



ЦППМСП

Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи

г. Сатка

Использование биомеханики и дыхательных техник в работе с детьми с ОВЗ

Педагог-психолог МБУ ЦППМСП
Хасанова Л.Ю



*Жизнь — это интервал между двумя
вдохами;*

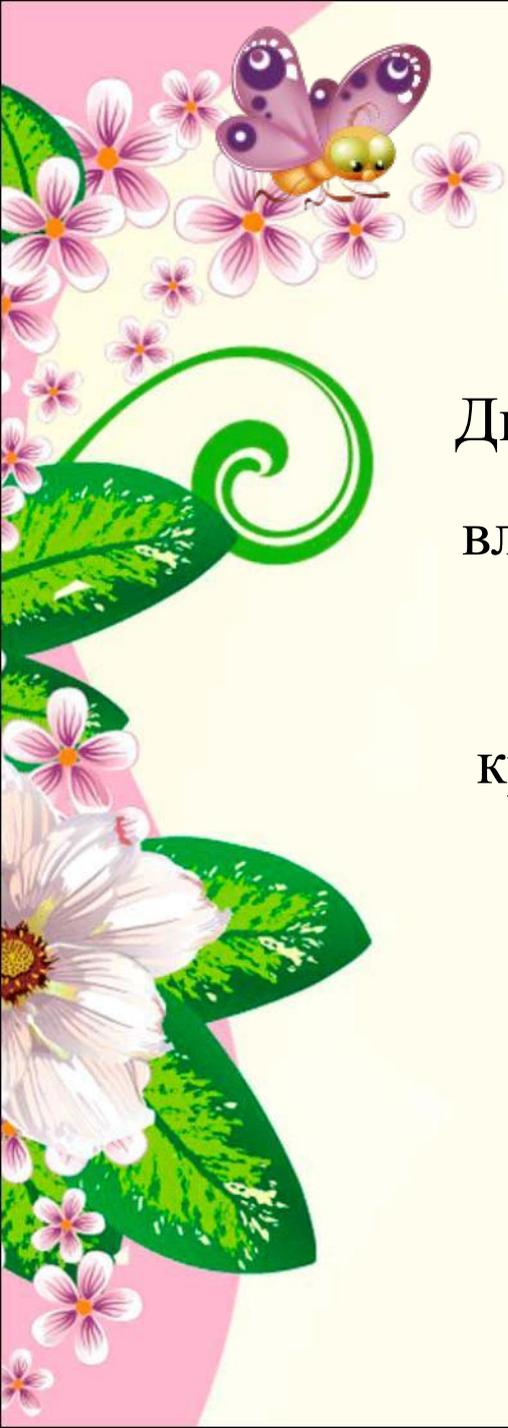
*тот, кто дышит наполовину, и живёт
только наполовину.*

*Тот, кто дышит правильно, управляет
всем своим бытием.*

*Древний трактат «Хатха-йога
Прадипика»*



Дыхательные техники благотворно
вливают на все системы организма:
эндокринную, дыхательную,
кровеносную, пищеварительную,
мочевыводящую, нервную





Противопоказания

- органические поражения сердца;
- заболевания крови;
- тяжелые черепно-мозговые травмы;
- повышенное внутричерепное давление;
- отслоение сетчатки;
- психические расстройства, заболевания;
- воспаление легких;
- дефекты диафрагмы;
- острые невротические состояния



Дыхательные техники помогают при:

- ✓ Депрессиях
- ✓ Состояниях после утраты близких
- ✓ Стрессе
- ✓ Эмоциональных травмах
- ✓ Нарушении сна
- ✓ Психосоматических болезнях
- ✓ Тревоге, страхах

Евразийская профессиональная ассоциация аддиктивной медицины
Региональное отделение ННО и ННЛ по Челябинской области

СЕРТИФИКАТ № 026/13

выдан участнику МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
«ПСИХОТЕРАПИЯ, ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
В РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ПРОГРАММАХ ПРИ ЗАВИСИМОСТЯХ»

ХАСАНОВОЙ ЛЮДМИЛЕ ЮРЬЕВНЕ.

96 часов

Председатель конференции
доктор медицинских наук,
профессор кафедры психиатрии ЮУГМУ

Е.Н.КРИВУЛИН

МАГНИТОГОРСК
1-5 мая 2013

Магнитогорский государственный технический университет
Магнитогорский институт педагогики, психологии и социальной работы
ООО «Линия жизни»

V МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
имени профессора Евгения Николаевича Кривулина
«Психотерапия, практическая психология
и инновационные технологии в кризисологии»

СЕРТИФИКАТ
участника

настоящим удостоверяется, что

Хасанова Людмила Юрьевна
приняла участие в работе конференции

Объем 96 часов

Директор МИППиСР

Председатель организационного комитета
конференции, к.пс.н., доцент

Директор ООО «Линия жизни»



О.Гневэк

О.Степанова

И.Бочкарева

МАГНИТОГОРСК

с 29 апреля по 4 мая 2015 года

В 2014-2017г.г. проект «Школа успеха» апробирован с детьми группы риска по профилактике ПАВ





ДЦП - обозначает группу двигательных расстройств, возникающих при поражении двигательных систем головного мозга и проявляющихся в недостатке или отсутствии контроля со стороны нервной системы за произвольными движениями, т.е не сформированы нейронные связи.

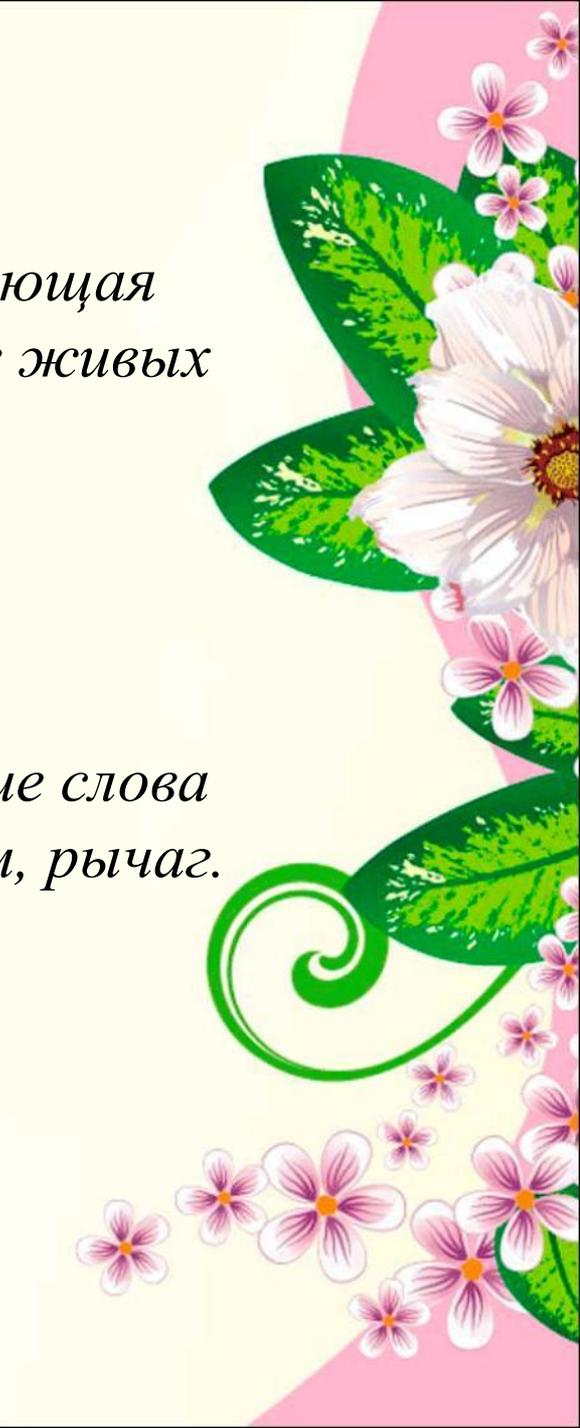




БИОМЕХАНИКА - наука, изучающая
законы механического движения в живых
системах.

Что такое биомеханика?

Название включает в себя греческие слова
bios — жизнь и *techné* — механизм, рычаг.



Магнитогорский государственный технический университет им Г.И.Носов
Институт гуманитарного образования
ООО «Линия жизни»

VII МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
«ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ЖИЗНЕННОГО ПУТИ
ЧЕЛОВЕКА В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ»

28 апреля - 3 мая 2017 года

СЕРТИФИКАТ

участника

настоящим удостоверяется, что
Хасанова Людмила Юрьевна
принял(а) участие в работе конференции

Объем 72 часа

Директор ИГО

Председатель организационного
комитета конференции, к.п.с.н., доцент

Директор ООО «Линия жизни»

О. Гневэк

О. Степанова

И. Бочкарева

Магнитогорск
2017

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

НГИУВ - филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

180001353328

Документ о квалификации

Регистрационный номер
4246

Город
Новокузнецк

Дата выдачи
31.05.2017

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Хасанова
Людмила Юрьевна

с 3 мая 2017г. по 31 мая 2017г.

прошел(а) повышение квалификации в (на)

Новокузнецком государственном институте усовершенствования
врачей - филиале Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения дополнительного
профессионального образования "Российская медицинская
академия непрерывного профессионального образования"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

по дополнительной профессиональной программе

Основы психотерапии, психогигиены, психопрофилактики,
медицинской и практической психологии, профилактики
аддикций

в объеме 144 часа



М.П.

Руководитель

А.В. Колбаско

Секретарь

В.А. Атысова



**Три фазы активности нейронов
дыхательного центра продолговатого
мозга:**

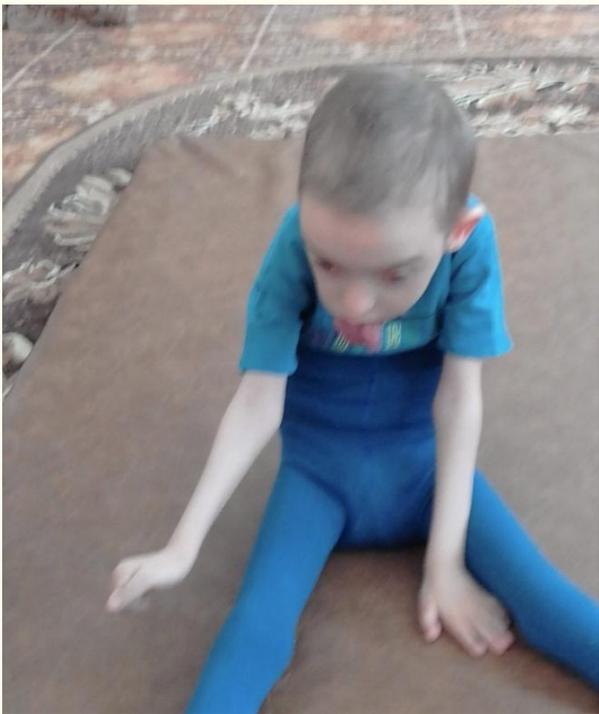
1. Вдох. (Пассивная)
2. Контроль (может быть задержка)
3. Выдох (активная фаза)

*Генерация дыхательного ритма
происходит в сети нейронов
продолговатого мозга, сформированной
шестью типами дыхательных нейронов.*



Дыхательные упражнения для родителей детей с ОВЗ





Результаты

- ✓ Изменение тонуса мышц
- ✓ Улучшение кинестетической чувствительности
- ✓ Расширение двигательных возможностей
- ✓ Уменьшение гиперкинезов и спастики
- ✓ Улучшение дыхания и психоэмоционального состояния ребенка

***БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ!!!***



ЦППМСП

Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи

г. Сатка