

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Беломорская средняя общеобразовательная школа № 3»

Зубная паста- залог красоты и здоровья

Работу выполнила ученица «А» кл.
МОУ «Беломорская СОШ № 3» Иванова Анна

Руководитель Волошинович Т.А.

*Человек-часть живой природы, он живёт в природной среде, берёт из неё необходимые для жизни пищу, воду, воздух. **Человек и природа - одно целое.***

Человек должен быть здоровым. Для того чтобы прожить долгую жизнь, недостаточно родиться здоровым. Здоровье создаётся и поддерживается человеком на протяжении всей жизни.

Важное место в этом процессе занимает соблюдение гигиены.

«Здоровые зубы здоровью любы»



Проект «Зубная паста- залог красоты и здоровья»

Цель: формирование здорового образа жизни в среде обучающихся.

Задачи:

- собрать информацию о зубной пасте;
- изучить дополнительную литературу;
- проведение эксперимента.



XX век

Великий китайский кормчий
Мао Дзе Дун говорил : « У тигра
белоснежные клыки, и он их
никогда не чистит. Я тоже не буду
чистить зубы»

1. Анатомическая разница между
зубами хищника и человека.

2. Разница в питании.





ДКОМ И

КОМПЛЕКСЫ

Тщательно чистите зубы и улыбайтесь с наслаждением!

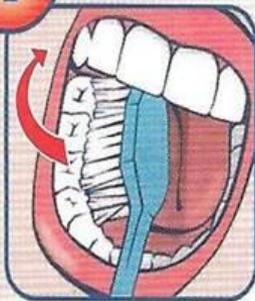
Кто же входит в «группу спасения» зубов?

Наши верные помощники.



1

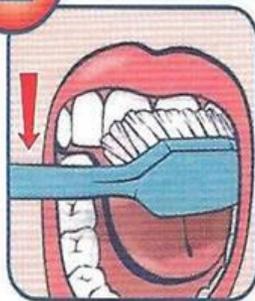
**Внутренние
поверхности
жевательных зубов:**



производят
короткие
движения,
располагая
щетку под
углом к зубу

2

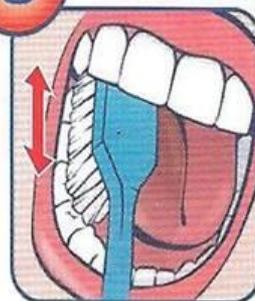
**Наружные
поверхности зубов:**



головку
зубной щетки
располагают
под углом
45° к зубу
и производят
выметающие
движения
от десны

3

**Жевательные
поверхности зубов:**



зубную
щетку
располагают
горизонтально
и производят
движение
вперед-назад

4

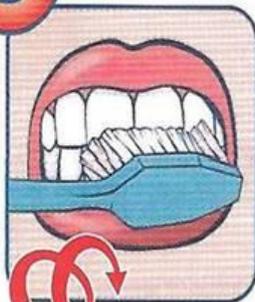
**Внутренние
поверхности!
передних зубов:**



зубная щетка
располагается
вертикально,
направление
движения –
от десны
к режущему
краю зуба

5

Массаж десен:



заканчивая
чистку зубов
круговыми
движениями
щеткой
с захватом
зубов и десен
при сомкнутых
челюстях

6

**Чистка зубов
на стадии
прорезывания:**



зубы в стадии
прорезывания
чищают гори-
зонтальными
движениями
вперед-назад,
располагая
зубную щетку
как показано
на рисунке

Здоровые зубы – гарантия здоровья!

*Здоровые зубы – это красота и здоровье
каждого человека.*



Встречают по одежке, а провожают по лицу.















