

# ТЕМА 2. ПОНЯТИЕ О САМОРАЗВИТИИ. ФОРМЫ И ЭТАПЫ САМОРАЗВИТИЯ



Курс «Технология самоорганизации и  
самообразования»

Преподаватель: доцент кафедры ГиСЭД, к.пед.н.  
Соловьева А.В.

# СТУДЕНТ, ВХОДЯ В НОВУЮ ГРУППУ, ПРОХОДИТ ЧЕРЕЗ РЯД СТАДИЙ ИЛИ ФАЗ

фаза адаптации субъекта как члена новой группы

фаза индивидуализации

фаза интеграции личности в группе



# СТАДИЯ АДАПТАЦИИ СУБЪЕКТА КАК ЧЛЕНА НОВОЙ ГРУППЫ:



Он не может осуществить свою потребность проявить себя как личность раньше, чем он освоит действующие в группе нормы (нравственные,- учебные и др.) и овладеет теми приемами и средствами деятельности, которыми владеют все члены этой общности. У него возникает объективная необходимость «быть таким, как все». Это достигается за счет той или иной субъективно переживаемой утраты своих индивидуальных черт. В некоторых случаях объективно индивид может выступать как личность для всех членов группы, но сам он это может не осознавать.

# СТАДИЯ ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ



порождается обостряющимся противоречием между достигнутым результатом адаптации (тем, что он стал «таким, как все»), и неудовлетворяемой при этом потребностью индивида в максимальном проявлении себя как особой личности, имеющей свою индивидуальность. Он начинает искать способы и средства для выражения своей индивидуальности, для трансляции ее в группе.

# СТАДИЯ ИНТЕГРАЦИИ ЛИЧНОСТИ В ГРУППЕ:



личность сохраняет лишь те индивидуальные черты, которые отвечают необходимости и потребности группового развития, и собственную потребность осуществить значимый вклад в жизнь группы, а группа в какой-то мере меняет свои групповые нормы, восприняв у этой личности те черты, которые признаются группой как ценностно-значимые для ее развития: так происходит взаимная трансформация личности и группы.

# ПОСЛЕДСТВИЯ НАРУШЕНИЙ АДАПТАЦИИ



Если индивиду не удастся преодолеть трудности адаптации, то у него могут складываться качества конформности, безынициативности, могут появиться робость, неуверенность в себе, что приводит к серьезной личностной деформации.

В связи с тем, что индивид на протяжении своей жизни входит не в одну референтную для него общность, ситуации успешной или неуспешной адаптации, индивидуализации и интеграции в социальной среде многократно воспроизводятся, и у него складывается достаточно устойчивая структура личности.

# ВАРИАНТЫ АДАПТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА:



- Человек может приспособиться, подстроиться под ситуацию, в чем-то отказывая себе, ломая себя, испытывая внутренний дискомфорт.
- Можно подстроить ситуацию под себя, подчиняя себе окружение.
- Можно пойти путем развития в себе тех качеств, которые помогут достигать в новых условиях наилучших результатов без ущерба состоянию, здоровью, внутреннему комфорту - пойти путем саморазвития

# САМОРАЗВИТИЕ – ЭТО:



Процесс, в ходе которого человек берет на себя ответственность за обучение и посредством такого самостоятельного обучения изменяет свой образ мыслей, чувств, поведения;

В глубине этого процесса – познание себя и того, как нужно учиться, с целью развития своей способности использовать и приспособлять основные знания и умения к новым ситуациям;

Процессом саморазвития управляет сам человек, он самостоятельно определяет свои потребности в обучении, планирует и реализует этот процесс;

Саморазвитие не подразумевает постоянное обучение в одиночестве, зачастую оно связано с общением. Человек будет широко использовать различные ресурсы и возможности



# ФОРМЫ САМОРАЗВИТИЯ



- самоутверждение дает возможность заявить о себе в полной мере как о личности
- самосовершенствование выражает стремление приблизиться к некоторому идеалу
- самоактуализация – стремление выявить в себе определенный потенциал и использовать его в жизни