



Пищеварительная система

Фунготерапия-
профилактика и
реабилитация



Центр Фунготерапии Ирины Филипповой

2020 год

Органы пищеварения

В пищеварительную систему

входят:

полость рта,

глотка,

пищевод,

желудок,

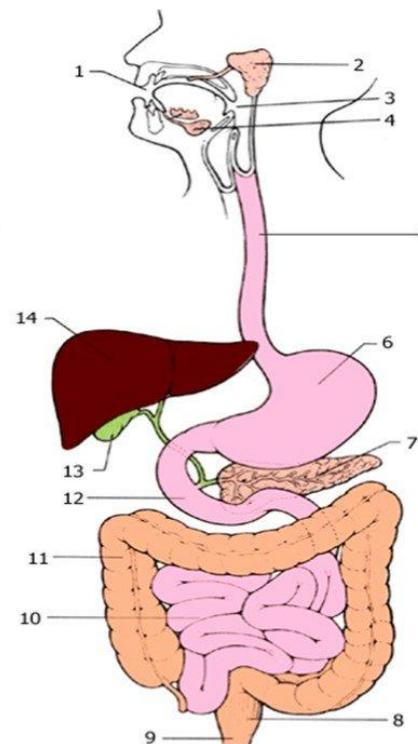
тонкая и толстая кишки,

печень,

поджелудочная железа

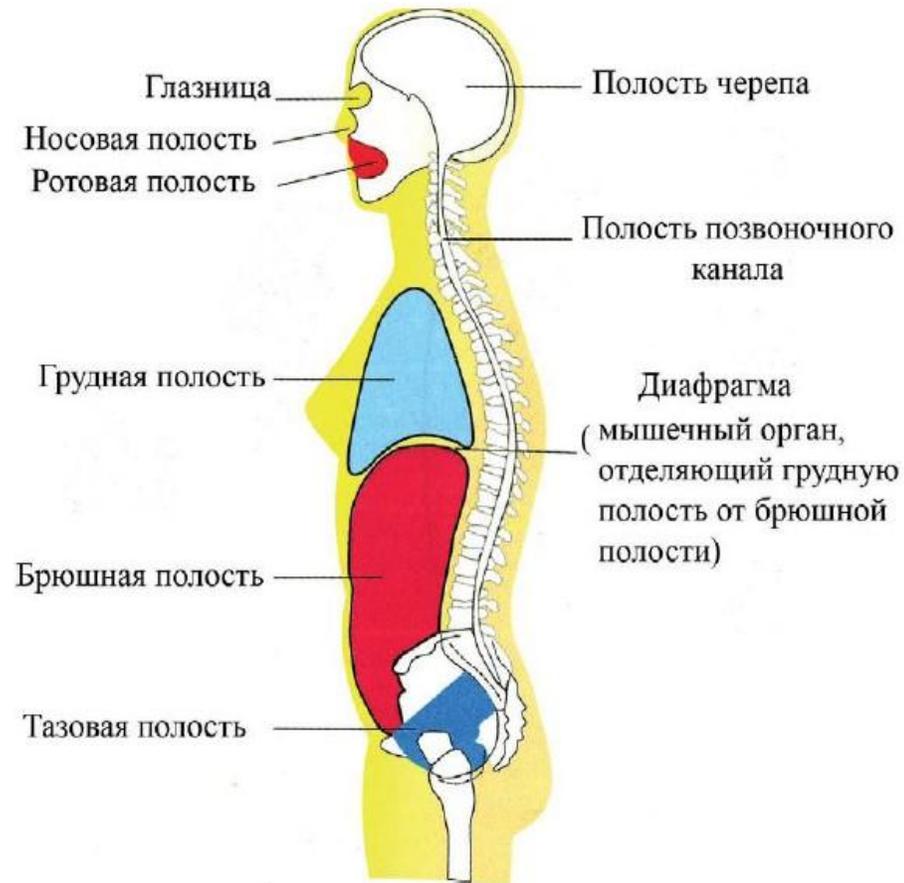
Органы пищеварения

- 1-ротовая полость,
- 2-околоушные слюнные железы,
- 3-глотка,
- 4-подчелюстная слюнная железа,
- 5-пищевод,
- 6-желудок,
- 7-поджелудочная железа,
- 8-прямая кишка,
- 9-анальное отверстие,
- 10-тонкая кишка,
- 11-толстая кишка,
- 12-двенадцатиперстная кишка,
- 13-желчный пузырь,
- 14-печень.



Органы, составляющие пищеварительную систему, располагаются в области

- * ГОЛОВЫ
- * ШЕИ
- * ГРУДНОЙ КЛЕТКИ
- * БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ
- * ТАЗОВОЙ ПОЛОСТИ



Основная функция пищеварительной системы заключается:

- * в приеме пищи
- * механической и химической ее обработке
- * усвоении пищевых веществ
- * выделении непереваренных остатков.



Начальный этап обмена веществ

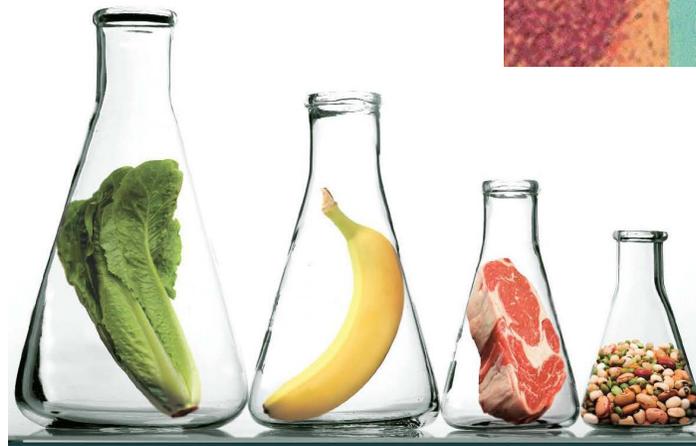
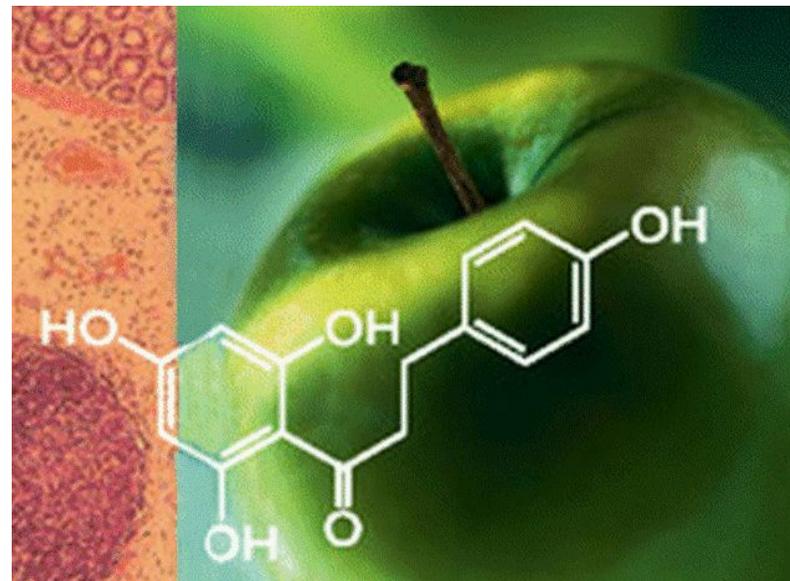
С пищей человек получает **энергию** и необходимые для своей жизнедеятельности вещества.

Однако поступающие с пищей белки, жиры и углеводы не могут быть усвоены без предварительной обработки.

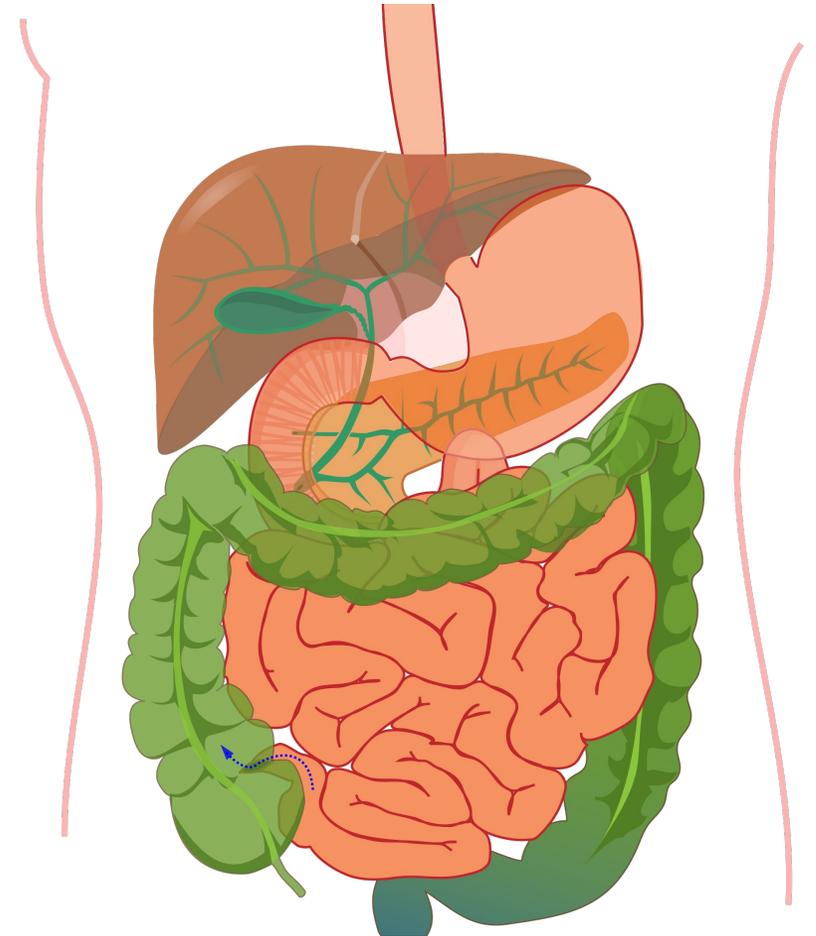


Пищеварение

Необходимо, чтобы крупные сложные нерастворимые в воде молекулярные соединения превратились в более мелкие, растворимые в воде и лишенные своей специфичности.



Этот процесс происходит в пищеварительном тракте и называется пищеварением, а образованные при этом продукты — продуктами переваривания.



Физиология пищеварения

Пищевые продукты содержат:

- Белки
- Жиры
- Углеводы
- Витамины
- Минеральные соли
- Вода



**В пищеварительном тракте
происходит:**

**Механическа
я обработка
ПИЩИ**



В пищеварительном тракте происходит:

Химическое расщепление под воздействием ферментов пищеварительных желез



Пищеварительные ферменты

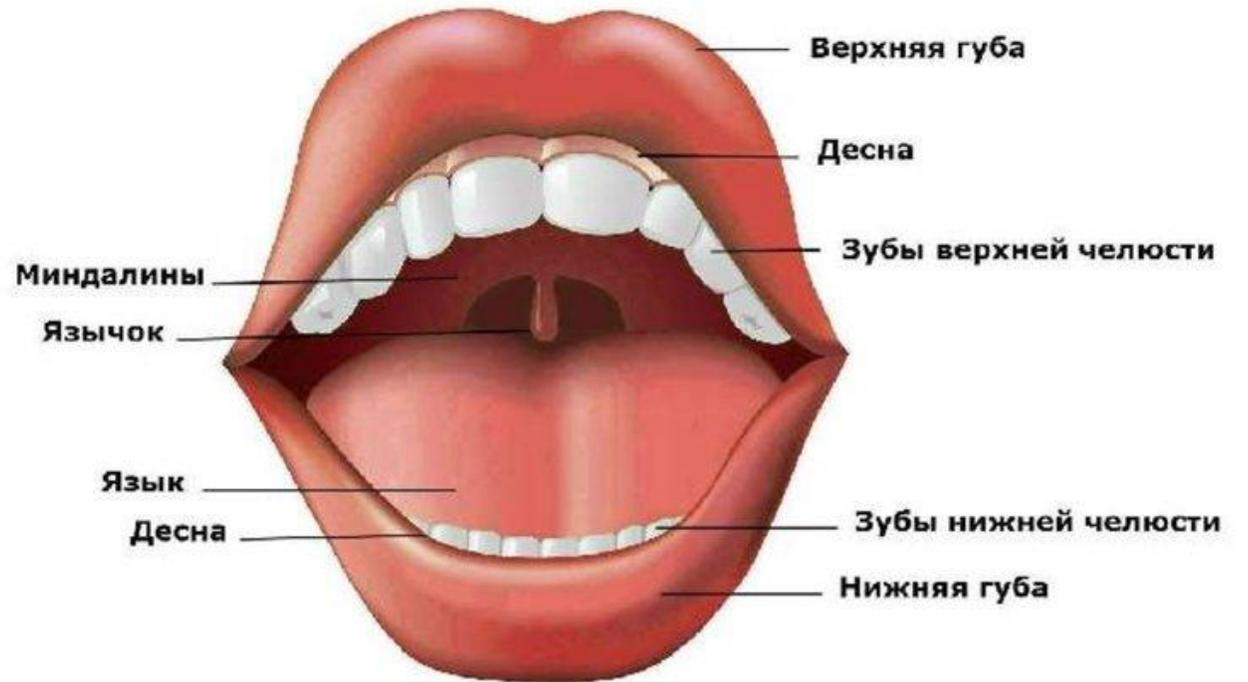


Пищеварение в полости рта

В полости рта осуществляется гидролиз полисахаридов (крахмала, гликогена).

Ферменты слюны

расщепляет гликозидные связи гликогена и молекул амилазы и амилапектина, которые входят в структуру крахмала, с образованием декстринов.



Любой патологический процесс отражается на слизистой оболочке.

Во рту обитает огромное количество бактерий. В норме они сосуществуют, обеспечивая процесс первичной переработки пищи. Но при наличии неблагоприятных факторов состав флоры изменяется: увеличивается число болезнетворных микроорганизмов, которые вызывают заболевания полости рта и, как следствие, воспаление, нагноение, различные образования, повреждаются ткани.



Предрасполагающие факторы

- Наличие в организме источника инфекции;
- Ослабленный иммунитет;
- Авитаминоз;
- Гормональный дисбаланс;
- Очаг кариеса;
- Повреждения слизистой – механические, термические, химические.

ПРИЧИНОЙ

болезней полости рта являются:
бактерии,
грибки,
вирусы.

Классификация инфекционно-воспалительных заболеваний

К этой группе болезни полости рта традиционно относятся ***СТОМАТИТЫ, ГИНГИВИТЫ, КАНДИДОЗ.***

Все они проявляются как следствие неправильного ухода за ротовой полостью, а также сопровождают некоторые болезни кишечника или желудка.

Рекомендации – профилактика и реабилитация



Веселка, жидкий бальзам - для орошения ротовой полости.

**СТОМАТИТЫ
ГИНГИВИТЫ
КАНДИДОЗ**

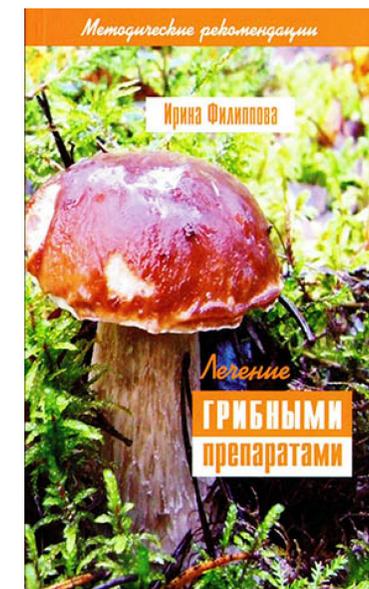


Рекомендации - профилактика и реабилитация



СПРЕЙ СЕРЕБРЯНАЯ
ВОДА – для орошения
ротовой полости.

**СТОМАТИТЫ,
ГИНГИВИТЫ,
КАНДИДОЗ**



Пищеварение в желудке

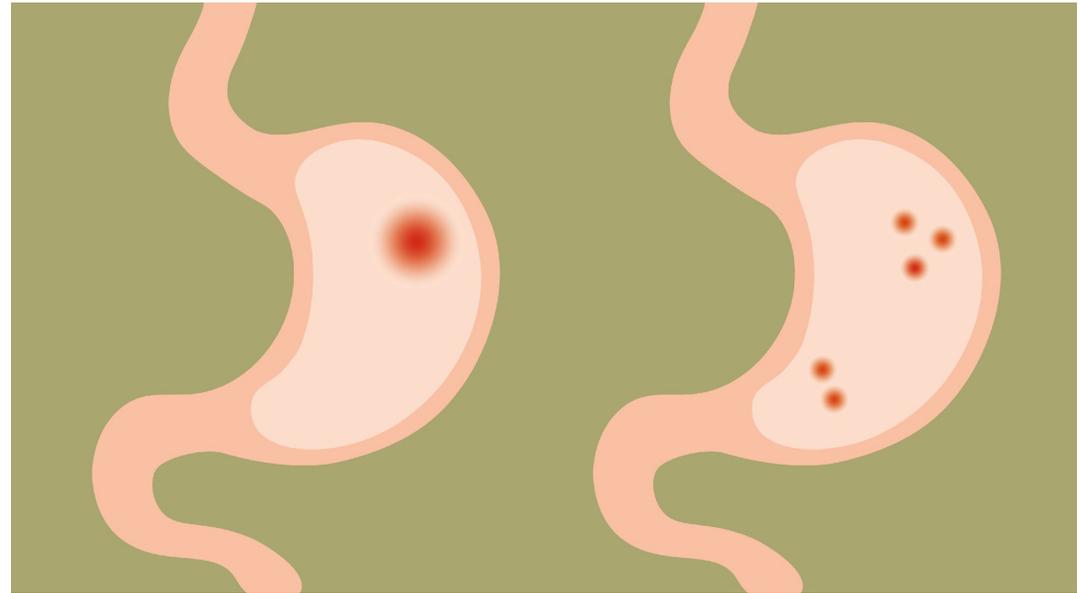
В желудке происходит переваривание пищи под влиянием желудочного сока (2 – 3 литра в сутки).

В желудке происходит начальный гидролиз белков под влиянием **протеолитических ферментов желудочного сока** с образованием полипептидов.



Гастрит

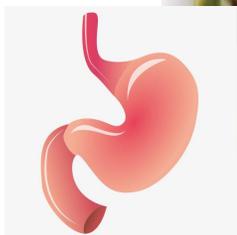
Гастрит—длительно протекающее заболевание, характеризуется дистрофически - воспалительными изменениями слизистой оболочки желудка.



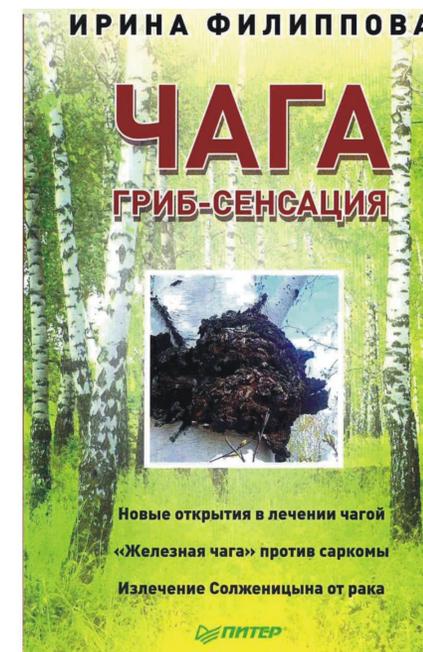
Основными причинами и предпосылками гастрита являются:

- Инфекционные агенты
- Химические воздействия
- Измененная реактивность
- Другие заболевания пищеварительных органов
- Хронический стресс

Рекомендации – профилактика *гастрита*



- Чага порошок для настаивания
- Чай Чага грибной растворимый
- Пастилки с грибной добавкой Чага для рассасывания



Рекомендации - реабилитация *гастрита*



- Веселка на льняном масле, капсулы
- Шиитаке на льняном масле, капсулы
- Серебряная вода, спрей



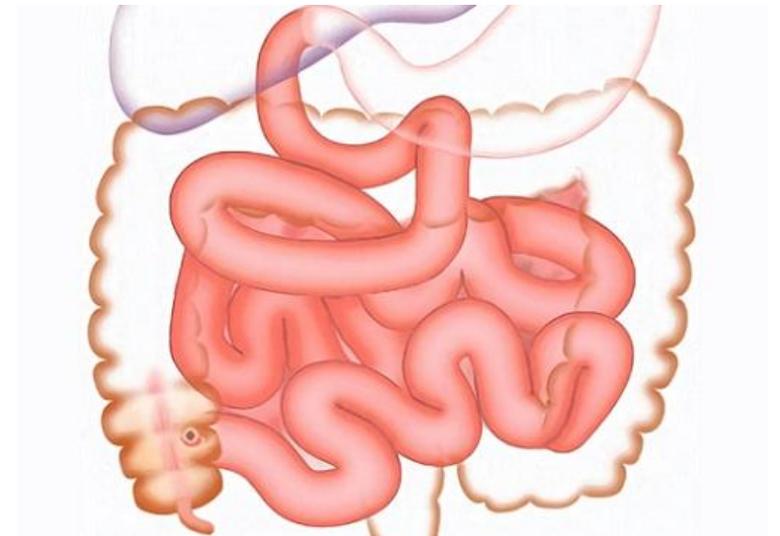
Пищеварение в тонком кишечнике

У человека железы слизистой оболочки тонкой кишки образуют кишечный сок, общее количество которого за сутки достигает 2,5 л. Его рН составляет 7,2—7,5, но при усилении секреции может увеличиться до 8,6.

Кишечный сок содержит **более 20 различных пищеварительных ферментов**.

Значительное выделение жидкой части сока наблюдается при механическом раздражении слизистой оболочки кишки.

Продукты переваривания пищевых веществ также стимулируют выделение сока, богатого ферментами.



Полостное и мембранное (пристеночное)

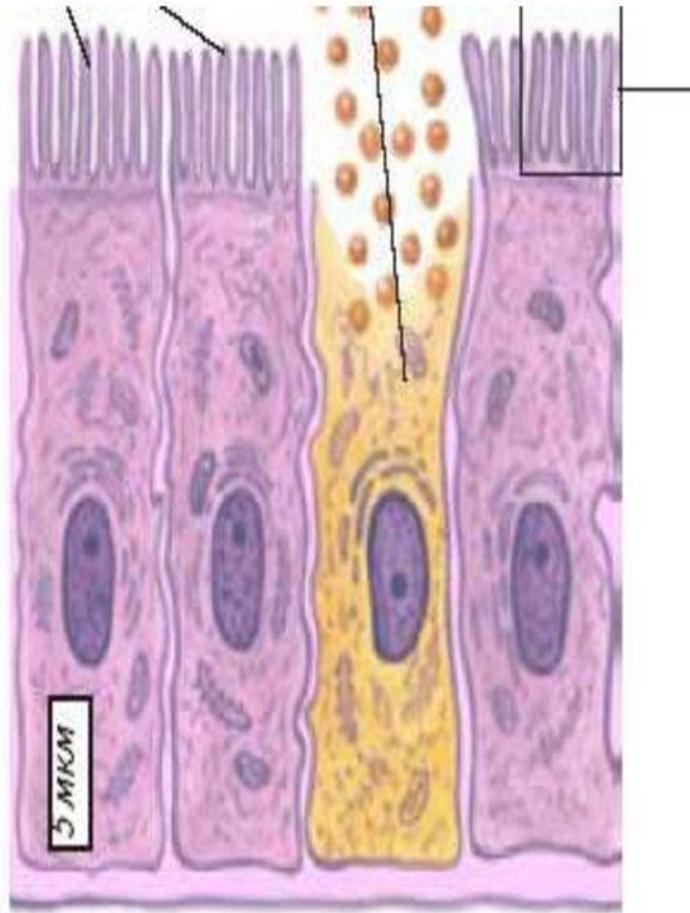
В тонком кишечнике происходят два вида переваривания пищи: *полостное* и *мембранное (пристеночное)*.

Первое осуществляется непосредственно *кишечным соком*.

Второе ферментами, адсорбированными из полости тонкой кишки, а также кишечными ферментами, синтезируемыми в кишечных клетках и встроенными в мембрану.

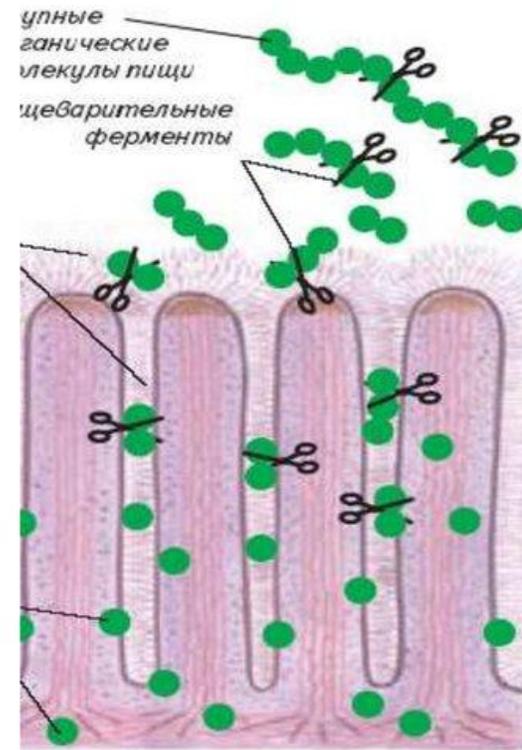
Полостное переваривание пищи

- Осуществляется за счёт пищеварительных секретов и ферментов, которые поступают в полость тонкой кишки (поджелудочный сок, желчь, кишечный сок) и здесь действуют на пищевые вещества, прошедшие предварительную обработку в желудке.
- По типу полостного пищеварения расщепляются крупномолекулярные вещества.

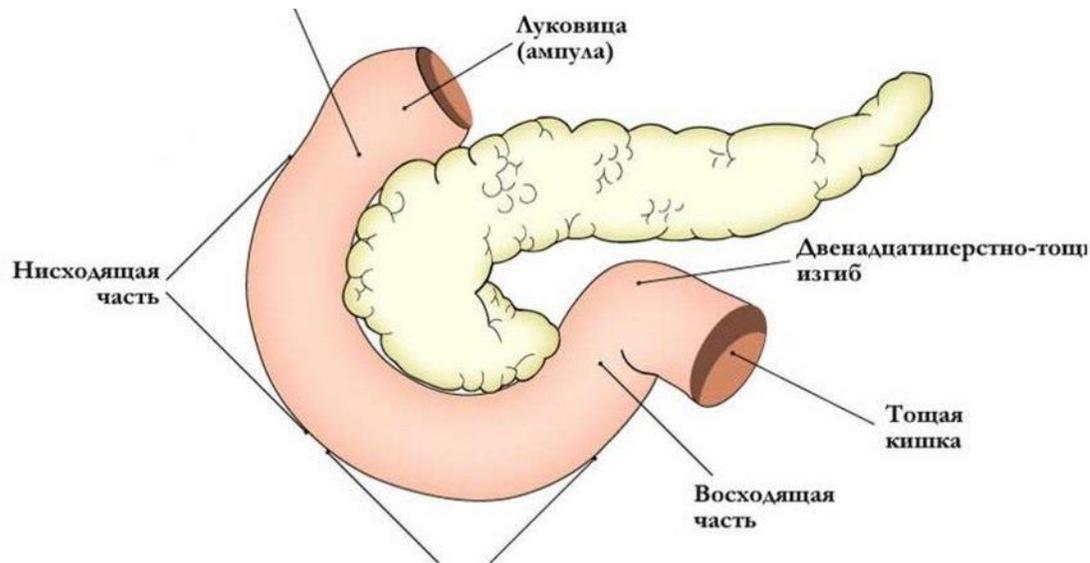


Мембранное переваривание ПИЩИ

- **Обеспечивает всасывание конечных продуктов расщепления пищи.**
- **Осуществляется пищеварительными ферментами, фиксированными на микроворсинках кишечного эпителия.**
- **Микроворсинки образуют щёточную кайму, которая выполняет функцию бактериального фильтра, не пропуская через себя крупные микроорганизмы.**



Дуоденит



Хронический дуоденит – заболевание 12-перстной кишки, основное проявление – изменение слизистой оболочки в виде воспаления, эрозий, атрофии. Может быть самостоятельной патологией, а также сопутствовать язвенной болезни, хроническому панкреатиту, холециститу, гастриту, пищевой аллергии, заболеваниям печени.

Профилактика и реабилитация дуоденита

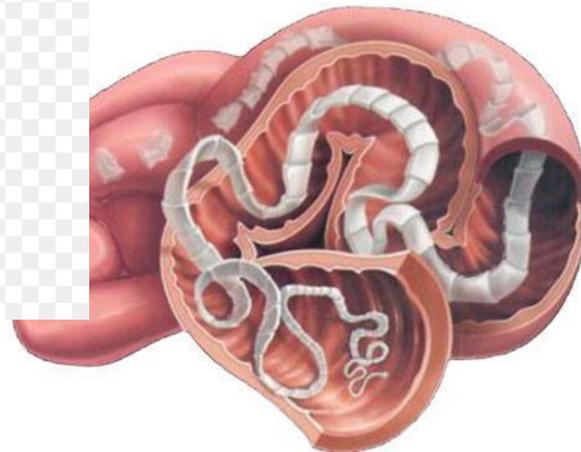
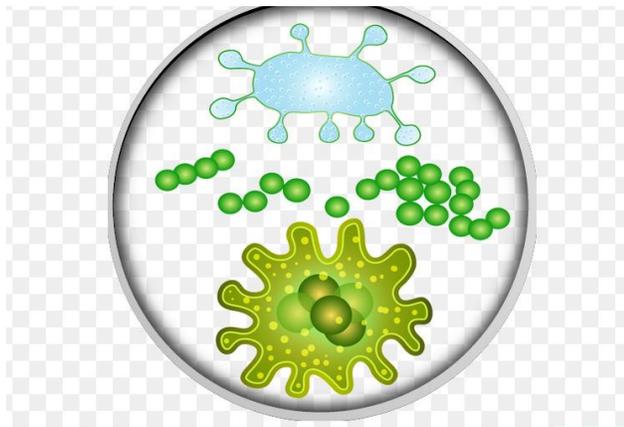


- Свечи Веселка
- Свечи Агарик бразильский
- Дождевик, капсулы
- Веселка на льняном масле, капсулы
- Серебряная вода, спрей



Энтерит

Энтерит возникает в результате воспаления тонкого кишечника. Чаще вызвано присутствием бактерий или вируса, простейших паразитов, гельминтов, проникших с пищей или жидкостью. Размножаясь, возбудители выделяют токсины, что вызывает воспаление и отек слизистой ткани.



Профилактика *энтерита*



Наиболее популярным натуральным противоглистным средством является гриб Лисичка

- Лисичка капсулы
- Свечи Лисичка
- Чай Лисичка грибной растворимый



Реабилитация *энтерита*



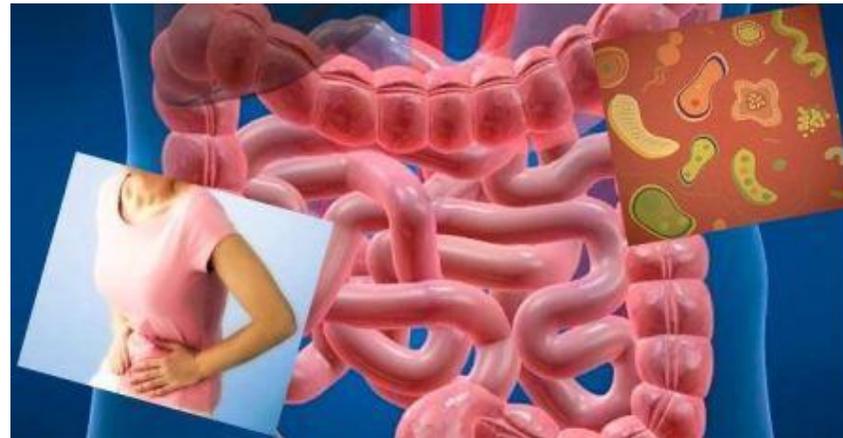
Грибной комплекс АКУРА

- Лисички капсулы
- Трутовик лиственничный капсулы
- Шиитаке капсулы

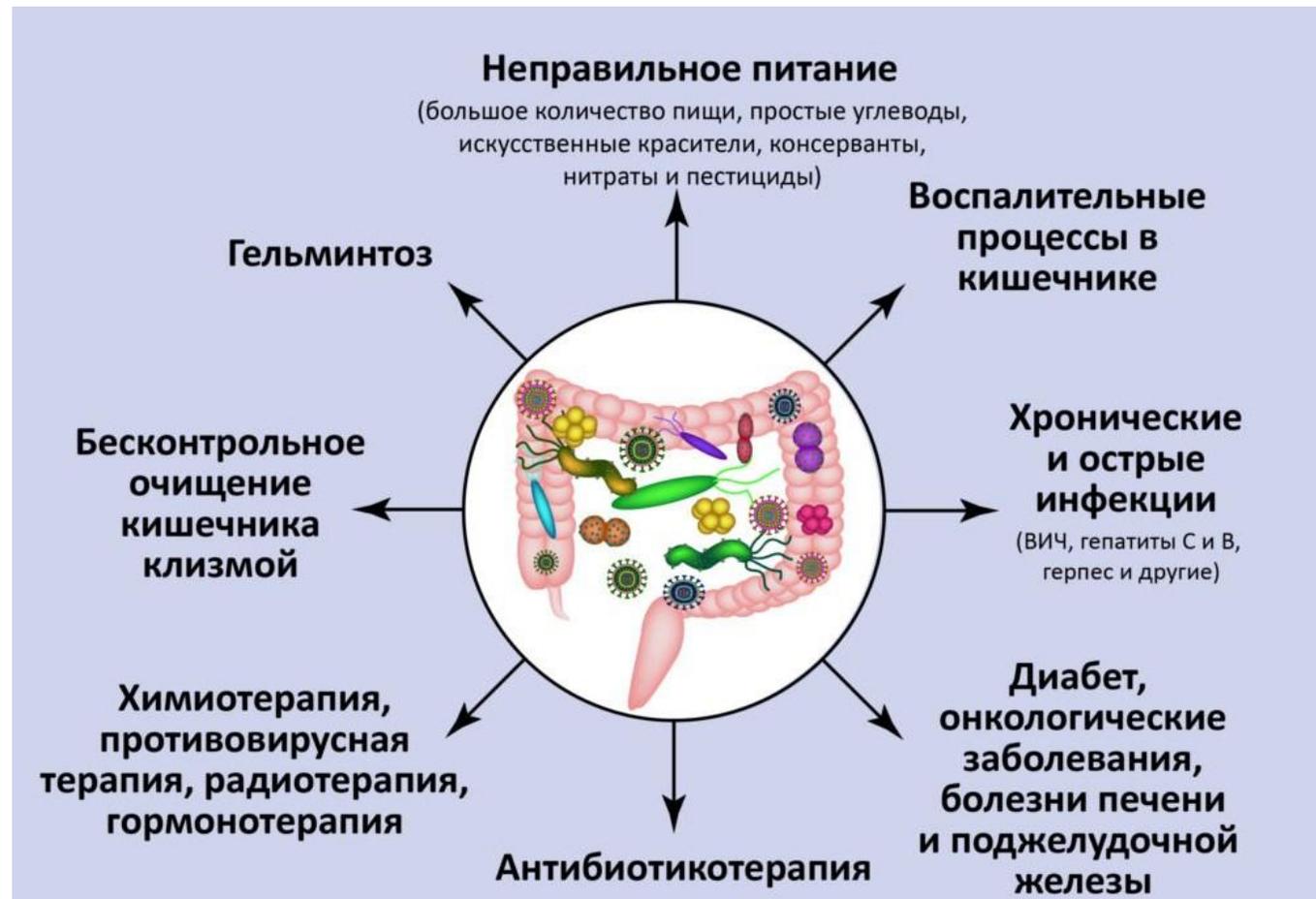


Дисбиоз

Болезнь развивается в результате нарушения соотношения вредных и полезных бактерий, заселяющих кишечник. Чаще дисбиоз возникает на фоне приема антибактериальных препаратов, кишечных инфекций, при несбалансированной диете. **Дисбиоз может проявляться: диареей, метеоризмом, болью в животе, тошнотой, рвотой, отрыжкой, отсутствием аппетита, авитаминозом.**



Причины дисбиоза

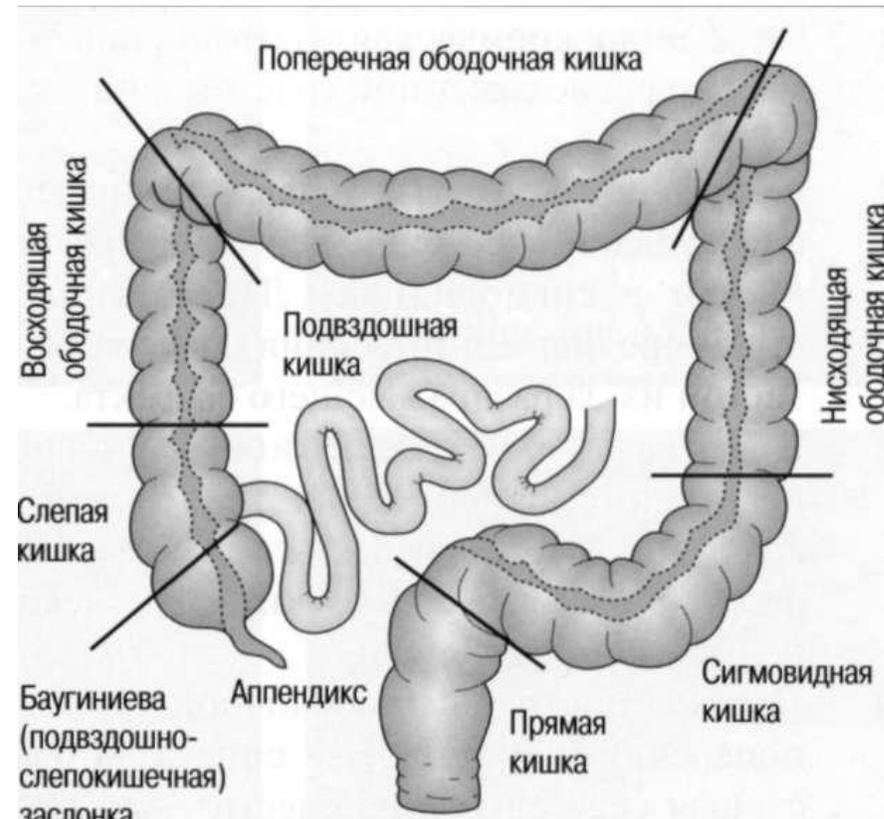


Функции нормально й микрофлор ы



Пищеварение в толстом кишечнике

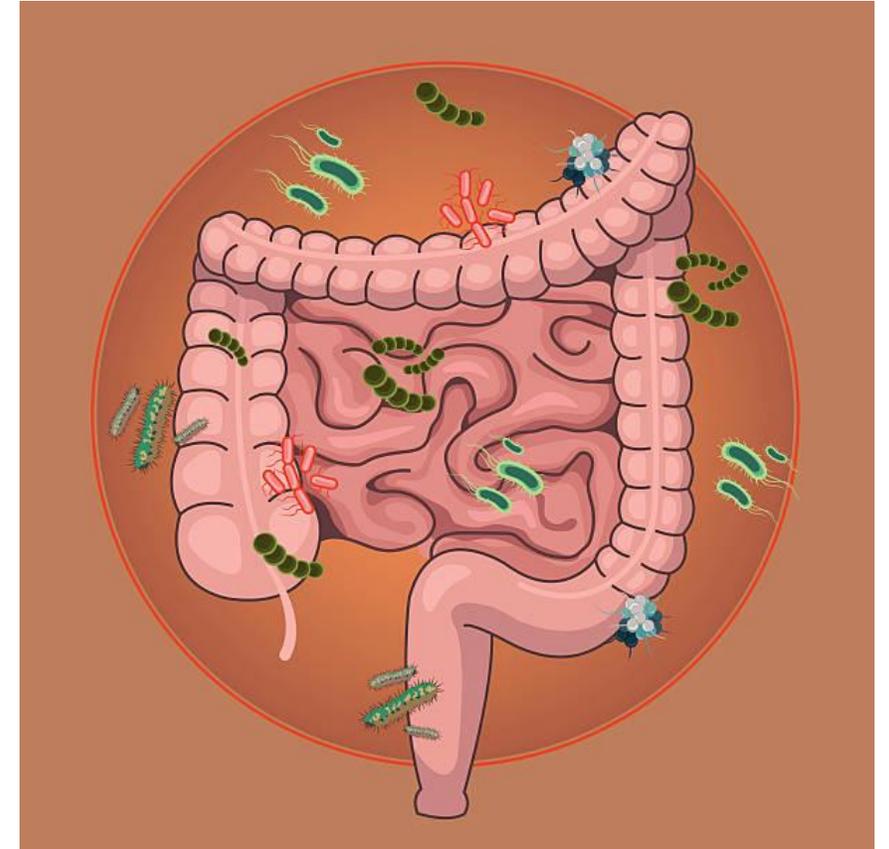
Пищеварение в толстом кишечнике *практически отсутствует*. Низкий уровень ферментативной активности связан с тем, что поступающий в этот отдел пищеварительного тракта химус беден непереваренными пищевыми веществами.



Бактериальная флора толстой КИШКИ

Однако толстая кишка в отличие от других отделов кишечника богата микроорганизмами.

Под влиянием бактериальной флоры происходит разрушение остатков непереваренной пищи и компонентов пищеварительных секретов, в результате чего образуются органические кислоты, газы (CO_2 , CH_4 , H_2S) и токсичные для организма вещества (фенол, скатол, индол, крезол). Часть этих веществ обезвреживается в печени, другая — выводится с каловыми массами.



Ферменты бактерий

Большое значение имеют **ферменты бактерий**, расщепляющие целлюлозу, гемицеллюлозу и пектины, **на которые не действуют** пищеварительные ферменты.

Эти продукты гидролиза всасываются толстой кишкой и используются организмом.



В толстой кишке
микроорганизмами
синтезируются
витамин К и
витамины группы В.
Наличие в кишечнике
нормальной
микрофлоры защищает
организм человека и
повышает
иммунитет.



Функции кишечной микрофлоры



Реабилитация дисбиоза

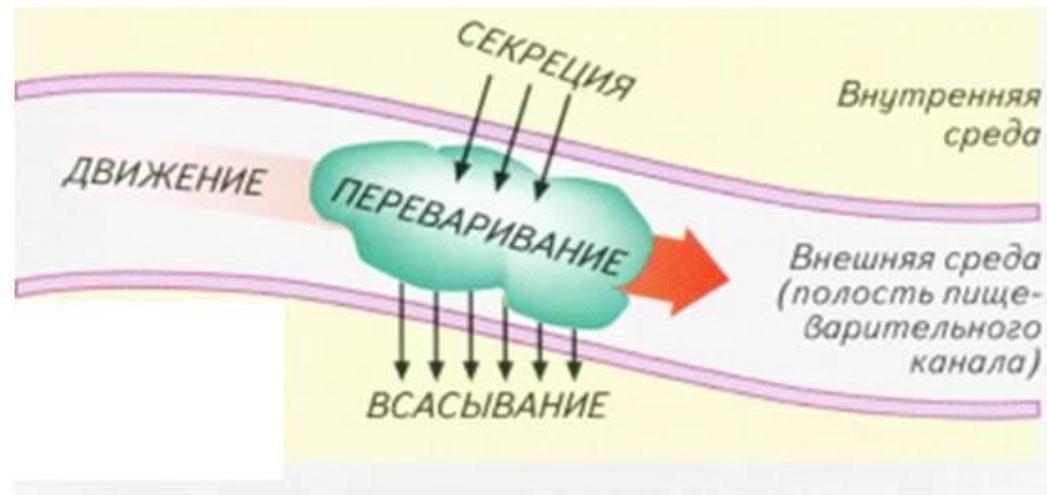


- Дождевик капсулы
- Трутовик лиственничный капсулы
- Свечи Шиитаке



Всасывание

Продукты пищеварения проходят через слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта и всасываются в кровь и лимфу при помощи транспорта и диффузии.



Аминокислоты белков всасываются в кровь при помощи активного транспорта.

Всасывание **жиров** тесно связано с всасыванием жирорастворимых витаминов (А, D, Е, К).

Витамины, растворимые в воде, могут всасываться методом диффузии (например, аскорбиновая кислота, рибофлавин).

В тонкой и толстой кишках происходит **всасывание воды и минеральных солей**, которые поступают с пищей и секретируются пищеварительными железами.

Общее количество воды, которое всасывается в кишечнике человека в течение суток, составляет около 8—10 л.

Колит

Симптомы болезней толстой кишки нарастают постепенно.

На начальном этапе их не принимают всерьез, считают просто дискомфортом.

Патология проявляется:

нарушением стула (понос или запор);

появлением в кале значительных слизистых выделений, примеси крови;

болевым синдромом — наиболее типичны тупые, ноющие боли в боковых отделах, в области заднего прохода, усиливающиеся при дефекации, после еды продуктов, насыщенных клетчаткой, молока.

вздутием живота за счет повышенного газообразования, постоянным урчанием;

признаками неврастения, выражающимися в зависимости настроения от стула, бессоннице, раздражительности, плаксивости, депрессии.

Профилактика и реабилитация **КОЛИТА**

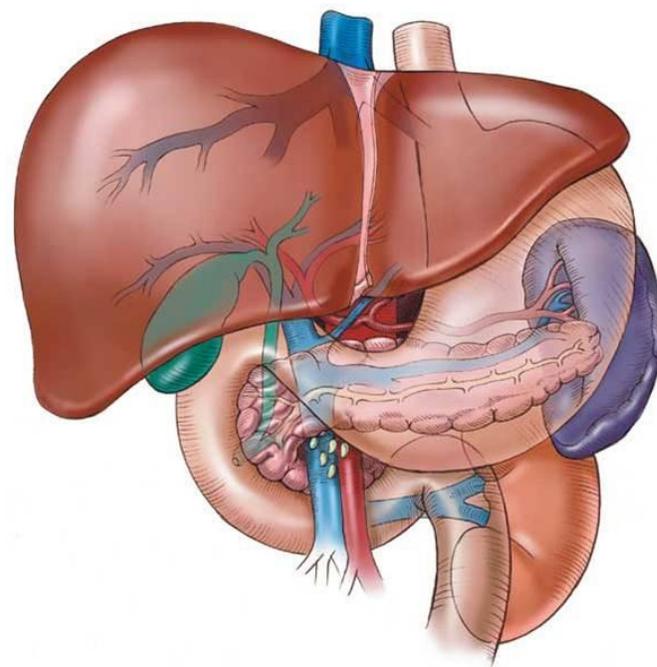


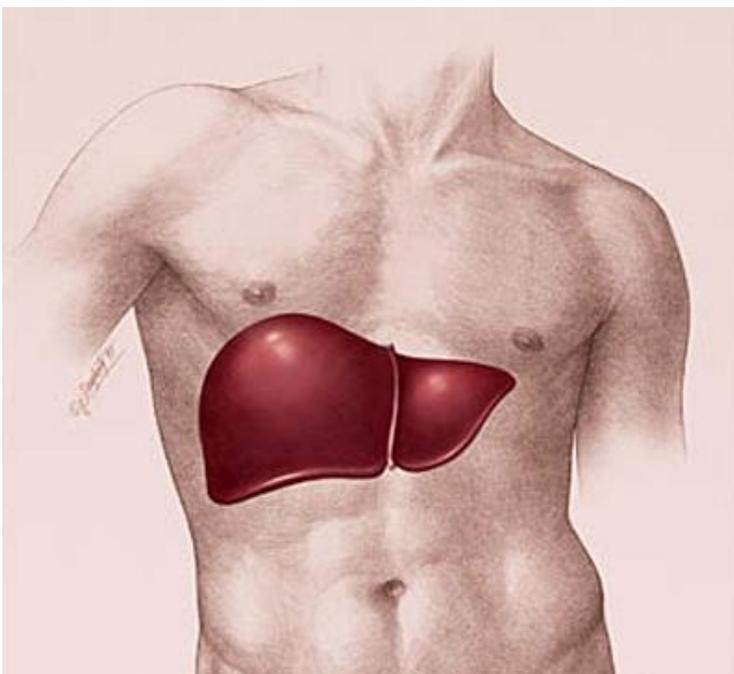
- Свечи Шиитаке
- Свечи Веселка
- Дождевик
- Веселка на льняном масле
- Серебряная вода



Печень – лаборатория нашего организма

Ни один другой орган человека не сталкивается с таким количеством разнообразных токсинов, как печень. **Это центральный пункт дезинтоксикации, нейтрализации токсинов и их подготовки к выведению из организма.**





При любых поражениях этого органа, **страдает весь организм и под угрозу ставится здоровье человека в целом.**

Гепатит

Гепатит воспалительные заболевания печени, как правило вирусного происхождения.

Желтуха — наиболее известный симптом. Возникает, когда билирубин, не переработанный в печени, попадает в кровь и придаёт коже характерный желтоватый оттенок. Однако часто бывают и без желтушные формы гепатита. Иногда начало гепатита напоминает грипп: повышение температуры тела, головная боль, общее недомогание, ломота в теле. Как правило, это так называемая «маска» начинающегося вирусного гепатита, характеризующаяся слабостью.

Боли в правом подреберье, как правило, возникают вследствие растяжения оболочки печени (увеличения печени) или могут быть связаны с желчным пузырём и поджелудочной железой. Боли могут быть как тупые, длительные, ноющие, так и приступообразные, интенсивные, могут отдавать в правое плечо и правую лопатку.

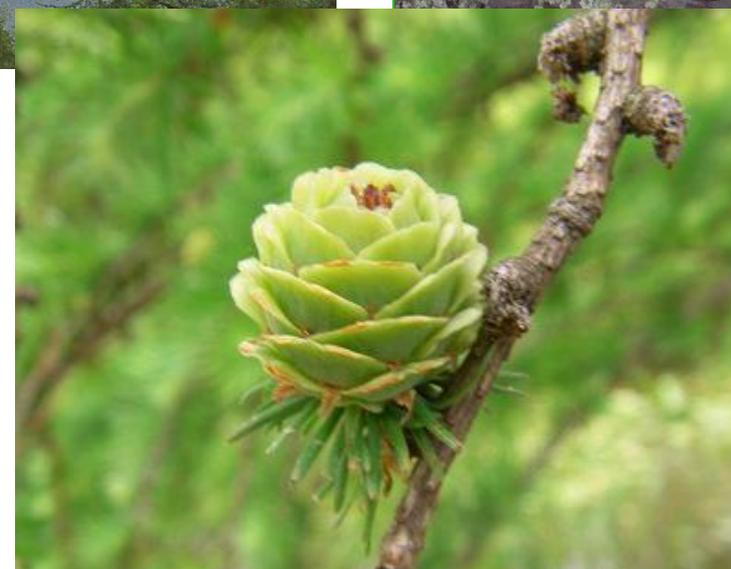
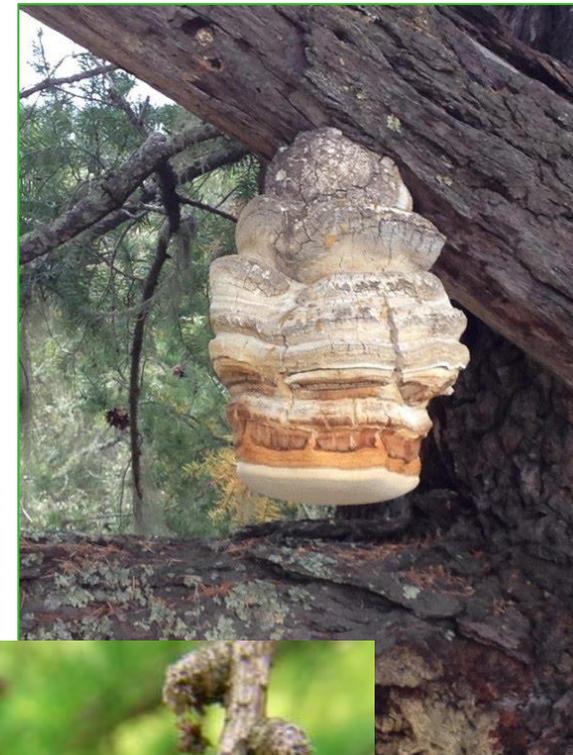
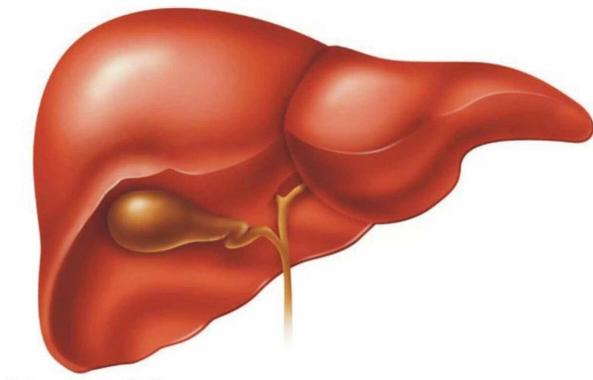
Профилактика и реабилитация **гепатита**



- Шиитаке водорастворимый, саше
- Трутовик лиственничный, капсулы
- Муэр, капсулы
- Камфорный гриб, капсулы



**Трутовик
лиственничн
ый – гриб №1
для
здоровья
печени.**

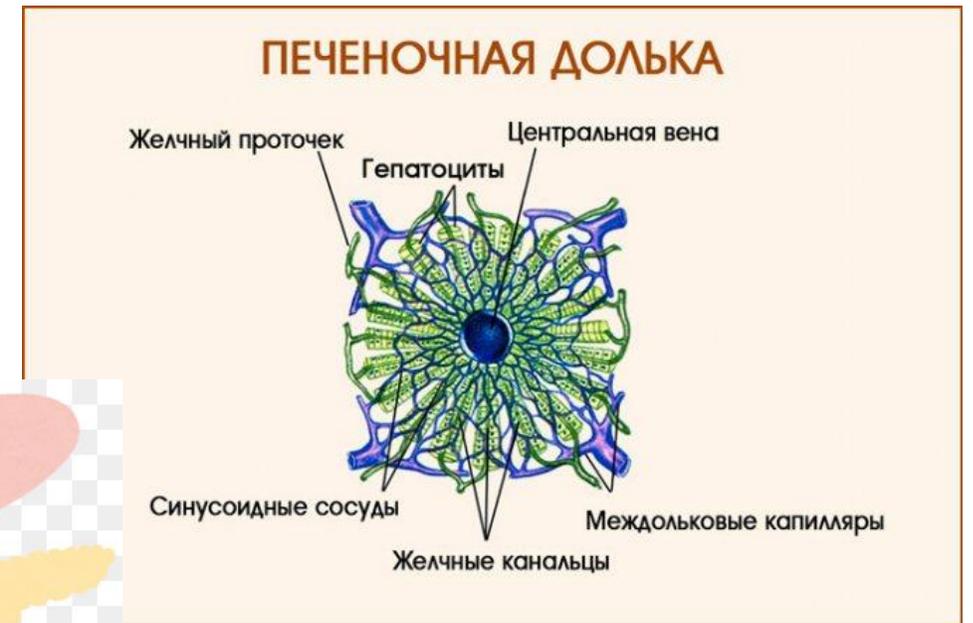


**Трутовики –
восстанавливаю
щие работу
*печени.***



Желчь — жёлтая, коричневая или зеленоватая, очень горькая на вкус, имеющая специфический запах, выделяемая печенью и накапливаемая в желчном пузыре жидкость. Секреция жёлчи производится гепатоцитами — клетками печени. Желчь собирается в желчных протоках печени, а оттуда, через общий желчный проток поступает в желчный пузырь и в двенадцатиперстную кишку, где участвует в процессах пищеварения.

Желчный пузырь выполняет роль резервуара, использование которого позволяет снабжать двенадцатиперстную кишку максимальным количеством желчи во время активной пищеварительной фазы, когда кишка наполняется частично переваренной в желудке пищей.



Желчные кислоты, содержащиеся в желчи, эмульгируют жиры и участвуют в мицеллообразовании, активизируют моторику тонкой кишки, стимулируют продукцию слизи и гастроинтестинальных гормонов: холецистокинина и секретина, предупреждают адгезию бактерий и белковых агрегатов за счёт взаимодействия с эпителиальными клетками желчных путей.

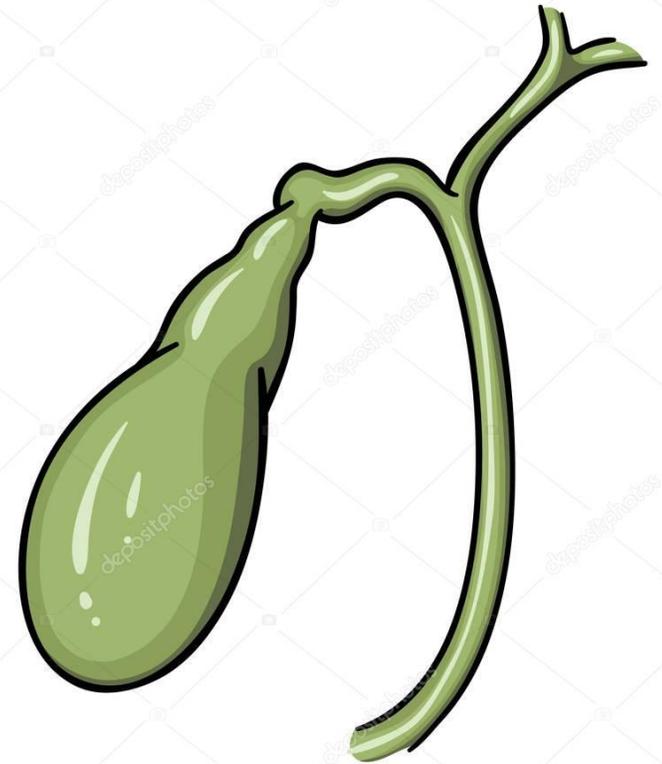


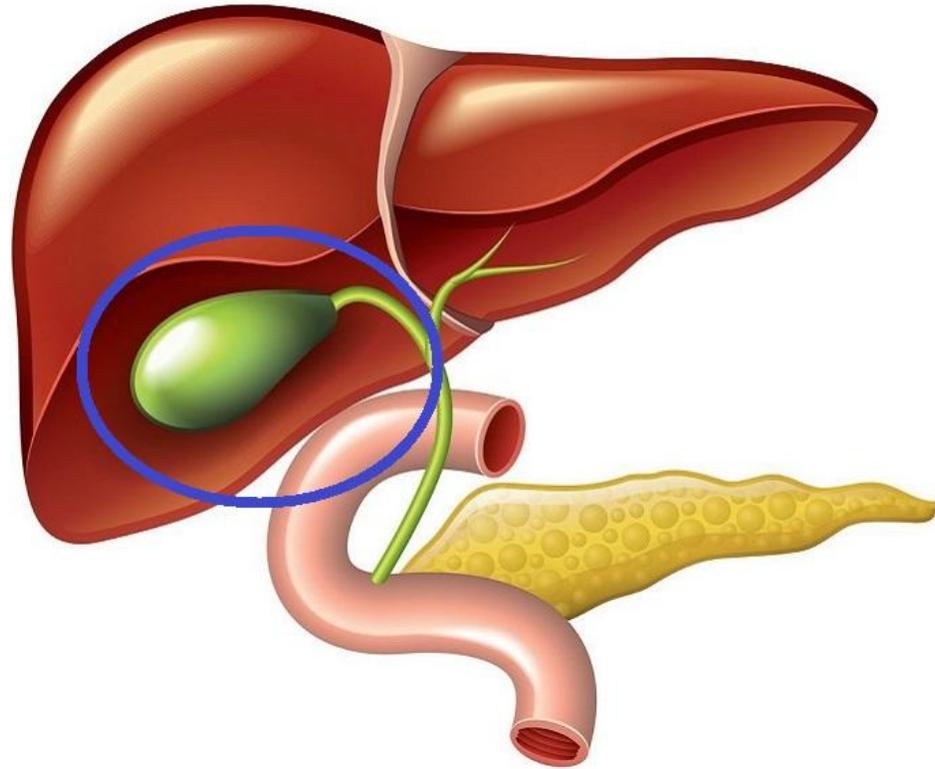
Желчь также участвует в выполнении выделительной функции.

Холестерин, билирубин и ряд других веществ не могут фильтроваться почками и их выделение из организма происходит через желчь.

Экскретируется с калом 70 % находящегося в желчи холестерина (30 % реабсорбируется кишечником), билирубин, а также перечисленные в разделе о составе желчи металлы, стероиды, глутатион.

Желчь активирует киназоген, превращая его в энтеропептидазу, которая в свою очередь активирует трипсиноген, превращая его в трипсин — то есть, она активирует ферменты, необходимые для переваривания белков.

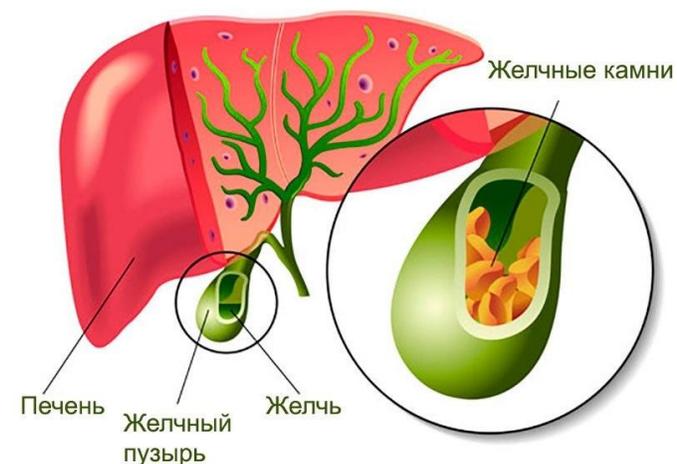




Пузырная желчь – это раствор, легко образующий осадок. Достаточное количество желчных кислот и фосфолипидов удерживает холестерин во взвешенном состоянии, препятствуя его кристаллизации и трансформации в конкременты. Желчь выполняет целый комплекс разнообразных функций, большинство из которых связано с пищеварением, обеспечивая смену желудочного пищеварения на кишечное, ликвидируя действие [пепсина](#), опасного для [ферментов](#) поджелудочной железы, и создавая для них благоприятные условия.

Желчекаменная болезнь –

это обменное заболевание гепатобилиарной системы, характеризующееся образованием камней, чаще в желчном пузыре, реже в желчных и печеночных протоках.

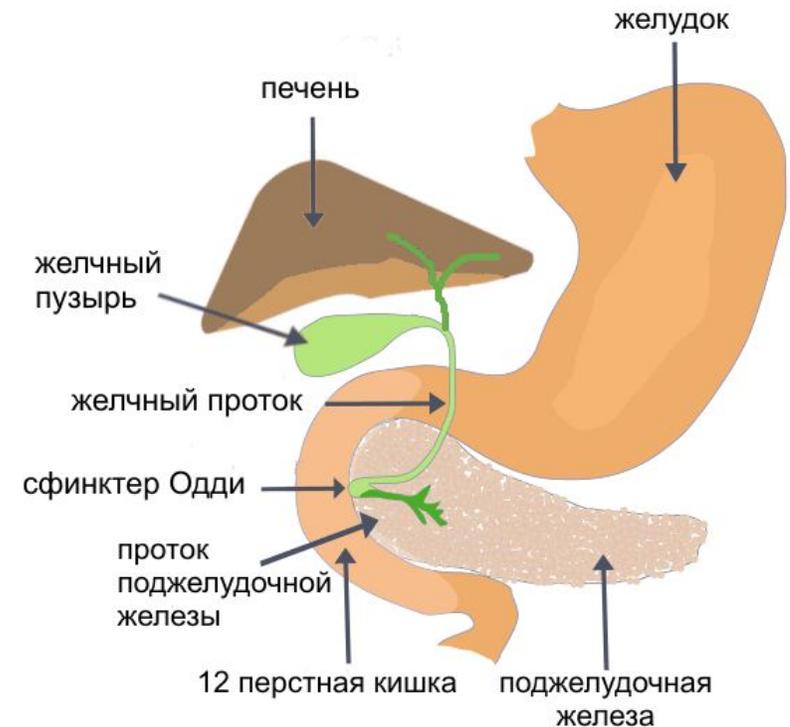


Согласно современным представлениям, в основе камнеобразования лежит нарушение равновесия между основными компонентами желчи, холестерином и желчными кислотами. Нерациональное питание – злоупотребление пищей богатой холестерином, рафинированными углеводами, частые голодания – приводят к накоплению холестерина в желчном пузыре, сдвигу реакции желчи в кислую сторону, выпадению холестерина в осадок.

Панкреатит

Панкреатит группа заболеваний и синдромов, при которых наблюдается воспаление поджелудочной железы. При воспалении поджелудочной железы ферменты, выделяемые железой, не выбрасываются в двенадцатиперстную кишку, а активизируются в самой железе и начинают разрушать её (самопереваривание). Ферменты и токсины, которые при этом выделяются, часто сбрасываются в кровоток и могут серьёзно повредить другие органы (мозг, лёгкие, сердце, почки и печень). Острый панкреатит — серьёзное заболевание, которое требует незамедлительного лечения в стационаре.

Фунготерапия применяется вне обострений.



Профилактика и реабилитация **панкреатит**

- Шиитаке капсулы
- Веселка капсулы
- Трутовик
лиственничный,
капсулы
- Камфорный гриб,
капсулы



Геморрой

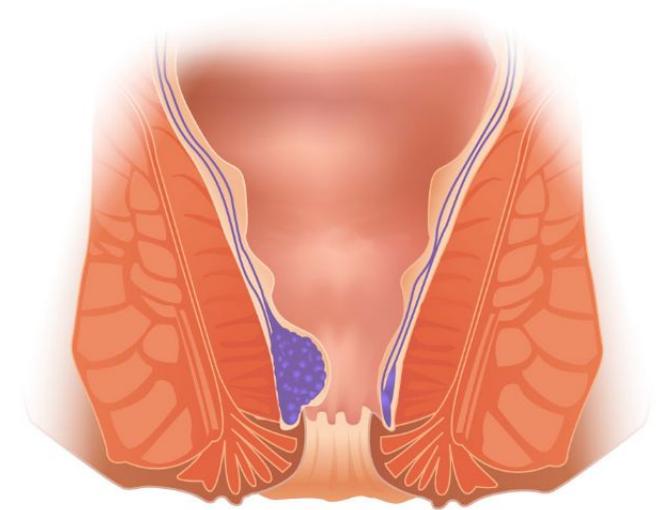
Геморрой — заболевание, связанное с тромбозом, воспалением, патологическим расширением и

извитостью геморроидальных вен, образующих узлы вокруг прямой кишки.

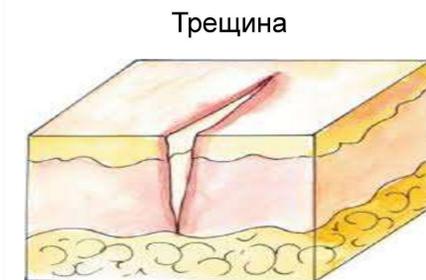
Чаще всего геморрой развивается постепенно.

Вначале возникает ощущение некоторой неловкости, тяжести и [зуда](#) в области заднего прохода, нередко отмечаются боли, [запоры](#). Эти ощущения усиливаются после приема острых блк алкоголя, иногда после физической нагрузки.

Геморрой сопровождается болевым синдромом, геморроидальным кровотечением, выпадением геморроидальных узлов.



Трещина заднего прохода — спонтанно возникающий линейный или эллипсовидный продольный разрыв (дефект, рана или язва) слизистой оболочки заднепроходного (анального) канала человека, характеризующийся резкой болезненностью во время и после дефекации, эпизодически скудными примесями крови в кале. Является одним из самых распространённых проктологических заболеваний. По частоте уступает только геморрою.



Профилактика и реабилитация геморроя и трещин заднего прохода



- Свечи Веселка
- Свечи Шиитаке
- Крем Веселка
- Серебряная вода,
спрей



Улучшение наступает практически у всех пациентов.

При правильном применении грибного курса ремиссия длится несколько лет. Параллельно лечится дисбиоз, облегчается течение колита.

В Центре Фунготерапии Ирины Филипповой дополнительно рекомендуются для профилактики и реабилитации **заболеваний органов пищеварения** Огневка и Золотой ус



- **Гастрит**
- **Колит**
- **Панкреатит**
- **Болезни печени**
- **Холецистит**
- **Язва желудка и 12 перстной кишки**



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

БЕСПЛАТНО и КРУГЛОСУТОЧНО
(по России): 8-800-5555-170



www.fungospb.ru

e-mail: **office@fungospb.ru**

(812) 703-06-44

<https://vk.com/fungoterapiya>

**Приобрести и заказать
препараты
можно в «Грибных аптеках».**

**Горячая линия
в С-Петербурге:**

(812) 703-06-44

377-26-86

273-20-43

715-47-26

368-98-04

717-17-11

575-57-97

в Москве:

(495) 77-620-88

