

ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ И ИХ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.

Первая помощь

Что такое сердечно-сосудистые заболевания

Это группа патологий, затрагивающих функционирование сердечной мышцы и сосудов, включая вены и артерии.



Болезни сердечно сосудистой системы занимают первое место по заболеваемости и количеству летальных исходов во всем мире. Этому способствует множество причин, и с каждым годом число заболевших растет.

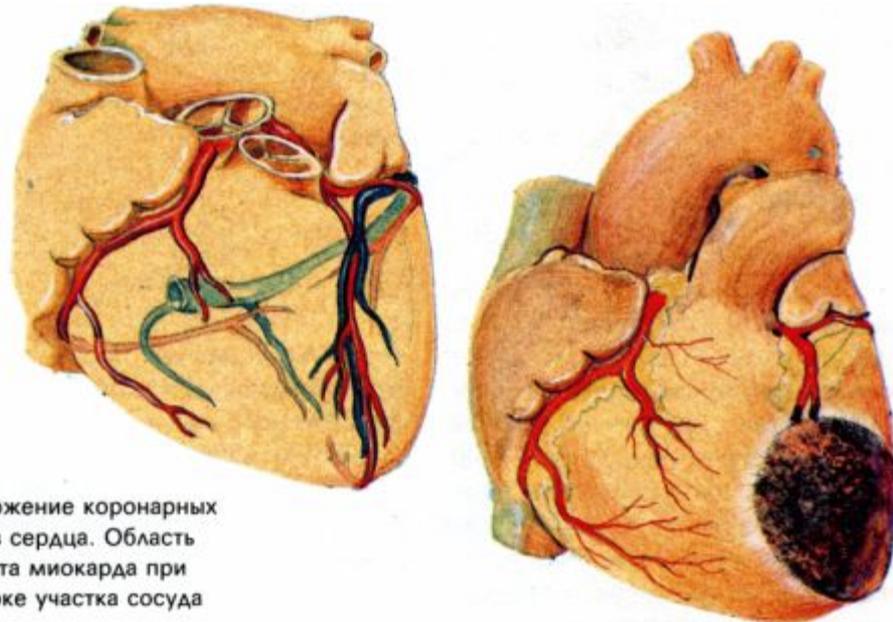


Одной из таких является Ишемическая болезнь (инфаркт).

Возникает при сужении артерий, доставляющих богатую кислородом кровь в сердечную мышцу. К сужению сосудов чаще всего приводят отложения на их стенках жироподобных веществ.

На их поверхности начинают оседать тромбоциты, вызывающие образование тромба, а ведь в этом месте сосуд и так уже сужен. В результате может сформироваться тромб, окончательно закупоривающий сосуд.

Таким образом, участок сердечной мышцы перестаёт получать кислород и питательные вещества и отмирает.



Расположение коронарных сосудов сердца. Область инфаркта миокарда при закупорке участка сосуда (справа).



К факторам, провоцирующим инфаркт, относят анатомическое старение организма, гендерные особенности (мужчины болеют чаще), расовую принадлежность (патологией чаще страдают жители Европы, нежели негроидные расы).

Методы лечения включают следующие направления:

- > медикаментозную терапию;
- > хирургическое лечение;
- > устранение причин, провоцирующих патологию.



2. Гипертоническая болезнь, или артериальная гипертензия (гипертония)

Характеризуется повышенным артериальным давлением (от 140/90 мм рт. ст. и выше)

В начальной стадии болезни артериальное давление повышается непостоянно и легко поддается нормализации при соблюдении соответствующего режима труда и отдыха, диеты и назначении лекарств.

При выраженных стадиях происходят структурные изменения почек, сердца и центральной нервной системы.

Причины:

- > сильные эмоциональные перегрузки;
- > избыточную массу тела;
- > наследственную предрасположенность;
- > заболевания вирусного и бактериального происхождения;
- > вредные привычки;
- > чрезмерное количество соли в ежедневном рационе;
- > недостаточную двигательную активность.

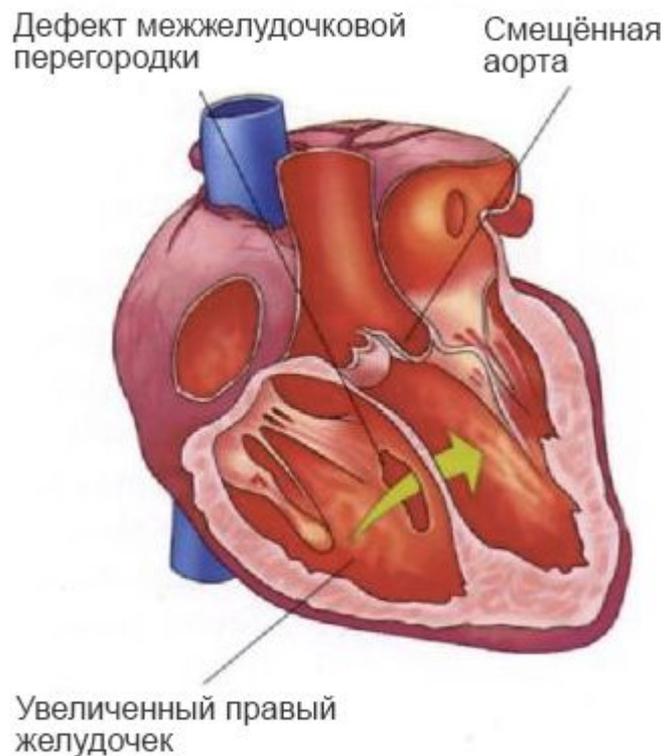
Лечение заключается в устранении причин патологического состояния и поддержании артериального давления в пределах нормы.



3. Врождённые пороки сердца.

Представляют собой дефекты в этом органе и крупных кровеносных сосудах.

Пороки присутствуют при рождении, возникая на разных стадиях развития плода. С врожденным пороком сердца рождается каждый 120 ребенок.



Причинами врождённого порока сердца могут послужить:

- Гены и аномальные хромосомы
- Болезнь матери
- Наследственность

Лечение:

В большинстве случаев требуется хирургическое вмешательство.



4. Аритмия — нарушение сердечного ритма.

Приводит к проблемам кровообращения.

встречаются довольно часто и проявляются в учащении (**тахикардия**) или замедлении (**брадикардия**) сокращений сердца, в приступах сердцебиений и др.



Причины:

В основе развития патологии лежат факторы, провоцирующие морфологические, ишемические, воспалительные, инфекционные и другие повреждения тканей сердечной мышцы. Вследствие этого нарушается проводимость органа, снижается кровоток, развивается сбой в работе сердца

Методы лечения:

- > Лечебная физкультура
- > Диета
- > Медикаментозное лечение



ПРЕЗЕНТАЦИЯ ОКОНЧЕНА.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

