

Мобильные телефоны: польза и вред



ученик **4** А класса
МБОУ лицея **15** г Ставрополя
Кучеренко Дмитрий

Актуальность темы

Мобильный телефон очень распространён в нашей повседневной жизни, и нельзя не задумываться о том, какие последствия могут быть от использования этого устройства



Цели:

1. Выяснить *положительные* и *отрицательные* стороны влияния сотового телефона в жизни человека;



2. Дать *рекомендации* учащимся по использованию сотового телефона.



Задачи:

- 1.** Изучить историю развития мобильной связи.
- 2.** Выяснить какую пользу и какой вред представляет сотовый телефон для человека.
- 3.** Провести анкетирование среди одноклассников и их родителей.



Задачи:

4. Изучить правила пользования сотовым телефоном.

5. Составить памятку «Безопасное использование сотового телефона».



Гипотеза

Я думаю, мобильный телефон не только помогает человеку в жизни, но и оказывает вредное воздействие на здоровье. Вот только пользователи не задумываются об этом.



Работа с информацией

- изучение и анализ научно-популярной литературы,
- работа с ресурсами сети Интернет,
- изучение нового СанПиНа для школы
- анкетирование



История создания

Самый первый мобильный телефон в мире был создан советским инженером **Куприяновичем Леонидом Ивановичем** (*Родился: 14 июля 1929 г., [Москва](#) Умер: 1994 г. (65 лет) в 1957 году*).

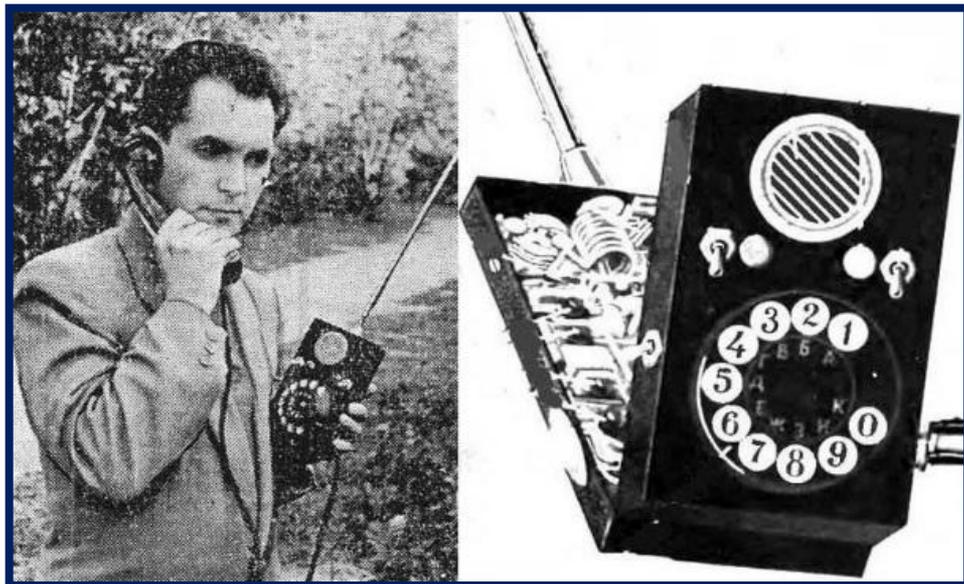
Аппарат получил название **ЛК-1**. Его вес составлял **3** кг. Заряда аккумулятора хватало на **20-30** часов работы, радиус действия **20-30** км



История создания

К **1958** году Куприянович снизил вес аппарата до **500** г. Он представлял собой коробку с тумблерами и диском для набора номеров. К коробке была подсоединена обыкновенная телефонная трубка

В **1961** году Куприянович продемонстрировал телефон, весом **70** г, который помещался на ладони и радиусом действия **80** км



История создания

3 апреля 1973 г., американский инженер компании **Motorola** и физик **Мартин Купер** совершил первый звонок по мобильному телефону.



6 марта 1983 г. - появился первый коммерческий сотовый телефон.



История создания

В **1989** г в Великобритании был выпущен сотовый телефон, микрофон которого размещался на крышке.



В **1993** г в США произведен первый мобильный телефон со встроенными часами.



История создания

В **1996** г в Великобритании был выпущен первый сотовый телефон «раскладушка»



В **1997** г в России выпущен первый мобильный телефон, который может работать **350 часов без подзарядки**



В **2000** г в Японии был выпущен первый телефон со встроенной фотокамерой.

Сейчас на «телефонном рынке» мы можем увидеть



камерон



Смартфон

Бизнес-телефон



Имиджевый - телефон



Положительные функции мобильного телефона

Связь

Интернет

Музыка

Календарь

Калькулятор

Bluetooth



Отрицательные воздействия мобильного телефона

ослабление
памяти

снижения
внимания

частые
головные боли

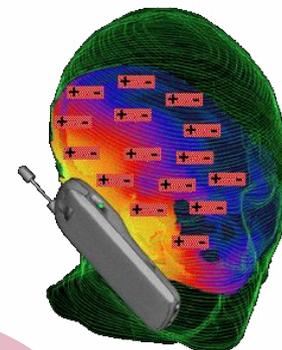
напряжение в
барабанных
перепонках

раздражительность

нарушения
сна

внезапные
приступы
усталости

снижение умственных и
познавательных
способностей



Гроза и мобильный телефон

Категорически не рекомендуется использовать мобильный телефон во время грозы.



Влияние мобильных телефонов на здоровье детей

Детский мозг поглощает на **50-70%** больше энергии излучения мобильного телефона из-за меньших размеров черепной коробки.



Как излучение телефона влияет на мозг

До 8 лет

С 8 до 16 лет

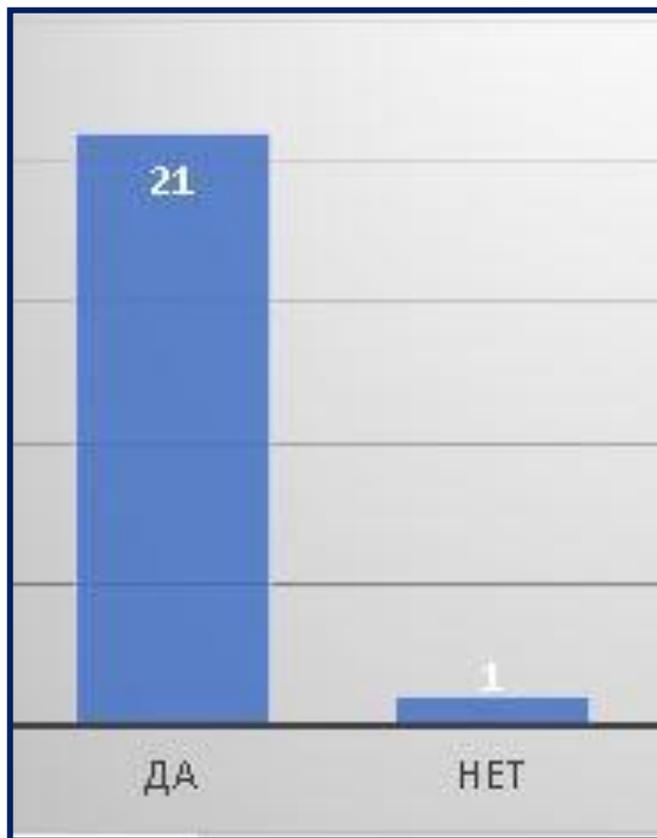
Взрослый человек

- область головного мозга, на которую воздействует излучение.

По данным группы «Мобильная связь и здоровье» (Великобритания).

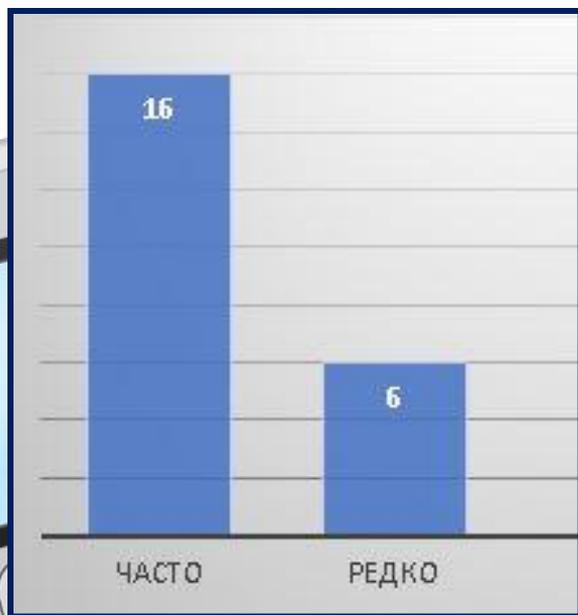
sem.sytes.net

1. Есть ли у ребёнка телефон?

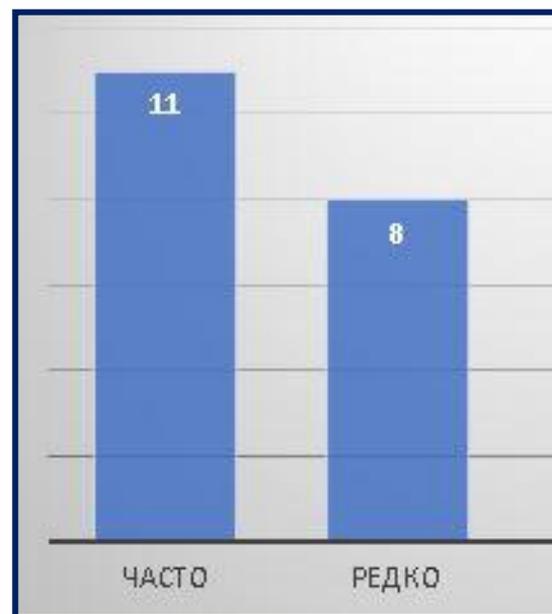


2. Как часто вы (ребёнок) пользуетесь телефоном?

дети

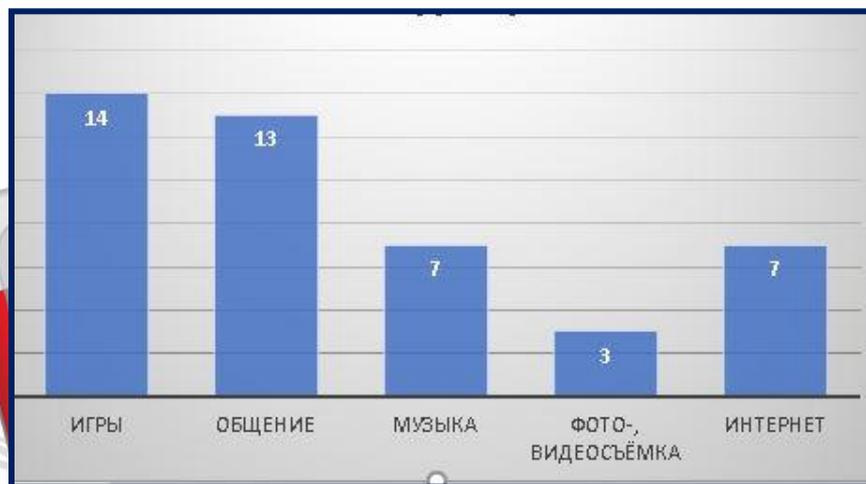


родители



3. Что вы (ребёнок) любите делать с телефоном?

дети



родители

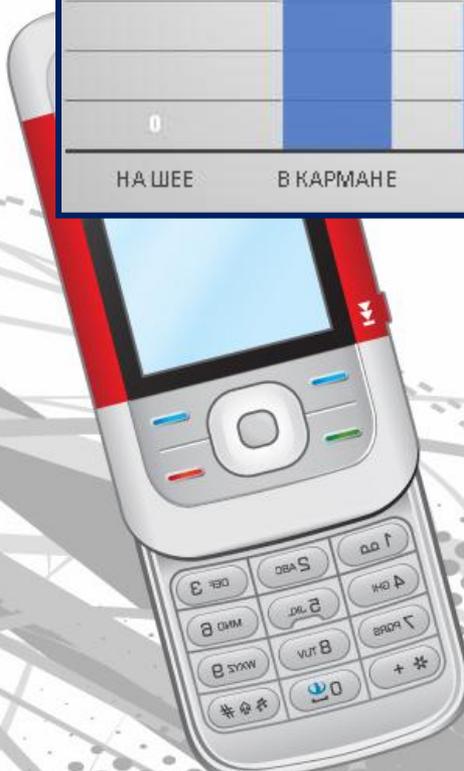
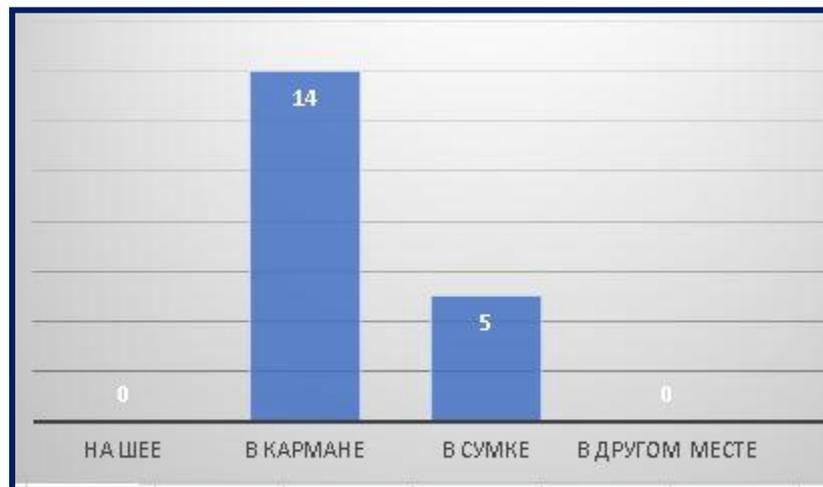


4. Где вы носите телефон?

дети

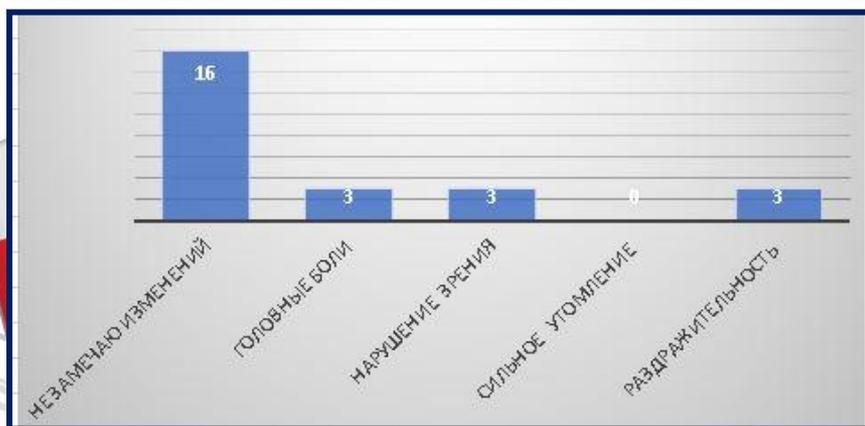


родители

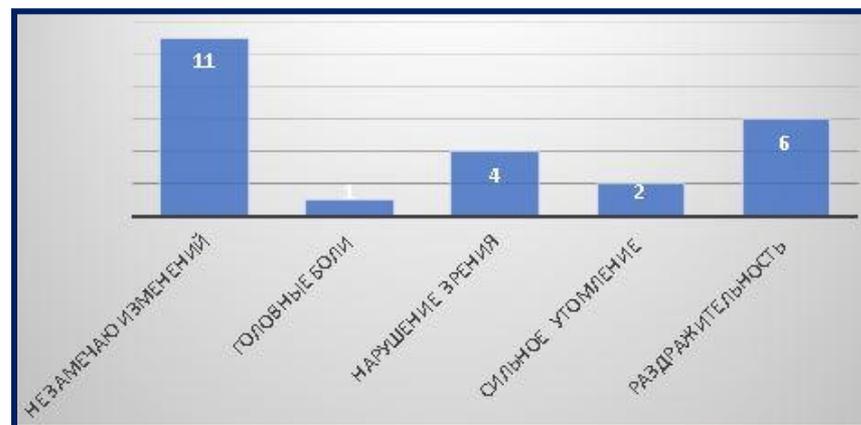


5. Чувствуете ли вы (ребёнок) дискомфорт после пользования телефоном?

дети

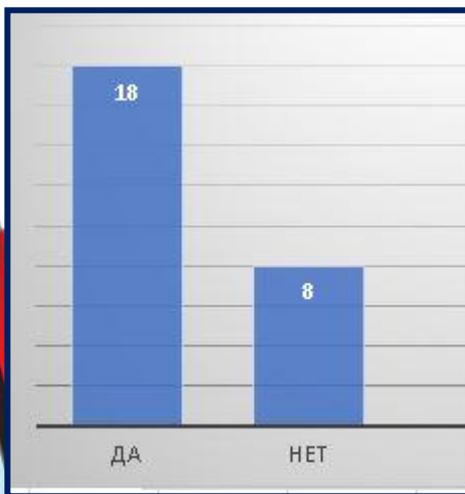


родители

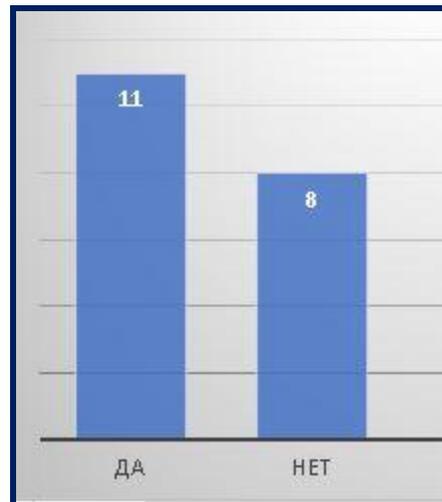


6. Нужен ли телефон в школе?

дети



родители



Вывод по анкетированию

- **Одноклассники используют телефон часто.**
- **В основном телефоном пользуются для игр и общения.**
- **Большинство учащихся не замечают дискомфорт после пользования телефоном.**



Вывод



- 1. Мобильный телефон может быть не только полезной необходимой вещью, но и оказывать вредное воздействие на организм человека.**
- 2. Излучение мобильных телефонов и антенн наносит непоправимый вред организму человека и не все об этом задумываются.**
- 3. Отказаться от использования мобильного телефона в условиях современной жизни вряд ли возможно. Но правильно им пользоваться может каждый**

**Помните, самое ценное, что есть у
человека – здоровье.
Берегите себя!**



Памятка
для учащихся начальных классов
«Безопасное использование сотового телефона»

1. Если нет острой необходимости, старайся лучше не пользоваться сотовым телефоном.
2. При возникновении такой необходимости предпочтение отдавай SMS сообщениям.
3. Не носи сотовый телефон в карманах одежды.
4. Не вешайте телефон на шею, положите его в сумку или рюкзак.
5. Не подносите телефон к голове сразу же после нажатия кнопки вызова, т.к. в этот момент электромагнитное излучение в несколько раз больше, чем во время самого разговора.
6. Во время разговора не стоит сильно прижимать телефон к уху. А если есть возможность, лучше держать его на небольшом расстоянии.
7. Не следует держать трубку постоянно около одного уха (чередуйте).
8. Ограничьте продолжительность одного разговора до трех минут.
9. Если сигнал очень слабый, лучше телефон выключить, так как в этом случае он работает с максимальным уровнем излучения.
10. Старайтесь не разговаривать по сотовому телефону в машине или в автобусе, так как электромагнитные волны, отражаясь от металлического кузова, усиливаются в несколько раз.
11. Выключайте сотовый телефон на ночь. Работающий в режиме ожидания телефон, может воздействовать на состояние ночного отдыха.
12. Не держите мобильный телефон под подушкой и в руках, когда спите.
13. Контролируйте уровень заряда аккумулятора, при слабой зарядке – уровень излучение сотового аппарата возрастает.



Источники информации

- <https://clck.ru/fFG2E>
- <https://clck.ru/fFGA2>
- <https://clck.ru/9cWt9>
- <https://clck.ru/fFGBq>

