

**Муниципальное автономное образовательное учреждение
«Школа № 79 им. Н. А. Зайцева»
Сормовского района города Нижнего Новгорода**

Научное общество учащихся

Огуречные секреты



**Выполнила: Ширяева Дарина,
ученица 5 «К» класса
МАОУ «Школы № 79 им. Н. А. Зайцева»
Руководитель:
Учитель биологии
Лебедева Наталья Геннадьевна**

город Нижний Новгород 2020

Цель исследования: изучить полезные свойства огурца

Задачи:

1.Познакомиться с литературными источниками по теме исследования;

2.Выяснить полезные качества огурца;

3.Экспериментально проверить содержание полезных и вредных веществ, содержащихся в огурцах.

Биологические характеристики огурца



Китайский



Европейско-азиатский



Японский

Распространенные сорта



Посадка огурца семенами



Всходы семян огурца



Прорастание двух семядолей



Появление третьего листочка



**Секрет получения хорошего урожая:
рыхление, обильный полив
и обеспечение теплом**



Появление завязи



Готовый урожай





минус
3,5 кг

Тартроновые кислоты



Очищение кишечника



Калий, магний, кальций



Косметическое средство

Полезные свойства огурца



Жаропонижающее



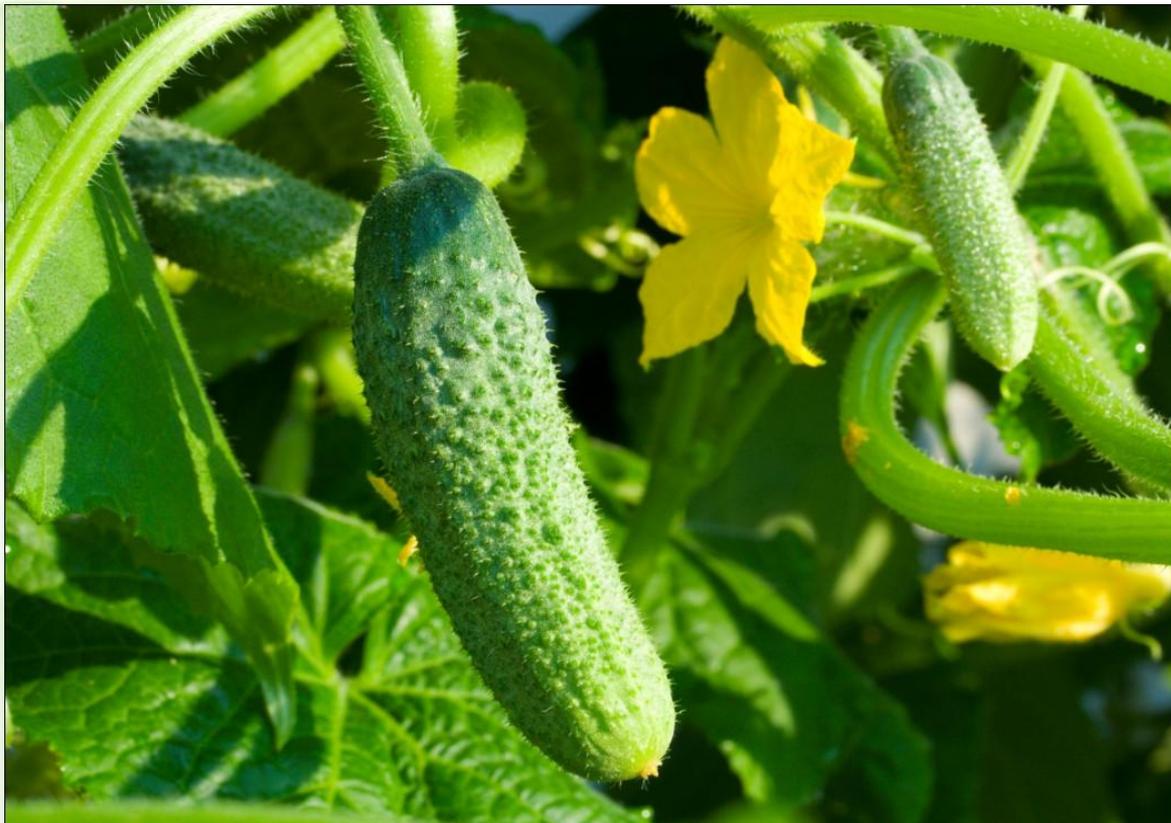
Щелочной овощ



Витамины: B1, B2, B3, B5, B6, C

Советы при покупке

1. Обращайте внимание на цвет и форму плодов
2. Проверьте овощи на хрусткость
3. Почувствуйте аромат культуры



Обнаружение недоброкачественной продукции

Проводя рукой по поверхности, определите твердость шипов. Если они твердые – в плодах содержатся посторонние химические вещества.

Вывод: Употреблять в пищу такие плоды не следует.

Выращивание доброкачественной продукции собственными силами

Если вы хотите употреблять в пищу доброкачественные огурцы — лучше вырастить их самим. Без использования химических веществ, как их выращиваем мы с моим дедушкой и бабушкой.



Результаты социологического опроса

1. Знаете ли вы как выращивается огуречная культура?

100% ответили положительно.



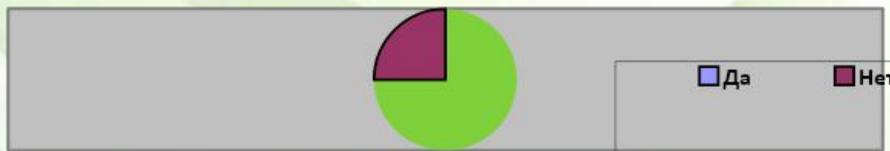
2. Знаете ли вы, что в огурцах содержатся витамины?

40% считают, что в огурцах есть витамины, 60% опрошенных не знают.



3. Как вы считаете, можно ли использовать огурцы в косметических целях?

75% опрошенных утверждают, что используют огурцы и в косметических целях, а остальные 25% этого не делают.



4. Как вы думаете, плоды, купленные в магазине, так же полезны как выращенные на своем участке?

90% считают, что плоды, купленные в магазине менее полезны, чем выращенные на своем участке, а 10% думают наоборот.



Заключение

Анализируя научную литературу, я узнала секреты огурцов: в них содержатся витамины, тартроновые кислоты, калий, кальций и магний. К тому же употребление плодов в пищу помогает очищению организма, способствует снижению аппетита, улучшает цвет кожи. По-видимому, это и послужило основой для массового выращивания огуречной культуры в середине прошлого столетия.

Хочется отметить экологичность продукции местных жителей, выращенной на собственных участках, без использования химических веществ. В зимний сезон, приобретая огурцы в магазине, следует обращать внимание на цвет, мягкость и аромат плодов, так как они еще могут служить источниками нитратов.



«Человек состоит из того, что он ест».

Давайте внимательно относиться к культуре собственного питания, чтобы в дальнейшем оно не причинило проблем нашему организму. Будьте здоровы!

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**

