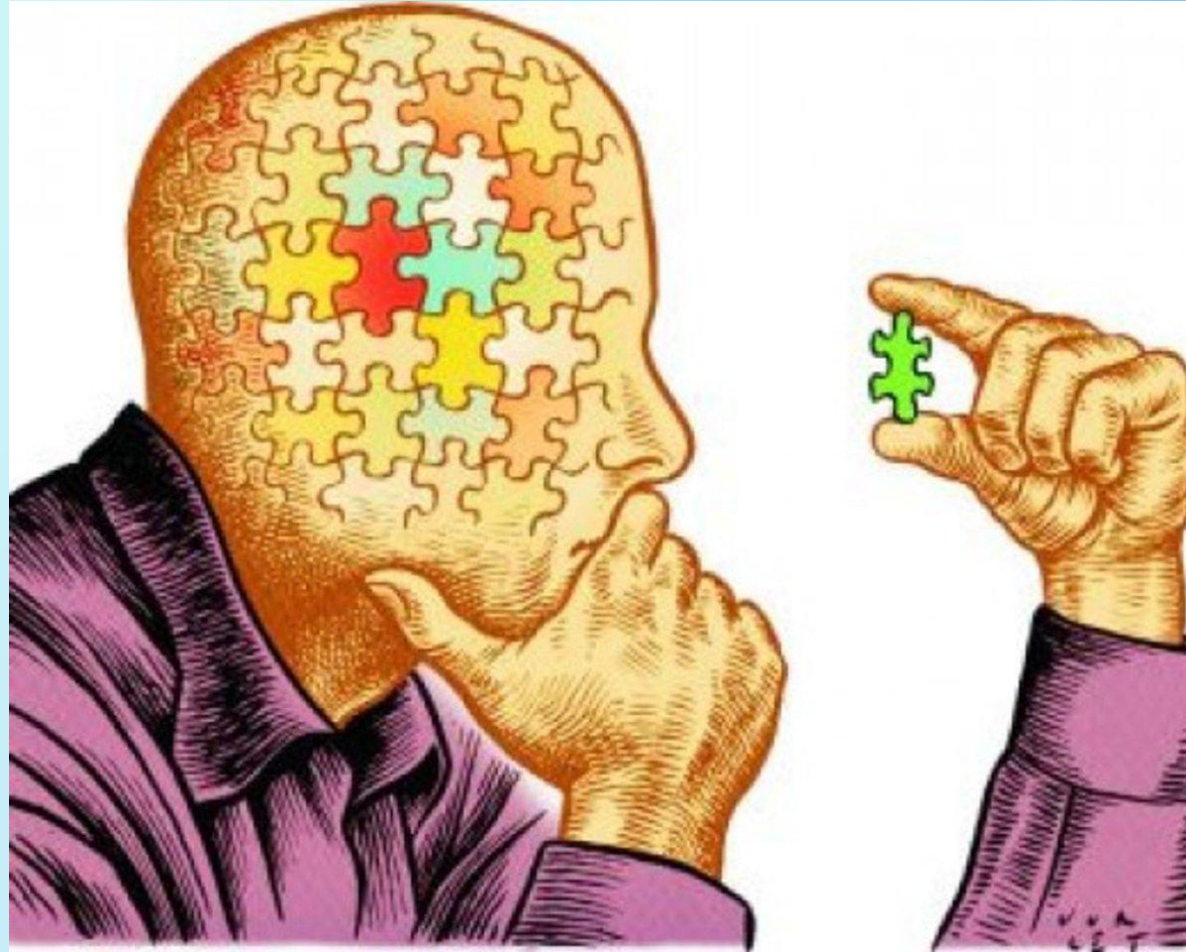
Юнкинд В.С.
ФИЭ 185-1/1

Когнитивные процессы



- Это психические процессы, обеспечивающие рациональное познание мира. Происходят от латинского слова «cognitio» — то есть, знание, изучение, познание.
- Это процессы, которые отвечают за информационную обработку сведений, которые человек получает из окружающего его мира. Другими словами, когнитивность – это познание среды, человека окружающей.

Виды когнитивных процессов



Низшие или базовые Ощущение и восприятие



Ощущение - это то, что образовалось при действии разных стимулов, а также определение сигналов из окружения человека. Он принимает их с помощью своих чувств. Так познается информация из среды вокруг.

Процесс при восприятии базового типа включает в себя некую интерпретацию полученных сведений.

Внимание



Мы живём в мире информации и ежедневно принимаем множество сигналов и стимулов, уделяя при этом внимания тому, к чему испытываем наибольший интерес.

Память

- Классификация видов памяти такова:
- Память краткая или кратковременная -это вид человеческой памяти, благодаря которой можно удерживать небольшое количество информации на протяжении короткого времени.
- Память сенсорного типа - сохраняет информацию, формируемую сенсорной системой, возникающую при воздействии стимулов на органы чувств.
- Память семантического вида – это вид долговременной памяти: она позволяет нам хранить наши воспоминания днями, десятилетиями и годами. Безгранична по объему и продолжительности.
- Память рабочего характера - это блок памяти, в котором "циркулирует" информация, необходимая для осуществления текущей деятельности и/или присутствующая в сознании.
- Память автобиографического направления - понимают специфическую часть произвольно воспроизводимой памяти, которая включает в себя смыслы и эпизоды всей жизни человека. Несмотря на то, что под памятью нам привычно понимать знания о прошлом, автобиографическая память распространяется, как на прошлое, так и на настоящее, и будущее.

Высшие или сложные когнитивные процессы



УМ (ИНТЕЛЛЕКТ)

Интеллект выступает совокупностью способностей, которые помогают в решении разных задач. В наши дни наибольшей популярностью пользуется теория про множественный интеллект, которую предложил Гарднер. Согласно ей, нет одного вида ума, а в разных ситуациях человек пользуется разными способностями, отталкиваясь от происходящего.

Теория множественного интеллекта

В 1983 году, психолог Говард Гарднер опубликовал в своей книге «Умнастроения» разработанную им теорию множественного интеллекта, которая делит людей на семь типов.

Тип интеллекта	Типичная роль
Лингвистический	Писатели, юристы, журналисты, учителя русского языка, поэты
Логико-Математический	Учёные, инженеры, компьютерные специалисты, бухгалтера, банкиры
Музыкальный	Музыканты, певцы, композиторы, музыкальные продюсеры, артисты
Телесно-Кинестетический	Танцоры, спортсмены, водители, солдаты, пожарные, водители
Пространственно-Визуальный	Художники, дизайнеры, архитекторы, фотографы, изобретатели
Межличностный	Терапевты, политики, психологи, учителя, врачи, организаторы
Внутри-личностный	Философы



Мышление

- Этот процесс необходим для того, чтобы принимать решения, рассуждать, решать проблемы, мыслить творчески. Для того чтобы эти функции стали несколько проще, мозгом человека создаются суждения и умозаключения. Чтобы умственные процессы ускорились, необходима группировка событий, людей, предметов и так далее. Часто люди применяют ярлыки, чтобы мыслительный процесс происходил быстрее, и не занимаются переработкой информации в целом.

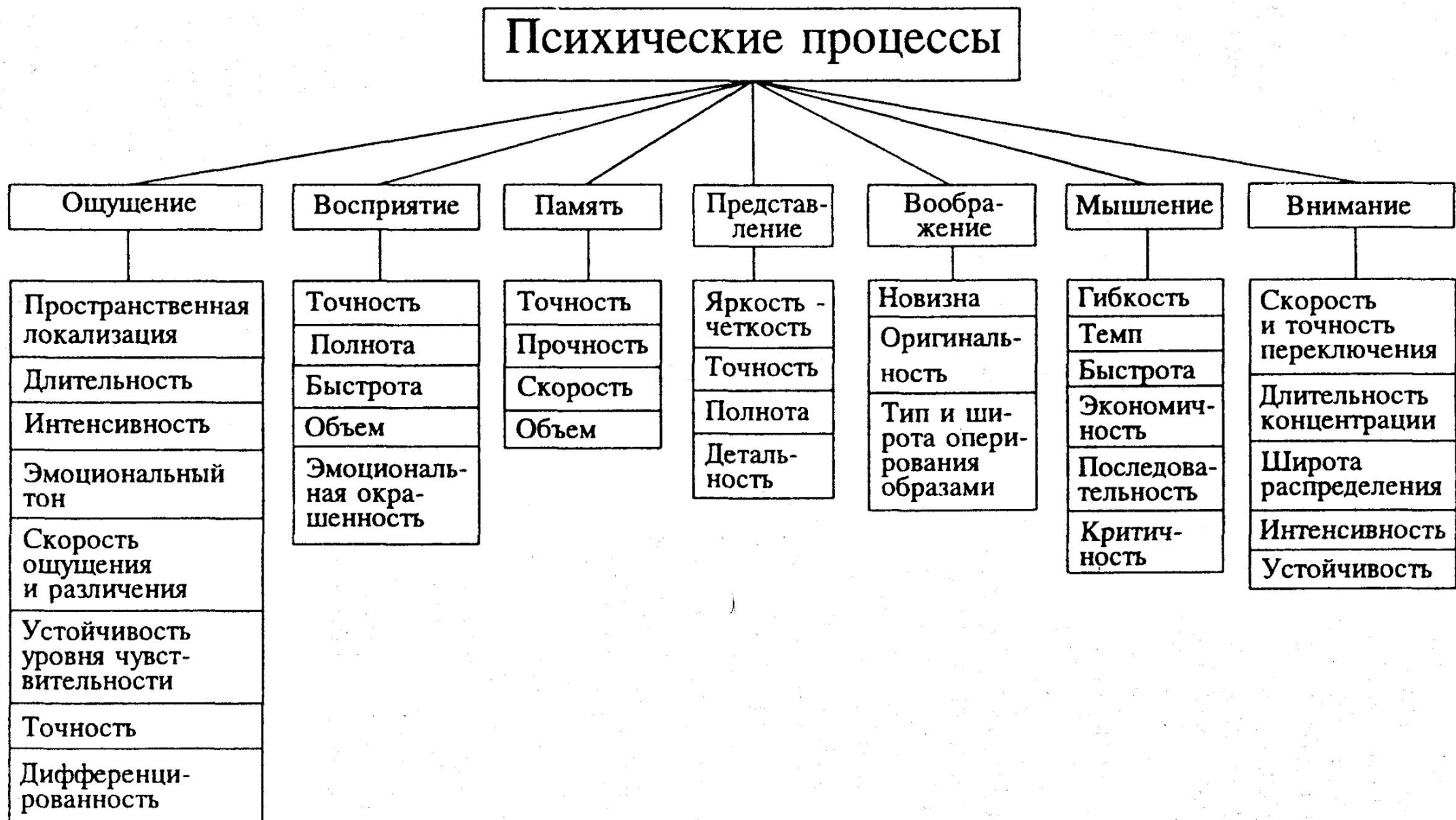


Рис. 6. Критерий продуктивности психических процессов (по Шадрикову)

Функциональная схема познавательного процесса

- Первоначальный информационный анализ, то есть область рецепторов
- То, что касается восприятия: слух, зрение, обоняние, вкус и так далее
- Память, как хранилище, которое довольно сложно устроено. В нем находятся знания и информация
- Область репрезентации. Здесь происходит синтез восприятия.