

ГУ "КРЫМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ имени С.И. ГЕОРГИЕВСКОГО"

КАФЕДРА АКУШЕРСТВА И ГИНЕКОЛОГИИ №2

# ПЛАНИРОВАНИЕ СЕМЬИ. КОНТРАЦЕПЦИЯ.





# Планирование семьи —

это виды деятельности, которые помогают отдельным особам и семейным парам предупредить нежелательную беременность, родить желанных детей, регулировать перерывы между беременностями, контролировать выбор времени рождения ребенка в зависимости от возраста родителей и других факторов, определить количество детей в семье.

**Контрацепция** — метод контроля над рождаемостью, а также сохранение здоровья женщины.



# План обследования пациенток перед выбором метода контрацепции:

- детальный сбор анамнестических данных;
- измерение АД;
- клиническое обследование молочных желез;
- пальпация живота;
- гинекологический осмотр;
- мазок на онкоцитологию;
- стандартное лабораторное (биохимическое) обследование;
- по показаниям – гормональное обследование;
- определение уровня гемоглобина в крови;
- скрининг на предмет выявления ИППП, включая скрининг на предмет выявления инфицированности ВПЧ и ВИЧ.



# *Классификация контрацептивных средств:*

## 1. Методы естественного планирования семьи:

- прерванный половой акт;
- временное воздержание;
- метод лактационной аменореи;
- ритмические методы.



продолжение

2. Барьерные методы;
3. Спермициды;
4. Гормональная контрацепция;
5. Внутриматочная контрацепция;
6. Добровольная хирургическая стерилизация;
7. Неотложная контрацепция.



# *Гормональная контрацепция:*

## **Классификация:**

1. Комбинированные оральные контрацептивы (КОК);
2. Гормональные кольца;
3. Гормональные пластыри;
2. Чистые гестагены (мини-пили);
3. Инъекционные контрацептивы;
4. Имплантационные методы;
5. Гормональная внутриматочная система.



# Типы КОК:



- Монофазные КОК – 21 активная таблетка содержит одинаковое количество эстрогена и прогестерона;
- Двухфазные КОК – 21 активная таблетка содержит 2 разные комбинации эстрогена и прогестерона (например, 10/11);
- Трехфазные КОК – 21 активная таблетка содержит 3 разные комбинации эстрогена и прогестерона (например, 7/7/7 или 6/5/10).

## продолжение



- Начало приема: в первые 5 дней менструального цикла; можно начать прием в любой день менструального цикла, если беременность отсутствует (если начать прием после 5 дня, рекомендуется использовать вспомогательный метод контрацепции в течение 7 дней).
- Правила приема: по одной таблетке ежедневно в одно и то же время. Если в упаковке 21 таблетка, сделать перерыв 7 дней перед началом новой упаковки. Если в упаковке 28 таблеток, - новую упаковку начать без перерыва.

# КОК назначают с лечебной целью при:

- нарушении ОМЦ, функциональных кистах яичников у молодых женщин
- воспалительных процессах матки и придатков
- лечение эндокринного бесплодия для получения ребаунд-эффекта
- реабилитации после эктопической беременности
- КОК, которые содержат прогестины-антиандрогены (Диане-35, Жаннин), являются патогенетической терапией гиперандрогенных состояний у женщин, включая синдром склерокистозных яичников, акне, себорею, гирсутизм.
- Назначают КОК с целью **профилактики** эндометриоза, внематочной беременности, функциональных кист яичников, мастопатии и доброкачественных опухолей молочных желез.



- *Чистые гестагены* мини-пили рекомендуются женщинам во время лактации и тем, кому противопоказаны КОК.
- В качестве *инъекционных контрацептивов* используют прогестины пролонгированного действия, которые вводятся в/м 1 раз в три месяца.
- К *имплантационным методам* относятся система «Норплант» - 6 цилиндрических капсул, которые вводятся под кожу, каждые сутки выделяется прогестин – левоноргестрел. Механизм их действия такой же как и для всех гестагенов.

# Внутриматочные контрацептивы



- немедикаментозные – инертные полиэтиленовые,
- медиаментозные ВМК, содержащие медь, серебро, золото.
- Медикаментозные ВМК, содержащие прогестерон и его производные

## *Механизм контрацептивного действия:*

- торможение миграции сперматозоидов в маточные трубы
- ускорение перехода оплодотворенной яйцеклетки через маточные трубы и попадание в матку в стадии неготовности трофобласта к имплантации
- торможение процесса оплодотворения яйцеклетки
- лизис бластоцисты и/или препятствие имплантации вследствие развития местных асептических воспалительных процессов (в виде реакций на инородное тело), возможно abortивное влияние ВМК.

# Добровольная хирургическая стерилизация —



представляет собой необратимый, самый эффективный метод предохранения от беременности для женщин и мужчин и в то же время самый безопасный и экономный метод контрацепции.

Женская стерилизация — различные методы окклюзии, перевязки, блокирования маточных труб.

Мужская стерилизация — проводится путем вазэктомии — блокированием семявыносящих протоков с целью предотвращения проходимости их для спермы.

К методу контрацепции необходимо подходить дифференцированно для каждой семейной пары, учитывая их желания, возраст, сопутствующую патологию, противопоказания к применению того или иного метода, а также учитывать надежность и материальную доступность.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

