

Рекомендации к проведению логопедического массажа





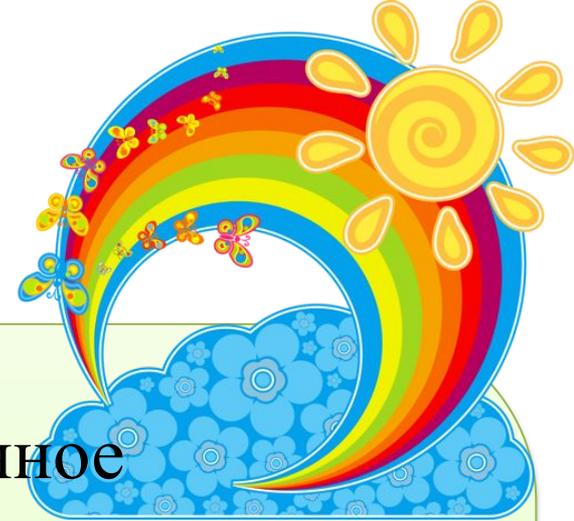
Общие рекомендации к проведению массажа



1. Проводится 2-3 раза в неделю подряд или через день (цикл 10-20 процедур).
2. Начальная длительность процедуры обычно составляет 5 — 7 мин, а конечная — 20 — 25 мин.
3. Во время массажа ребенок не должен испытывать боли.
4. Если ребенок излишне расторможен или негативно настроен, первые процедуры должны быть очень короткими и ограничиваться только поглаживанием кончика языка, губ, верхней и нижней челюстей.
5. Никогда не следует начинать массаж с наиболее пораженного участка



Противопоказания к назначению массажа



1. любое соматическое или инфекционное заболевание в остром периоде;
2. конъюнктивиты;
3. острые и хронические заболевания кожных покровов;
4. гингивиты;
5. Стоматиты;
6. наличие герпеса на губах или другие инфекции полости рта;
7. наличие увеличенных лимфатических желёз;
8. резко выраженная пульсация сонных артерий.

Методические указания к проведению расслабляющего массажа

1. Массаж проводится в медленном темпе.
2. Основными приемами являются поглаживание и легкая вибрация.
3. Расслабляющий массаж должен вызывать у ребенка только приятные ощущения тепла и покоя.
4. Руки логопеда должны быть обязательно теплыми.
5. Расслаблению мышц способствует звучание тихой музыки с медленным, плавным ритмом или проговаривание логопедом формул спокойствия аутогенной тренировки.
6. Для усиления расслабляющего эффекта за несколько минут до массажа на лицо подростка или взрослого можно положить согревающий компресс, который кладется на 3 — 5 мин.
7. Последовательность воздействия на массируемые области в процессе одного сеанса расслабляющего массажа может быть следующая:
 - 1) мышцы шеи и плечевого пояса,
 - 2) мимическая мускулатура,
 - 3) мышцы губ,
 - 4) мышцы языка.

Методические указания к проведению активизирующего массажа



1. Этот вид массажа используется при пониженном мышечном тоне.
2. Движения рук логопеда должны быть достаточно ритмичными.
3. Этот вид массажа используется при пониженном мышечном тоне.
4. Движения рук логопеда должны быть достаточно ритмичными.
5. Основным приемом является поглаживание, которое чередуется с растиранием, разминанием, сильной вибрацией.
6. Сила воздействия на массируемые ткани должна увеличиваться постепенно.
7. На передней поверхности шеи энергичные воздействия противопоказаны.
8. Массаж не должен вызывать выраженных болезненных ощущений у массируемого.
9. Последовательность воздействия может быть следующая:
 - мимическая мускулатура,
 - мышцы губ
 - мышцы языка
 - мышцы шеи и плечевого пояса.

Спасибо за внимание!

