



Проект

«Профилактика курения в
школе»

Выполнили студентки
группы ПО ИВ 11-16
Латыпова Ленара
Жедь Татьяна
Мирасова Юндуз



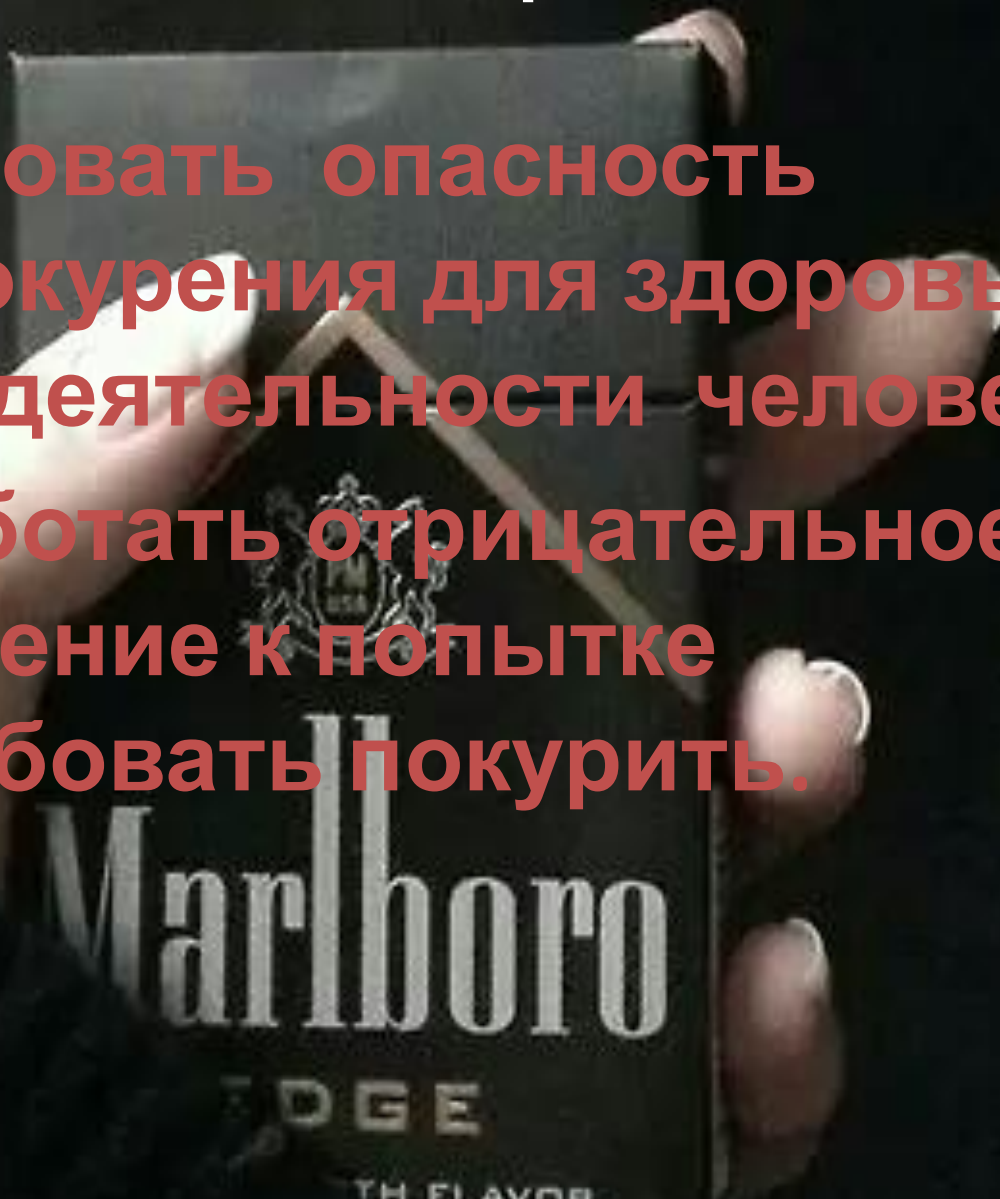
ЗАВИСИМОСТЬ

Цели:

- Исследовать факторы, влияющие на количество курящих подростков;
- Пропаганда здорового образа жизни.

Задачи проекта:

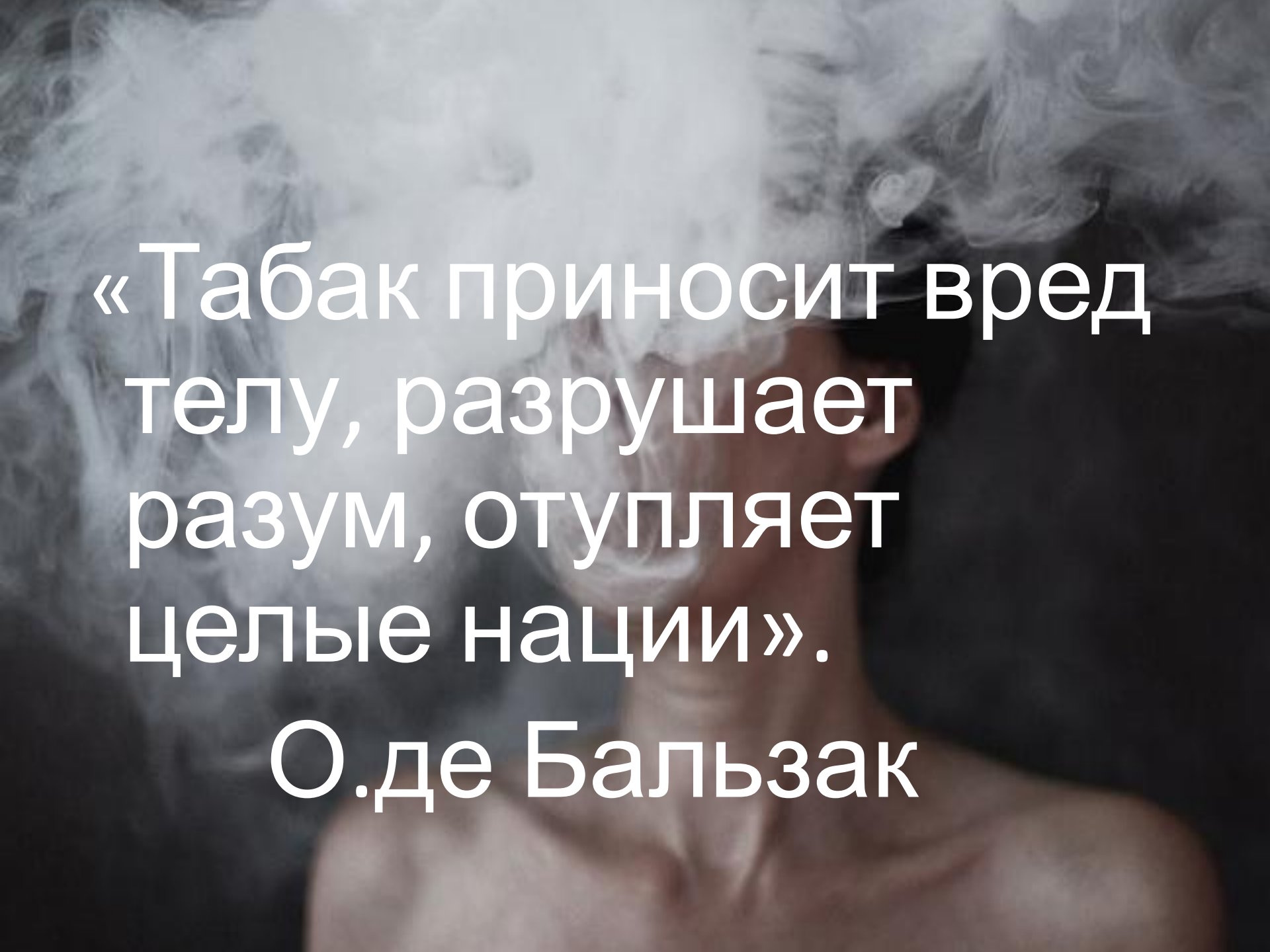
- Обосновать опасность табакокурения для здоровья и жизнедеятельности человека.
- Выработать отрицательное отношение к попытке попробовать покурить.






Гипотеза проекта:

- Профилактическая работа в школе снижает процент курящих школьников.

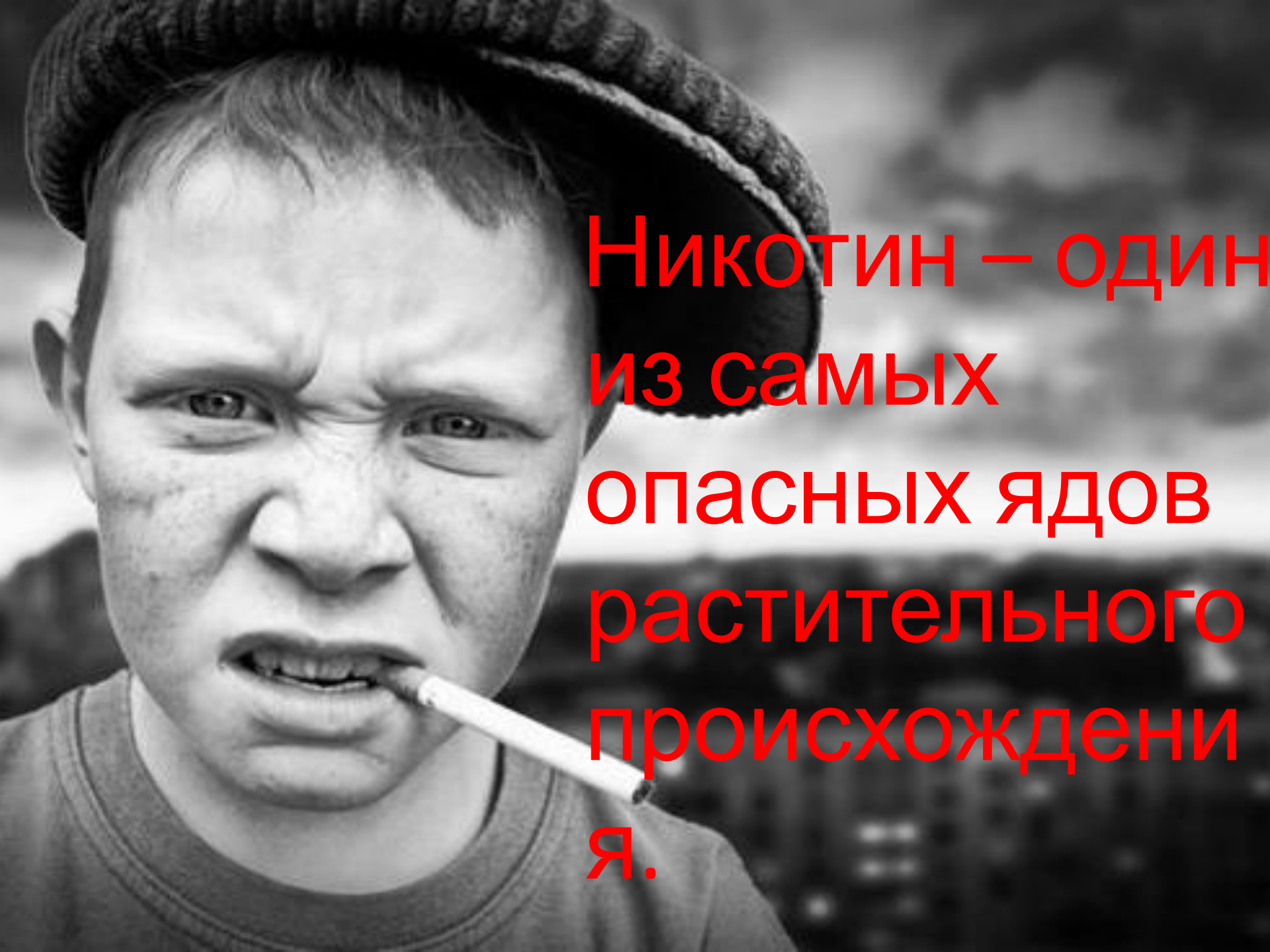


«Табак приносит вред
телу, разрушает
разум, отупляет
целые нации».

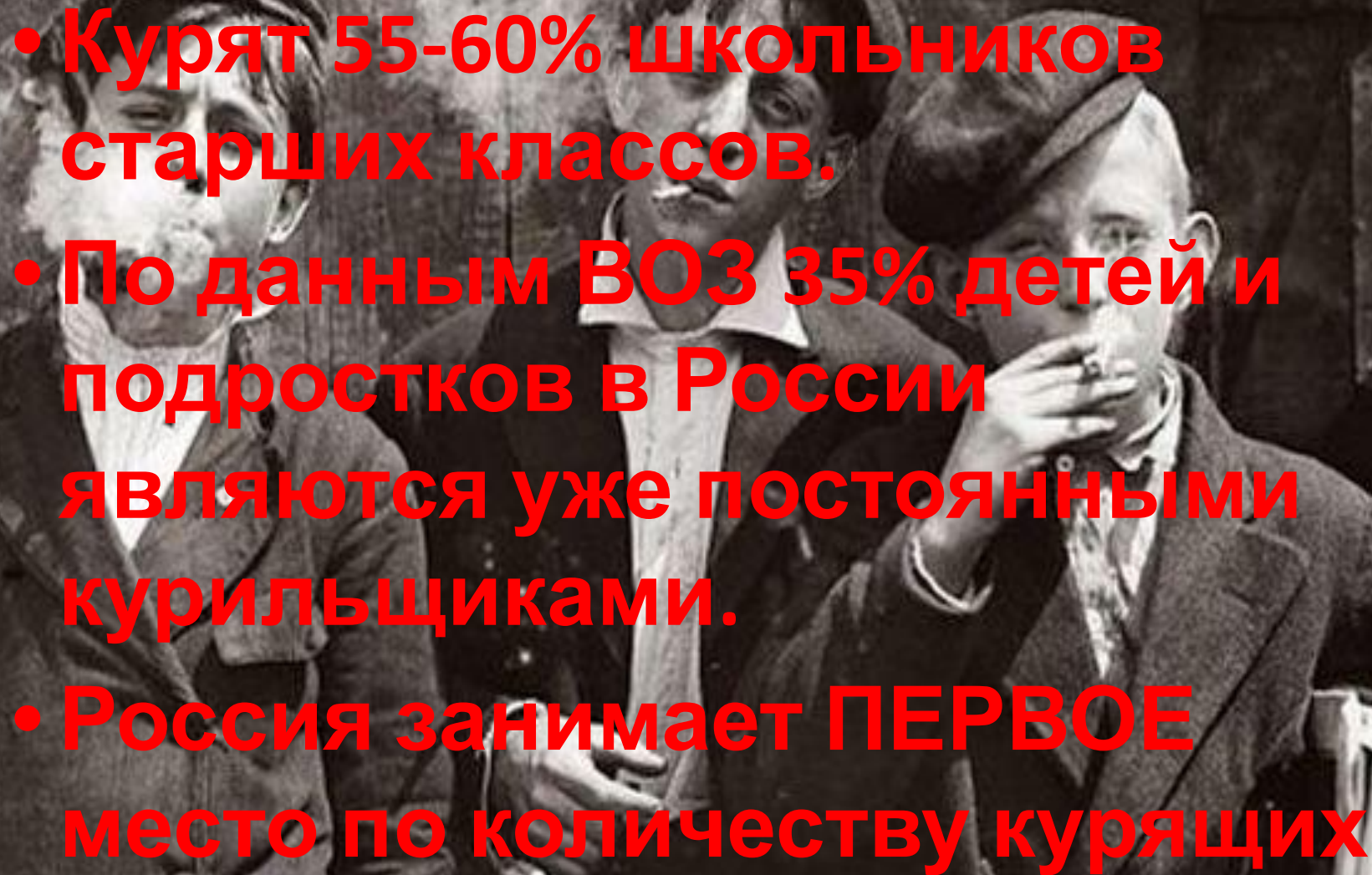
О.де Бальзак

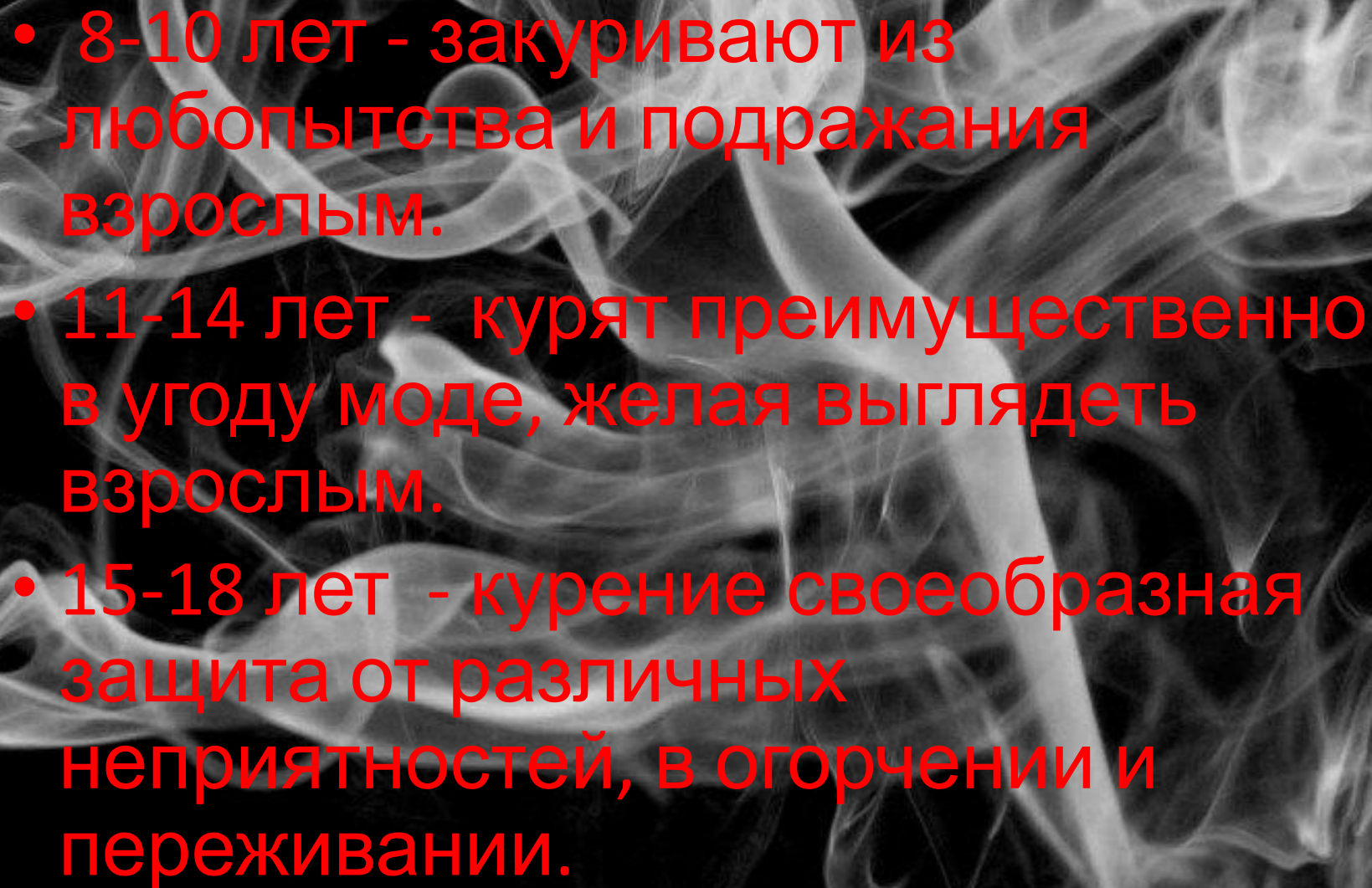


Курение табака – вредная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака – одна из форм наркомании.



**Никотин – один
из самых
опасных ядов
растительного
происхождени
я.**

- 
- Курят 55-60% школьников старших классов.
 - По данным ВОЗ 35% детей и подростков в России являются уже постоянными курильщиками.
 - Россия занимает ПЕРВОЕ место по количеству курящих

- 
- 8-10 лет - закуривают из любопытства и подражания взрослым.
 - 11-14 лет - курят преимущественно в угоду моде, желая выглядеть взрослым.
 - 15-18 лет - курение своеобразная защита от различных неприятностей, в огорчении и переживании.

Курение снимает стресс, 8%

5%

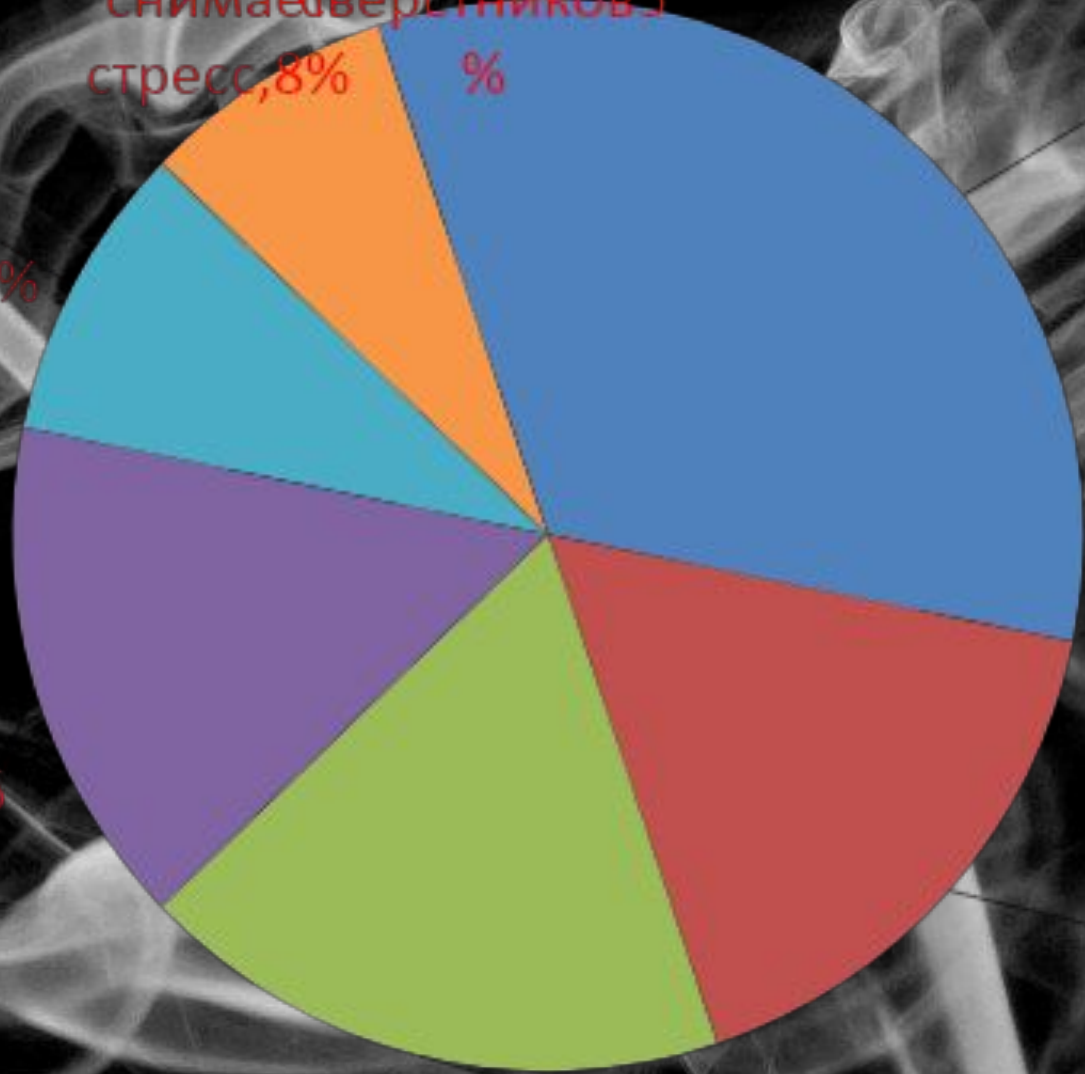
Желание подражать взрослым 28%

Нечем заняться 9%

«За компанию» 15%

Никотиновая зависимость 17%

Удовольствие



СТАДИИ КУРЕНИЯ

I стадия



Психологическая
зависимость

Нерегулярное
курение

II стадия



Психо-
физиологическая
зависимость

Длительное
курение

III стадия



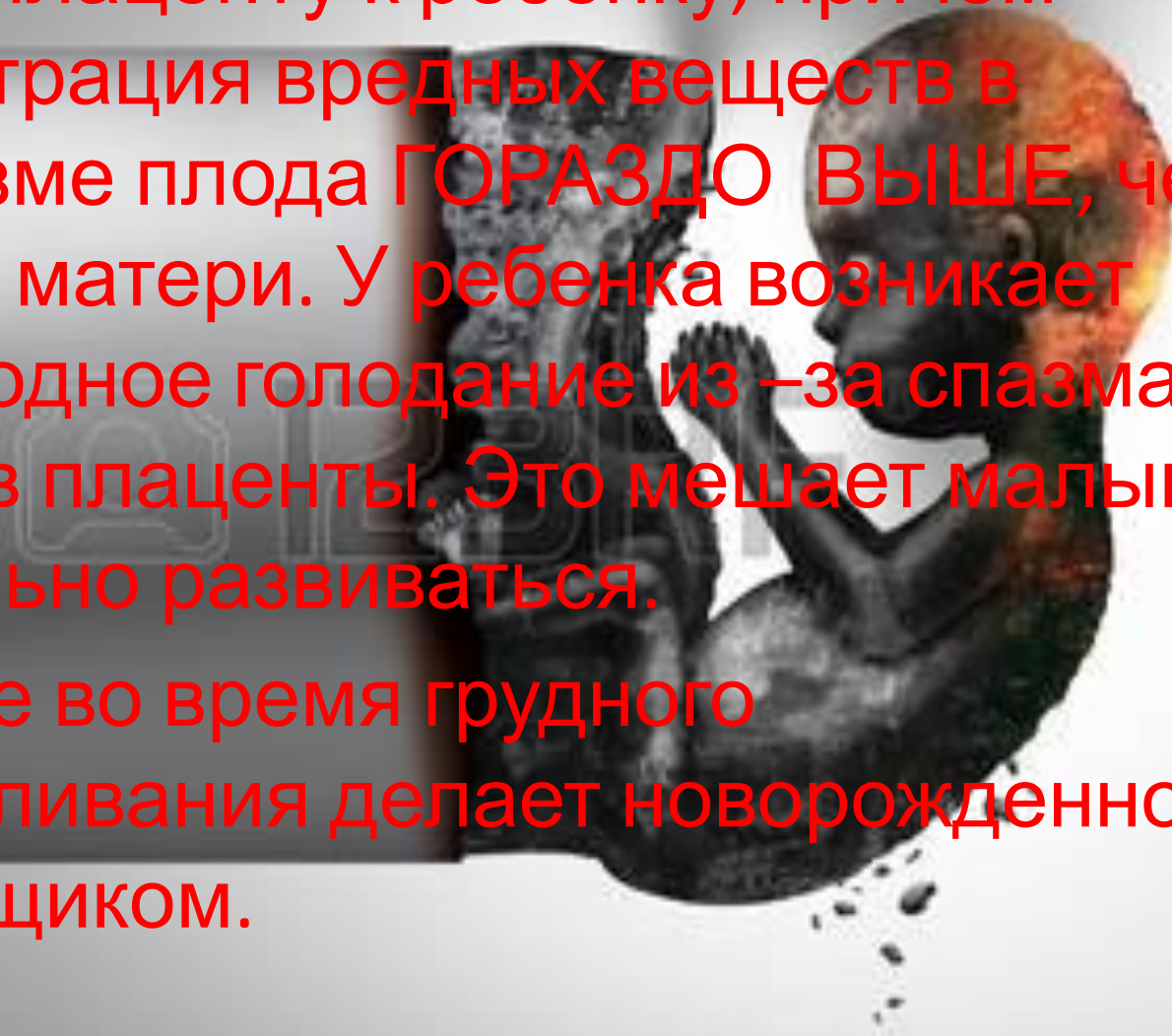
Физиологическая
зависимость

Интенсивное
курение

Последствия курения:



- После первой затяжки дым проникает сквозь плаценту к ребенку, причем концентрация вредных веществ в организме плода **ГОРАЗДО ВЫШЕ**, чем в крови матери. У ребенка возникает кислородное голодание из-за спазма сосудов плаценты. Это мешает малышу нормально развиваться.
- Курение во время грудного вскармливания делает новорожденного курильщиком.



Для подростков:

1. Курение сильнее влияет на легкие подростков, ибо объем легких меньше, чем у взрослых. Вдыхается большее количество вредных веществ из – за большего количества затяжек.
 - 1.1. Иммунная система находится в стадии развития, что повышает вероятность дыхательных болезней.
2. Появляется беспокойство, нарушение сна, аппетита.
3. Поражается нервная и сосудистая система, замедляется физическое и психическое развитие. Организм быстро привыкает к никотину, что в дальнейшем сделает очень трудным отказ от пагубной привычки.



В старшем возрасте:

- 1. Облысение**
- 2. Катаракта**
- 3. Ранние морщины**
- 4. Нарушение слуха**
- 5. Разрушение зубов**
- 6. Эмфизема**
- 7. Болезни сердца**



В старшем возрасте:

8. Язва желудка

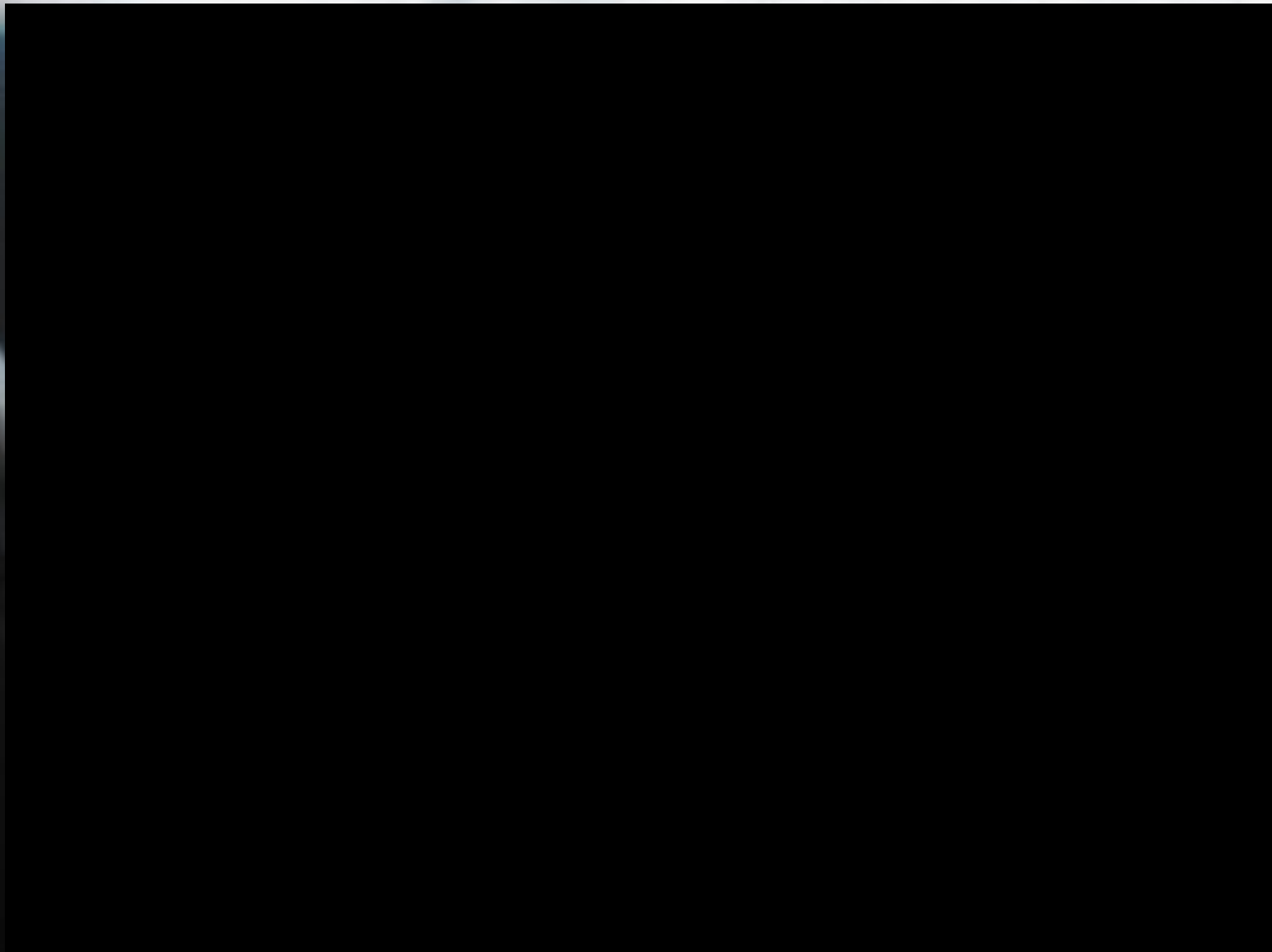
9. Рак матки и выкидыши

10. Нарушение формирования спермы

11. Псориаз

12. Рак более 15 органов.





«Нечто бестелесное, нечистое,
едкое и вонючее стало для людей
удовольствием и даже
необходимостью жизни».




***Ведите здоровый образ жизни,
друзья!***



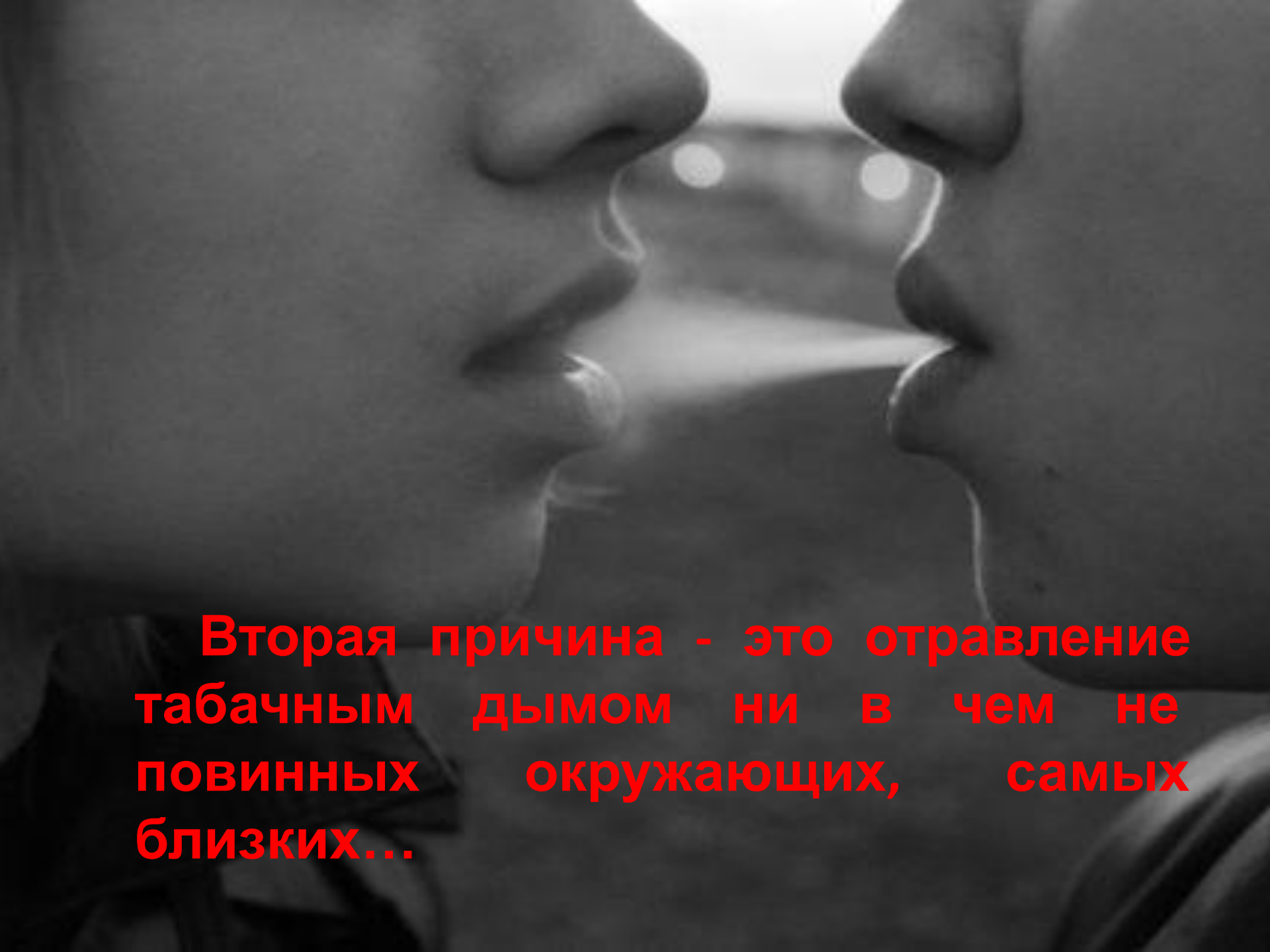
**Не становитесь рабом курения.
Медленно и верно уничтожая себя.**



Причины НЕ курить:

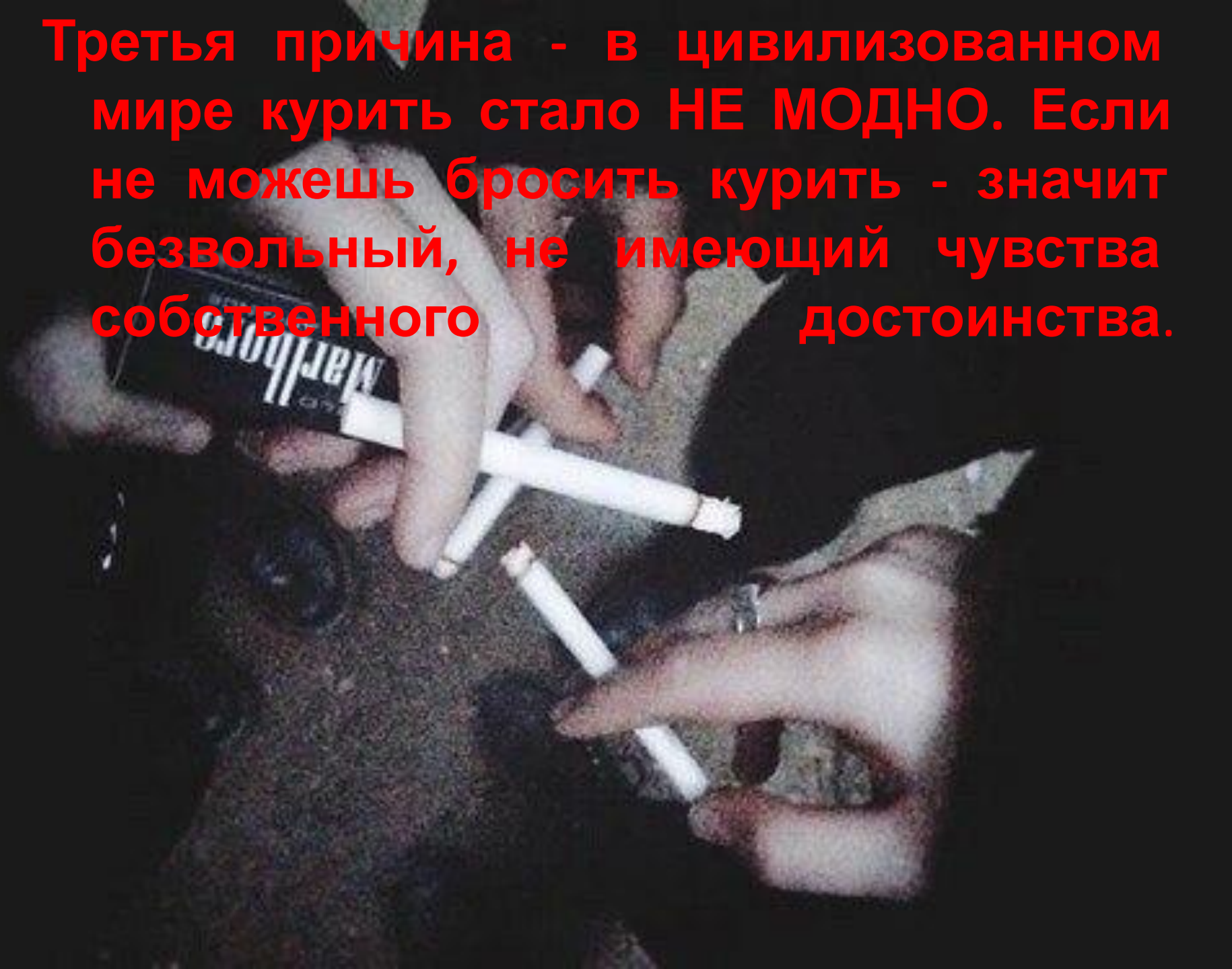


Первая причина - это
боль. Боль от более
чем 25 болезней;



**Вторая причина - это отравление
табачным дымом ни в чем не
повинных окружающих, самых
близких...**

Третья причина - в цивилизованном мире курить стало НЕ МОДНО. Если не можешь бросить курить - значит безвольный, не имеющий чувства собственного достоинства.



**«Сигарета — с одной стороны
уголёк, с другой дурак».**





**ОСВОБОДИСЬ ОТ
ЗАВИСИМОСТЕЙ!**

**ЖИВИ ЯСНО, ТРЕЗВО
И СВОБОДНО!**