

Олимпийские игры

в Древней Греции





**Слово «олимпийский»** происходит от названия горы Олимп и местности Олимпия в Греции.

**В начале VIII века (776г.) до н.э.** в этой местности греки начали проводить большие спортивные состязания. Они назывались олимпийскими играми или олимпиадами.

Древние греки создали множество прекрасных легенд, о появлении первых Олимпийских игр. По одной из них, Игры основал Геракл.

- Геракл предложил Авгию очистить в один день весь его огромный скотный двор, если он согласится отдать ему десятую часть своих стад. Авгий согласился.
- Геракл в срок справился со своим заданием. Он изменил русло двух рек, направив их течение через конюшни. Вода быстро смыла навоз. Царь Авгий отказался выполнить своё обещание. Страшно отомстил Геракл царю Элиды.



# Правила проведения античных игр

- На первых играх атлеты состязались только в беге на 192,27 м. Эта дистанция называлась «стадий».
- Играми руководили «элладоники», они были и тренерами, и судьями.
- Победителей называли «олимпионики»



# Подготовка участников



- За 10 месяцев до начала состязаний все участники игр обязаны были приступить к тренировкам в своем родном городе.
- Уже за месяц до открытия игр атлеты прибывали в Южную Грецию и там, поблизости от Олимпии, продолжали тренироваться.



Греки видели  
в Олимпийских играх не  
только чисто  
спортивные состязания.

Поэты здесь читали  
стихи, ораторы  
состязались  
в искусстве красноречия,  
а музыканты исполняли  
свои лучшие  
произведения.

- Во время Олимпийских игр на всей территории Греции объявлялось **священное перемирие**. Бывшие враги могли состязаться за право быть самыми сильными, быстрыми, ловкими.



- В античных Олимпийских играх соревновались и были зрителями **только мужчины** (в состязаниях могли участвовать все **свободные** греки: бедные и богатые, знатные и незнатные)





*Праздник в Олимпии  
занимал до пяти дней.*

*Перед началом спортивных  
состязаний атлеты  
приносили жертвы богам,  
давали клятву бороться  
честно.*





Чаще всего стадионы строились между двумя природными холмами.



