

A person with a backpack is jumping over a rocky peak, holding a flag. The scene is set against a bright, hazy sky, suggesting a sunrise or sunset. The person is seen from behind, with their arms raised in a gesture of triumph. The flag is a simple, rectangular piece of fabric on a pole.

CHALLENGE #ME

Всеказахстанский проект по трансформации личности



CHALLENGE #ME

Обоснование проекта

Из Послания Президента народу Казахстана от 10 января 2018 г. :

«Особенность завтрашнего дня в том, что именно конкурентоспособность человека становится фактором успеха нации. Поэтому любому казахстанцу, как и нации в целом, необходимо обладать набором качеств, достойных XXI века...»

«Умение жить рационально с акцентом на достижение реальных целей.. на образование, здоровый образ жизни и профессиональный успех – это и есть прагматизм в поведении... Нужны ясные, понятные и устремленные в будущее установки на достижение конкретных целей с расчетом своих возможностей и пределов, как человеком, так и нацией в целом...»

«Открытость и восприимчивость к лучшим достижениям – вот залог успеха и один из показателей открытого сознания. Показать обществу реальное лицо тех, кто своим умом, руками и талантом творит современный Казахстан.»

«В новой реальности внутреннее стремление к обновлению – это ключевой принцип нашего развития. Чтобы выжить – надо измениться...»

Цель проекта

- Оказать содействие в самореализации граждан Казахстана
- **Развитие** в обществе **тренда** быть успешной, здоровой, целеустремленной личностью

Что такое Challenge Me?

- Это отечественная социальная сеть где участники ставят 10 целей, и обязуются достигнуть их в течение 60 дней.
- Это онлайн платформа где любой желающий может поставить свои цели
- Для участия в игре необходимо пройти регистрацию, публично объявить о своих целях и ежедневно скидывать фото/видео отчеты по их достижению
- Каждый участник может просматривать цели и отчеты других, ставить лайки и комментировать их, что еще больше мотивирует участников
- На сегодняшний день Challenge Me это социальная сеть с 8000 зарегистрированными пользователями
- Проект Challenge Me – это полностью социальный проект, который от идеи до реализации был создан за 1 месяц двумя молодыми предпринимателями

Что такое Challenge Me?

- Участниками проекта также являются публичные личности, успешные предприниматели, артисты, спортсмены
- Они как и остальные участники ставят 10 целей и в течение 60 дней достигают их.
- Своим участием, успешные представители общества еще больше мотивируют остальных участников достигать своих целей, менять жизнь к лучшему, саморазвитию.
- Участие успешных публичных личностей помогает формировать в обществе тренд к «успешному образу жизни», «успешной личности»
- Остальные участники проекта стремятся походить на своих кумиров, наблюдать за их целями и их прогресс в проекте.

Что такое Challenge Me?

- Нас с радостью поддержали следующие участники проекта:



Айдарбек Ходжаназаров

Генеральный директор ТОО «Иволга-Холдинг», бизнесмен, разносторонний деятель и спортивную жизнь, придерживающийся традиционных светских ценностей в сочетании с канонами Ислама. Ставит цели, устанавливать рекорды сна с 22.30 до 05.00 и пробежать за 60 дней 500 километров



Кайрат Кудайберген

Основатель холдинга «33 Worldwide» в который входят строительная компания, IT и консалтинговая компания, бизнесмен. В проекте ставит цель: научиться играть на домбре и встретиться с Дональдом Трампом.



Инья Иньяли

Казахстанский тяжелоатлет, четырёхкратный чемпион мира в трёх разных весовых категориях. Обладатель четырёх мировых рекордов в двух весовых категориях. В проекте ставит цели: поднять результат 150 кг в рывке и 180кг в толчке, и прочесть книгу Насима Талеба «Антихрупкость»



Ержан Рашев

Интернет-предприниматель и популярный блогер, в проекте ставит цели: Посетить Индию, и пробежать 5 км за 25 минут.



Алишер Еликбаев

специалист по PR, генеральный директор сети конкордейт-кофеен Angel-in-Uz.
1) походить на 2 кг.
2) открыть пятую кофеино Angel-in-Uz.



Бейбіт Алібеков

Глава медиахолдинга First Media Group и основатель клуба Bentley Kazakhstan



Дилара Сәйтжан

Известная телеведущая, журналист, успешная бизнесвумен, счастливая мама и просто красивая женщина.



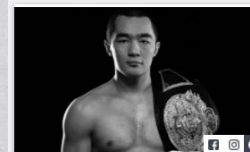
Ләйлә Сұлтанзадья

Тележурналист, 7 арна директорлер кеңесінің мүшесі. "Challenge me" жобасына 60 күнде 10 шақты мақаланы орандайды. Инфлюенс. Солардың бірі Әлемдегі қазақ әйелдерінің жағдайын ағылшын тілінде кітап қылып шығару, және Түрік тілін жетік меңгеру



Беркут

Популярный казахстанский певец



Бейбіт Шүменов

Казахстанский боксёр-профессионал, выступающий в полутяжёлой и в первой тяжёлой весовых категориях. Чемпион мира в полутяжёлом весе по версии (WBA-версия (2010–2014), чемпион мира IBA. Регулярный чемпион мира по версии WBA (2016—н.в.), временный чемпион мира по версии WBA (2015–2016) в первом тяжёлом весе.



Тауекел Муслим

Популярный казахстанский актер, телеведущий



Мерuert Жунусбек

Основатель франчайзинговой сети "Центр Коммуникативного Развития" "НИКА", ведущий тренер по публичным выступлениям с 2009 года.
2 цели:
1. 60 дней черновой вариант книги по ораторскому искусству для подростков.
2. 60 дней - вывести на новый уровень владения ораторским мастерством 2х публичных личностей (на безвозмездной основе)


Развитие Challenge Me

- Для достижения вышесказанных целей **необходимо придать проекту общественный резонанс** с помощью СМИ и других рычагов
- **Необходимо снять художественный фильм** на реальных событиях из жизни 5 участников (из разных слоев населения и сфер деятельности) проекта о том как изменилась их жизнь от участия в проекта. Как они смогли изменить свою жизнь в лучшую сторону, а также помочь обществу в котором они живут.
- **Необходимо записать мотивационную песню** с участием знаменитых исполнителей казахстанской эстрады, актеров, публичных личностей на двух языках призывающих к самореализации и саморазвитию
- **Необходимо привлечь еще больше успешных предпринимателей, общественных деятелей, известных исполнителей, актеров и спортсменов** для участия в проекте а также для пропаганды идеи модернизации сознания, что перекликается с идеями программа «Рухани жаңғыру»

Результат

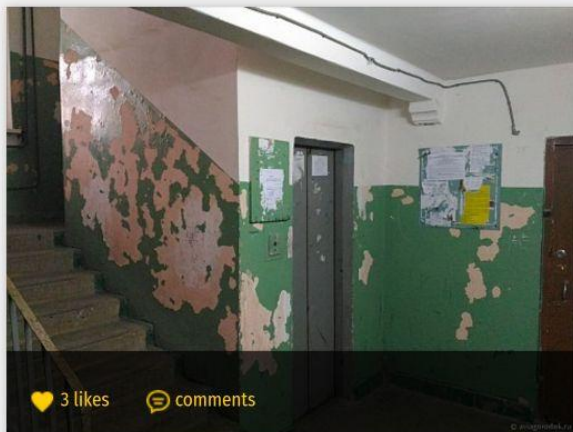
- Реализация проекта Challenge Me имеет неоценимый эффект и затронет каждого казахстанца
- Проект сплотит общество в одно целое на пути к модернизации сознания, саморазвития и целеустремленности
- Художественный фильм основанный на реальных событиях жизни участников проекта еще больше вдохновит общество поверить в свои силы для достижения той или иной цели. Побудит в людях чувства единства, ответственности и одухотворенности
- Мотивационная песня с участием всех звезд эстрады также придаст позитивный импульс обществу, побудит чувства патриотизма и единства
- Основой проекта должна стать наука о целеполагании и достижение этой цели. Таким образом достигая своих целей, и видя результат проект изменит каждого участника в лучшую сторону, даст ему уверенность в своих силах
- Помимо того, что в проекте участник достигает своих целей, мы мотивируем его на благотворительный акт, что также не может не иметь положительный эффект в обществе в целом.
- Если даже 10% из всех действующих участников смогут до конца выполнить свои цели, это уже 800 человек, или около 8 000 целей или 800 добрых благотворительных дел!

Отзывы участников и их цели


 **Саният Мускова**
★ 2 подписчика

ЦЕЛЬ №9

Каждый день уделять час времени на чтение книги




3 likes 0 comments

 **Даурен**
★ 3 подписчика

ЦЕЛЬ №7

провести субботник всего подъезда!

 **Олжас**
★ 3 подписчика

ЦЕЛЬ №8

Начать бегать по утрам

Не удастся каждый день бегать по утрам, но это не причина не бегать. Если не получается утром, бегать надо вечером!!!

1 like 0 comments




Олжас
★ 3 подписчика

ЦЕЛЬ №8


Начать бегать по утрам

Не удастся каждый день бегать по утрам, но это не причина не бегать. Если не получается утром, бегать надо вечером!!!

1 like 0 comments

 **Открыли новый офис, на данный момент работаем над оформлением кабинетов)**

2 likes 0 comments

 **Нравится: 37**

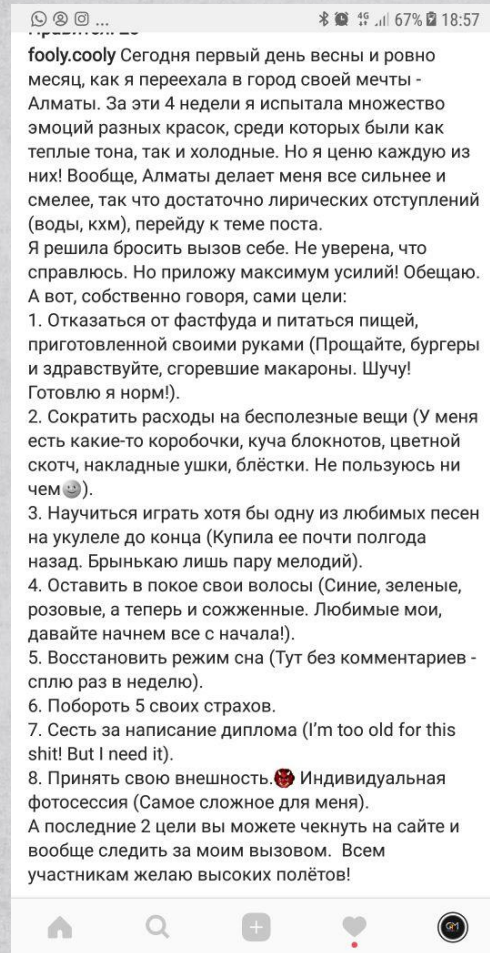
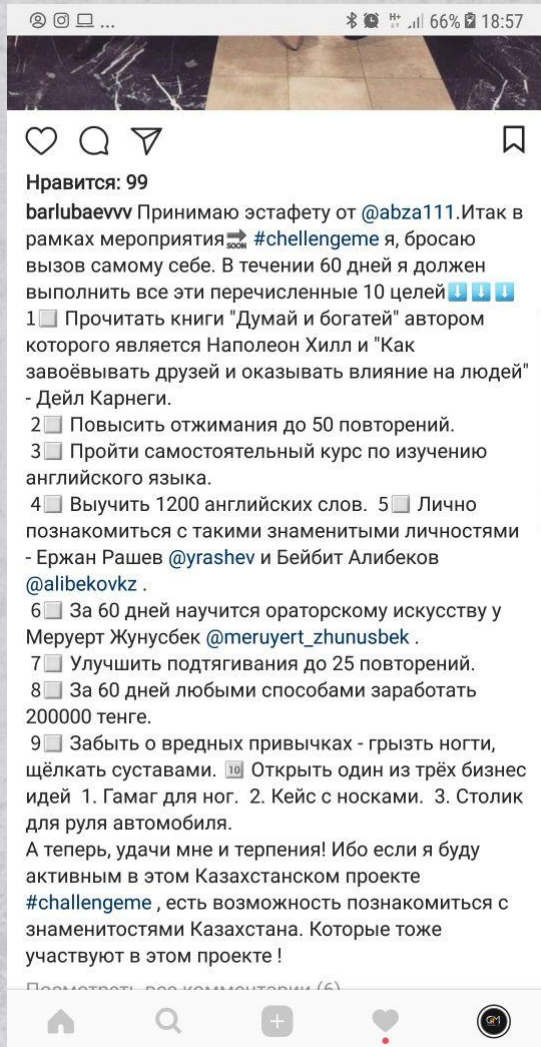
senator_kz Друзья, всем привет. Решил принять участие в @challenge_kz. Я поставил перед собой 10 целей, которые я достигну в течение 2 месяцев. Цели следующие:

1. Пробежать 10 км, меньше чем за час и сбросить лишние 4 кг. Сейчас вешу 94 кг.
2. Пройти онлайн курс обучения в одном из топовых университетов.
3. Разработать план реализации инвестиционного проекта по производству технического газов для крупной иностранной компании.
4. Сдать IELTS Academic на не ниже 7,5.
5. Организовать дополнительный источник дохода.
6. Режим сна 23:00-6:00
7. Создать лендинг для проекта умная мебель OPUS на wix.com
8. Закупиться в супермаркете продуктами для детей из детского дома.
9. Провести выходные в боржоме с женой и сыном.
10. Научиться готовить японский хлопковый чизкейк. Если будет вкусный, то захвачу детям из детского дома.

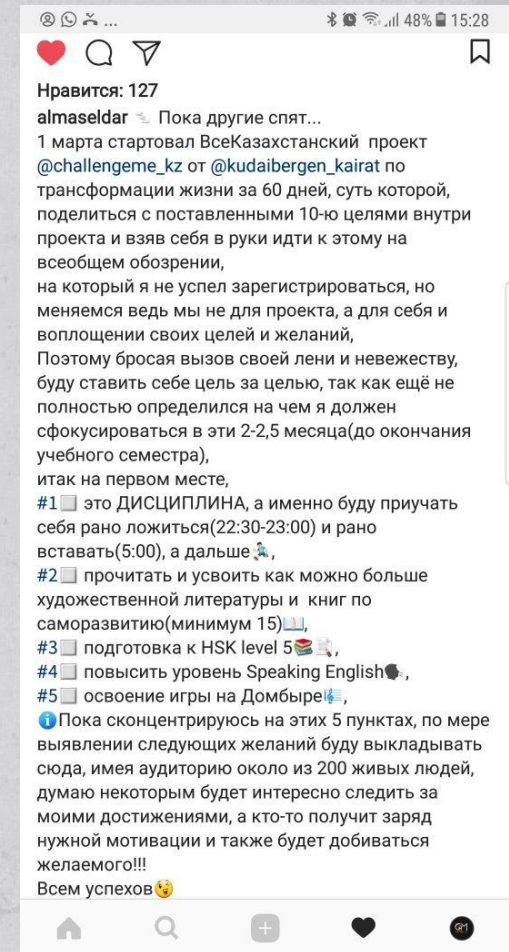
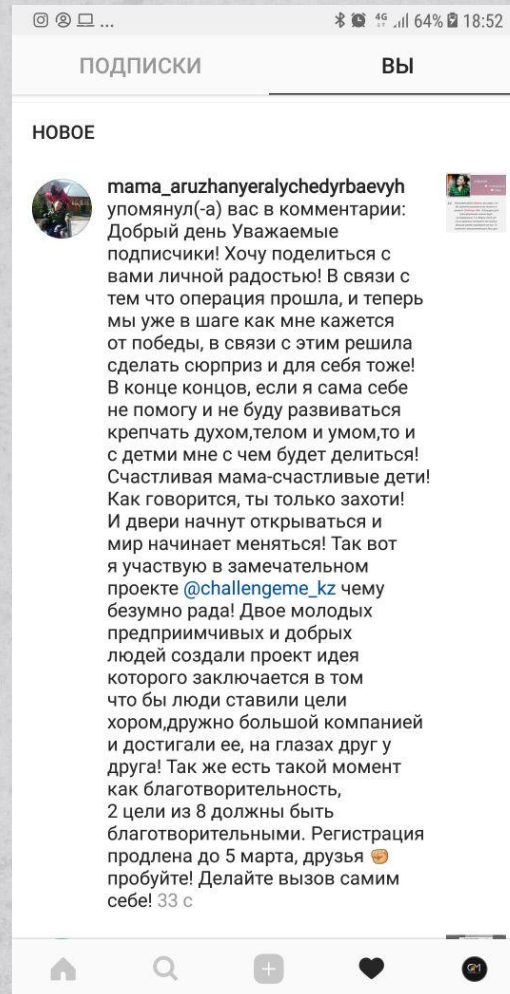
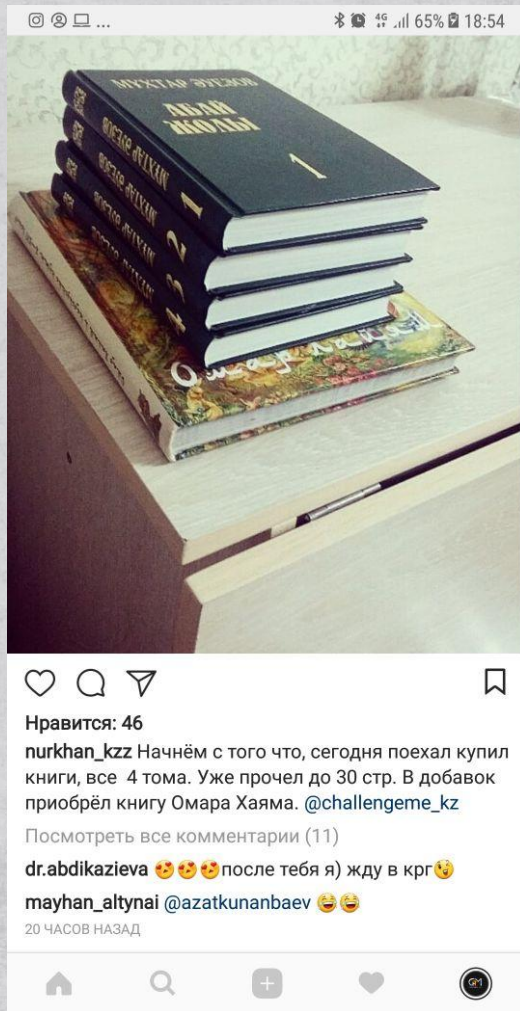
Посмотреть все комментарии (8)

Home Search Add Like Profile

Отзывы участников и их цели



Отзывы участников и их цели



Отзывы участников и их цели

ЦЕЛЬ №3

Сделать ремонт в доме нуждающегося в помощи человека



Демалыс күндері Баянды елді мекенінде тұратын отбасының үйіне барып, жағдайларын біліп қайттық. Үйлерінің жағдайы өте нашар. 1970 жылы салынған үй екен. Едендерін құрт жеген, шатырлары құлайын деп тұр. Аллахтың қолдауымен осы кісілердің үй жағдайының

3 likes 0 comments



Махмут

24 подписчика

ЦЕЛЬ №3

Сделать ремонт в доме нуждающегося в помощи человека



ЦЕЛЬ №1

Выйти на доход в 1.000.000тг в месяц, по истечении 60 дней.



Занимаемся! Наш пансионат qazkomek.kz

4 likes 1 comment



Ахметов Азамат

13 подписчиков

ЦЕЛЬ №7

Помочь воспитаннику нашего пансионата Ерасылу стать ударником (половина оценок - удовлетворительно)

ЦЕЛЬ №6

Бросить 10 кг



Только вчера сходили в колледж, где учатся ребята с детского дома. У них разное понятие о жизни. Весёлые ребята! Наша главная цель — помочь им социально адаптироваться

3 likes 0 comments



Aidana Torebekova

82 подписчика

ЦЕЛЬ №3

Сходить в детские дома и провести тренинги по саморазвитию



Спасибо за внимание

