

Лекарственные растения Удмуртии

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ



- Растет во всех районах республики на опушках и полянах, лугах, светлых лесах, вырубках, по обочинам железных и шоссейных дорог.
- Трава зверобоя содержит антраценпроизводные (гиперицин, псевдогиперицин), дубильные вещества конденсированной группы, флавоноиды (рутин, гиперозид), смолы, каротин, эфирное масло.
- Настой травы зверобоя применяется как вяжущее и анти-септическое средство при колитах; настойка – для смазывания десен и полоскания рта; препараты новоиманин – как антибак-териальное и ранозаживляющее, пеплавит Р – витаминное средство.

ЗВЕРОБОЙ



Описание:

Многолетнее растение, 25 - 40 см высоты. Пятичленные золотисто-желтые цветки собраны в метельчатое соцветие. Если смотреть на молодые листья против света, то на них видны светлые маленькие точки, будто растение продырявлено. Лепестки ярко-желтые, если их потереть между пальцами, изменяют окраску на кроваво-красную. Плод — многосемянная коробочка. Запах у свежего растения приятный, вкус горьковатый. В лечебных целях используется надземная часть растения.

Лечебные свойства:

Снимает спазм кровеносных сосудов, оказывает на них укрепляющее действие. Положительно влияет на состав крови. Стимулирует восстановление тканей. Биологически активные вещества зверобоя продырявленного обладают выраженным вяжущим, противомикробным, кровоостанавливающим и противовоспалительным свойствами. Препятствует застою желчи в желчном пузыре и тем самым предотвращает возможность образования камней. Кратковременно повышает кровяное давление. Снижает депрессию, нервозность. Улучшает аппетит, усиливает выделение пищеварительных соков.

МАТЬ-И-МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ



- Растет повсеместно по глинистым обрывам к берегам рек, на железнодорожных насыпях, на смытых, незадернованных почвах, вдоль канав, являясь обычным светолюбивым и влаголюбивым сорняком.
- Листья содержат горечи, слизь, каротиноиды, аскорбиновую кислоту, инулин.
- Применяют листья как отхаркивающее и смягчительное средство внутрь в виде настоя, а также в составе грудных сборов при заболеваниях верхних дыхательных путей. Наружно употребляют в виде припарок как смягчительное и противовоспалительное средство.

МАТЬ-И-МАЧЕХА



Описание:

Многолетнее травянистое растение с ползучим ветвистым корневищем. Цветоносы высотой 10-25 см с чешуевидными листьями буроватого цвета и золотисто-жёлтыми цветками, собранными в одиночные корзинки. При созревании корзинки превращаются в пушистые головки. После оцветания появляются листья, размером в ладонь. Верхняя часть листа голая, зелёная. Нижняя часть – беловойлочная.

Лечебные свойства:

Используют как противовоспалительное, разжижающее мокроту и отхаркивающее средство при хронических бронхитах, ларингитах и трахеитах. Также растение обладает лёгким потогонным, спазмолитическим и желчегонным свойствами. В народной медицине применяют и при воспалительных заболеваниях желудка, кишечника, почек и мочевого пузыря. Свежий сок является хорошим желчегонным и потогонным средством. Наружно мать-и-мачеху применяют для лечения инфицированных ран, язв, нарывов, фурункулов, полощут горло при ангине.

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ



- Растет повсеместно у жилья, в садах, огородах, на полях, вдоль дорог, на полянах и опушках как сорное растение.
- Корни одуванчика содержат горечи (тараксацин, тараксацерин), смолистые вещества, тритерпеновые спирты, большое количество полисахарида инулина.
- Отвар, корней применяют как горечь для улучшения аппетита, как желчегонное, при запорах. Корни одуванчика входят в состав аппетитных и желчегонных сборов.

ОДУВАНЧИК



Описание:

растение с ветвистым, стержневым корнем толщиной около 2 см и длиной около 60 см, в верхней части переходящим в короткое многоглавое корневище. Листья голые, перисто-надрезанные или цельные, собранные в прикорневую розетку. Цветоносная стрелка сочная, цилиндрическая, полая внутри, оканчивающаяся одиночной корзинкой язычковых ярко-жёлтых цветков. Все части растения содержат густой белый млечный сок. Плодоносит семянками с белым хохолком.

Лечебные свойства:

седативное, общеукрепляющее, потогонное, желчегонное, жаропонижающее, кровоочистительное, бактерицидное. Растение помогает улучшить работу ЖКТ, восстанавливает силы, улучшает обмен веществ, очищает от шлаков, стимулирует деятельность поджелудочной железы, влияет на выработку инсулина. Препараты на одуванчике стимулируют образование лейкоцитов и процесс кроветворения в целом, поэтому растение рекомендуют использовать при раковых заболеваниях, воспалениях лимфатических узлов, отравлениях. Сок из одуванчика помогает при водянке, подагре, ревматизме, мочекаменной болезни, укусах змей, заболеваниях суставов.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ



- Растет на пустырях, около жилья, на лугах, вдоль дорог, на улицах, огородах, по лесным опушкам во всех районах Удмуртии, являясь обычным сорняком.
- Листья подорожника в виде препаратов плантоглоцида и сока применяются при хронических гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с пониженной кислотностью.
- Настой листьев используют как отхаркивающее средство; листья входят в состав желудочных и грудных сборов.

ПОДОРОЖНИК



Описание:

Многолетнее травянистое растение с бороздчатым стеблем высотой 10 - 50 см. Листья в прикорневой розетке, длина их 4 - 20 см, ширина 2 - 8 см, эллиптические или яйцевидные, слегка заострённые, с 7 - 9 жилками, цельнокрайние. Плоды подорожника - яйцевидные коробочки, в каждой из них от 2 до 5 семян.

Лечебные свойства:

противовоспалительные, антисептические, обезболивающие, гипотензивные, отхаркивающие, ранозаживляющие, бактерицидные, кровоостанавливающие. Подорожник улучшает аппетит, оказывает комплексное воздействие на работу системы пищеварения, повышает кислотность желудочного сока, стимулирует его выделение. Сок из свежих листьев подорожника эффективен при лечении ран роговицы. Сок из свежего подорожника и водная настойка листьев очень эффективны при лечении диспепсии, дизентерии, язвы кишечника и желудка, заболеваний мочевого пузыря, легких, бронхов. Отвар семян подорожника оказывает обволакивающее и смягчительное действие при запорах, геморрое, воспалительных процессах желудка и кишечника.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ



- Растет повсеместно как сорняк на пустырях, вблизи жилья, на молодых залежах, у дорог, на выпасах.
- Настой, настойка, густой экстракт полыни горькой применяются как горечь для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения, как средство, нормализующее секрецию желудочного сока, полезное при диспепсии, потере аппетита, заболеваниях печени и желчного пузыря.
- Трава полыни входит в состав аппетитных сборов.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ



Описание:

Является многолетним растением семейства сложноцветных. Стебель – ветвистый, грязно-фиолетового цвета. Листья – перисторассеченные, темно-зеленые сверху, светлые снизу. Цветки желтые, мелкие, трубчатые, собраны в корзинки диаметром до 3 мм. Высота растения на хороших землях достигает до 2 метров.

Лечебные свойства:

повышение аппетита, активизация деятельности желез желудка и кишечника, успокоение нервной системы, подавление судорог и различных колик, снятие болевых ощущений, легкое снотворное воздействие. Настоем листьев или корней в народе издавна лечили нервозность и эпилепсию. Применяют настои в случае желудочных колик; при гастритах. При заболеваниях печени и желчного пузыря, ее горечь стимулирует выделение желчи. Помогает бороться с кишечными паразитами, используется в качестве противомаларийного средства. Применяется при воспалительных процессах, так как является антисептиком и обладает ранозаживляющим действием.

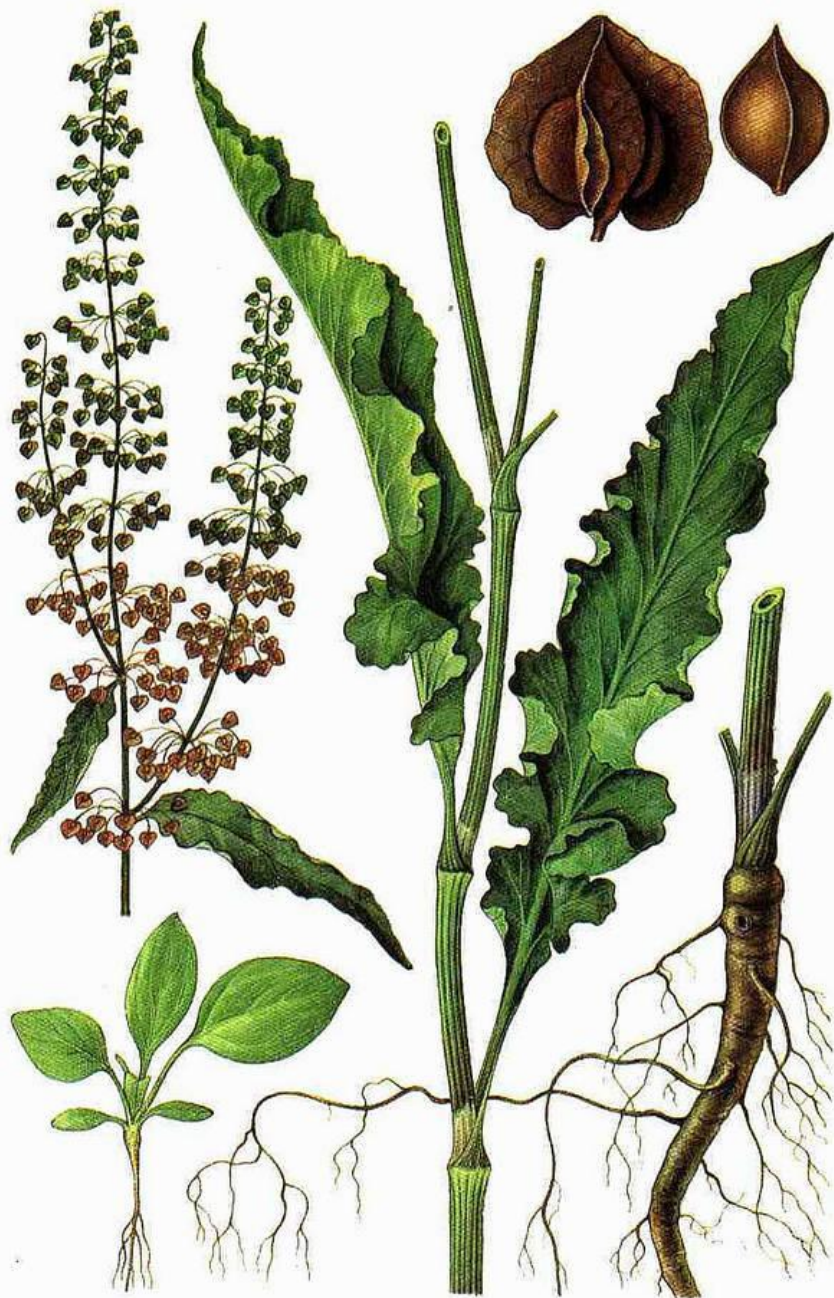
ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ



- Растет на влажных и богатых почвах в лесах, на пойменных лугах, по берегам рек и озер, около Дорог, на пустырях, огородах, вдоль канав во всех районах республики.
- Корни щавеля конского содержат антраценпроизводные, дубильные вещества, флавоноиды, смолы, витамин К.
- Отвар корней щавеля конского применяется для лечения колитов, энтероколитов и гемоколитов. В малых дозах они оказывают вяжущее действие, в больших дозах – действуют как слабительное.

ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ





- Благоприятное действие корней щавеля курчавого объясняется бактерицидным и, противовоспалительными, эпителизирующими свойствами содержащихся в них антрагликозидов и таногликозидов

Щавель курчавый

