

# **ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ**

**Выполнила: студентка гр. № 3507**

**Жмакина София**

# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

- **«Пивной алкоголизм»** - тяжелое психологическое заболевание. Для него характерна **анозогнозия** (отрицание заболевания и отсутствие критики к своему состоянию).
- Быстрое развитие выраженной **психической зависимости**. Пивной алкоголизм создает определенный стереотип жизни: выпить пива после работы, «расслабиться».
- Медики считают, что термин **«Пивной алкоголизм»** некорректен.



- **Доступность.** Пиво продают повсеместно, включая сети ресторанов быстрого питания, ларьки, стадионы.
- **Легкость употребления.** Нет необходимости в накрытых столах, не нужен формальный повод для распития, пить можно одному, можно в компании, дома, на улице, и прочее. Из-за «несерьезности в градусах» бороться с влечением к пиву сложнее, чем с влечением к водке.



■ **Популяризация** пива в рекламе,  
КИНО



■ **Большой выбор марок, сортов, крепости, вкусов и прочее.**



- **Пиво** — слабоалкогольный напиток, получаемый спиртовым брожением **солодового сусла** с помощью **пивных дрожжей**, обычно с добавлением **хмеля**.
- Содержание этилового спирта в большинстве сортов пива около 3,0—6,0 % об. (крепкое от 8,5-14 % об.)



- **Пиво** — один из древнейших напитков. Его изготавливали в северных регионах, где климат не позволял выращивать виноград. По консистенции оно было похоже скорее на кашу, чем на пенный напиток.
- В средние века пиво считалось напитком как для взрослых, так и для детей — в отличие от тогдашней питьевой воды пиво, в результате кипячения, было **лишено возбудителей болезней**.



■ Но в древние времена пиво было другое. Ввиду отсутствия истощения почв в пиве была масса витаминов, что делало пиво питательным напитком. Содержание алкоголя не



*Богиня пива Нинкаси*





## ■ **Технология производства пива**

- Подготовка **солода** - проращивание зёрен злаков (чаще ячменя), сушка и очистка от ростков.
- **Солод** — намоченные и пророщенные семена злаков: чаще всего ячменя, реже — ржи, пшеницы, кукурузы. Проращивание зёрен злаковых культур позволяет запустить пр



- **Затирание** — солод размельчается и смешивается с водой. При смешивании получается каша (затер), которая имеет сладковатый вкус от растворённых сахаров солода.
- В ходе затирания производят постепенный нагрев с «температурными паузами», необходимыми для действия различных



■ Затем отделяют солодовый экстракт - **сусло**, добавляют к нему **хмель**; затем осветляют, охлаждают. Добавляют дрожжи. Простейшие сахара, содержащиеся в сусле, при помощи дрожжей превращаются в  $C_2H_5OH$  и  $CO_2$  (**брожение**).

■ Далее пиво фильтруется от остатков дрожжей, пастеризуется, разливается.



# ВЛИЯНИЕ НА КОЖУ



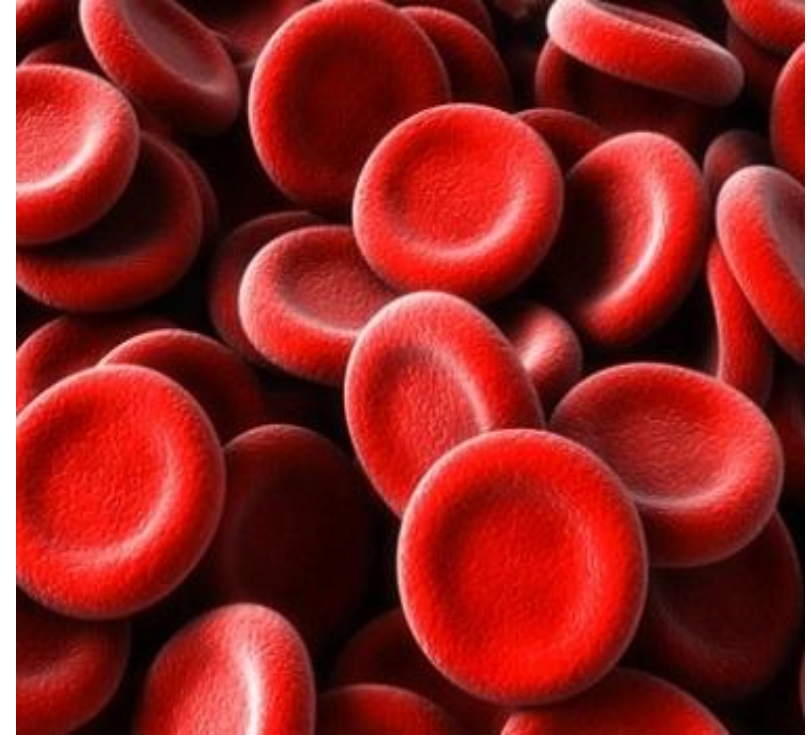
# ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

- Пиво оказывает отрицательное воздействие и на кости – оно ведёт к вымыванию из их тканей кальция, что ведёт к их повышенной ломкости и хрупкости. Страдают суставы



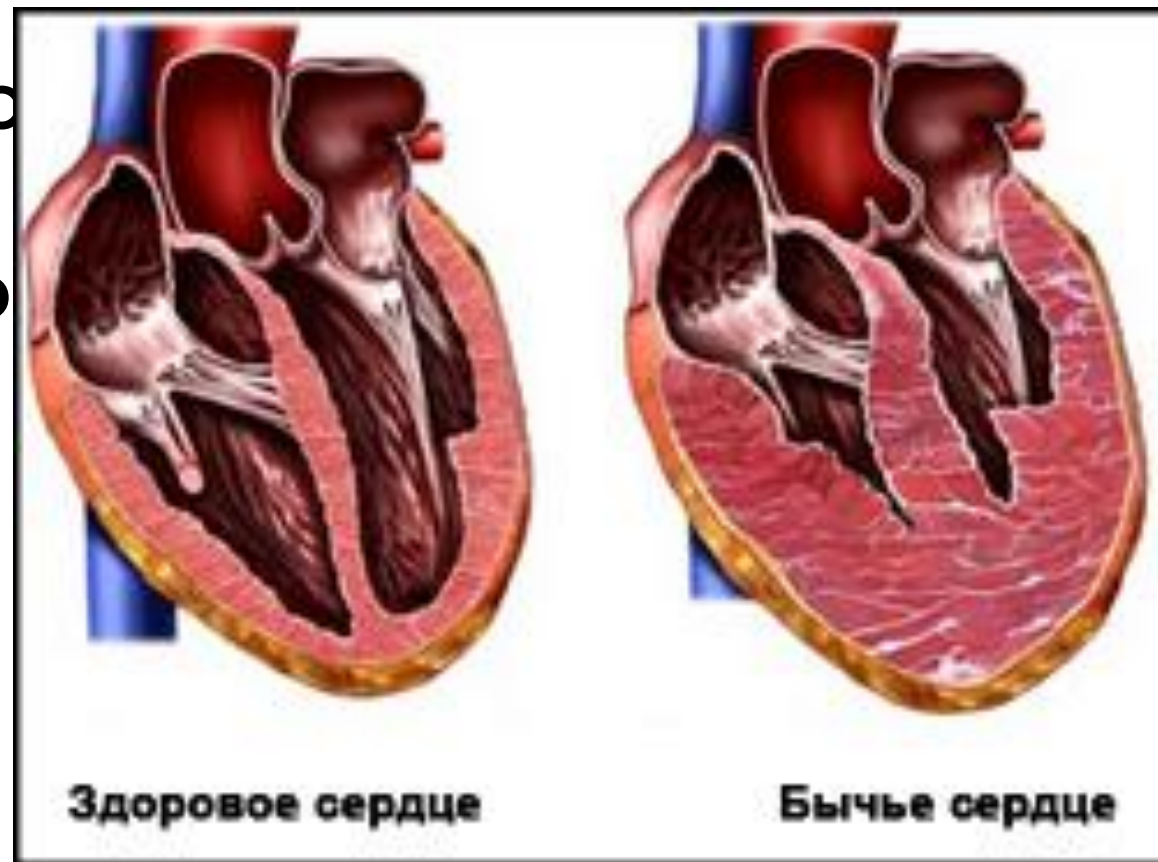
# КРОВЕНОСНАЯ СИСТЕМА

- На начальном этапе пиво действительно снижает вязкость крови, но после сгущает её. При таком состоянии образуются и накапливаются сгустки. Именно поэтому в состоянии алкогольного запоя происходит так много **инсультов** и **инфарктов**.



# БЫЧЬЕ СЕРДЦЕ

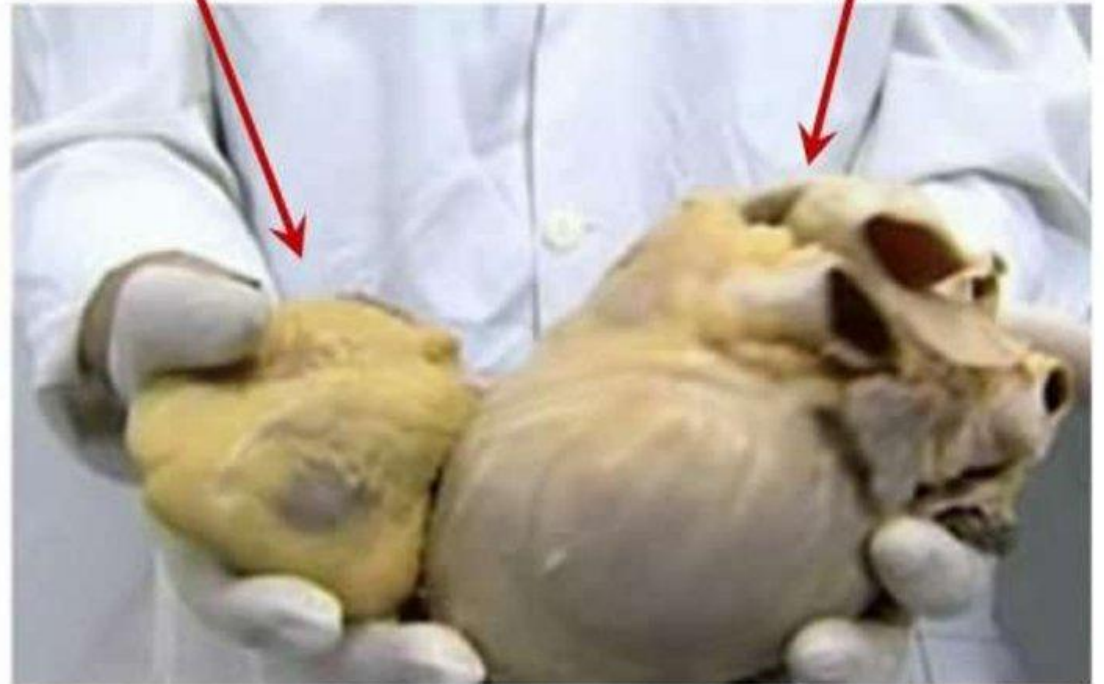
- При частом приёме пива сердцу приходится перекачивать большое количество жидкости. Чтобы справиться с нагрузкой, ему необходимо увеличиться: образуется много **соединительной** и **жировой** ткани, оно становится дряблым. Возникают отеки, одышка, ожирение. Все это ведет к сердечной недостаточности и аритмиям.



- Также этому способствует наличие в пиве  $Co^{2+}$  в качестве пеногасителя.  $Ca^{2+}$  кардиомиоциты замещаются на  $Co^{2+}$ , ухудшается работа сердца за счёт уменьшения количества митохондрий, АТФ и проч.

Нормальное сердце

Сердце умеренно пившего пива





**Печень** → **Гепатит**

**Желудок** → **Гастрит**

**Почки** → **Сморщивание**

**Половая система** → **Импотенция**



# ВЛИЯНИЕ НА МОЗГ

- 1. Психическая зависимость.
- 2. Ухудшение памяти
- 3. Нарушение когнитивных функций
- 4. Человек острее воспринимает негативные события, раздражается → выпивает, чтобы «расслабиться»
- 5. Нарушение структуры сна



# ФИТОЭСТРОГЕНЫ ПИВА

- Шишки хмеля содержат **эстрогеноподобное вещество 8-пренилнарингенин**. В чистом виде оно и вправду обладает эстрогеноподобным действием на мышей, НО эффект достигается в концентрациях, **в 500 раз превышающих** содержание этого вещества в пиве. Корреляций между потреблением пива и изменениями концентраций мужских гормонов *не найдено*.
- Фитоэстрогены также содержатся в бобовых, злаках, сое.



# «ПИВНОЙ ЖИВОТ»

Само по себе пиво содержит малое количество калорий, НО:

1. Пиво стимулирует центр голода

2. Закуски к пиву высококалорийны

3. Низкий расход энергии

4. Слабые мышцы брюшного пресса



**Пиво не является безопасным напитком**

**Пивной алкоголизм развивается в 3 раза быстрее, чем от более крепких напитков**

**Больное сердце – большой риск**

**Портится фигура и качество жизни**

**Тратятся большие деньги**

**Формируется зависимость**



■ А ВЫ  
ДИАГНОСТИРОВАЛИ У  
СЕБЯ ПИВНОЙ  
АЛКОГОЛИЗМ?



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**



**1) Почему возникает дряблость кожи?**





**2) За счёт каких тканей  
увеличиваются размеры сердца?**



**3) Образовавшийся при нагревании  
солодового экстракта компонент – это**

**...**

