

ВРЕМЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
9:00	Бодрое утро с Пилатес	Бодрое утро с Пилатес	Бодрое утро с Пилатес	Бодрое утро с Пилатес	Бодрое утро с Пилатес
10:00	ЛФК дети 8-12 лет		ЛФК дети 8-12 лет		ЛФК дети 8-12 лет
15:00	ПИЛАТЕС «Total Body»	ЛФК женщины после 50лет	ПИЛАТЕС «Body Balance»	ЛФК женщины после 50лет	ПИЛАТЕС «Total Body»
18:00	ПИЛАТЕС классический		ПИЛАТЕС классический		ПИЛАТЕС классический
18:30		ПИЛАТЕС классический		ПИЛАТЕС классический	
19:00	FIT MIX Силовая тренировка		FIT MIX Кардио		FIT MIX Коррекция тела

# PILATES STUDIO

Златоуст пр-кт Гагарина 8 линия, 22