

A person with a backpack is jumping over a rocky peak, holding a flag. The scene is set against a bright, hazy sky, suggesting a sunrise or sunset. The person is in mid-air, with their arms raised in a celebratory gesture. The flag is attached to a pole and is flying in the wind. The overall mood is one of achievement and triumph.

# CHALLENGE #ME

Всеказахстанский проект по трансформации личности



CHALLENGE #ME

# Обоснование проекта

**Из Послания Президента народу Казахстана от 10 января 2018 г. :**

«Особенность завтрашнего дня в том, что именно конкурентоспособность человека становится фактором успеха нации. Поэтому любому казахстанцу, как и нации в целом, необходимо обладать набором качеств, достойных XXI века...»

«Умение жить рационально с акцентом на достижение реальных целей.. на образование, здоровый образ жизни и профессиональный успех – это и есть прагматизм в поведении... Нужны ясные, понятные и устремленные в будущее установки на достижение конкретных целей с расчетом своих возможностей и пределов, как человеком, так и нацией в целом...»

«Открытость и восприимчивость к лучшим достижениям – вот залог успеха и один из показателей открытого сознания. Показать обществу реальное лицо тех, кто своим умом, руками и талантом творит современный Казахстан.»

«В новой реальности внутреннее стремление к обновлению – это ключевой принцип нашего развития. Чтобы выжить – надо измениться...»



# Цель проекта

- Оказать содействие в самореализации граждан Казахстана
- Развитие в обществе тренда быть успешной, здоровой, целеустремленной личностью

# Что такое Challenge Me?

- Это отечественная социальная сеть где участники ставят 10 целей, и обязуются достигнуть их в течение 60 дней.
- Это онлайн платформа где любой желающий может поставить свои цели
- Для участия в игре необходимо пройти регистрацию, публично объявить о своих целях и ежедневно скидывать фото/видео отчеты по их достижению
- Каждый участник может просматривать цели и отчеты других, ставить лайки и комментировать их, что еще больше мотивирует участников
- На сегодняшний день Challenge Me это социальная сеть с 8000 зарегистрированными пользователями
- Проект Challenge Me – это полностью социальный проект, который от идеи до реализации был создан за 1 месяц двумя молодыми предпринимателями



# Что такое Challenge Me?

- Участниками проекта также являются публичные личности, успешные предприниматели, артисты, спортсмены
- Они как и остальные участники ставят 10 целей и в течение 60 дней достигают их.
- Своим участием, успешные представители общества еще больше мотивируют остальных участников достигать своих целей, менять жизнь к лучшему, саморазвитию.
- Участие успешных публичных личностей помогает формировать в обществе тренд к «успешному образу жизни», «успешной личности»
- Остальные участники проекта стремятся походить на своих кумиров, наблюдать за их целями и их прогресс в проекте.

# Что такое Challenge Me?

- Нас с радостью поддержали следующие участники проекта:



**Айдарбек Ходжаназаров**

Генеральный директор ТОО «Волга-Холдинг», бизнесмен, разносторонней деятельностью и спортивную жизнь, придерживающийся традиционных светских ценностей в сочетании с канонами Ислама. Ставит цели, устанавливать рекорды сна с 22.30 до 05.00 и пробежать за 60 дней 500 километров



**Кайрат Кудайберген**

Основатель холдинга «33 Worldwide» в который входят строительная компания, IT и консалтинговая компания, бизнесмен. В проекте ставит цель: научиться играть на домбре и встретиться с Дональдом Трампом.



**Инья Иньян**

Казахстанский тяжелоатлет, четырехкратный чемпион мира в трех разных весовых категориях. Обладатель четырех мировых рекордов в двух весовых категориях. В проекте ставит цели: поднять результат 150 кг в рывке и 180кг в толчке, и прочесть книгу Насима Талеба «Антихрупкость»



**Ержан Рашев**

Интернет-предприниматель и популярный блогер, в проекте ставит цели: Посетить Индию, и пробежать 5 км за 25 минут.



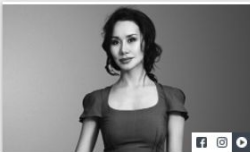
**Алишер Еликбаев**

специалист по PR, генеральный директор сети конкордейт-кофеен Angel-in-Uz.  
1) походить на 2 кг.  
2) открыть пятую кофейню Angel-in-Uz.



**Бейбіт Алібеков**

Глава медиахолдинга First Media Group и основатель клуба Bentley Kazakhstan



**Дилара Сәйтқан**

Известная телеведущая, журналист, успешная бизнесвумен, счастливая мама и просто красивая женщина.



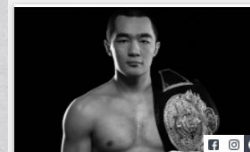
**Ләйлә Сұлтанзадья**

Тележурналист, 7 арна директорлер кеңесінің мүшесі. "Challenge me" жобасына 60 күнде 10 шақты мақаланы орандайды. Инфлюенс. Солардың бірі Әлемдегі қазақ әйелдерінің жағдайын ағылшын тілінде кітап қылып шығару, және Түрік тілін жетік меңгеру



**Беркут**

Популярный казахстанский певец



**Бейбіт Шүменов**

Казахстанский боксер-профессионал, выступающий в полуптяжелой и в первой тяжелой весовых категориях. Чемпион мира в полутяжелом весе по версии (WBA-версия (2010–2014), чемпион мира IBA. Регулярный чемпион мира по версии WBA (2016—н.в.), временный чемпион мира по версии WBA (2015–2016) в первом тяжелом весе.



**Тауекел Муслим**

Популярный казахстанский актер, телеведущий



**Меруерт Жұнұсбек**

Основатель франчайзинговой сети "Центр Коммуникативного Развития" "НИКА", ведущий тренер по публичным выступлениям с 2009 года.  
2 цели:  
1. 60 дней черновой вариант книги по ораторскому искусству для подростков.  
2. 60 дней - вывести на новый уровень владения ораторским мастерством 2х публичных личностей (на безвозмездной основе)



# Развитие Challenge Me

- Для достижения вышесказанных целей **необходимо придать проекту общественный резонанс** с помощью СМИ и других рычагов
- **Необходимо снять художественный фильм** на реальных событиях из жизни 5 участников (из разных слоев населения и сфер деятельности) проекта о том как изменилась их жизнь от участия в проекта. Как они смогли изменить свою жизнь в лучшую сторону, а также помочь обществу в котором они живут.
- **Необходимо записать мотивационную песню** с участием знаменитых исполнителей казахстанской эстрады, актеров, публичных личностей на двух языках призывающих к самореализации и саморазвитию
- **Необходимо привлечь еще больше успешных предпринимателей, общественных деятелей, известных исполнителей, актеров и спортсменов** для участия в проекте а также для пропаганды идеи модернизации сознания, что перекликается с идеями программа «Рухани жаңғыру»




# Результат

- Реализация проекта Challenge Me имеет неоценимый эффект и затронет каждого казахстанца
- Проект сплотит общество в одно целое на пути к модернизации сознания, саморазвития и целеустремленности
- Художественный фильм основанный на реальных событиях жизни участников проекта еще больше вдохновит общество поверить в свои силы для достижения той или иной цели. Побудит в людях чувства единства, ответственности и одухотворенности
- Мотивационная песня с участием всех звезд эстрады также придаст позитивный импульс обществу, побудит чувства патриотизма и единства
- Основой проекта должна стать наука о целеполагании и достижение этой цели. Таким образом достигая своих целей, и видя результат проект изменит каждого участника в лучшую сторону, даст ему уверенность в своих силах
- Помимо того, что в проекте участник достигает своих целей, мы мотивируем его на благотворительный акт, что также не может не иметь положительный эффект в обществе в целом.
- Если даже 10% из всех действующих участников смогут до конца выполнить свои цели, это уже 800 человек, или около 8 000 целей или 800 добрых благотворительных дел!

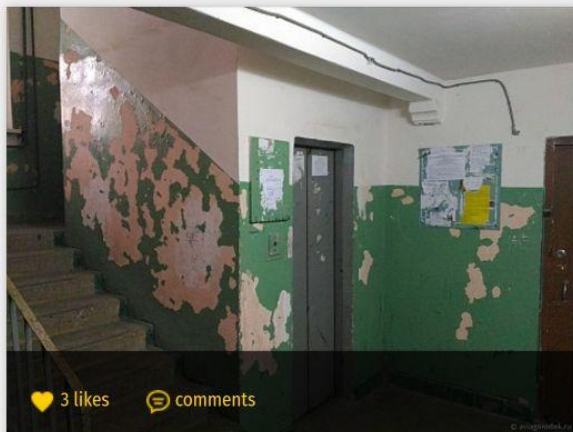


# Отзывы участников и их цели


 **Саният Мускова**  
★ 2 подписчика

**ЦЕЛЬ №9**

Каждый день уделять час времени на чтение книги




3 likes 0 comments

 **Даурен**  
★ 3 подписчика

**ЦЕЛЬ №7**

провести субботник всего подъезда!

 **Олжас**  
★ 3 подписчика

**ЦЕЛЬ №8**

Начать бегать по утрам

Не удастся каждый день бегать по утрам, но это не причина не бегать. Если не получается утром, бегать надо вечером!!!

1 like 0 comments




Олжас  
★ 3 подписчика

**ЦЕЛЬ №8**

Начать бегать по утрам

Не удастся каждый день бегать по утрам, но это не причина не бегать. Если не получается утром, бегать надо вечером!!!

1 like 0 comments

 **Открыли новый офис, на данный момент работаем над оформлением кабинетов)**

2 likes 0 comments



Нравится: 37

senatorkz Друзья, всем привет. Решил принять участие в @challenge\_kz. Я поставил перед собой 10 целей, которые я достигну в течение 2 месяцев. Цели следующие:

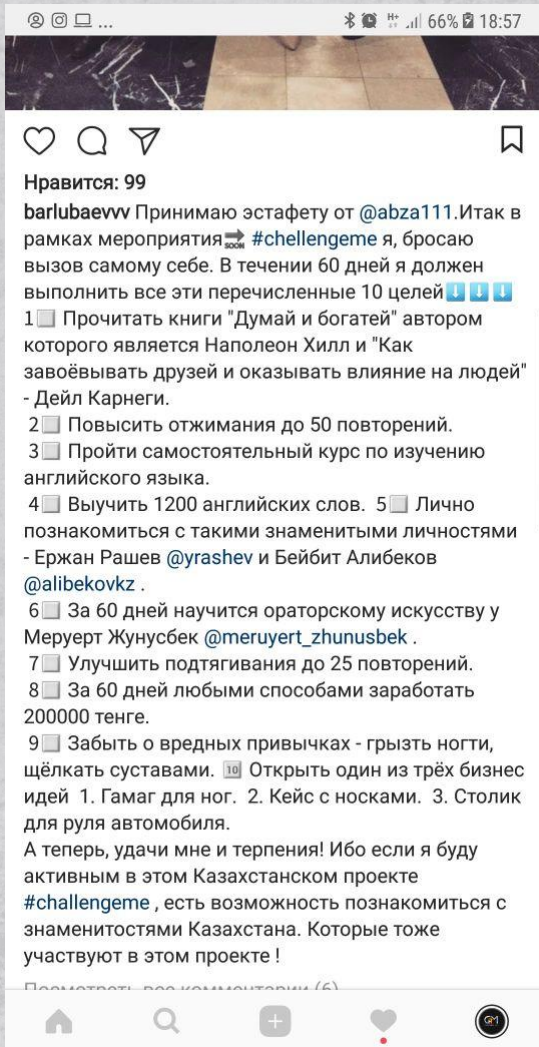
1. Пробежать 10 км, меньше чем за час и сбросить лишние 4 кг. Сейчас вешу 94 кг.
2. Пройти онлайн курс обучения в одном из топовых университетов.
3. Разработать план реализации инвестиционного проекта по производству технического газов для крупной иностранной компании.
4. Сдать IELTS academic на не ниже 7,5.
5. Организовать дополнительный источник дохода.
6. Режим сна 23:00-6:00
7. Создать лендинг для проекта умная мебель OPUS на wix.com
8. Закупиться в супермаркете продуктами для детей из детского дома.
9. Провести выходные в боровом с женой и сыном.
10. Научиться готовить японский хлопковый чизкейк. Если будет вкусный, то захвачу детям из детского дома.

Посмотреть все комментарии (8)





# Отзывы участников и их цели



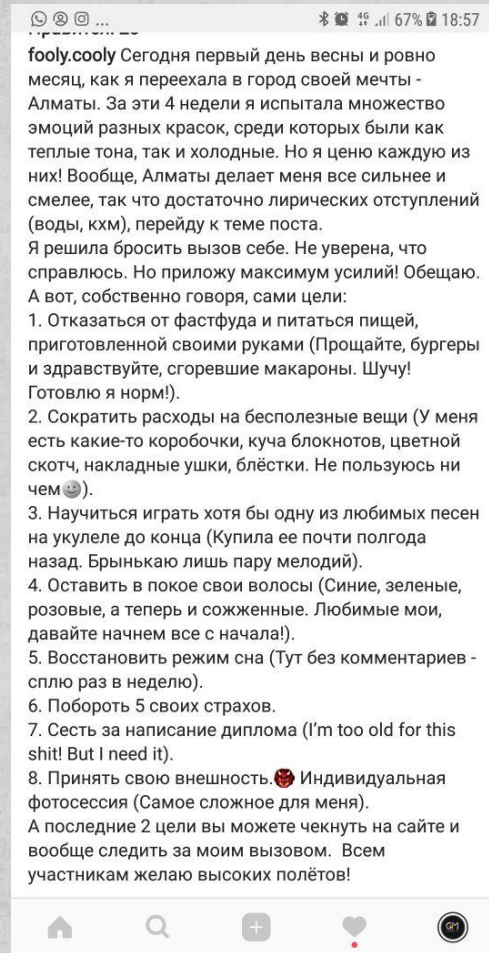
Нравится: 99

**barlubaevvv** Принимаю эстафету от @abza111. Итак в рамках мероприятия [#challengeme](#) я бросаю вызов самому себе. В течении 60 дней я должен выполнить все эти перечисленные 10 целей 📌📌📌

- Прочитать книги "Думай и богатей" автором которого является Наполеон Хилл и "Как завоёвывать друзей и оказывать влияние на людей" - Дейл Карнеги.
- Повысить отжимания до 50 повторений.
- Пройти самостоятельный курс по изучению английского языка.
- Выучить 1200 английских слов.
- Лично познакомиться с такими знаменитыми личностями - Ержан Рашев @yrashev и Бейбит Алибеков @alibekovkz .
- За 60 дней научиться ораторскому искусству у Меруерт Жунусбек @meruyert\_zhunusbek .
- Улучшить подтягивания до 25 повторений.
- За 60 дней любыми способами заработать 200000 тенге.
- Забыть о вредных привычках - грызть ногти, щёлкать суставами. 🗣️ Открыть один из трёх бизнес идей 1. Гамаг для ног. 2. Кейс с носками. 3. Столик для руля автомобиля.

А теперь, удачи мне и терпения! Ибо если я буду активным в этом Казахском проекте [#challengeme](#) , есть возможность познакомиться с знаменитостями Казахстана. Которые тоже участвуют в этом проекте !

Посмотреть все комментарии (6)



fooly.cooly Сегодня первый день весны и ровно месяц, как я переехала в город своей мечты - Алматы. За эти 4 недели я испытала множество эмоций разных красок, среди которых были как теплые тона, так и холодные. Но я ценю каждую из них! Вообще, Алматы делает меня все сильнее и смелее, так что достаточно лирических отступлений (воды, кхм), перейду к теме поста. Я решила бросить вызов себе. Не уверена, что справлюсь. Но приложу максимум усилий! Обещаю. А вот, собственно говоря, сами цели:

- Отказаться от фастфуда и питаться пищей, приготовленной своими руками (Прощайте, бургеры и здравствуйте, сгоревшие макароны. Шучу! Готовлю я норм!).
- Сократить расходы на бесполезные вещи (У меня есть какие-то коробочки, куча блокнотов, цветной скотч, накладные ушки, блёстки. Не пользуюсь ни чем 😞).
- Научиться играть хотя бы одну из любимых песен на укулеле до конца (Купила ее почти полгода назад. Брынькаю лишь пару мелодий).
- Оставить в покое свои волосы (Синие, зеленые, розовые, а теперь и сожженные. Любимые мои, давайте начнем все с начала!).
- Восстановить режим сна (Тут без комментариев - сплю раз в неделю).
- Побороть 5 своих страхов.
- Сесть за написание диплома (I'm too old for this shit! But I need it).
- Принять свою внешность. 🤩 Индивидуальная фотосессия (Самое сложное для меня).

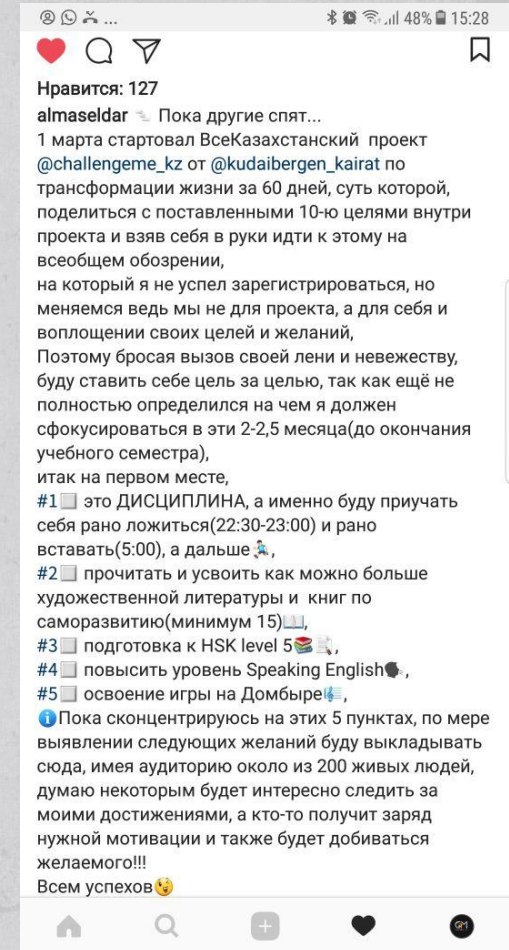
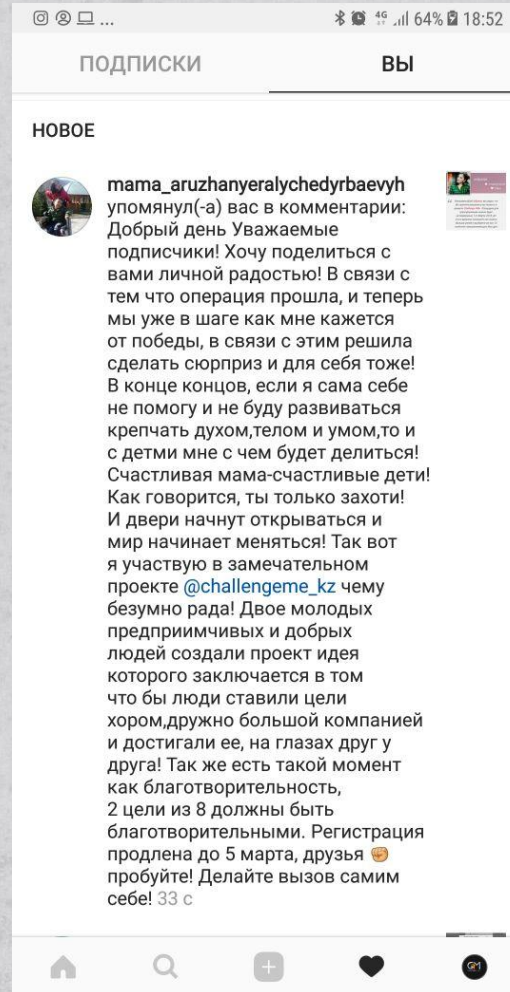
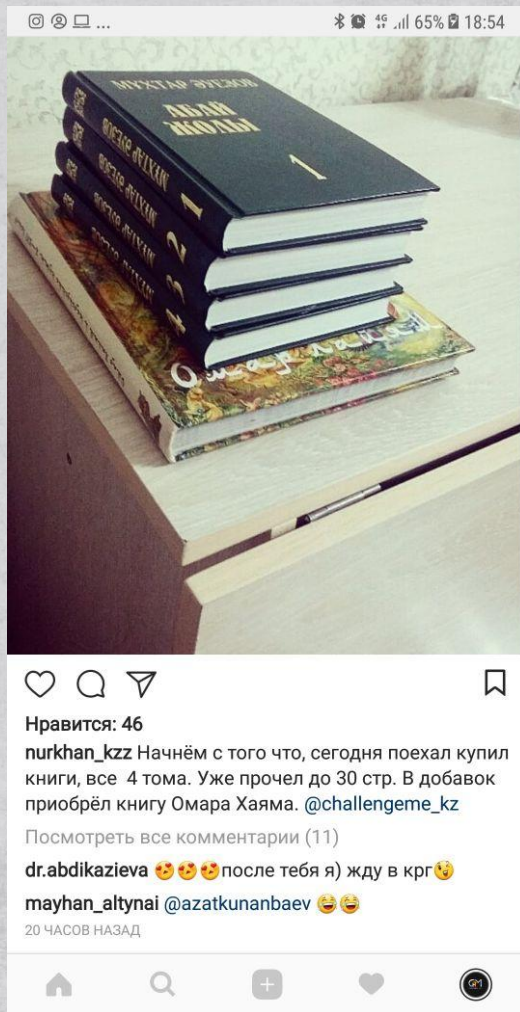
А последние 2 цели вы можете чекнуть на сайте и вообще следить за моим вызовом. Всем участникам желаю высоких полётов!



wowfaza упомянул(-а) вас в комментарии: В детстве, когда все мои друзья купались в озере, я всегда оставался на стороне. Отмазывался, говорил что я не умею плавать и боюсь воды. Я действительно не умел плавать, но никак не боялся воды. Я стеснялся! Я был очень полным в детстве, и всегда стеснялся раздевается. Мне тогда легче было соврать что я боюсь воды, чем снять футболку. Мне сейчас 25 лет. Плавать я так и не научился. Именно по этой причине в рамках проекта [@challengeme\\_kz](#) я поставил себе цель, что научусь плавать за 60 дней. Сегодня приобрёл клубную карту [@uniflex\\_sport\\_fitness](#) и очень доволен собой 😄 Кстати, на счёт своего телосложения, я сейчас не стесняюсь 😊😊😊 1 ч



# Отзывы участников и их цели





# Отзывы участников и их цели

ЦЕЛЬ №3

Сделать ремонт в доме нуждающегося в помощи человека



Махмут

★ 24 подписчика

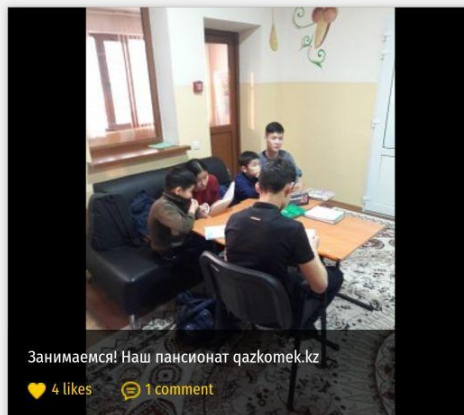
ЦЕЛЬ №3

Сделать ремонт в доме нуждающегося в помощи человека



ЦЕЛЬ №1

Выйти на доход в 1.000.000тг в месяц, по истечении 60 дней.



Ахметов Азамат

★ 13 подписчиков

ЦЕЛЬ №7

Помочь воспитаннику нашего пансионата Ерасылу стать ударником (половина оценок - удовлетворительно)

ЦЕЛЬ №6

Бросить 10 кг

★ 82 подписчика



Aidana Torebekova

★ 82 подписчика

ЦЕЛЬ №3

Сходить в детские дома и провести тренинги по саморазвитию





Спасибо за внимание

