

Всё чаще на улицах мы видим людей, курящих электронные сигареты и вейпы. Сегодня попробуем выяснить в чём заключается их вред и почему опасно «парить».

- Электронная сигарета, паритель, вейп – ингалятор специального назначения для личного пользования с аэрозольным генератором.
- Чаще всего используется с никотиносодержащими жидкостями.
- Используется как приспособление для курения.

Начнём с истории. С чего всё началось

В мире огромное количество людей стало умирать из-за курения – обструктивной болезни лёгких, рака, пневмонии, сердечно-сосудистых заболеваний.

Стала вестись пропаганда о вреде курения.

Как продолжилось

В 2003 году изобрели электронную сигарету, а затем и вейп (паритель).

По сравнению с обычными сигаретами электронная сигарета безопаснее.

Производители электронных сигарет стали вести пропаганду о безопасности парения, т.к.

- 1 - в них не содержится никотина
- 2 - исследований влияния парителей на здоровье не было

К чему пришли

- Появилась мода на парение (вейпинг)
- Увеличилось общее количество курильщиков, которые впоследствии возвращаются или переходят на сигареты
- Увеличилось количество курящих детей

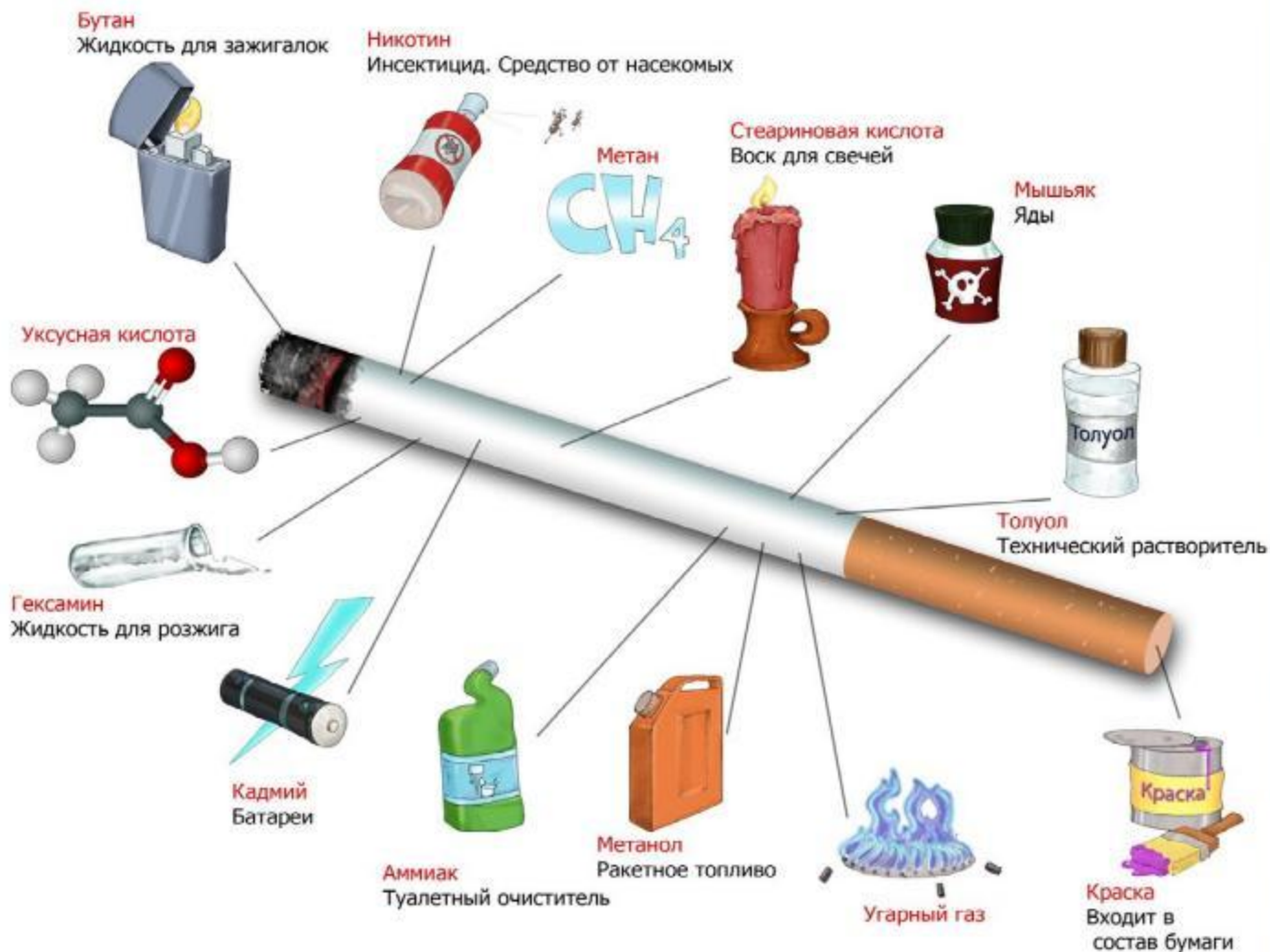
Обман производителей сигарет

- Производителям сигарет выгодно убеждать всех людей, что парить не вредно, т.к. компании - производители получают огромные доходы от продаж сигарет!
- Проводятся рекламные компании, поддерживающие миф безопасности вейпа, в том числе в сети Интернет.



Что такое и чем опасен
вейпинг. Давайте
разберёмся!

СОСТАВ СИГАРЕТЫ



ИНГРИДИЕНТЫ ТАБАЧНОЙ СИГАРЕТЫ



- Угарный газ CO;
- 4000 различных смол;
- Более 60 различных канцерогенов;
- Бумага пропитана хим. коктейлем из 600 веществ (диметилсукцинат, сульфид аммония, метоксипиразин, бензофенон, диметилсукцинат, метил сульфид, 1-бутанол, изомасляный альдегид, бутил бутират...)



ИНГРИДИЕНТЫ ТАБАЧНОЙ СИГАРЕТЫ



- Угарный газ CO;
- 4000 различных смол;
- Более 60 различных канцерогенов;
- Бумага пропитана хим. коктейлем из 600 веществ (диметилсукцинат, сульфид аммония, метоксипиразин, бензофенон, диметилсукцинат, метил сульфид, 1-бутанол, изомасляный альдегид, бутил бутират...)



Содержание канцерогенов и токсинов

Электронная



арета

Никотин

Пропиленгликоль

Глицерин

Формальдегид

Ацетилацетон

Нитрозамины

Диацетил

Свинец, Никель

Хром, Цинк

ЭС до конца не
исследованы

Обычная сигарета



Никотин

Формальдегид

Ацетальдегид

Моноксид

углерода

Ароматические

амины

Синильная кислота

Оксид азота

Бутадиен

Метанол

Бензол

НИКОТИН

- Алкалоид естественного происхождения (в электронных сигаретах синтетический). Угнетает нервную систему, ухудшает зрение, вызывает поражение органов пищеварения. Вызывает выработку адреналина, что повышает нагрузку на сердце. Провоцирует выработку дофамина- гормона удовольствия, что дает основания считать никотин наркотическим веществом.
- В малых количествах вырабатывается в организме. При курении перестает вырабатываться самостоятельно - возникают проблемы с пищеварением и лишним весом.

ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ

Используется как пищевая добавка. Может вызвать заложенность носа, кожную сыпь и прочие аллергические реакции.

АРОМАТИЧЕСКИЕ ДОБАВКИ

Вызывают ускоренное всасывание никотина в кровь, и тем самым усиливают его поражающее действие.

МЕТАЛЛЫ, В ЧАСТНОСТИ, НИКЕЛЬ

Могут вызывать
интоксикацию организма.

A close-up photograph of a person in a white lab coat holding a small, square blackboard with a light-colored wooden frame. The blackboard has white text written on it. The person's hands are visible, wearing light-colored gloves. The background is a plain, light-colored surface.

**Вредны ли
электронные
сигареты?**

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ

В МИЛЛИОН РАЗ ВРЕДНЕЕ

ГРЯЗНОГО ВОЗДУХА МЕГАПОЛИСОВ

Чем опасны электронные сигареты?

- У ЭС нет сертификата ВОЗ;
- Содержание никотина в ЭС больше заявленного;
- Пропиленгликоль вызывает аллергию и может блокировать дыхание курильщика;
- ЭС вызывают никотин. зависимость у тех, кто не был курильщиком;
- Имитация дыма в виде пара раздражает окружающих;
- Нет экономии от ЭС;
- После перехода на ЭС не происходит отказа от привычки курить.



Вред ароматических добавок без никотина

Проведённое исследование показало, что при вдыхании пара умирают клетки легких и крови.

Процент разрушения от 20 до 50% клеток!

**ЭЛЕКТРОННАЯ
СИГАРЕТА**

**СОДЕРЖИТ ВЕЩЕСТВА,
ВЫЗЫВАЮЩИЕ**

РАК

МИФЫ ПРО ЭС И ВЕЙП



МИФ 1

Помогают бросить курить?

- Курильщики составаем, перешедшие на курение вейпа, вновь возвращаются к курению сигарет или продолжают курить парители, в том числе с жидкостями, содержащими никотин!

Зависимость остается!!!

- У вейперов, не пробовавших сигареты, возникает психологическая зависимость от курения! Люди не могут отказаться от курения. И часто переходят на сигареты.

Зависимость возникает!!!

МИФ 2. БЕЗОПАСНЫ?

Электронные сигареты безвредны и их можно курить вместо обычных сигарет

- Аэрозоли ЭС содержат высокотоксичный никотин и другие химические токсины и канцерогены (карболовые соединения, тяжелые металлы).
- Состав жидкостей не регулируется никакими стандартами. Заявленное на упаковке содержание никотина и других химических веществ часто не совпадает с фактическим составом жидкости.
- Содержащийся в жидкости для заправки ЭС никотин – мощный нейротоксин, который при попадании в организм через кожу или желудок способен вызвать тяжелые отравления вплоть до смертельного исхода.

МИФ 3. БЕЗВРЕДНЫ?




ЭС безвредны для окружения, их можно курить там, где курить нельзя

- Пары, выпускаемые ЭС, не безвредны для окружающих. Содержание высокотоксичных химических веществ и никотина в парах электронных сигарет делает их очень опасными для окружающих.
- Курить ЭС в местах, запрещенных для курения, нельзя, т.к. потребление всего, что имитирует курение, в общественных местах, запрещено Федеральным законом №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления

РЕАЛЬНЫЙ ВРЕД ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ

Электронные сигареты так же вредны, как и обычные.
Это современный коммерческий продукт, бизнес, выгодный табачным компаниям. К такому выводу пришли исследователи в разных странах.



-  **Япония.** Испускаемый устройствами пар содержит два типа альдегидов - химических соединений, провоцирующих рак.
-  **Азия.** Курение электронных сигарет беременными женщинами провоцирует невынашивание плода.
-  **США.** Люди, которые перешли с обычных сигарет на электронные, в итоге стали курить больше, при этом фактов отказа от курения оказалось сравнительно мало (всего пара процентов).
-  **Англия.** Минздрав считает, что электронные сигареты не только не способствуют отказу от курения, а, наоборот, укрепляют психологическую зависимость курильщиков.

Будьте осторожны,
берегите себя!



Позиции разных государств и организации в отношении использования электронных сигарет

- Французское агентство по сан. надзору советует воздержаться от употребления ЭС.
- Департамент США: ЭС наносят вред здоровью не меньше обычных. В устройствах обнаружены опасные токсины: канцероген нитрозамин и яд - диэтиленгликоль.
- В Корее ошеломлены анализом: обнаружено 10 токсинов, несоответствия в маркировке.
- В Бразилии, Канаде, Дании, Израиле, Турции, Норвегии, Австралии, Уругвае, Иордании, Италии, в некоторых штатах Америки – запрет.



**No
smoking**



**No
electronic
cigarettes**

Спасибо за
внимание!