

Общие правила безопасности при езде на велосипеде.



Велосипедист у необходимо знать правила дорожного движения на велосипеде.





Велосипед – это транспортное средство.

Правилами дорожного движения оговорено, что минимальный возраст для управления на общественных дорогах велосипедом должен составлять **14 полных лет.**

Безопасность на велосипеде

Велосипедист должен помнить:

1. По улицам городов и шоссейным дорогам на велосипеде разрешается ездить с 14 лет.
2. Велосипедист обязан поддерживать свою машину в хорошем состоянии, особенно руль, тормоза, шины.
3. Велосипедист обязан прекрасно знать дорожные знаки и правила дорожного движения, подчиняться им.



Категорически запрещается:

1. Ездить на велосипеде, держась за руль одной рукой или «без рук».
2. Цепляться за проезжающий мимо транспорт.
3. Катать на одноместном велосипеде взрослых и детей.
4. Перевозить предметы, которые мешают управлению или выступают более чем на полметра в длину или ширину.



Правила

велосипедиста.

- 1. Ездить на велосипеде можно с 14-летнего возраста.**
- 2. Кататься можно во дворах, парках, стадионах.**
- 3. Запрещается ездить, держась за руль одной рукой или «без рук».**
- 4. Запрещается катать на раме или багажнике людей.**
- 5. Велосипедисты движутся в общем потоке машин на расстоянии 1 метра от обочины.**



Требования к движению велосипедистов

Движение можно осуществлять:

по крайней
полосе



по обочине



по велосипедной
дорожке



Когда велосипедист – это вы

Будьте заметны!

- В светлое время суток – яркая светлая одежда.
- В темное время суток и сумерки – световозвращатели, передний и задний фонари.
- Яркий велошлем привлекает внимание, делая вас заметней на дороге.
- Шлем может существенно **снизить** тяжесть травм в случае ДТП.



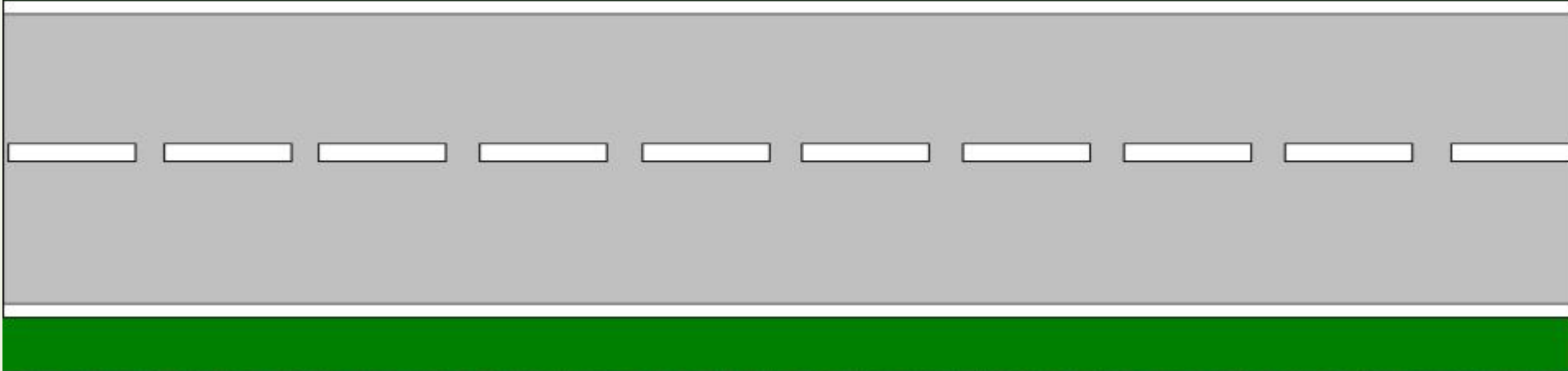
При наличии недалеко от дороги велосипедной дорожки, велосипедист обязан съехать с проезжей части и двигаться по ней, дабы обеспечить безопасность передвижения



Движение велосипедистов группами



- ✓ группа велосипедистов движется в один ряд по крайней правой полосе возможно правее, соблюдая дистанцию в зависимости от скорости движения.
- ✓ желательно, чтобы велосипедисты были одеты в яркую одежду.



- КОЛОННЫ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ ПРИ ДВИЖЕНИИ ПО ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ РАЗДЕЛЕНЫ НА ГРУППЫ ПО 10 ВЕЛОСИПЕДИСТОВ, РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ ГРУППАМИ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ 80-100М.**
- **ВЕЛОСИПЕДИСТОВ, РАССТОЯНИЕ МЕЖДУ ГРУППАМИ ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ 80-100М.**

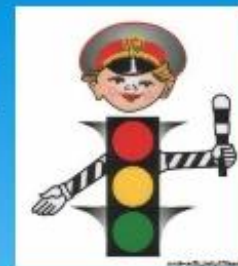


Продолжение правил поведения велосипедиста на дороге.

- Чтобы обогнать трактор или объехать препятствие, надо выехать на другую полосу движения без помех движущемуся по ней транспорту.
- Обгонять все транспортные средства, разрешается с левой стороны, кроме трамваев.
- Запрещено устраивать гонки на дороге, игру «вперегонки».



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ВЕЛОСИПЕДИСТУ



Велосипедисту запрещается:

- ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить пассажиров;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по ширине или длине за габариты, или груз мешающий управлению;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением, имеющих более одной полосы для движения.

**Движение на велосипедах разрешено по
велосипедным дорожкам.**



Велосипедисты, двигаясь группами, должны ехать друг за другом, чтобы не мешать другим участникам дорожного движения.



Правила дорожного движения для велосипедиста.

- До 14 лет нельзя ездить по дорогам и улицам. (Только во дворе, не выезжая на дорогу).
- С 16 лет можно ездить на велосипеде с двигателем.
- Подавать сигналы когда водитель намеревается произвести маневр.





Основные обязанности велосипедиста

На дороге необходимо держаться крайней правой полосы на расстоянии не более 1 м от тротуара или обочины. Это обеспечит безопасность велосипедисту.

Выполнять левый поворот или разворачиваться можно лишь на дорогах с одной полосой для движения в данном направлении и не имеющих трамвайного движения. На таких дорогах проезжая часть имеет небольшую ширину, что позволяет велосипедисту относительно безопасно выполнить поворот или разворот.



Вывод:



Обязательным условием

езды по улицам

и дорогам является четкое знание

велосипедистом

«Правил дорожного движения»

и строгое выполнение

их требований.



Узнай-ка!



Самый быстрый рекорд скорости на велосипеде показал в 2001 году гонщик Сэм Уиттингем. На велосипеде особой конструкции, который назывался «Варна Дьябло» (Варна — это город, где его сделали, а Дьябло — это значит, что он быстрый, как дьявол), он разогнался на ровном шоссе без горок до скорости 126 километров в час! Это был настоящий и честный рекорд. Никто велосипедисту не помогал. Он сел на велосипед и сам разогнался, используя только силу ног.

А шестью годами ранее, в 1995 году, голландец Фред Ромпельберг установил на соляной равнине на высохшем озере Бенневиль рекорд в 268 километров в час. Но это был не совсем честный рекорд, потому что велосипедист разогнался, привязанный за трос к скоростному автомобилю. И когда автомобиль разогнал его до рекордной скорости, он отстегнул трос и сумел поддерживать такую скорость, крутя педали.

Правда здорово?

А. РУСАК





Подумай и ответь:

Какой из знаков запрещает велосипедное движение?



«Если ты велосипедист»

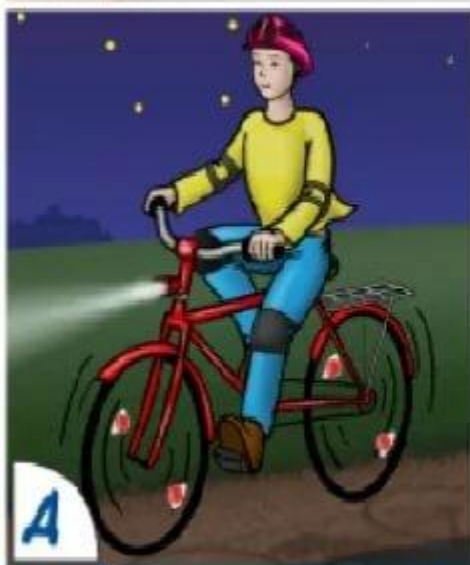
**5. С какого возраста разрешается
езда на велосипеде по дорогам?**

6. Продолжите предложение.

**Правила дорожного движения
запрещают велосипедистам**



ОПРЕДЕЛИТЕ, НА КАКИХ КАРТИНКАХ ВЕЛОСИПЕДИСТЫ НАРУШАЮТ ПДД?



ОТВЕТ 1:

Б, Г, Е

ОТВЕТ 2:

В, Д, Е

ОТВЕТ 3:

А, Б, Е

ОТВЕТ 4:

А, В, Е

По какой полосе дороги должны двигаться велосипедисты?

а.

По той, на которой меньше всего транспорта

б. По крайней правой

в. По крайней левой

