

# Нравственность и здоровый образ жизни.



*PedotoVA*

# Нравственность и ЗОЖ

**Нравственность** – это внутренние, духовные качества, которыми руководствуется человек, это этические нормы и правила поведения, определяемые этими качествами (С. И. Ожегов. Словарь русского языка).

**Семья** – это группа людей, связанных браком, кровным родством или усыновлением, совместно проживающих и имеющих общие доходы и расходы.

Нравственность – это такие этические нормы и правила поведения человека, которые призваны сохранить человечество как вид на планете Земля от внешних и внутренних угроз в реальной окружающей среде.



# Нравственность и ЗОЖ

Одним из основных направлений нравственного поведения человека должны стать его духовные и физические качества, которые обеспечивают **непрерывную смену поколений**.

История человечества представляет непрерывную смену поколений. Прекращение смены поколений людей в рамках их любой общности означает наступление конца её истории.

Смена поколений продолжается до того времени, пока люди поддерживают устойчивую систему воспроизводства, т. е. рождение и воспитание здорового потомства, способного обеспечить дальнейшее продвижение общества по пути цивилизации.

Семье всегда отводилась и отводится решающая роль в этом процессе.



[www.avk.40424s001.edusite.ru](http://www.avk.40424s001.edusite.ru)



# Нравственность и ЗОЖ

**Воспроизводство** является одной из основных функций семьи. Важной социальной демографической группой населения является молодая семья в период её образования и становления. **Молодой семьёй** большинство демографов считают супругов в возрасте не более 24-25 лет и состоящих в браке не более 5 лет.

По данным статистики, в большинстве молодых семей первый ребёнок рождается в первые 2 года брака и значительная часть молодых семей в первые 5 лет супружества имеют двоих детей.



# Нравственность и ЗОЖ

В семье удовлетворяются основные потребности человека. Семья обеспечивает в значительной степени социальные потребности ребёнка. Для каждого человека, как и для общества в целом, важно здоровое функционирование семьи.

Неподготовленность молодёжи к семейной жизни часто является причиной распада молодой семьи. Распад семьи на ранней стадии её развития приводит к тому, что дети с раннего возраста часто воспитываются без отцов, а разведённые молодые люди не сразу вступают в повторный брак. Это снижает рождаемость и является **главной причиной неблагоприятной демографической ситуации в России и фактором, отрицательно влияющим на состояние здоровья молодёжи.**



# Нравственность и ЗОЖ

## ***Факторы, оказывающие отрицательное влияние на прочность молодой семьи***

Трудности семейной жизни в первые годы супружества

1

Ранний возраст вступающих в брак

4



2

Отсутствие достаточной материальной обеспеченности

3

Отсутствие экономической самостоятельности



# Нравственность и ЗОЖ

По данным наблюдений, интенсивная половая жизнь в молодом возрасте (примерно до 35-40 лет) имеет своим последствием преждевременное прекращение половой деятельности. Кроме того, раннее начало половой жизни неблагоприятно сказывается на потомстве. Браки, заключённые между юношами и девушками, ещё не достигшими полной половой зрелости, нередко бывают бесплодными, а дети, рождающиеся у таких родителей, - слабыми.

Исследования показывают, что здоровые дети рождаются, как правило, от **женщин в возрасте 25-35 лет** и от **мужчин в возрасте 24-40 лет**.



# Нравственность и ЗОЖ

*Самое большое зло для будущего ребёнка – употребление алкоголя одним или обоими родителями. Даже умеренное потребление спиртных напитков перед зачатием обычно не проходит бесследно. Ребёнок, родившийся от таких родителей, возбуждён, беспокоен, плохо спит.*

Кроме того, у родителей, злоупотребляющих спиртным, дети часто рождаются с различными уродствами. Учёными многих стран выполнены сотни исследований, подтверждающих неоспоримый факт: если зачатие произошло в период, когда один или особенно оба родителя находились в состоянии алкогольного опьянения, у них рождаются неполноценные дети с различными патологическими отклонениями.





# Нравственность и ЗОЖ

Беспорядочная половая жизнь ведёт к преждевременному изнашиванию организма, чревата опасностью заражения венерическими болезнями. Основу личного счастья составляет семья, созданная на глубокой взаимной привязанности и уважении супругов. Вырабатывать же качества бережного отношения друг к другу необходимо начинать ещё до брака, в период знакомства.



# Нравственность и ЗОЖ

Многого можно достигнуть воспитанием в себе умения выслушать собеседника. Поэтому очень важно до вступления в брак более детально познакомиться друг с другом и выяснить отношение к основным моментам совместной жизни. Будущий брак следует рассматривать как союз, необходимый не только для рождения детей, но и для развития личности каждого из супругов. Юноши и девушки в период добрачного знакомства сами должны определить, подходят ли они друг другу.



# Нравственность и ЗОЖ



# Нравственность и ЗОЖ

❖ **Психологический фактор** определяет степень соответствия взглядов партнёров на элементы совместной жизни (черты характера, волевые качества, интеллект, лидерство в семье).

❖ **Культурный фактор** определяет интеллектуальные и культурные запросы супругов и зависит от их образовательного уровня, профессии, досуговых интересов.

❖ **Материальный фактор** определяет вклад каждого из супругов в создание материальной базы семьи.



# Нравственность и ЗОЖ

В совместной жизни главным можно считать умение понимать и ценить спутника жизни, видеть все его достоинства и мириться с недостатками. Союз мужчины и женщины должен удовлетворять не только биологические потребности, но и потребности эмоциональные, моральные и интеллектуальные.



## Семь правил, соблюдение которых позволит сделать вашу семейную жизнь более счастливой:

1. Не нужно придираться
2. Не пытайтесь переделать своего супруга
3. Не критикуйте
4. Выражайте друг другу вашу искреннюю признательность
5. Оказывайте друг другу небольшие знаки внимания
6. Будьте предупредительны
7. Прочтите хорошую книгу о сексуальной стороне супружеской жизни. Обсудите ее содержание; определите какие советы для вас приемлемы, какие нет и почему.

# Нравственность и ЗОЖ

## Выводы

- 1) Юноши и девушки, как потенциальные родители, должны понимать значение семьи в личной жизни и роль семьи в обществе.
- 2) Каждый молодой человек, вступающий в самостоятельную жизнь, должен иметь представление о здоровом образе жизни, правильном сексуальном поведении, информацию о факторах риска для здоровья при ведении половой жизни с частой сменой половых партнёров и о болезнях, передающихся половым путём.
- 3) На гармонию в совместной жизни оказывают влияние психологический, культурный, материальный факторы.



Домашнее задание.

Посмотреть презентацию.

Ответить на вопрос: Какие факторы отрицательно влияют на прочность семьи?

Письменно отвечают

2,4,6,8,10,12,14,16,18,20,22,24,26 человек по списку в журнале.

Фото тетради прислать на электронную почту [gorelova2021@yandex.ru](mailto:gorelova2021@yandex.ru) с подписью «Фамилия, класс»

Работу выполнить до 15.05.2020 18:00

Если файл отображается некорректно, попробуйте открыть его в Google Slides

