

# Воспитание ребёнка без насилия



# Воспитание ребёнка без насилия

Человека делают человеком  
светлые воспоминания детства.

*Ф. М. Достоевский*



**Даже в благополучных семьях, где родители испытывают искреннюю любовь к своим детям, могут использоваться:**  
телесные наказания, запугивание,  
лишение ребенка общения или прогулок.

# Воспитание ребёнка без насилия

В оправдание телесных наказаний родители обычно приводят самые разные аргументы:

- «Пусть ребёнок знает, что с ним не шутки шутят – дело вполне серьёзное»
- «В детстве меня тоже били, и это мне не повредило»
- «Иногда просто нет другой возможности повлиять на ребёнка»



# Воспитание ребёнка без насилия

Многие родители,  
применяющие насилие в  
отношении своих детей, не  
догадываются о таких фактах:

физические наказания притупляют все лучшие качества  
в детях, способствуют развитию лжи, трусости и  
жестокости, ненависти к старшим;

высока вероятность, что повзрослев, такие  
дети станут тиранами для своих детей и

жестокое обращение с детьми формирует людей, не умеющих  
родителей;  
трудиться, создавать семью, быть хорошими родителями.





НЕ БЕЙ  
ДЕТЕЙ

# Воспитание ребёнка без насилия

**Помните, наказание можно  
заменить:**

- Терпением. Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.
- Объяснением. Кратко объясните ребенку, почему его поведение неправильно, но только не вступайте с ним в спор.
- Неторопливостью. Не торопитесь наказывать ребёнка, дождитесь, пока проступок повторится.
- Наградами. Издавна известно, что награды действуют более эффективно, чем наказания.
- Похвалой. Хвалите вашего ребёнка за хорошее поведение. Всем приятно, когда их хвалят, и каждый хочет сделать так, чтобы его похвалили снова



# Воспитание ребёнка без насилия

## 4 заповеди мудрого родителя:

1. Не пытайтесь сделать из ребёнка самого-самого. Так не бывает, чтобы человек всё хорошо знал и умел. Похвалите его за то, что он знает, и никогда не ругайте за то, что умеют другие.
2. Не сравнивайте вслух ребёнка с другими детьми. Воспринимайте рассказ об успехах других детей просто как информацию.
3. Перестаньте шантажировать. Навсегда исключите такие фразы: «Вот я старалась, а ты...», «Я тебя растила, а ты...».
4. Избегайте свидетелей. Если возникает ситуация, когда вам стыдно за ребенка, нужно твердо увести его с места происшествия. Детям, как и взрослым, присуще чувство собственного достоинства, поэтому важно провести разговор без свидетелей. После этого спокойно объясните, почему так делать нельзя.

# Воспитание ребёнка **без насилия**

Чтобы воспитать ребёнка и установить с ним доверительные отношения попробуйте воспользоваться следующими приёмами:



- давайте ребёнку возможность самому выбирать одежду, еду, книги, развлечения, друзей;
- не давайте категоричных оценок (ты неисправим, плохой, ты ненормальный и т.д.);
- почаще советуйтесь с ребёнком, спрашивайте его мнение («А как ты думаешь?» «А как бы ты поступил?»);
- заранее предупреждайте ребёнка о ваших намерениях («Мне бы хотелось, чтобы завтра вечером ...»)
- предоставьте ребёнку возможность чувствовать себя нужным в семье, ответственным за какое-то семейное дело;
- никогда не торопите ребёнка, дайте ему возможность жить в собственном ритме;

# Воспитание ребёнка без насилия

Ни в коем случае не допускайте:

- Угрозы и запугивания. Могут привести к неврозам.
- Физические наказания. Дети запомнят их на всю жизнь, но пользы это не принесет.
- Оставление шалостей без внимания. Ребенок должен знать, что такое «хорошо» и что такое «плохо».

Какой отпечаток в жизни ребёнка

**Вы** хотите оставить?



**СПАСИБО**

