

Основные типы кожи

Сухая кожа

(салфетка без
видимых следов)



Жирная кожа

(следы по всей
салфетке или большей
ее части)



Нормальная кожа

(незначительные
следы)



Комбинированная кожа

(видимые следы в
районе лба,
носа и подбородка)



Косметологи выделяют 4 типа лица:

- Нормальная
- Сухая
- Жирная
- Смешанная (комбинированная)

Сухая кожа



Ощущение
стянутости

Нормальная кожа



Не чувствуется
ни стянутости
ни жирности
(блеска, маслянистости)

Комбинированная
кожа



Присутствие блеска
в Т-Зоне и
сухая/нормальная
в других

Жирная кожа



Присутствие
жирного блеска
по всей
поверхности лица

Нормальный тип кожи

Чистая, матовая, эластичная кожа свидетельствует о своей принадлежности к нормальной разновидности. Кожа ровная, матовая, нет черных точек на лице. Про таких людей часто говорят: «Кровь с молоком». Кожа на вид очень свежая, не шелушится, прекрасно переносит все капризы природы. Утром у вас нет чувства стянутости кожи. Вы просто счастливый человек. И еще раз говорит все о том, что вы здоровы.

Сухой тип кожи лица

Характерные особенности сухого типа кожи лица – тонкая и нежная кожа, которая при этом подвержена частому шелушению. Кожа матовая, имеет тусклый оттенок. Нуждается в постоянном увлажнении. После 25 лет часто появляются уже первые морщинки, особенно в зоне вокруг глаз. Кожа легко обветривается. Утром у вас на лице чувство стянутости. Поры мелкие, сама кожа не блестит.

Очень часто появляются покраснения на коже, иногда и зуд. Главное в уходе – избегать спиртовых лосьонов, тоников, постоянно увлажнять её и защищать кожу от прямых солнечных лучей.

Жирный тип кожи

Если кожа вашего лица грубоватая, маслянистая и блестящая, значит вы обладательница жирного типа. Обычно явным признаком этого вида являются различные высыпания и угри, а также расширенные поры. Такая кожа после 1-2 часов после умывания начинает жирниться, появляется неприятный блеск, ощущение «утяжеления» лица. Заметны расширенные поры лица с черными точками.

Такой тип кожи чаще всего встречается у подростков. Но и взрослые люди могут быть с таким типом кожи лица. Особенно, если у них есть заболевания эндокринной, нервной системы, заболевания желудочно-кишечного тракта, кто увлекается пряностями, жирной, острой пищей, употребляет алкоголь.

Плюсы такого типа кожи: она медленнее стареет. Конечно, непросто, справиться с таким блеском кожи. Особенно для молодых девушек он причиняет массу проблем. Да и гнойнички, угри добавляют проблем. Но правильный уход за ней, здоровое питание – на это надо всегда обращать внимание особое могут справиться с такой проблемой.

Смешанный или комбинированный тип кожи

Комбинированная кожа предполагает наличие отдельных зон с выраженной сухой и жирной кожей. Жирная кожа чаще всего встречается в Т- зоне: это нос, лоб и подбородок. А вот в области щек и вокруг глаз это чаще всего сухая или нормальная кожа лица. Конечно, важно выбрать для разных участков кожи свой уход.

