

Исследовательская работа на тему:

БЕРЕГИТЕ ЗРЕНИЕ!

Выполнила: Дудрина Анастасия,

ученица 2 «Б» класса

Руководитель: Коровина О. М.

ЦЕЛЬ: изучить вопрос о том, как сохранить зрение и здоровье глаз.



ЗАДАЧИ:

1. Изучить литературу по теме.
2. Выяснить причины ухудшения зрения.
3. Познакомиться с правилами бережного отношения к зрению.

ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ: глаза как органы зрения.

ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ: бережное отношение к своему зрению.

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

1. Подбор и анализ литературы.
2. Беседа.
3. Практические опыты.
4. Анкетирование.

ГИПОТОТЕЗА:

*предположим, если правильно
следить за здоровьем глаз, то
можно сохранить хорошее зрение
надолго.*

Почему мы читаем книги? И что мы читаем? Почему мы читаем? И что мы читаем? Почему мы читаем? И что мы читаем?



ОРГАНЫ ЧУВСТВ

СЛУХ

ЗРЕНИЕ

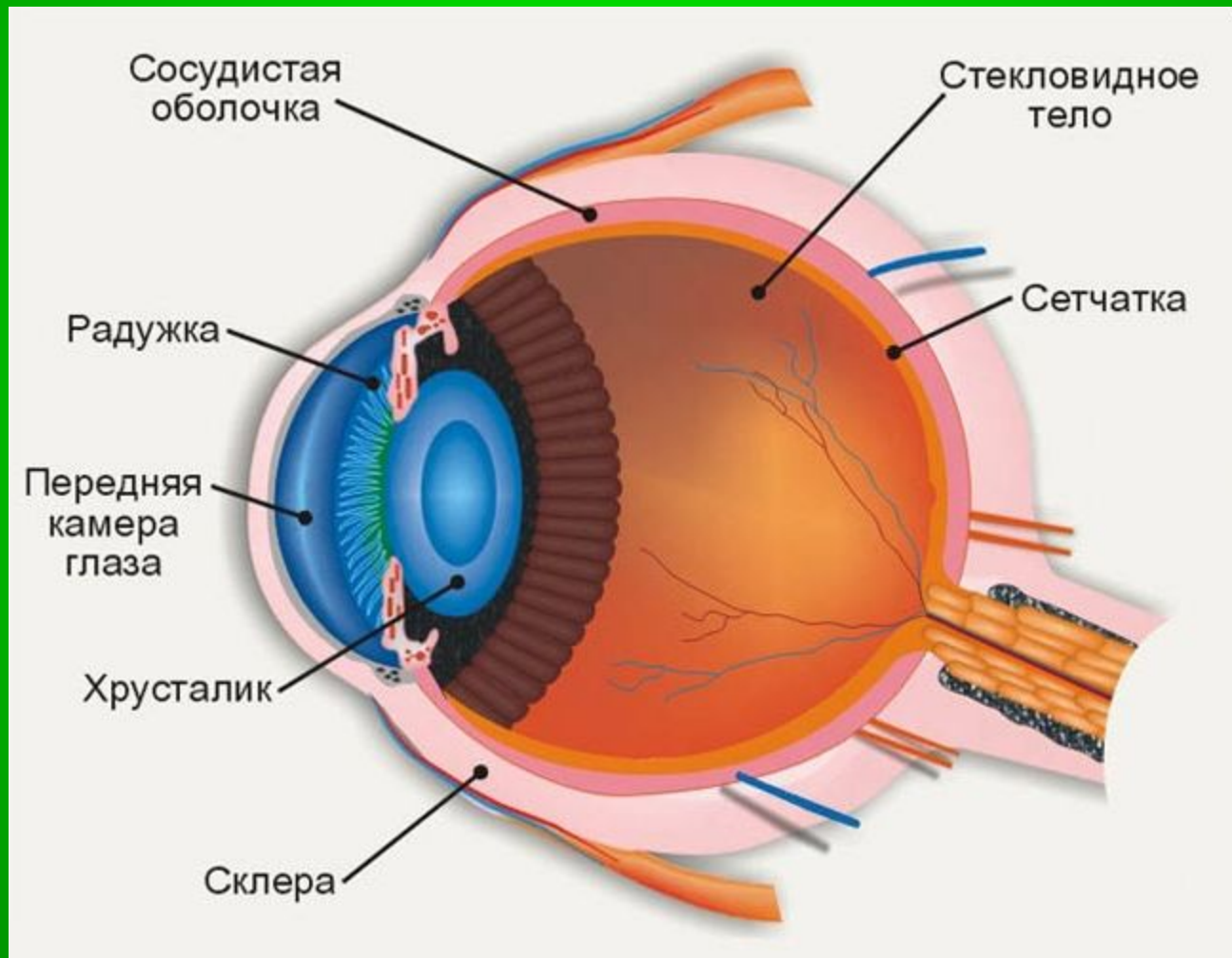


ОБОНЯНИЕ

ВКУС

ОСЯЗАНИЕ

СТРОЕНИЕ ГЛАЗА



ОПЫТ № 1

Зрачок регулирует количество света. Если света недостаточно – он автоматически расширяется, если достаточно – сужается.



ОПЫТ № 2

Глаза видят разное изображение, но мозг объединяет и делает единое изображение.





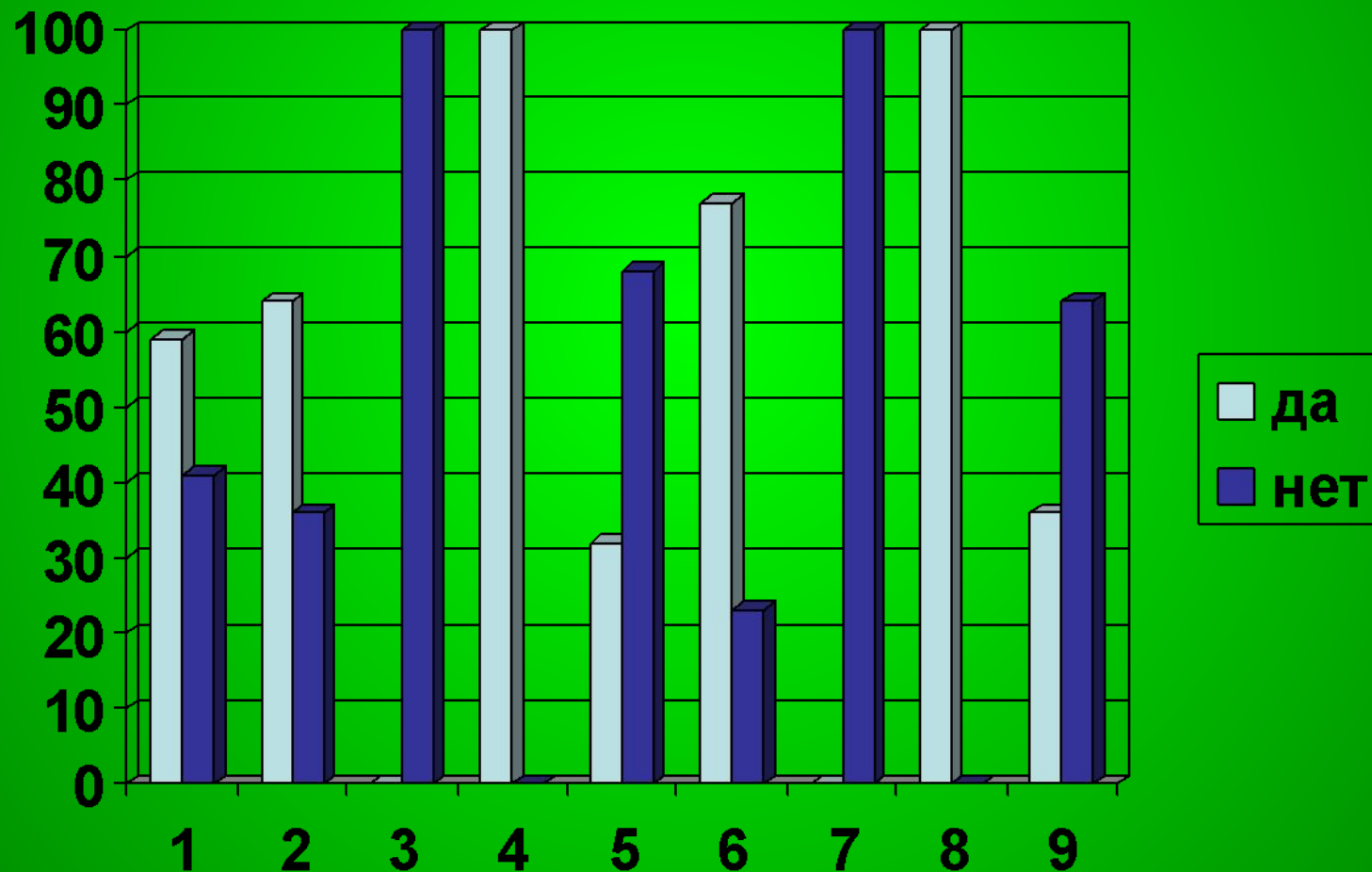
Беседа с врачом Евгенией Борисовной Ершовой

Как я забочусь о своих глазах

АНКЕТА

1. Всегда читаю сидя.
2. Делаю перерывы во время чтения.
3. Слежу за посадкой при письме.
4. Делаю уроки при хорошем освещении.
5. Делаю гимнастику для глаз.
6. Часто бываю на свежем воздухе.
7. Смотрю только детские передачи по телевизору.
8. Оберегаю глаза от попадания в них инородных тел.
9. Каждый год проверяю свое зрение у врача.

ДИАГРАММА АНКЕТЫ



НАШИ ГЛАЗКИ ОТДЫХАЮТ...





ВЫВОД:

Глаза — это тот инструмент, с помощью которого мы видим наш мир.

Для того чтоб сохранить хорошее зрение необходимо соблюдать некоторые правила. Например: делать разминку для глаз, не читать лежа, делать уроки при хорошем освещении.

Но не все дети соблюдают эти правила и у них может ухудшиться зрение.