

**«Влияние курения,  
употребления алкоголя и  
наркотиков на  
эмбриональное развитие  
ребенка»**



**Выполнила: Трифонова Виктория,  
группа С105**

На протяжении всего времени  
внутриутробного развития плод, напрямую  
связанный с организмом матери через  
уникальный орган – плаценту, находится в  
постоянной зависимости от состояния  
здоровья матери.



## **НЕГАТИВНЫЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РАЗВИТИЕ ЗАРОДЫША**



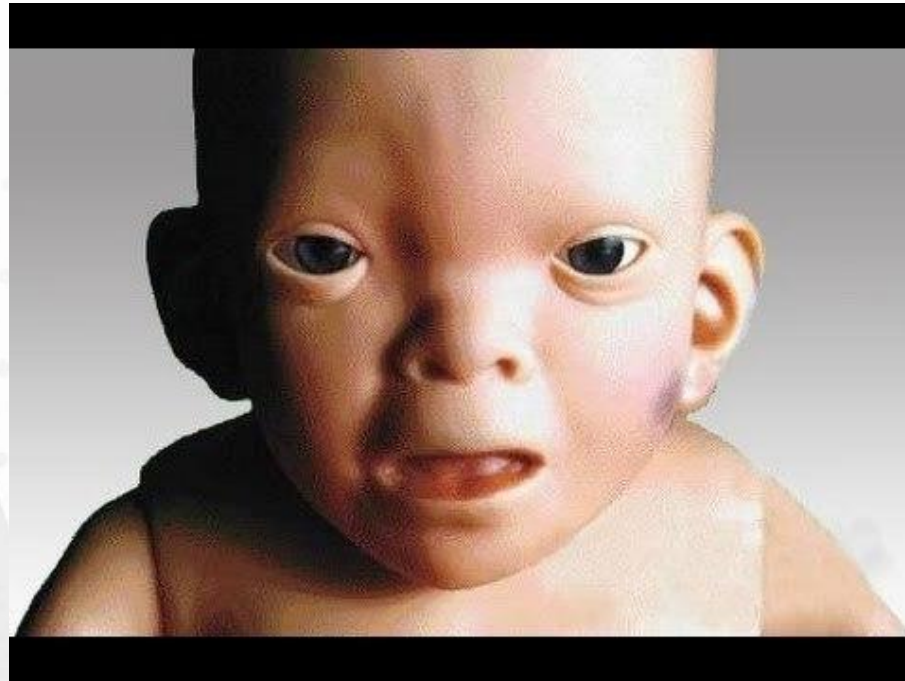
## **Влияние алкоголя на зародыш**

Алкогольный яд действует на половые клетки мужчины и женщины, вызывая в них изменения. Если в момент оплодотворения произошла встреча яйцеклетки и сперматозоида с поврежденным генетическим материалом, беды не избежать. Развитие плода будет нарушено с самого начала. Это приведет к выкидышу, преждевременным родам или появлению малыша с врожденными уродствами.



## **Алкогольный синдром плода.**

Продукты распада алкоголя легко проникают через плаценту и оказывают токсическое действие на организм эмбриона и плода. Степень поражения зависит от количества употребляемых матерью алкогольных напитков во время беременности. Под влиянием алкоголя при беременности плод развивается медленнее, дети рождаются маловесными и в дальнейшем отстают в росте и развитии от своих ровесников.



## **Влияние никотина на зародыш**

Каждая женщина должна знать, что курение время беременности и употребление алкоголя наносит вред не только ее собственному здоровью, но и представляет угрозу будущим детям. Спазм кровеносных сосудов, возникающий при попадании никотина, нарушает кровообращение в яичниках, процесс созревания яйцеклеток замедляется, количество женских половых гормонов уменьшается. Курильщицы со стажем нередко обращаются к врачу с жалобами на нарушение менструального цикла и бесплодие.

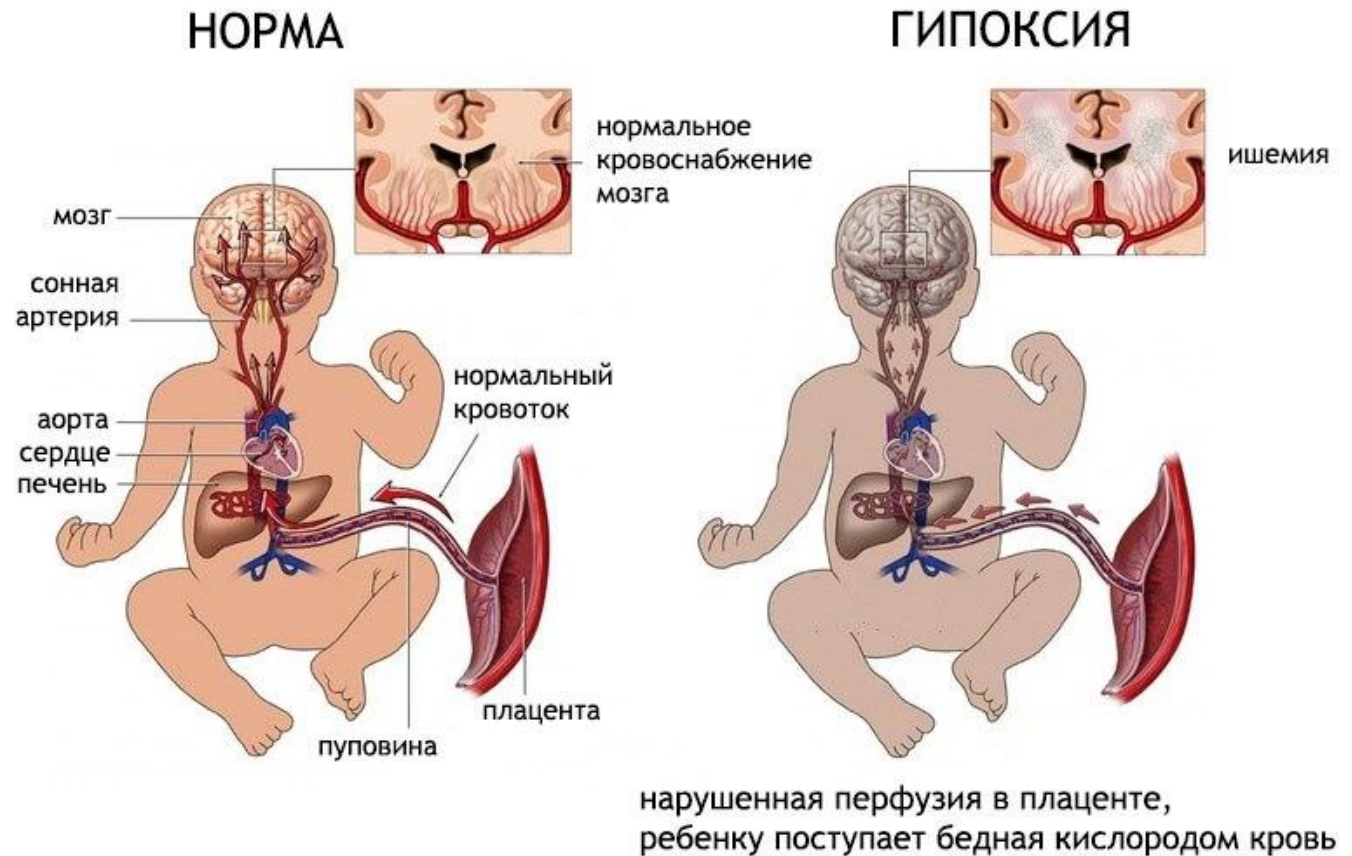


## **Влияние наркотиков на зародыш**

Ещё больше вреда, чем алкоголь во время беременности, приносят наркотики: дети у таких женщин рождаются с отклонениями.



# Употребление наркотиков провоцирует гипоксию плода



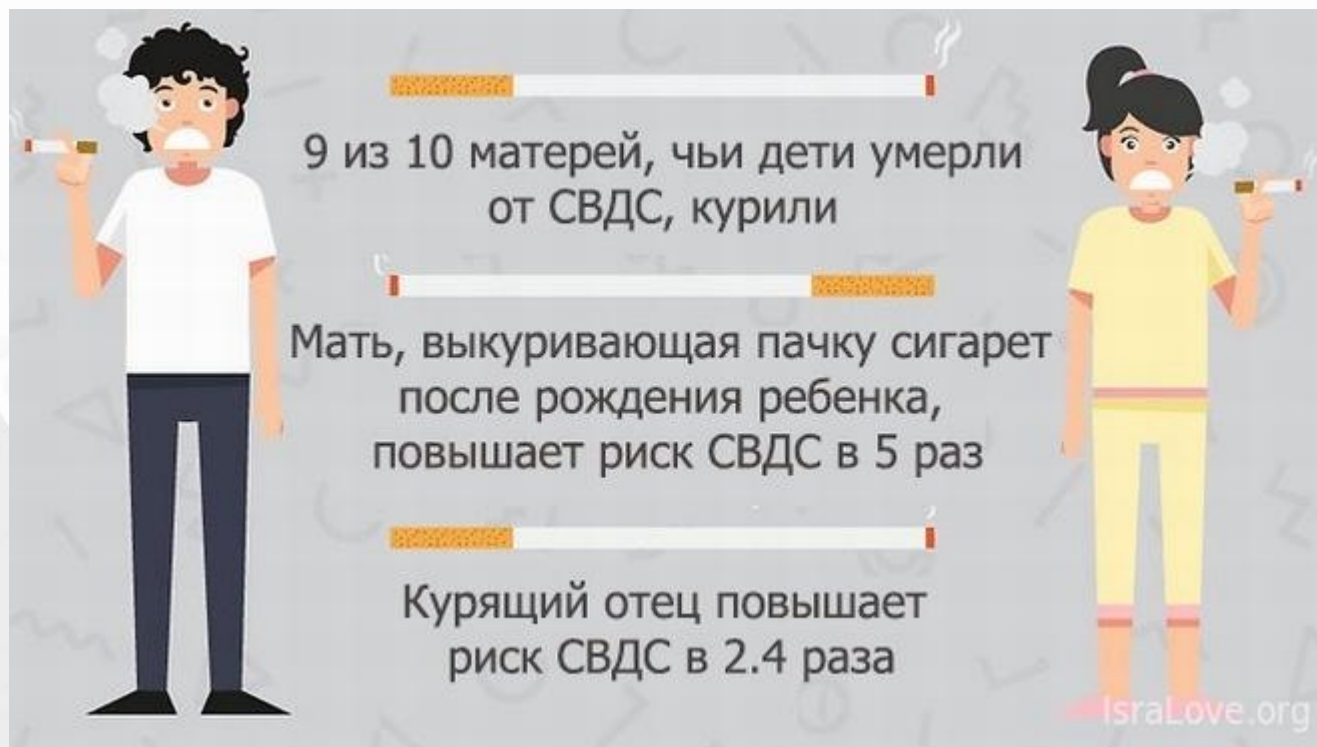


«Ломка» у новорожденных проявляется, в первую очередь, в двигательном и психическом возбуждении: плохой сон, чрезмерное сосание, пронзительный крик. У многих младенцев присоединяются рвота, диарея, одышка, обильный пот. Реже возникают судороги и лихорадка.



Синдроме внезапной детской смерти (СВДС ). Об этом синдроме врачи говорят, когда самое тщательное исследование не выявило никаких причин смерти ребенка.

Так вот, среди основных причин развития этого трагического синдрома называются курение, алкоголизм и наркомания родителей.





**КАК РОДИТЬ  
ЗДОРОВОГО  
РЕБЁНКА?**

## Полезные советы

Вот основные рекомендации, выполнение которых поможет вам произвести на свет здорового ребенка.

1. Прекратите пить спиртные напитки за месяц до зачатия. Именно такой период необходим для того, чтобы вывести из организма накопившийся алкоголь.
2. Без сожаления бросьте курить и не появляйтесь в прокуренных помещениях. Не стойте рядом с курящими людьми.



3. Посоветуйтесь с врачом по поводу принимаемых вами лекарственных препаратов. Если вы принимаете какие-то успокоительные или снотворные средства – скорее всего, врач порекомендует вам прекратить их прием или максимально снизить дозу.

4. Еще до зачатия ребенка необходимо пройти врачебный осмотр, чтобы выявить и своевременно вылечить возможные заболевания. Особого разговора заслуживает лечение зубов – некоторые лекарственные средства, применяемые в стоматологии, могут повредить будущему ребенку, поэтому нужно завершить лечение до зачатия.



**Берегите себя и свое будущее.**

