

# Региональный проект



Общественная  
организация  
«Федерация  
детских  
организаций  
Самарской  
области»



*Победитель Конкурса социальных проектов социально ориентированных некоммерческих организаций (Министерство экономического развития и инвестиций Самарской области)*

An orange geometric shape, resembling a triangle or a sector of a circle, is positioned in the top-left corner of the slide. It has a white border and a solid orange fill.

# **Hard skills и soft skills (Твёрдые и гибкие навыки)**

# Hard skills

— это технические способности или наборы навыков, которые легко определить количественно и которые можно наглядно продемонстрировать. Как правило, их можно изучить, посещая курсы, семинары, читая книги и получив специфический опыт.



# Примеры «жестких» навыков:

Знание иностранных языков

Программирование

Скорочтение

Уверенное пользование

Компьютером

Управление Автомобилем

Технические навыки (работа в  
программах, быстрый подсчёт)

# Soft skills

Умение общаться, нестандартно мыслить, принимать решения, работать в команде, всё это – гибкие навыки, которые сегодня нужны в любой отрасли, чтобы быть востребованным на рынке труда как профессионал.

# Коммуницирование

умение слушать  
убеждение и аргументация  
нетворкинг  
ведение переговоров  
проведение презентаций  
самопрезентация  
публичные выступления  
командная работа  
нацеленность на результат  
деловое письмо

# Управление собой

управление эмоциями

управление стрессом

управление собственным развитием

планирование и целеполагание

тайм-менеджмент

Энергия / Энтузиазм / Инициативность /

Настойчивость

Рефлексия

Использование обратной связи

# Образ мышления

системное мышление

креативное мышление

структурное мышление

логическое мышление

поиск и анализ информации

выработка и принятие решений

проектное мышление

тактическое и стратегическое мышление



# Лидерские навыки

планирование  
постановка задач  
мотивирование  
контроль реализации задач  
наставничество (развитие команды)  
ситуационное руководство и лидерство  
подача обратной связи  
управление проектами  
управление изменениями  
делегирование

# Оценка через мягкие навыки

- Составьте таблицу

Навык	от 0 до 10	от 0 до 10
	Индекс	
для события		развито у вас

- Перепишите в 1 столбик навыки из каждого блока
- Во 2 столбике проранжируйте насколько это важно для события
- В 3 столбике проранжируйте насколько это развито у вас
  - Сложите 2 и 3 столбики и высчитайте

индикатор