

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Беломорская средняя общеобразовательная школа № 3»

# Зубная паста- залог красоты и здоровья

Работу выполнила ученица «А» кл.  
МОУ «Беломорская СОШ № 3» Иванова Анна

Руководитель Волошинович Т.А.

*Человек-часть живой природы, он живёт в природной среде, берёт из неё необходимые для жизни пищу, воду, воздух. **Человек и природа - одно целое.***

*Человек должен быть здоровым. Для того чтобы прожить долгую жизнь, недостаточно родиться здоровым. Здоровье создаётся и поддерживается человеком на протяжении всей жизни.*

***Важное место в этом процессе занимает соблюдение гигиены.***

# «Здоровые зубы здоровью любы»



# Проект «Зубная паста- залог красоты и здоровья»

**Цель:** формирование здорового образа жизни в среде обучающихся.

## **Задачи:**

- собрать информацию о зубной пасте;
- изучить дополнительную литературу;
- проведение эксперимента.



XX век

Великий китайский кормчий  
Мао Дзе Дун говорил : « У тигра  
белоснежные клыки, и он их  
никогда не чистит. Я тоже не буду  
чистить зубы»

1. Анатомическая разница между  
зубами хищника и человека.

2. Разница в питании.





ДКОМ И

КОМПЛЕКСЫ

**Тщательно чистите зубы и улыбайтесь с наслаждением!**

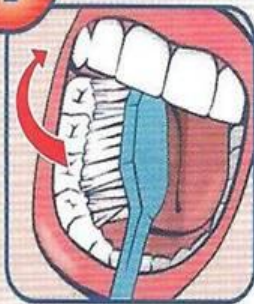
# Кто же входит в «группу спасения» зубов?

Наши верные помощники.



**1**

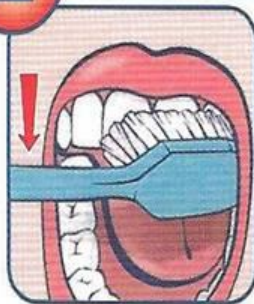
**Внутренние  
поверхности  
жевательных зубов:**



производят  
короткие  
движения,  
располагая  
щетку под  
углом к зубу

**2**

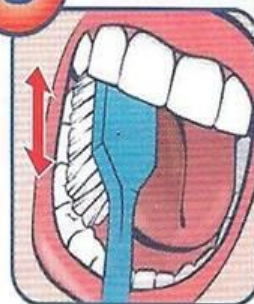
**Наружные  
поверхности зубов:**



головку  
зубной щетки  
располагают  
под углом  
45° к зубу  
и производят  
выметающие  
движения  
от десны

**3**

**Жевательные  
поверхности зубов:**



зубную  
щетку  
располагают  
горизонтально  
и производят  
движение  
вперед-назад

**4**

**Внутренние  
поверхности!  
передних зубов:**



зубная щетка  
располагается  
вертикально,  
направление  
движения –  
от десны  
к режущему  
краю зуба

**5**

**Массаж десен:**



заканчивая  
чистку зубов  
круговыми  
движениями  
щетке  
с захватом  
зубов и десен  
при сомкнутых  
челюстях

**6**

**Чистка зубов  
на стадии  
прорезывания:**



зубы в стадии  
прорезывания  
чищают гори-  
зонтальными  
движениями  
вперед-назад,  
располагая  
зубную щетку  
как показано  
на рисунке

**Здоровые зубы – гарантия здоровья!**



*Здоровые зубы – это красота и здоровье  
каждого человека.*



*Встречают по одежке, а провожают по лицу.*

















