

АВТОСТОПОМ НА БАЙКАЛ

-
- Более 5000 км
 - 37 машин
 - 7 дней

Мотивация к путешествию...))



Составление маршрута



С кем отправится в путешествие?



Одежда автостопщика



Рюкзак автостопщика



Лучшие места для остановки машин и какие машины лучше останавливаются?



Ночлег в пути



























Сложности в путешествии автостопом





Оно того стоит?!







бесплатный мастер-класс

ЕДА КАК ЗАМЕНИТЕЛЬ СЧАСТЬЯ

ПИЩЕВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ
И ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

4 октября в 18:00
бизнес-инкубатор УГТУ
6 этаж

Юлия Мишина
руководитель фитнес-клуба
Gregory Office,
фитнес-тренер и
фитнес-диетолог

