

# ЛЕЧЕБНО-ОХРАНИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ЛПУ И ЕГО ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

# ЛЕЧЕБНО-ОХРАНИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

- это комплекс лечебных и профилактических мероприятий, направленных на обеспечение максимального физического и психического покоя пациентов и персонала

# ЭЛЕМЕНТЫ ЛЕЧЕБНО-ОХРАНИТЕЛЬНОГО РЕЖИМА

Целесообразная физическая активность

Психологический комфорт пациента

Распорядок дня лечебного отделения

# РЕЖИМЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

1. Строгий постельный
2. Постельный
3. Палатный
4. Общий

В зависимости от состояния пациента назначает врач

# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КОМФОРТ ПАЦИЕНТА

- Поддерживать и поощрять стремление пациента к выздоровлению в сложившейся клинической ситуации
- Быть терпеливой и корректной при выполнении интимных процедур
- Принимать во внимание уровень личностной зрелости

- ⦿ Разговаривать на понятном ему языке
- ⦿ Соблюдать принцип информированного согласия: объяснить значимость лечебной процедуры, нацелить на позитивные результаты
- ⦿ Помочь пациенту стать деятельным участником лечебного процесса

# РАСПОРЯДОК ДНЯ ЛЕЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ

7.00 Подъём

7.05 - 7.30 Термометрия

7.30 - 8.00 Личная гигиена

И т.д.





# БЕЗОПАСНОСТЬ ПАЦИЕНТА

- Правильное размещение в постели, перемещение и транспортировка - способствуют физиологическому расположению частей тела.

Это предупреждает повреждения, растяжения, провисания, атрофии и образование пролежней.



# ОПАСНОСТЬ ТРАВМАТИЗМА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

- ◎ ***Факторы риска:***
- ◎ возраст,
- ◎ нарушение зрения,
- ◎ расстройство походки,
- ◎ дезориентирование, спутанность сознания,
- ◎ медикаментозное лечение (транквилизаторы, снотворные, седативные препараты).



BUGAGA.RU

# ПРОФИЛАКТИКА ПАДЕНИЯ

- Функциональная кровать с боковыми ограждениями и тормозом
- Средства связи с медсестрой
- Ночное освещение
- Своевременность выполнения гигиенических процедур
- Помощь при перемещении



# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Соблюдение лечебно-охранительного режима является началом в лечебной деятельности в различных заболеваниях в стационарах, поликлиниках .
- Атмосфера лечебно-профилактического учреждения направлена на то , чтобы наиболее полно обеспечить больному психический и физический покой.

## ВЫВОД.

- В обеспечении лечебно-охранительного режима главную роль играют медицинские сестры, а пациенты в свою очередь играют второстепенную роль.
- Правильная организация лечебно-охранительного режима способствует полному возвращению пациента в общество после болезни.