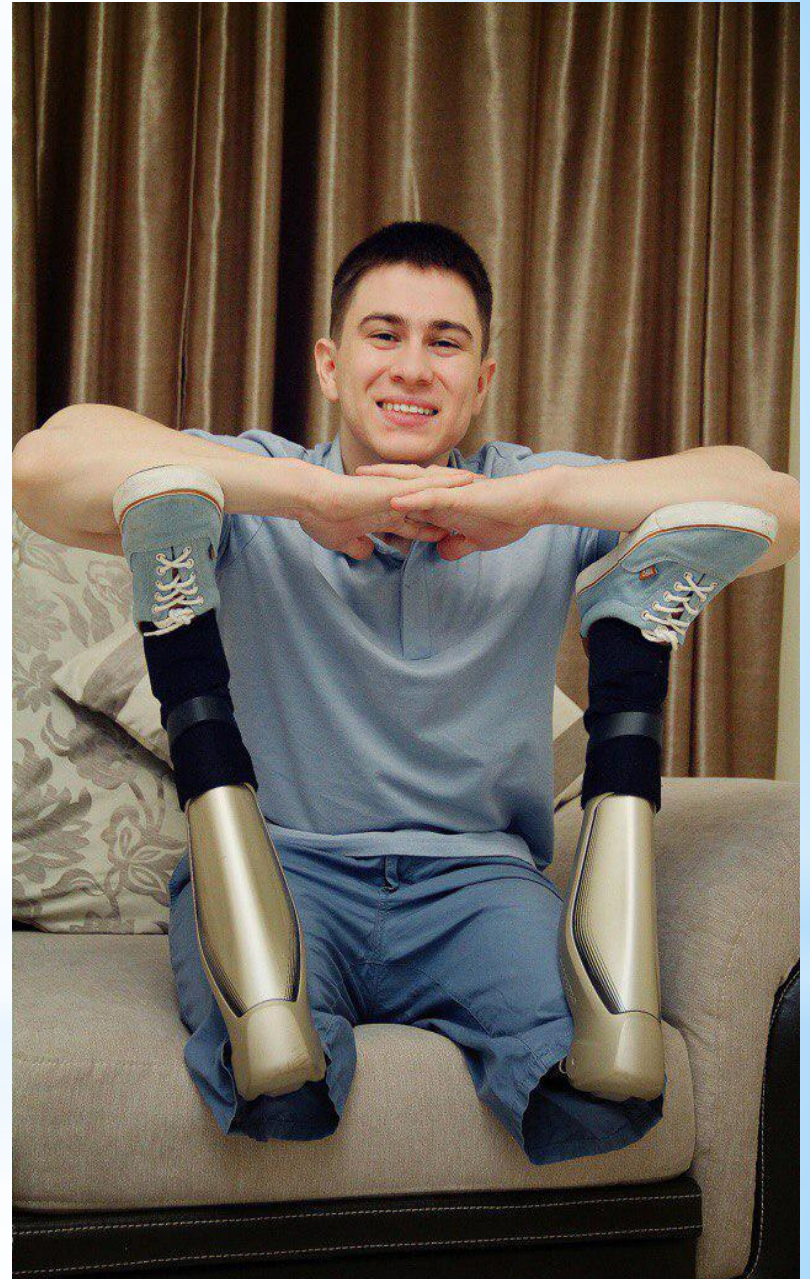


# РУСТАМ НАБИЕВ



Выполнила:  
Студентка ОЗО  
специальность АФК  
260 группа  
Корчиева А.И.

Рустам Набиев - один из тех, кто выжил при обрушении солдатской казармы в Омской области в 2015 году. Тогда погибли 24 человека. Рустам пережил две клинические смерти, семь дней комы, 16 операций, 40 дней реанимации, 11 месяцев госпитализации. 4 этажа, сложились за 1,5 секунды.





- Я тренировался по восемь часов в день: сначала учился на них стоять, потом шагать, потом сгибать колени. Человек с ногами ходит, не задумываясь, а мне приходилось контролировать каждую мышцу, чтобы в протезе сработал датчик и колено на протезе согнулось. На мои успехи сбегался смотреть весь госпиталь, - признается с гордостью Рустам, - так быстро у них еще никто не восстанавливался.



К Набиеву в госпиталь приехали представители «Феникса» - подмосковной команды по следж-хоккею.

- Осмотрели меня и заявили, дескать, надо же, как вам повезло - у вас такие короткие ноги! Значит, у вас будут короткие санки - маневренные и быстрые. И предложили мне вступить в команду. Я сначала отнекивался - никогда не понимал хоккей. А потом приехал на тренировку и понял: мое!



С 2016 года занимается следж-хоккеем, кандидат в мастера спорта. В составе команды «Феникс» Московской области как нападающий завоевал серебро и бронзу чемпионата России, Кубок континентов-2017, призёр Альтернативных игр-2018. В 2017 году начал вести блог, который признали «Самым жизнеутверждающим блогом-2017». В блоге Набиев анализирует доступность среды Москвы, Уфы, Санкт-Петербурга и других городов для инвалидов-колясочников.



До службы Рустам встречался с девушкой. Индира проводила его в армию и мечтала его дождаться.

— Я потерял ноги, а Индира подарила мне крылья, дала вторую жизнь, надежду, - говорит Рустам. - Чтобы сделать кого-то счастливым, нужно просто любящее сердце.









**Рустам Набиев отмечает, что для инвалидов спорт - единственная возможность прокормить семью, так как к обычной работе они уже не годны.**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!** 😊

