УТРЕННИЙ ТУАЛЕТ НОВОРОЖДЕННОГО

Утренний туалет новорожденного проводят сразу после пробуждения или через полчаса после кормления, чтобы молоко усвоилось и ребенок не срыгивал. Малыша полностью раздевают, после чего его желательно подмыть под проточной водой без использования мыла, затем промокнуть кожу мягким полотенцем. Мальчиков, как и девочек, подмывают спереди назад для предотвращения попадания остатков каловых масс на половые органы и последующего развития инфекции.

Первые 1-2 недели педиатры рекомендуют измерять новорожденному температуру тела. Это помогает установить его нормальные показатели и вовремя заметить отклонения, ведь часто признаком болезни служит повышение температуры тела. Терморегуляция новорожденного не налажена, и любые внешние и внутренние факторы влияют на ее изменения.

Туалет глаз новорожденного

Процедуры начинают с умывания глаз. Первый месяц для обработки глаз желательно использовать слабый раствор фурацилина (1/2 таблетки на стакан воды) или свежий отвар ромашки. Обрабатывают глазки марлевыми салфетками, так как при попадании микрочастичек ваты в глаза может развиться воспаление. Для каждого глаза используют отдельный кусок марли:

Окунуть тампон в приготовленный теплый раствор, слегка отжать, чтобы он остался влажным, вода с него капать не должна.

Глаза промывают от внешнего края к внутреннему, не затрагивая слизистую.

Если в уголках глаз скопилось какое-либо отделяемое (гной, слизистые выделения), его тщательно, но очень осторожно удаляют.

Если образовались корочки, для начала их следует размочить. Отдирать такие корочки нельзя, так как высок риск повреждения кожи или слизистой глаза.

Чистые глазки промокнуть сухой салфеткой, также используя отдельную для каждого глаза.

Уход за ушами

Уши ребенку обрабатывают не чаще 1 раза в неделю. Сера, которая защищает слуховой проход малыша и барабанную перепонку, образуется у маленьких детей не так активно, как у взрослых, поэтому очищают только наружное ухо, не затрагивая слуховой проход, если на то нет необходимости. Под внешним воздействием сера спрессовывается, образуя плотную пробку. Кроме того, слуховые проходы новорожденных короткие, велик риск задеть и повредить барабанную перепонку.

Если серы скопилось слишком много, то убрать ее можно с помощью слегка увлажненных ватных жгутиков вращательными движениями. Нельзя использовать с этой целью твердые средства, в том числе и ватные палочки. При частом и обильном образовании серы ребенка нужно показать врачу, так как это свидетельствует о развитии инфекционного заболевания.

Очищение носа

Носовые ходы новорожденному очищают ежедневно, одного раза в день будет достаточно. На слизи, которая вырабатывается в носу каждого человека, за ночь скапливается большое количество микроорганизмов из воздуха, которые из-за слабой иммунной защиты ребенка способны проникнуть в легкие и вызвать различные заболевания. Чистят носик новорожденному ватными жгутиками. Для каждой ноздри используют отдельный жгутик. Если в носу имеются засохшие корочки, то их следует размочить. Для этого жгутики смачивают физраствором, можно воспользоваться растительным маслом, и очищают носовые ходы осторожными вкручивающими движениями. При необходимости процедуру повторяют несколько раз, пока носик малыша не будет чистым.

Обработка пупочной ранки

Этот этап туалета является, пожалуй, самым важным, ведь от того, насколько правильно проводится обработка, зависит скорейшее заживление ранки. Как правильно это делать, показывают в роддоме, дома обработку следует продолжать по полного заживления:

Удобно использовать медицинский пинцет для держания марлевого тампона. Если пинцета нет, марлю можно намотать на тонкую палочку. Вату использовать не рекомендуется, чтобы избежать попадания ворсинок в ранку.

Капнуть перекись водорода (3%) в пупочную ранку, чтобы размочить образовавшиеся корочки. Затем смоченным в перекиси марлевым тампоном осторожно раздвинуть ее края и промокнуть.

Обработать ранку от центра к краям промакивающими движениями, при необходимости заменить тампон, смочить еще раз и обработать повторно. Это делают, если в ранке скопилась жидкость или другое отделяемое, которое убрать с первого раза не получилось.

Зажать пинцетом другой, сухой, марлевый тампон и промокнуть ранку, чтобы не осталось влаги.

Обработать края ранки раствором зеленки.