

**Тема : « Температура и здоровье . Приспособленность организмов к разным температурам .У природы нет плохой погоды».**



-Здравствуйте , ребята. Я вчера получила смс-ку от Незнайки. Давайте , вместе прочитаем :  
«Можно ,я к Вам приеду ? На улице очень холодно.»

-Можно конечно , ответим мы ему. Как Вы думаете почему Незнайке стало холодно?

Потому что на улице похолодало , изменилась температура , ночью -18 градусов , в зимний период воздух не успевает нагреваться , чтобы было тепло. Поэтому перед тем как выйти на улицу необходимо посмотреть на градусник.

## Что такое температура?

**ТЕМПЕРАТУРА**— физическая величина, характеризующая тепловое состояние тел.

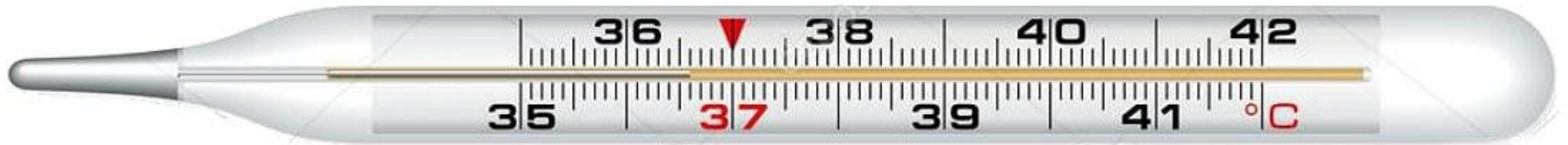
**ТЕРМОМЕТР** — прибор для измерения температуры



# Термометр-

прибор для  
измерения  
температуры.

- Таким термометром можно измерить температуру на улице.



-С помощью такого термометра мы можем измерить температуру своего тела. С таким термометром необходимо обращаться очень осторожно , внутри него содержится ртуть , которая является очень опасной для организма.

**Ртуть ядовита! Если Вы разбили  
термометр ничего не трогайте  
и немедленно сообщите  
взрослым!!!!**



- У многих организмов , живущих на Земле есть приспособления к изменениям температуры.
- **Кактус** , к примеру , содержит в своем строении колючки, с помощью которых накапливает воду, как у живущего на юге.
- **Белый медведь** , пингвин в своей шерсти , из-за постоянного нахождения в холодных условиях , с температурой  $-30$  и выше, имеет подпушек, который и не даёт животному замерзнуть.



## Физкультминутка для глаз:

-Если глазки устали выполните такие упражнения:

- 1.Зажмурьте глаза , а потом откройте их. Повторите 5 раз.
- 2.Делайте круговые движения глазами :налево – вверх –направо –вниз –направо –вверх – налево – вниз . Повторите 5 раз.
- 3.Посмотрите вдаль , сосчитайте до 5.
- 4.Посмотрите перед собой , сосчитайте до 5.

