

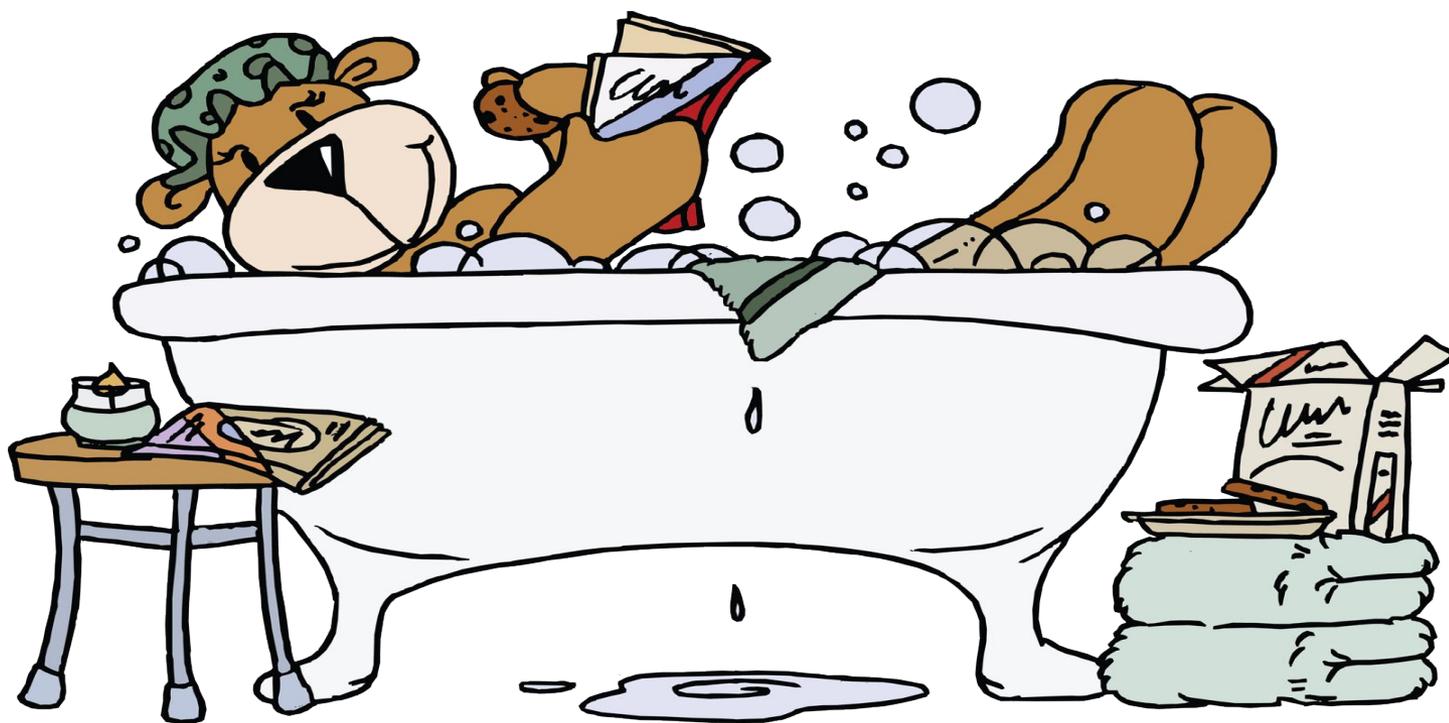


**В гостях
у
Гигиены**

**Известна
истина
одна:
Залог
здоровья -
ЧИСТОТА**



Чаще мойся - воды не бойся!





**В чистой комнате - чистое тело,
убирай комнату, чтоб она блестела!**





В здоровом теле - здоровый дух!



Советы Мойдодыра

1-й совет.

Умывайтесь по утрам, после сна. Мойте руки, лицо, шею, уши.

2-й совет.

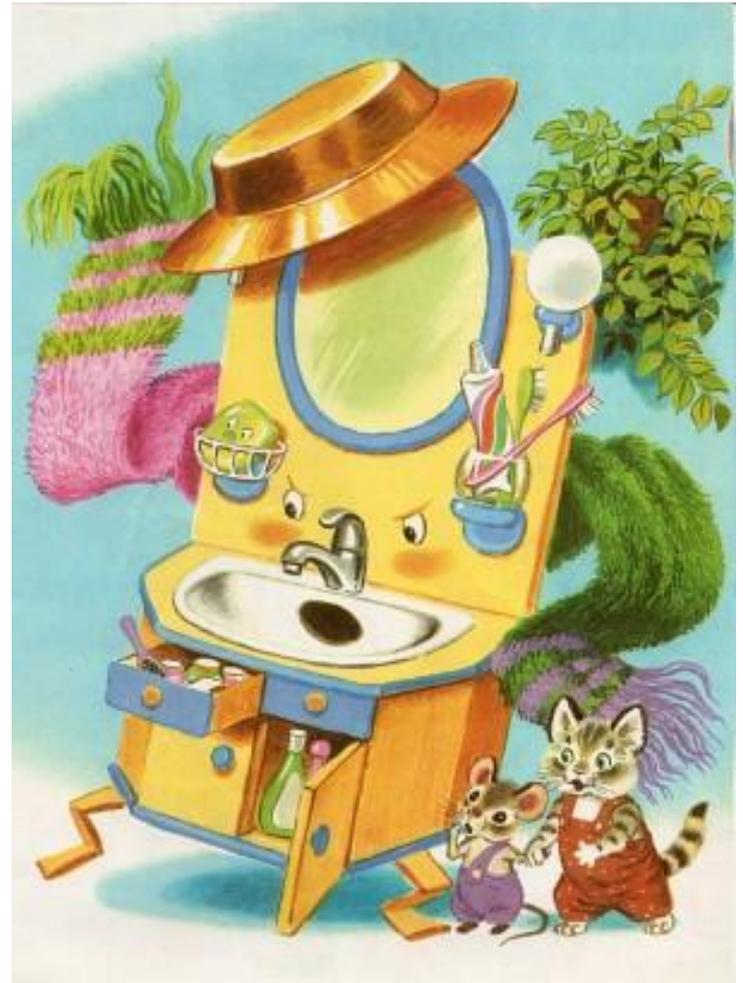
Мойте руки и ноги перед сном каждый день.

3-й совет.

Обязательно мойте руки после игр, прогулки, общения с животными, туалета.

4-й совет.

Не реже одного раза в неделю принимайте ванну .



Отгадайте загадку:

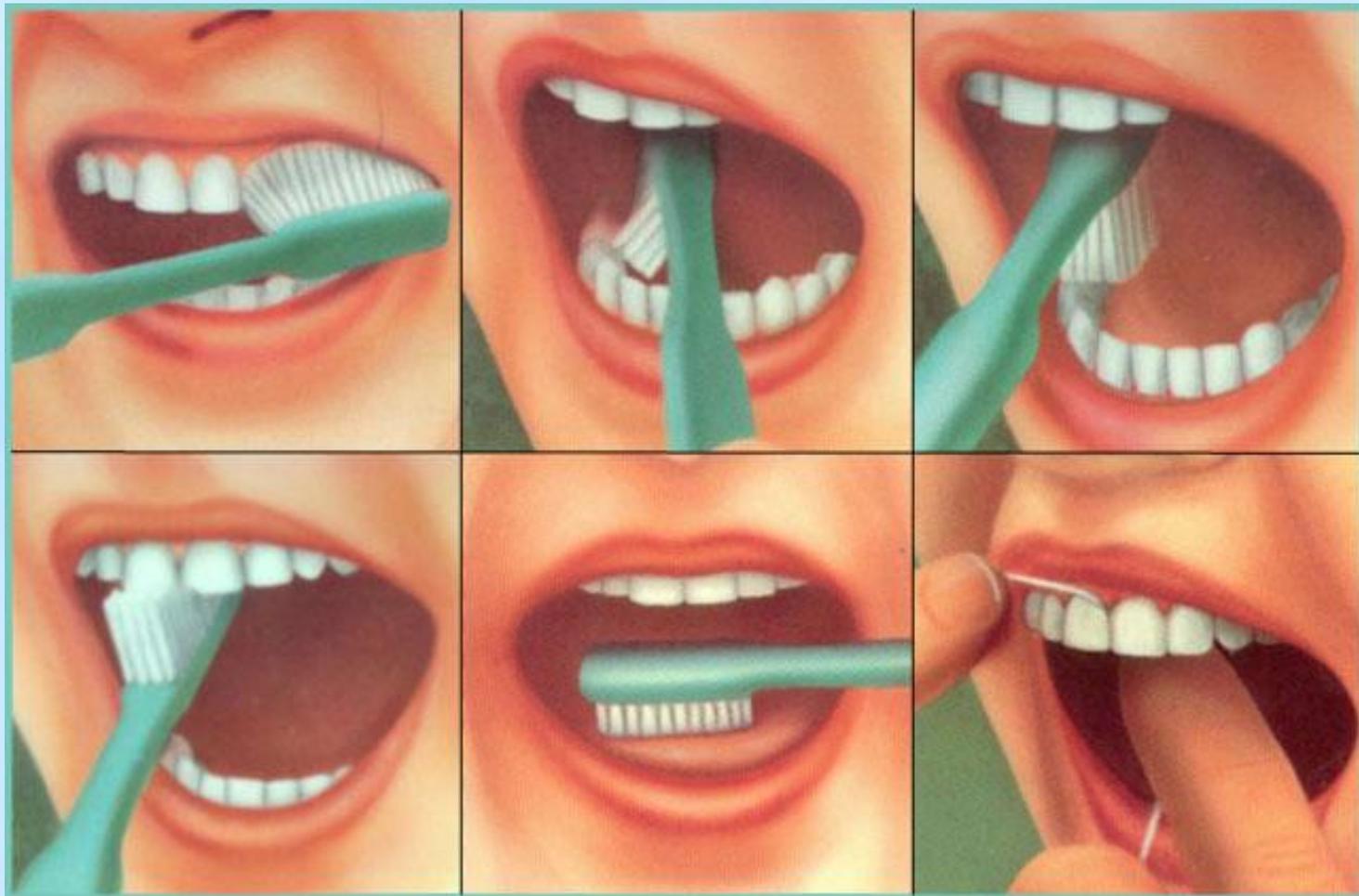


На красной
жёрдочке
сидят
белые
курочки.



На зубах постоянно образуется налёт из микробов и остатков пищи. Частички пищи застревают и между зубами. Поэтому нужно обязательно чистить зубы. Лучше всего делать это два раза в день - утром и вечером.

Правильный уход за зубами



**Ребята, мой совет такой,
Чисти зубы, руки мой!!!
О врачах тогда забудешь,
и здоровым всегда будешь!!!**



СПАСИБО!