

Олимпийские игры

в Древней Греции





Слово «олимпийский» происходит от названия горы Олимп и местности Олимпия в Греции.

В начале VIII века (776г.) до н.э. в этой местности греки начали проводить большие спортивные состязания. Они назывались олимпийскими играми или олимпиадами.

Древние греки создали множество прекрасных легенд, о появлении первых Олимпийских игр. По одной из них, Игры основал Геракл.

- Геракл предложил Авгию очистить в один день весь его огромный скотный двор, если он согласится отдать ему десятую часть своих стад. Авгий согласился.
- Геракл в срок справился со своим заданием. Он изменил русло двух рек, направив их течение через конюшни. Вода быстро смыла навоз. Царь Авгий отказался выполнить своё обещание. Страшно отомстил Геракл царю Элиды.



Правила проведения античных игр

- На первых играх атлеты состязались только в беге на 192,27 м. Эта дистанция называлась «стадий».
- Играми руководили «элладоники», они были и тренерами, и судьями.
- Победителей называли «олимпионики»



Подготовка участников



- За 10 месяцев до начала состязаний все участники игр обязаны были приступить к тренировкам в своем родном городе.
- Уже за месяц до открытия игр атлеты прибывали в Южную Грецию и там, поблизости от Олимпии, продолжали тренироваться.



Греки видели
в Олимпийских играх не
только чисто
спортивные состязания.

Поэты здесь читали
стихи, ораторы
состязались
в искусстве красноречия,
а музыканты исполняли
свои лучшие
произведения.

- Во время Олимпийских игр на всей территории Греции объявлялось **священное перемирие**. Бывшие враги могли состязаться за право быть самыми сильными, быстрыми, ловкими.



- В античных Олимпийских играх соревновались и были зрителями **только мужчины** (в состязаниях могли участвовать все **свободные** греки: бедные и богатые, знатные и незнатные)





*Праздник в Олимпии
занимал до пяти дней.*

*Перед началом спортивных
состязаний атлеты
приносили жертвы богам,
давали клятву бороться
честно.*



Чаще всего стадионы строились между двумя природными холмами.



