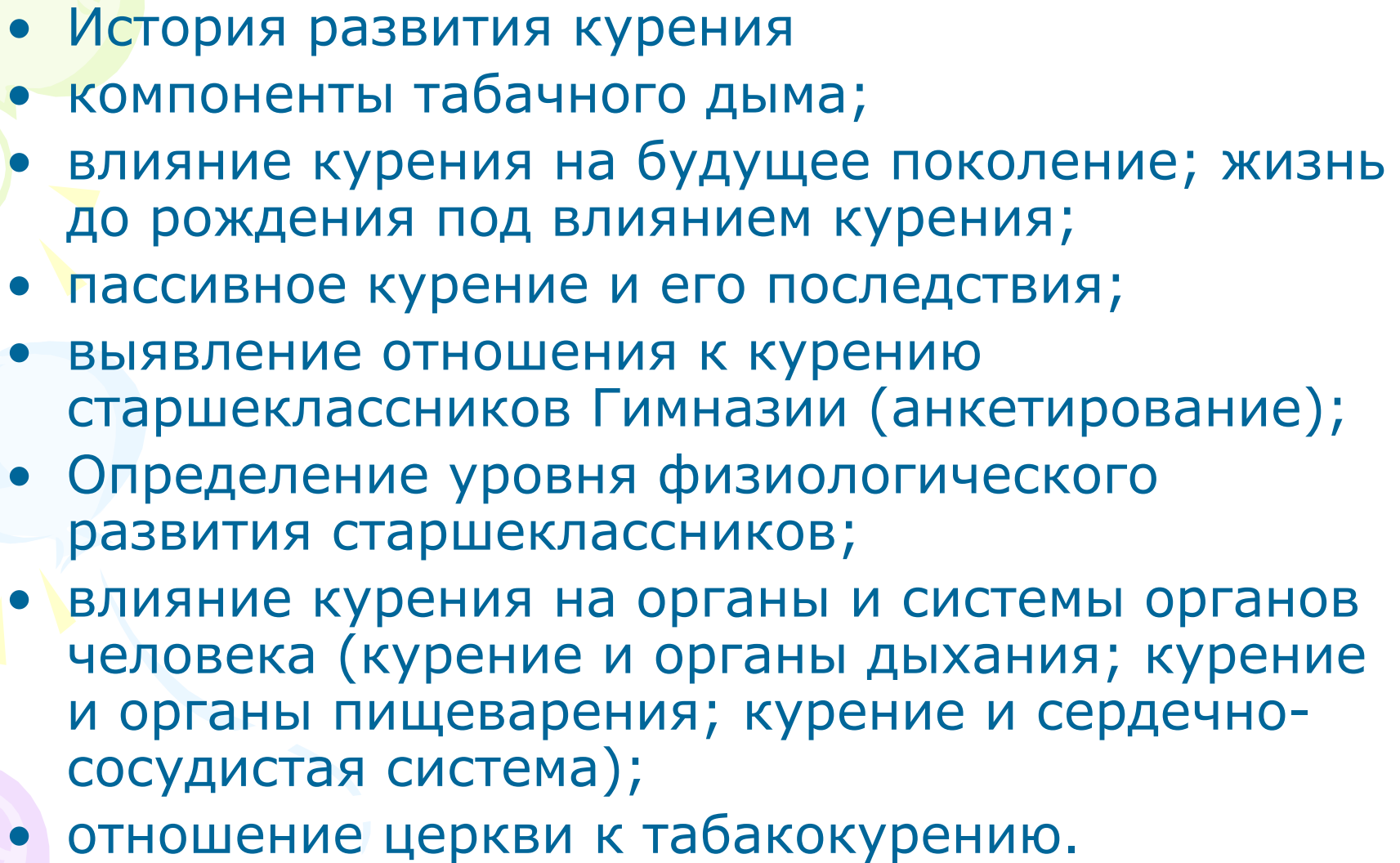




«Влияни е курения на здоровь е человек а»

Выполнил:

Ратушняков Кирилл

- 
- История развития курения
 - компоненты табачного дыма;
 - влияние курения на будущее поколение; жизнь до рождения под влиянием курения;
 - пассивное курение и его последствия;
 - выявление отношения к курению старшеклассников Гимназии (анкетирование);
 - Определение уровня физиологического развития старшеклассников;
 - влияние курения на органы и системы органов человека (курение и органы дыхания; курение и органы пищеварения; курение и сердечно-сосудистая система);
 - отношение церкви к табакокурению.



Христофор Колумб



[Увеличить](#)

Жан Нико



**Испанская королева
Изабелла**



Людовик XIV



**Царь Михаил
Фёдорович**



Пётр I



Никотин

Угарный газ

Канцерогенные смолы

Соединения азота

Ртуть

Никель

Кобальт

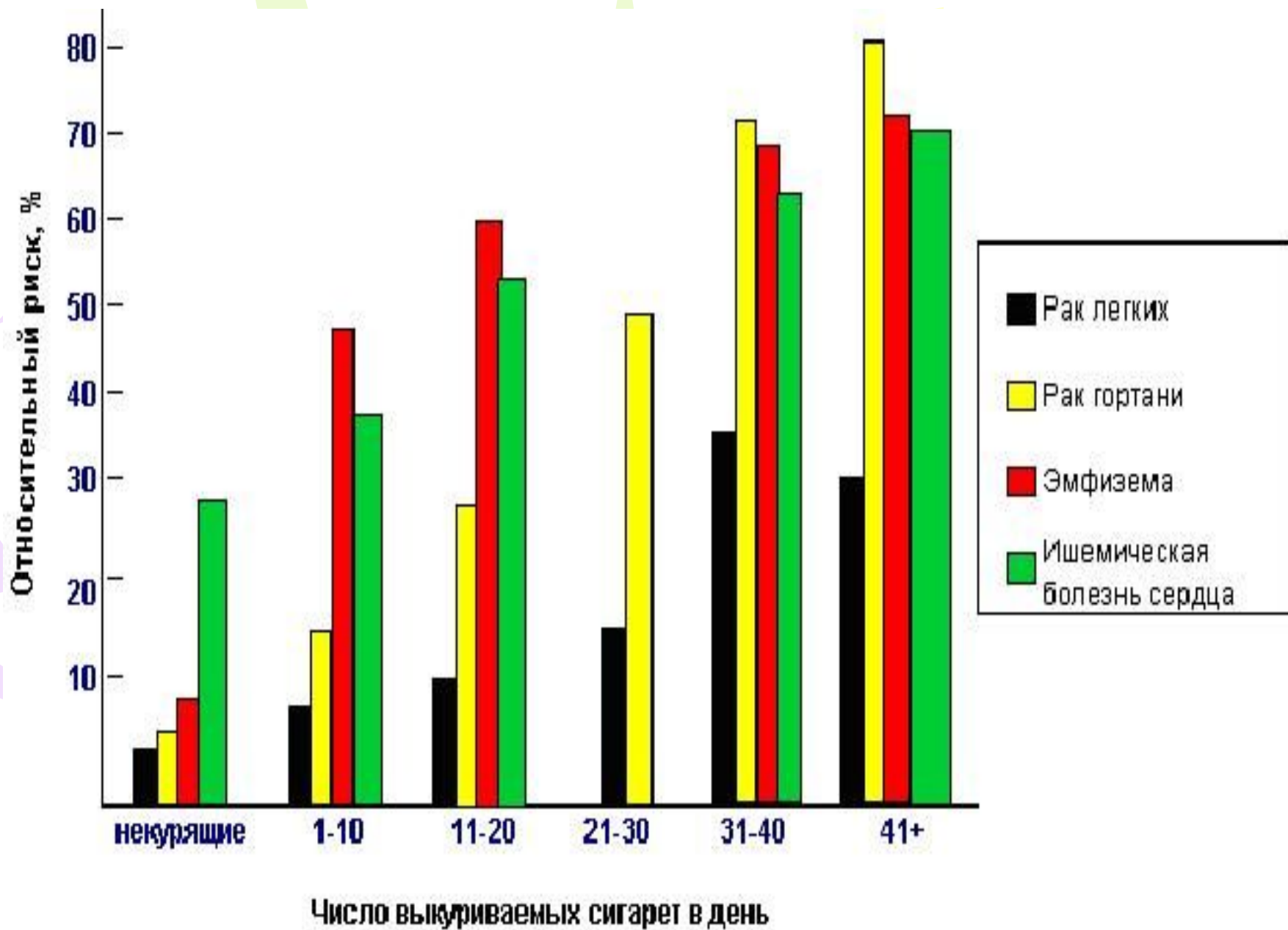
Бензопирен

Полоний

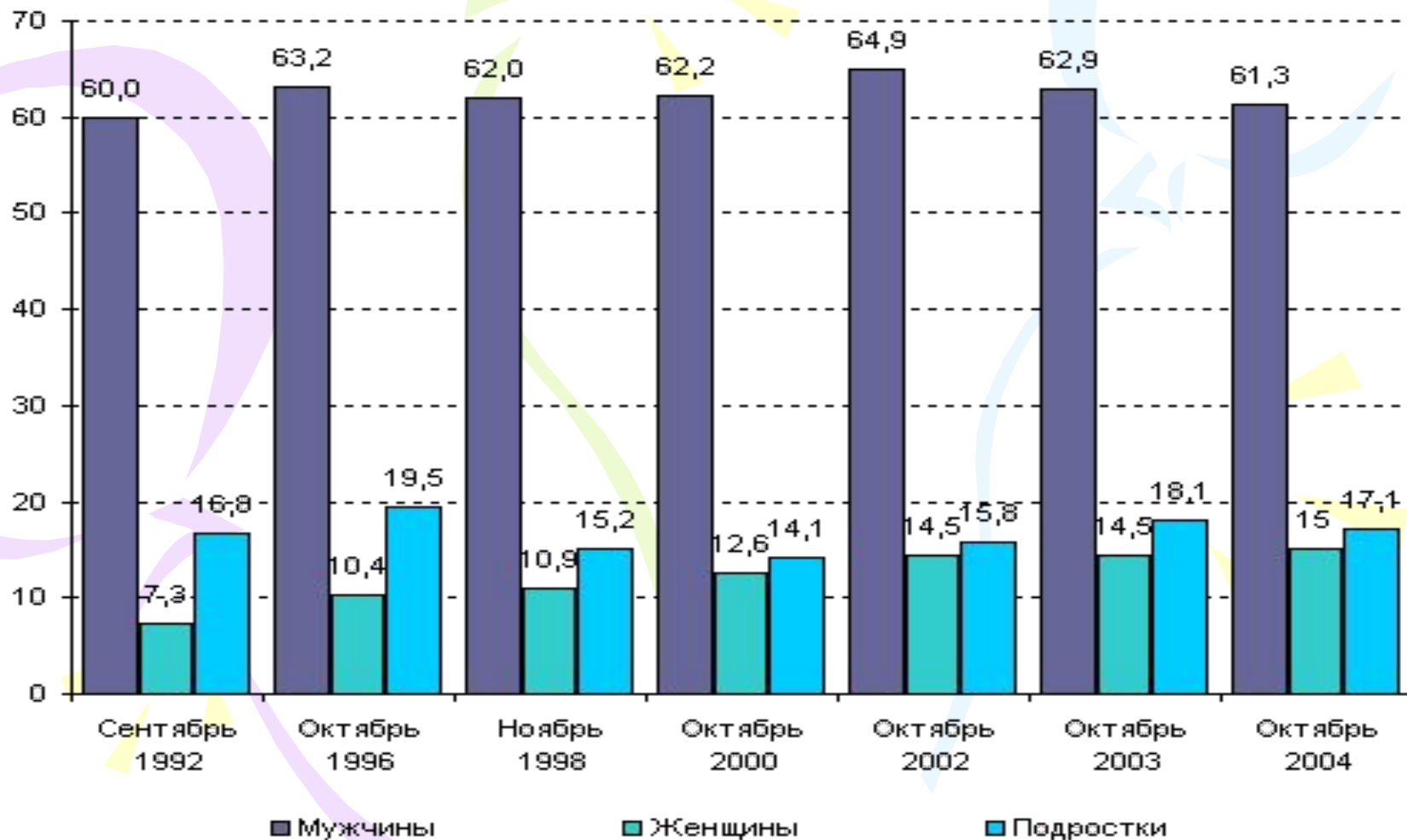
Свинец

Висмут

**Радиоактивные
изотопы**



Доля регулярно курящих мужчин и женщин старше 18 лет и подростков 14-18 лет в России, в % к опрошенным



АНКЕТА

1.	Нравятся ли вам курящие люди?	ДА-6	НЕТ-114	
2.	Курите ли вы сами?	ДА-22	НЕТ-98	
3.	Как часто вы курите?	ЧАСТО-22	ИНОГДА-11	ЗА КОМПАНИЮ-8
4.	Курят ли ваши родители?	МАМА-13	ПАПА-45	НЕ КУРЯТ 52
5.	Сколько сигарет вы выкуриваете за один день?	ОТ 1 ДО 20 И БОЛЕЕ		
6.	В каких магазинах вы приобретаете сигареты?	ВО ВСЕХ МАГАЗИНАХ		
7.	В каком возрасте вы начали курить?	С 13-17 ЛЕТ		
8.	Знаете ли вы о вреде курения?	118	1	НИКАКОГО ВРЕДА 1

Анкетирование учащихся 8-х - 11-х классов нашей школы:

Всего приняло
участие 120
человек.

Курят постоянно,
каждый день
18 %

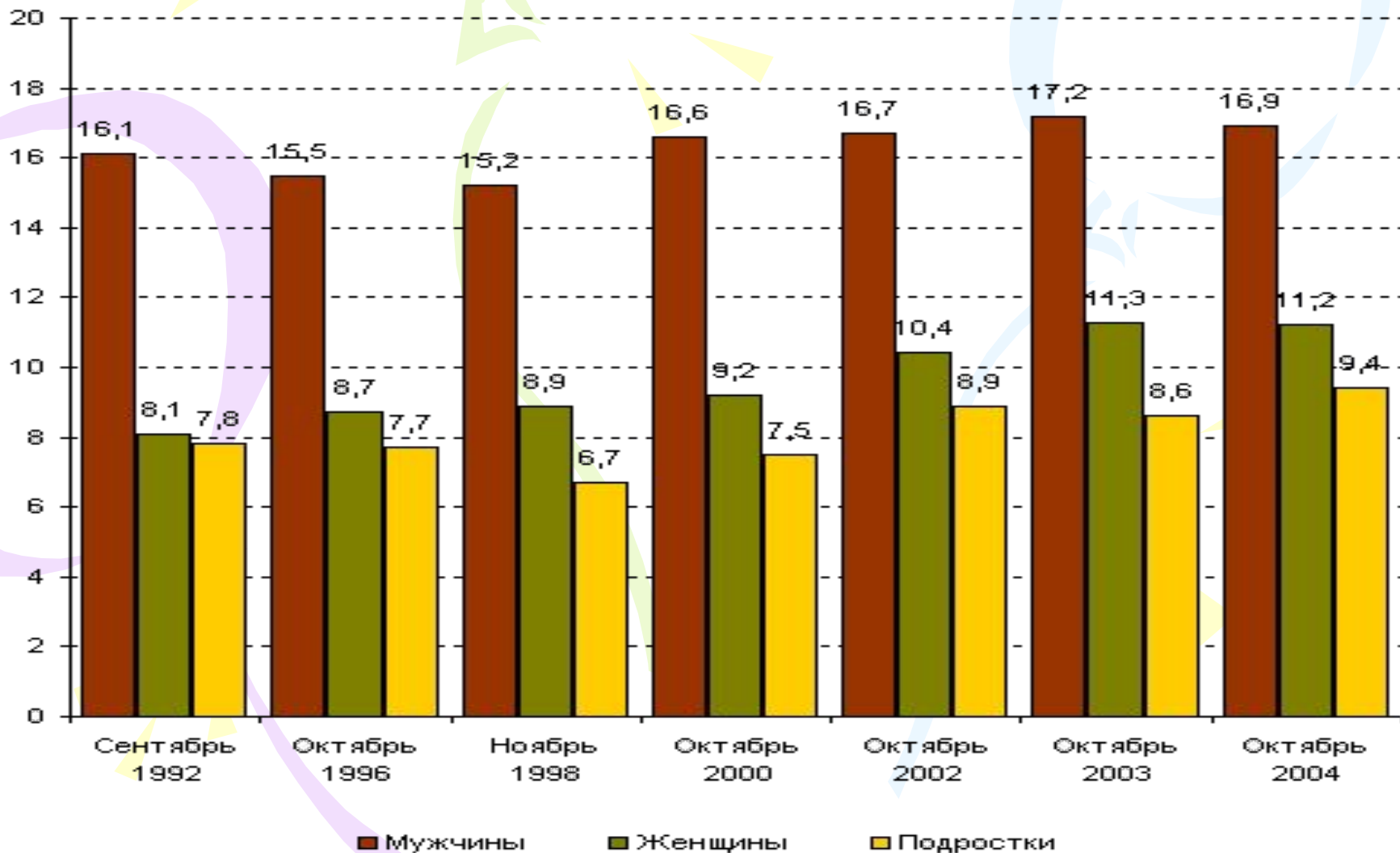
Курят иногда,
за компанию
15 %

Не курят
67 %

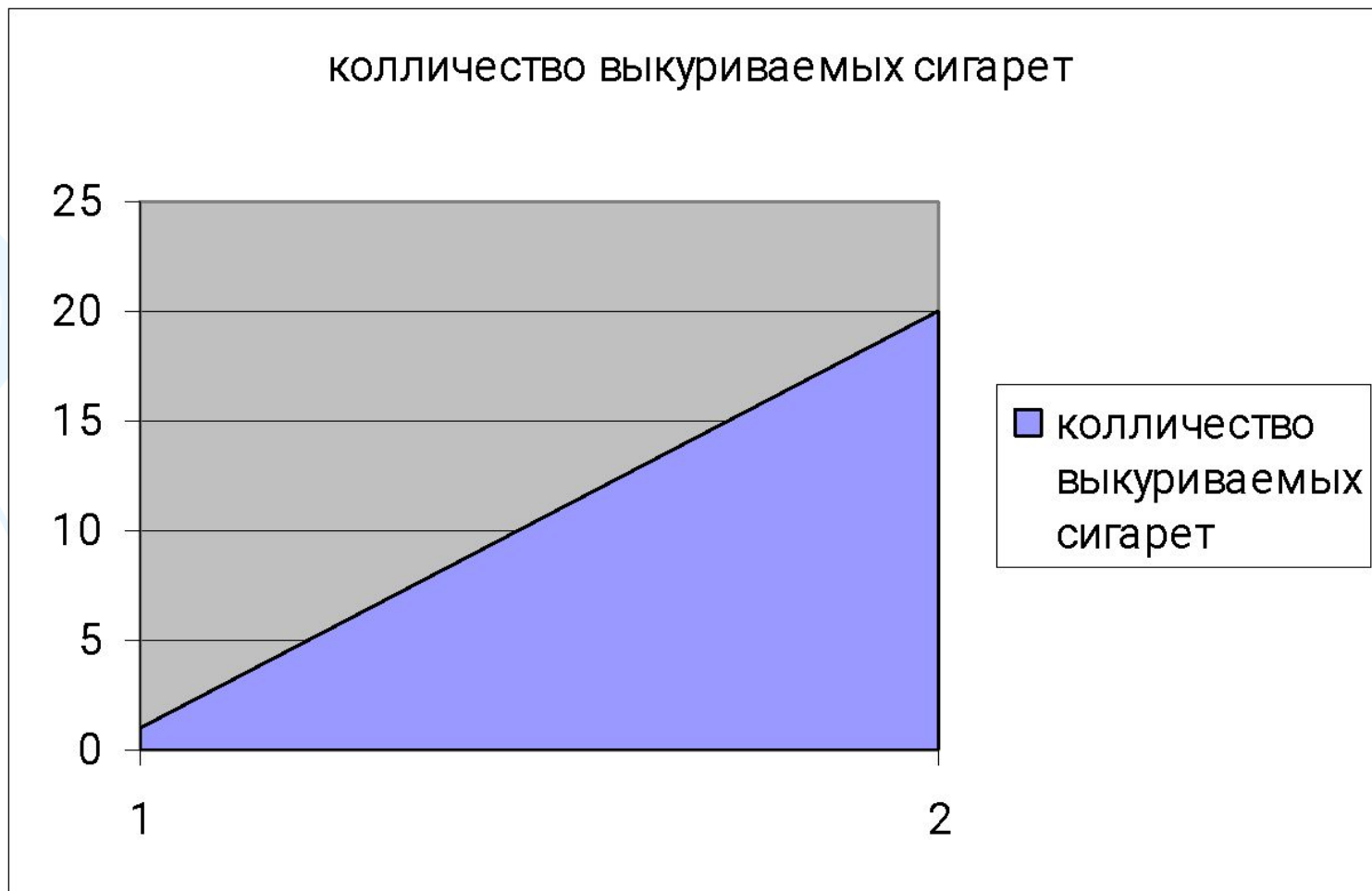
Вдыхаемая доза различных ингредиентов табачного дыма при активном и пассивном курении

Составные части	Вдыхаемая доза, мг	
	активный курильщик (1 сигарета)	пассивный курильщик (1 ч)
Угарный газ	18,4	9,2
Оксид азота	0,3	0,2
Альдегиды	0,8	0,2
Никотин	2,1	0,04

Число выкуриваемых сигарет на человека в год у мужчин и женщин старше 18 лет и подростков 14-18 лет, в % к опрошенным



Число выкуриваемых сигарет обучающимися в день



Динамика изменения физиологических параметров

ПАРАМЕТРЫ	КУРИЛЬЩИК		ЗДОРОВЫЙ	
	ДО НАГРУЗКИ	ПОСЛЕ НАГРУЗКИ	ДО НАГРУЗКИ	ПОСЛЕ НАГРУЗКИ
АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ	120/80	170/60	130/80	160/70
	130/80	170/80	130/80	160/80
ПУЛЬС	74-86	156-115	66-71	115-107
	88-96	168-117	76-92	84-92
ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ОБЪЁМ	550м³		450м³	
	340м³		500м³	
ЖЕЛ				

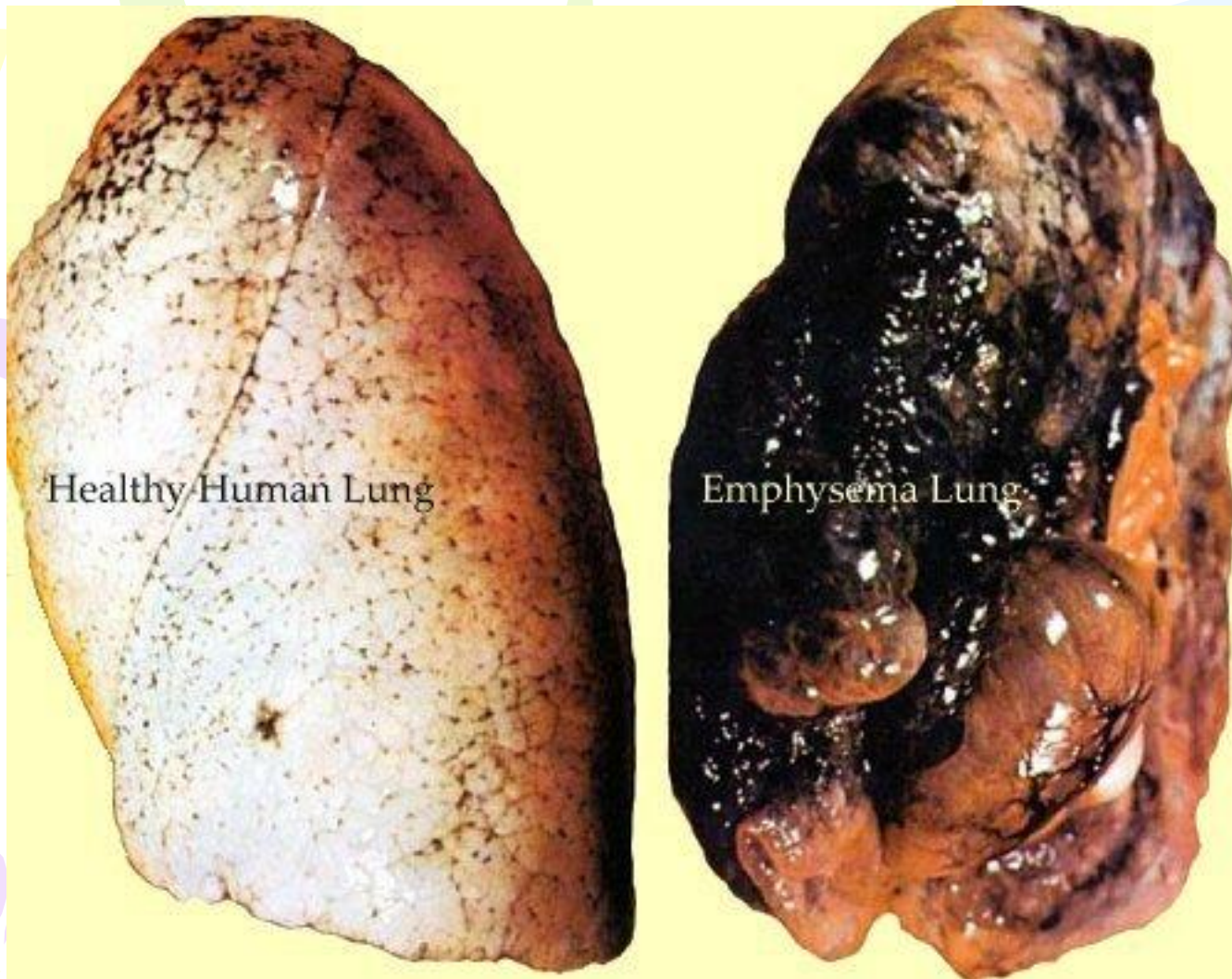
Уровень физиологического состояния человека методом регрессии

$$700 - 3 * ЧСС - 2,5 * АД_{ср} - 2,7 * \text{возр.} + 0,28 * \text{масса}$$

УФС

$$350 - 2,6 * \text{возр.} + 0,21 * \text{рост}$$

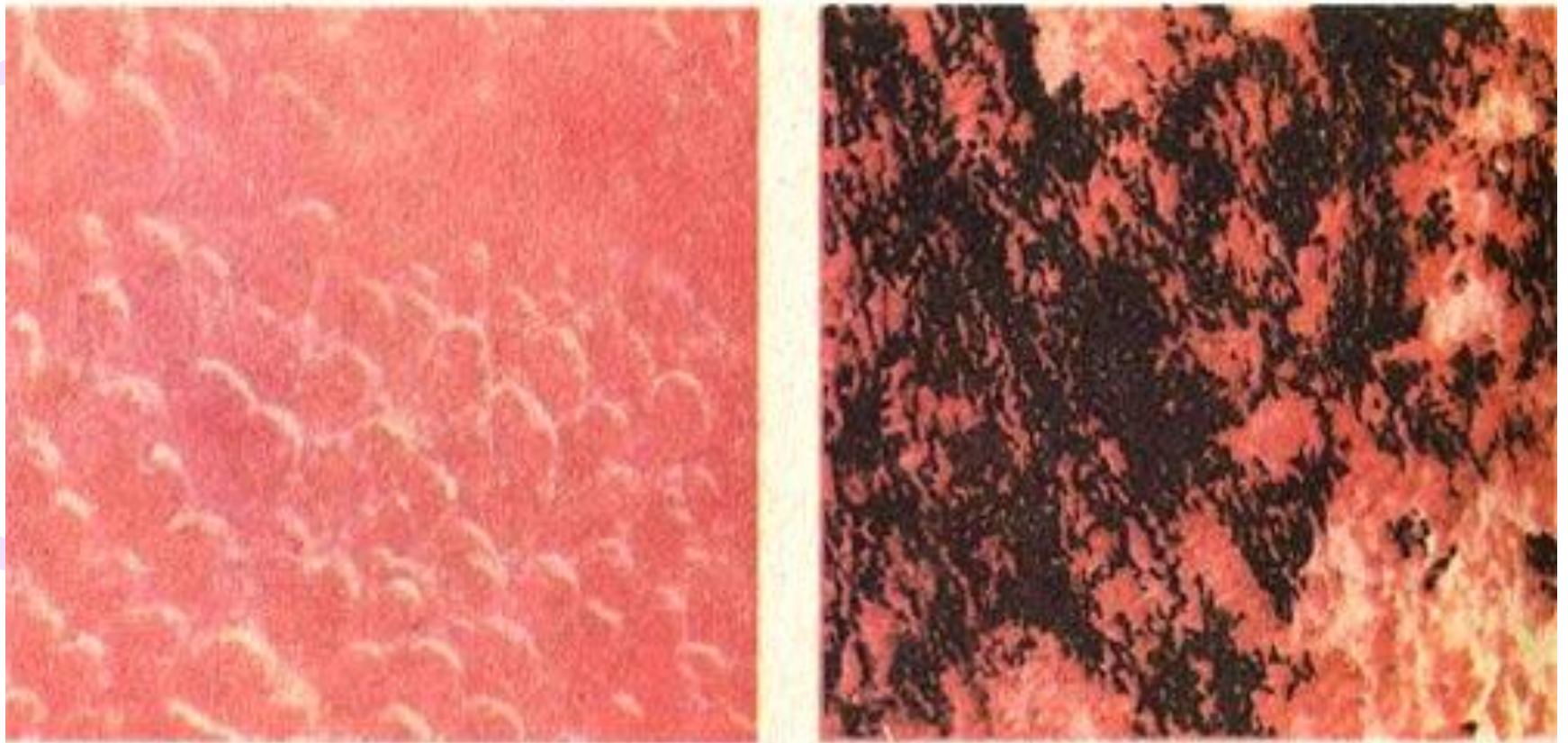
	Курильщик	Здоровый
УФС	Ниже среднего	Средний
УФС	средний	Выше среднего



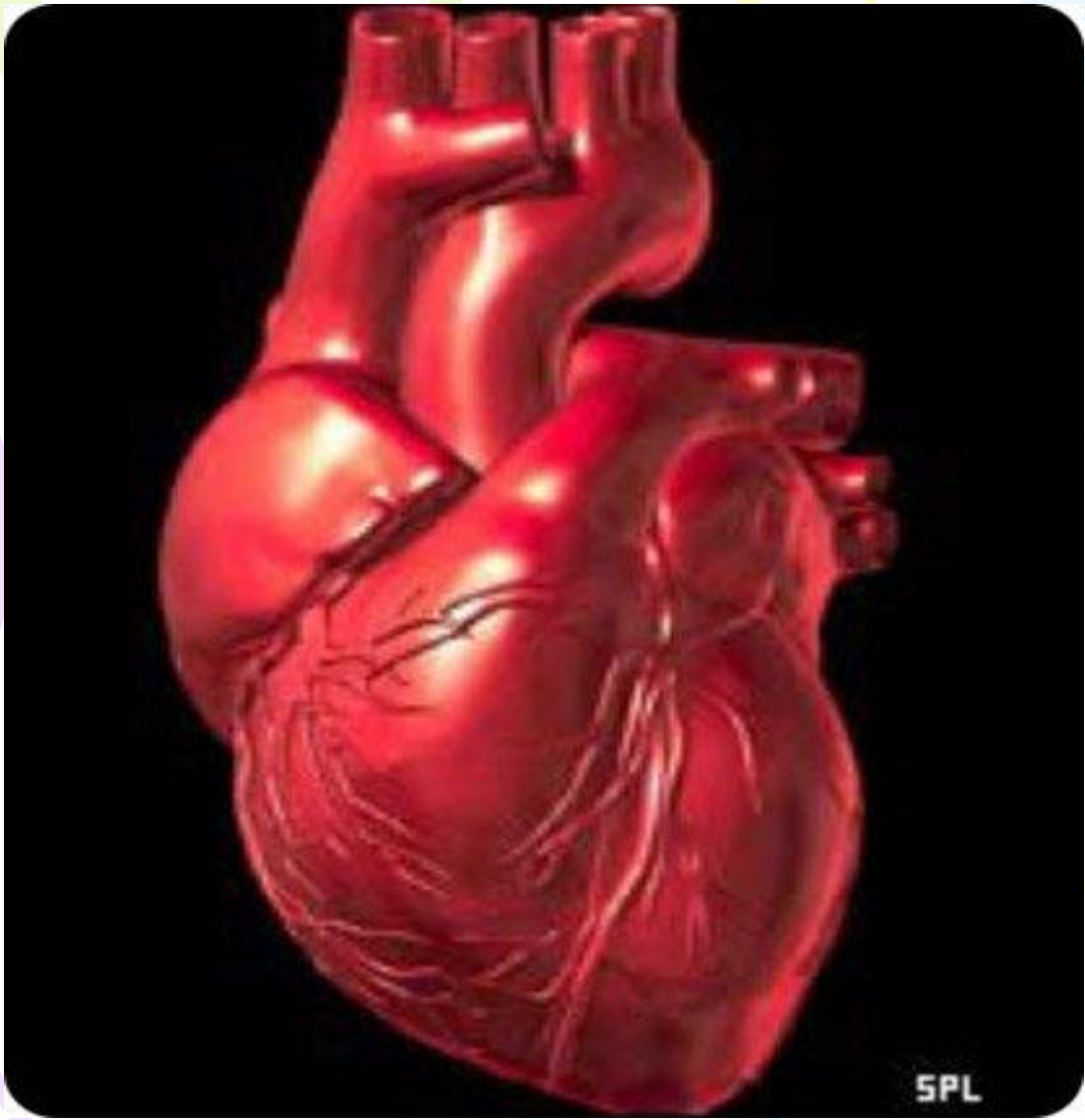
Лёгкие здорового человека

Лёгкие курильщика

«Лёгкие здорового и курящего человека»



83 Легкие здорового (слева) и курящего (справа) человека



SPL



Raucherlunge

Сердце курильщика



Nichtraucherlunge

Сердце здорового
человека



Епископ Нижегородский Иннокентий:

«Удивительно и жалко! Что велит
делать Бог, люди не исполняют, хотя
оно было бы приятно и полезно, а что
угодно дьяволу, то с поразительным
усердием стараются делать, хотя бы
оно было и отвратительно, и вредно».



«От курения тупеешь. Оно не совместимо с творческой работой. Курение хорошо лишь для бездеятельных людей»

Гёте

«...С этого времени я стал другим человеком. Просиживаю до пяти часов кряду за работой. Встаю совершенно свежим, а прежде, когда курил, чувствовал усталость, головокружение, тошноту, туман в голове»

Л.Н. Толстой