

«Экологическое пространство»



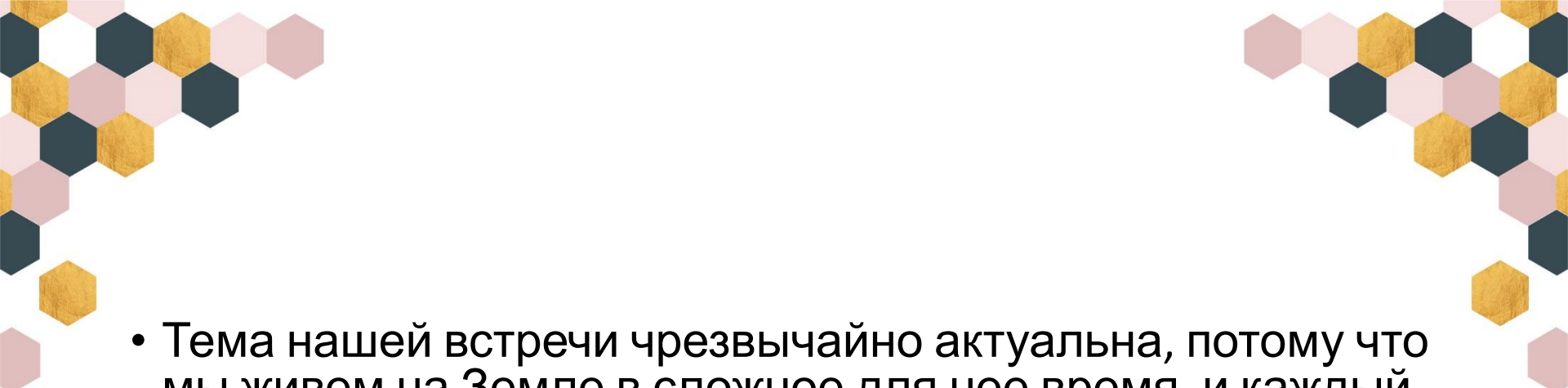
Муниципальное бюджетное учреждение
Дополнительного образования

«Центр детско-юношеского творчества» г.Альметьевска РТ

Педагог дополнительного образования Заикина Вероника Ивановна

Педагог дополнительного образования Крашенинникова Екатерина
Александровна

Педагог дополнительного образования Белякова Ксения Николаевна

- 
- Тема нашей встречи чрезвычайно актуальна, потому что мы живем на Земле в сложное для нее время, и каждый человек должен это понимать. Я надеюсь, что после занятия у каждого здесь присутствующего сознание станет более экологическим, и нашей планете станет немножко легче. Но перейдем к делу.
 - Все хорошо понимают, что такое космический корабль, и как чувствует себя космонавт в ограниченном пространстве с его ограниченными ресурсами. А кому из вас приходила мысль, что мы с вами находимся в таком же положении? Земля - это наш космический корабль, который странствует по своей орбите в безграничном Космосе, а мы с вами космонавты на этом прекрасном корабле. И, как в настоящем космолёте, ресурсы Земли ограничены, а количество людей все продолжает расти.

Скажите, что нужно каждому человеку в первую очередь для существования?



- Сколько человек может прожить без еды?
- Сколько человек может обходиться без воды?
- А без воздуха?

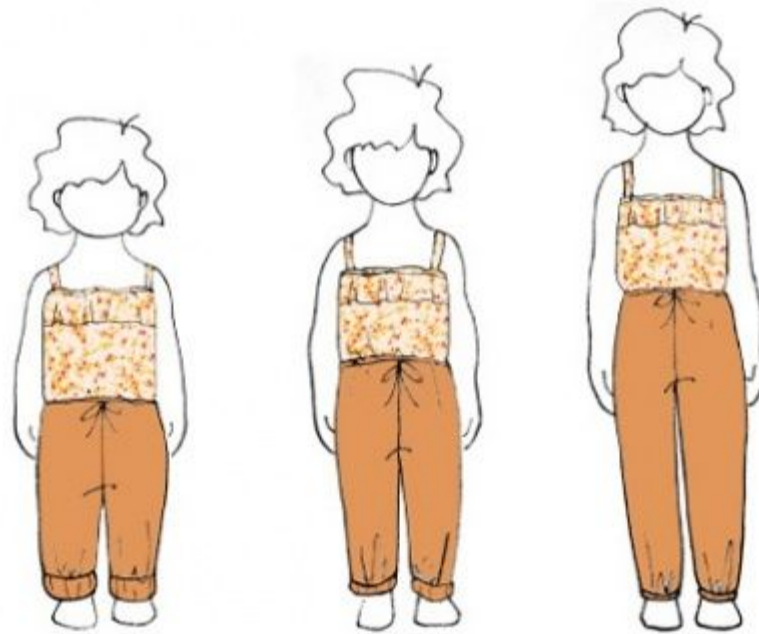


Ответы: 30, 40 и больше дней, мировой рекорд 249 дней
от 2 до 10 дней в зависимости от климатических условий
до следующего вдоха

Причины экологического кризиса.



- В соответствии с выводами экспертов, причиной экологического кризиса номер один стал неконтролируемый рост населения планеты, который повлек остальные экологические кризисы (истощение ресурсов, загрязнения геосфер, негативные климатические изменения и так далее).
- можно считать научно-технический прогресс, который заострил экологический кризис. Под его влиянием резко выросло использование традиционных ресурсов и привлечение новых, которые раньше не использовались, увеличились масштабы потребления и количество отходов, появились ксенобиотики – перечислять можно долго. Приведите известные вам примеры антропогенного влияния на окружающую среду.



- Что касается одежды, здесь прежде всего надо обратить внимание на состав материала, из которого она сделана и отдать предпочтение натуральным волокнам (на экране обозначения хлопка, шерсти, льна). Одежда из натуральных волокон гигиенична, она пропускает воздух и позволяет коже дышать, поглощает влагу, поддерживает оптимальный температурный режим тела, приятный для кожи. Выбирайте безопасную косметику, моющие средства без фосфатов и хлора и другие эко материалы.



Выбирая продукты питания, придерживайтесь таких правил:

- Обязательно читайте этикетки, изучайте экомаркировку, ищите органические продукты;
- Обращайте внимание на общую калорийность, количество белков, жиров и углеводов в продукте;
- Избегайте продуктов, которые содержат трансжиры и насыщенные жиры, такие источники углеводов как сахар, сиропы;
- Прочитайте состав продукта, его компоненты скажут сами за себя : чем более простой состав, тем лучше; обратите внимание на пищевые добавки, обозначенные буквой Е, - задумайтесь, целесообразно ли покупать такой продукт;
- Проверьте срок хранения, будьте осторожны с продуктами, которые имеют очень длительный срок хранения;
- Посмотрите, кто производитель, обратите внимание на сертификацию товара.

Тест: отвечать только "да" или пропускать вопрос

1. Я люблю яркую модную одежду из разнообразных тканей в том числе и синтетических.
2. Я мою посуду в миске из электросети.
3. Я бы с удовольствием носил(а) шубу, (куртку) из натурального меха.
4. На Новый год я украшаю искусственную елку.
5. Мне нравится носить кожаные вещи.
6. Мой компьютер(принтер, телевизор) всегда встречает меня в режиме ожидания.
7. Я выключаю свет когда:
а) иду из дома; б) выхожу из комнаты; в) часто забываю выключить.
8. Я ем мясо:
а) каждый день; б) редко.
9. Я выращиваю цветы и некоторые овощи на подоконнике.
10. Покупая товары в магазине, я покупаю и пакет для них.
11. Я сдаю макулатуру и стеклянную посуду.
12. При первых признаках простуды я иду в аптеку за лекарствами, которые рекламируют.
13. Все электроприборы у меня дома выключены.
14. На Новый год я обязательно покупаю живую елку.
15. Я отдаю предпочтение одежде из натуральной кожи.
16. Я не ношу вещей из натуральной кожи.
17. Я мою посуду под проточной водой.
18. В магазин я хожу с сумкой.
19. Из прогулки на природу я люблю возвращаться с букетом цветов.
20. Полиэтиленовые пакеты я использую
21. Покупая товары, я не читаю этикетку, а беру то, что нравится.
22. В магазин я иду со списком необходимых покупок.
23. Я выбрасываю отходы в один пакет.
24. Я отдаю предпочтение блюдам из овощей и фруктов.
25. Полиэтиленовые пакеты я выбрасываю после первого использования.



- Подсчитайте баллы:
- По 0 баллов за ответ "да" на вопрос
- 1, 3, 5, 6, 7а, 7в, 8а, 10, 12, 14, 17, 19, 21, 23, 24
- По 2 балла за ответ "да" на вопрос
- 2, 4, 7б, 8б, 9, 11, 13, 15, 16, 18, 20, 22, 24.
-
- Результаты:
- 26 баллов (маж) - поздравляю! Вы уже экологический человек!
- 22 - 24 - еще немножко усилий и вы достигнете вершины!
- 18 - 20 - не плохо, но есть еще пространство для самосовершенствования.
- 14 - 16 - внимание! Вы переходите предел разрешенного!
- 10 - 12 - природа за вами не грустит.
- 6 - 8 - плохи ваши дела в отношениях с природой.
- 2 - 4 - остерегайтесь! Вы активный разрушитель окружающей среды.

ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИВЫЧКИ

- **Заменить пластиковые пакеты на сумки из ткани.**
- **В пределах разумного отказываться от пластиковых упаковок (пакетов).**
- **Повторно использовать пластиковые пакеты.**
- **Покупать как можно меньше продуктов в упаковках, отдавать предпочтение свежим, экологическим.**
- **Перед тем, как выбросить бумагу или какую-то вещь, подумайте, где ещё их можно использовать.**
- **Сдавать бумагу и картон в макулатуру.**
- **Сдавать стеклянную и пластиковую посуду.**
- **Выключать воду и свет, если они в данный момент не нужны.**
- **Использовать энергосберегающие лампы.**
- **Не бросать ничего на землю.**
- **Убирать после себя мусор во время «вылазок на природу» (органические отходы можно сжечь или закопать).**
- **Принимать душ вместо ванны, контролируя расход воды.**
- **Выключать все приборы из электросети, не оставляя их в режиме ожидания.**
- **Если возможно, уменьшить потребление мяса.**
- **Носить тёплые вещи из искусственного меха и кожи.**
- **Отдавать предпочтение общественному транспорту перед личным.**
- **Не делать лишних покупок.**
- **Сохранять тепло в домах.**
- **Использовать экологические моющие средства без фосфатов и соединений хлора.**
- **Использовать экоматериалы во время ремонта.**
- **Заменить праздничные живые ёлки искусственными.**
- **Отдавать предпочтение одежде из натуральных волокон.**
- **Высаживать деревья, кусты, цветы.**
- **Объяснять окружающим вас людям важность экологического образа жизни.**

