

Дыхательная система человека

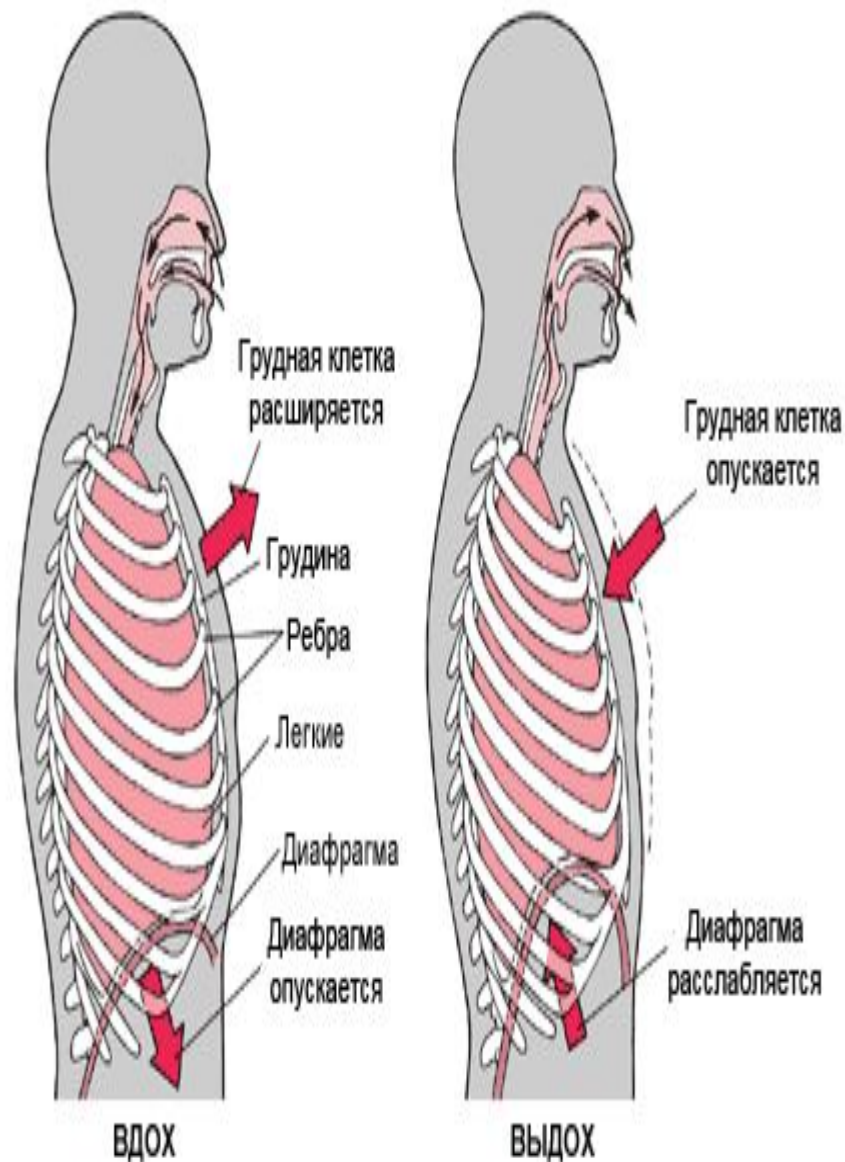


**Подготовила: Иминова Ю.
Проверила: Исламкулова И.Б.**

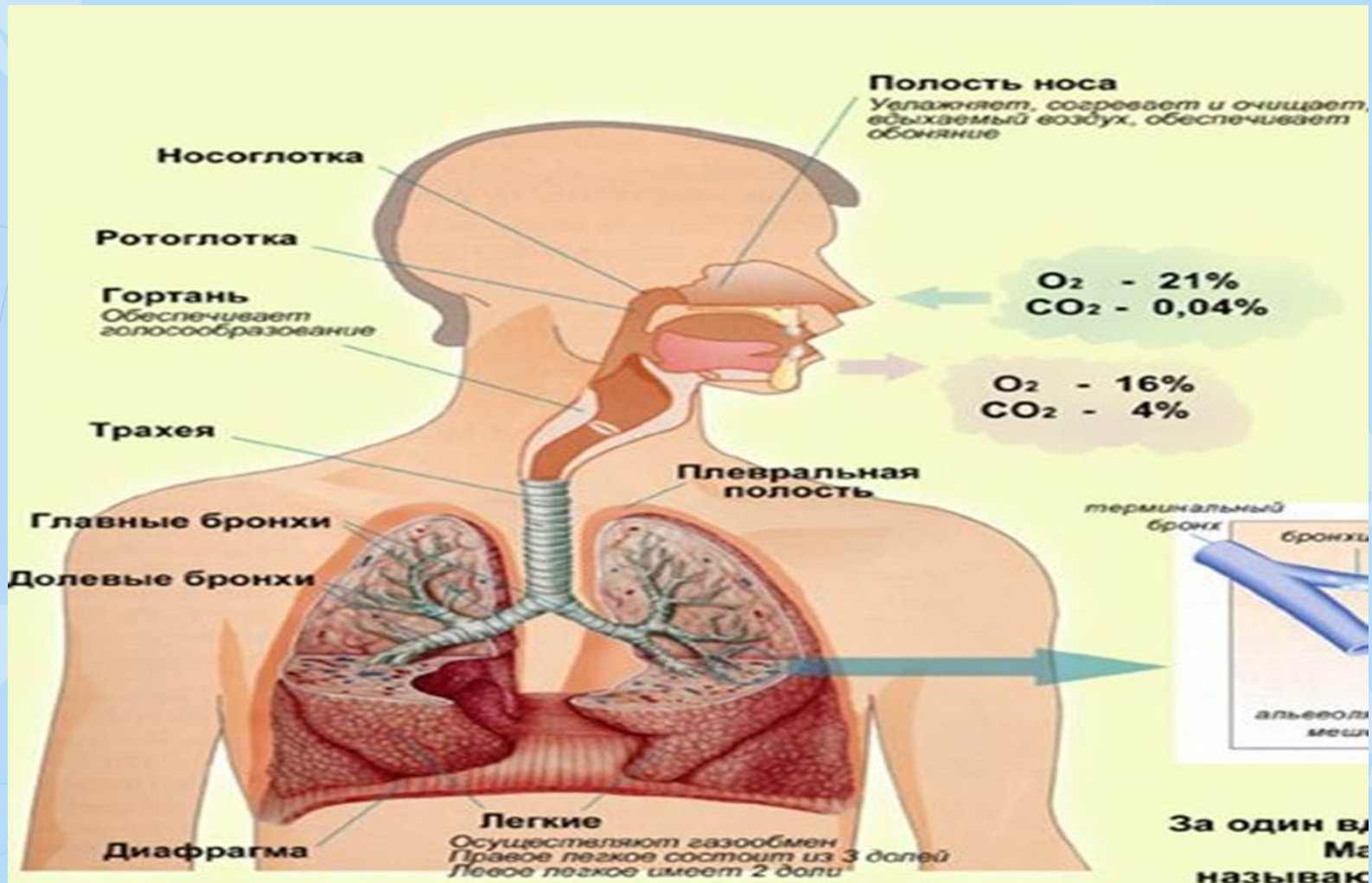
Как мы дышим?



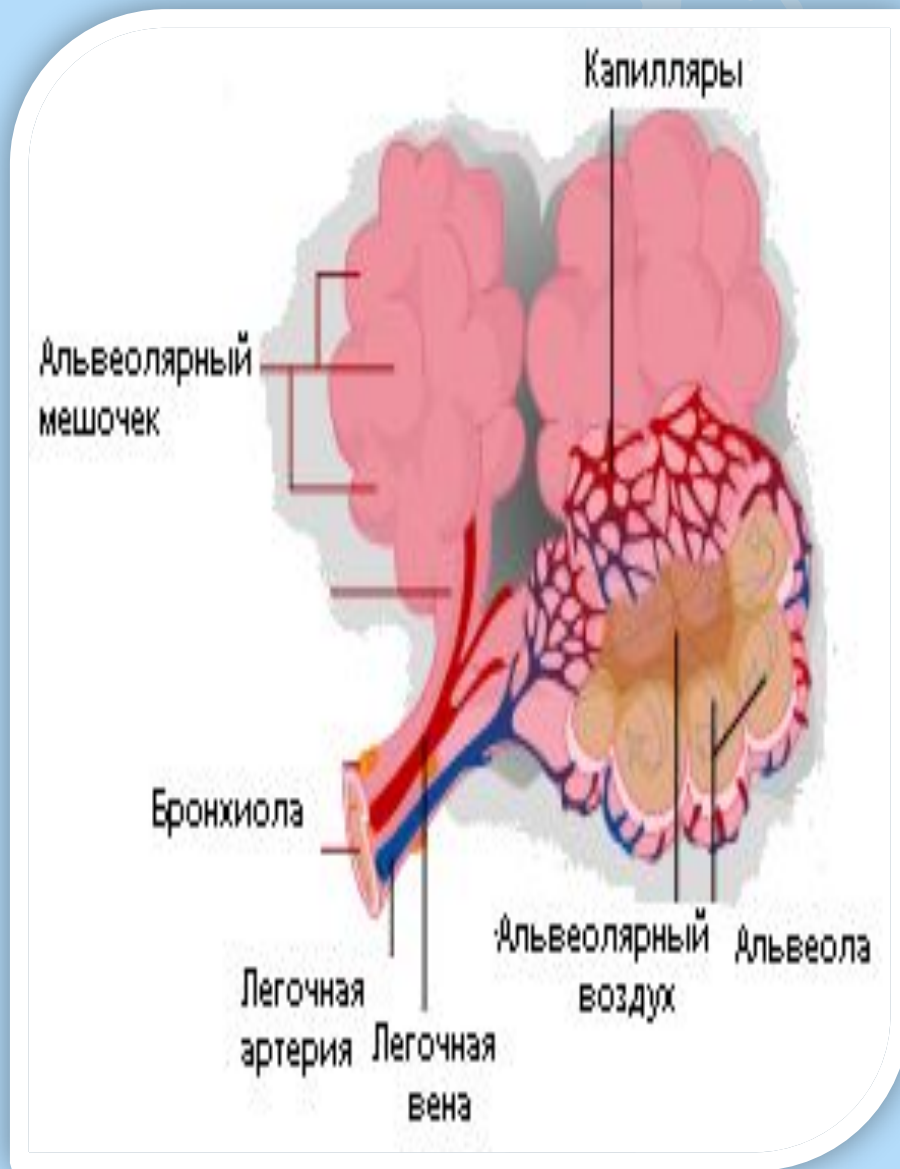
- Для нормального функционирования всех органов необходимо обеспечивать их кислородом и освобождать от углекислого газа. Процесс поступления в организм кислорода и освобождения его от углекислого газа называется **дыханием.**



Дыхательная система СОСТОИТ ИЗ

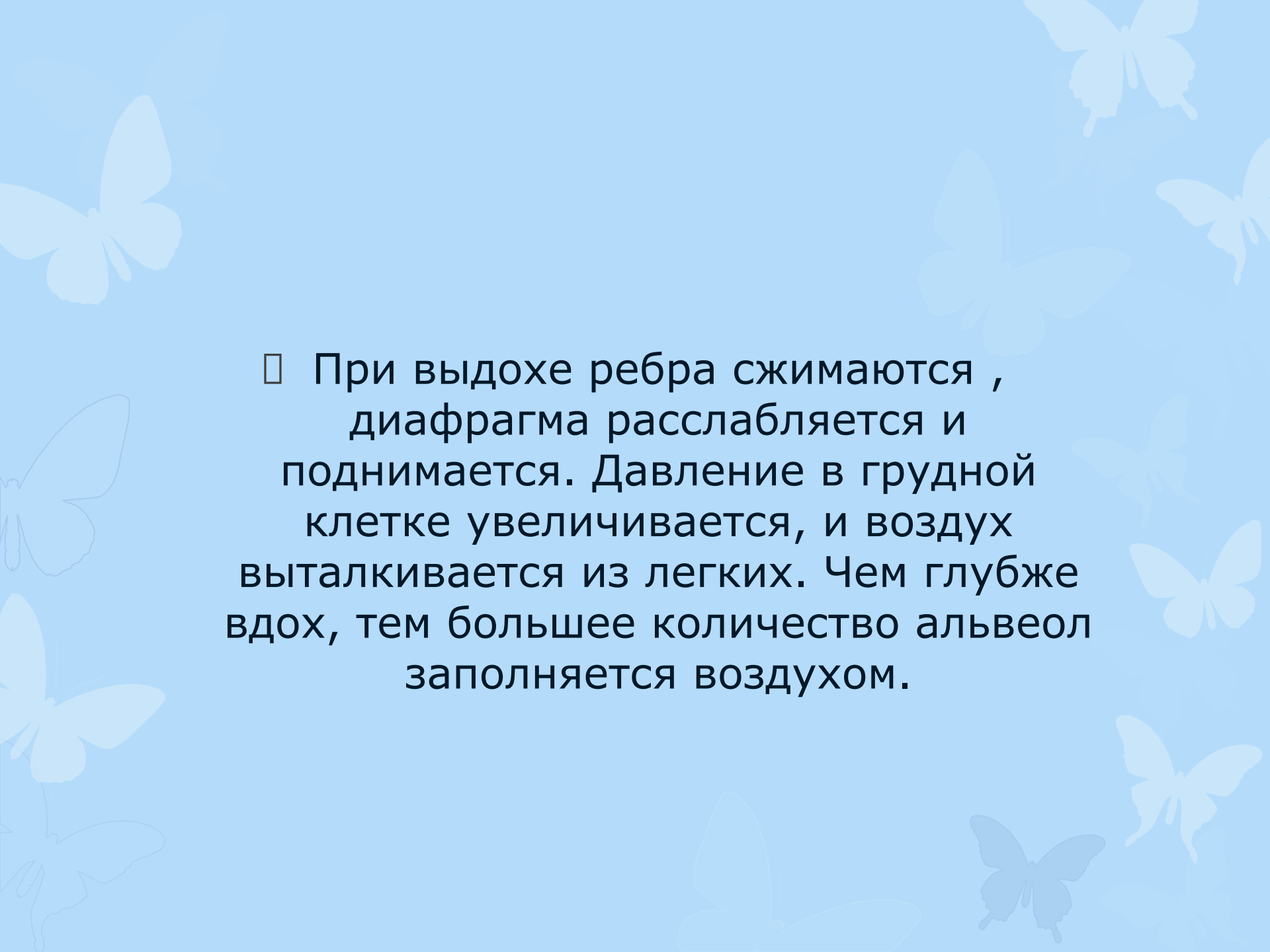


- Самые мелкие ветвления называются **бронхиолы** и заканчиваются группами мелких легочных пузырьков-**альвеол**, облепляющих их гроздьями. Вся система крупных и мелких бронхов образует разветвленное **бронхиальное дерево**.
- Именно в альвеолах, опутанных сетью капилляров, следующих от сердца к сердцу, происходит очищение крови от углекислого газа и насыщение ее кислородом. Тонкие стенки капилляров и альвеол позволяет беспрепятственно совершать газообмен между сосудами и легкими.

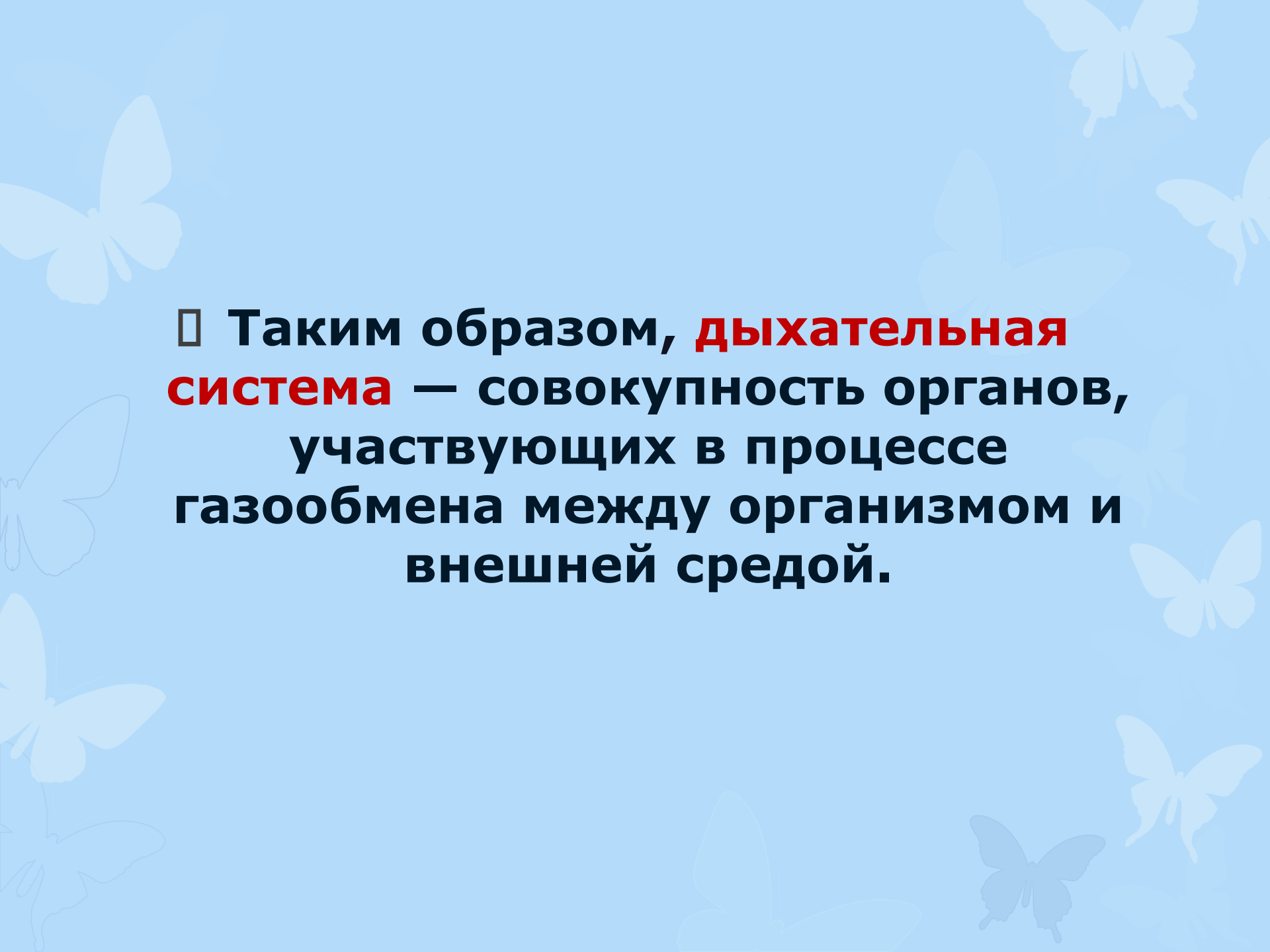


Процесс дыхания

- Кислород попадает в легкие при **входе**, а углекислый газ выводится из организма при **выдохе**. При вдохе ребра расходятся, грудная клетка расширяется. Плоская мышца **диафрагма**, находящаяся под легкими, сокращаясь и, опускаясь, увеличивает пространство в грудной клетке. Благодаря всему этому давление падает, и воздух устремляется в легкие.



□ При выдохе ребра сжимаются ,
диафрагма расслабляется и
поднимается. Давление в грудной
клетке увеличивается, и воздух
выталкивается из легких. Чем глубже
вдох, тем большее количество альвеол
заполняется воздухом.

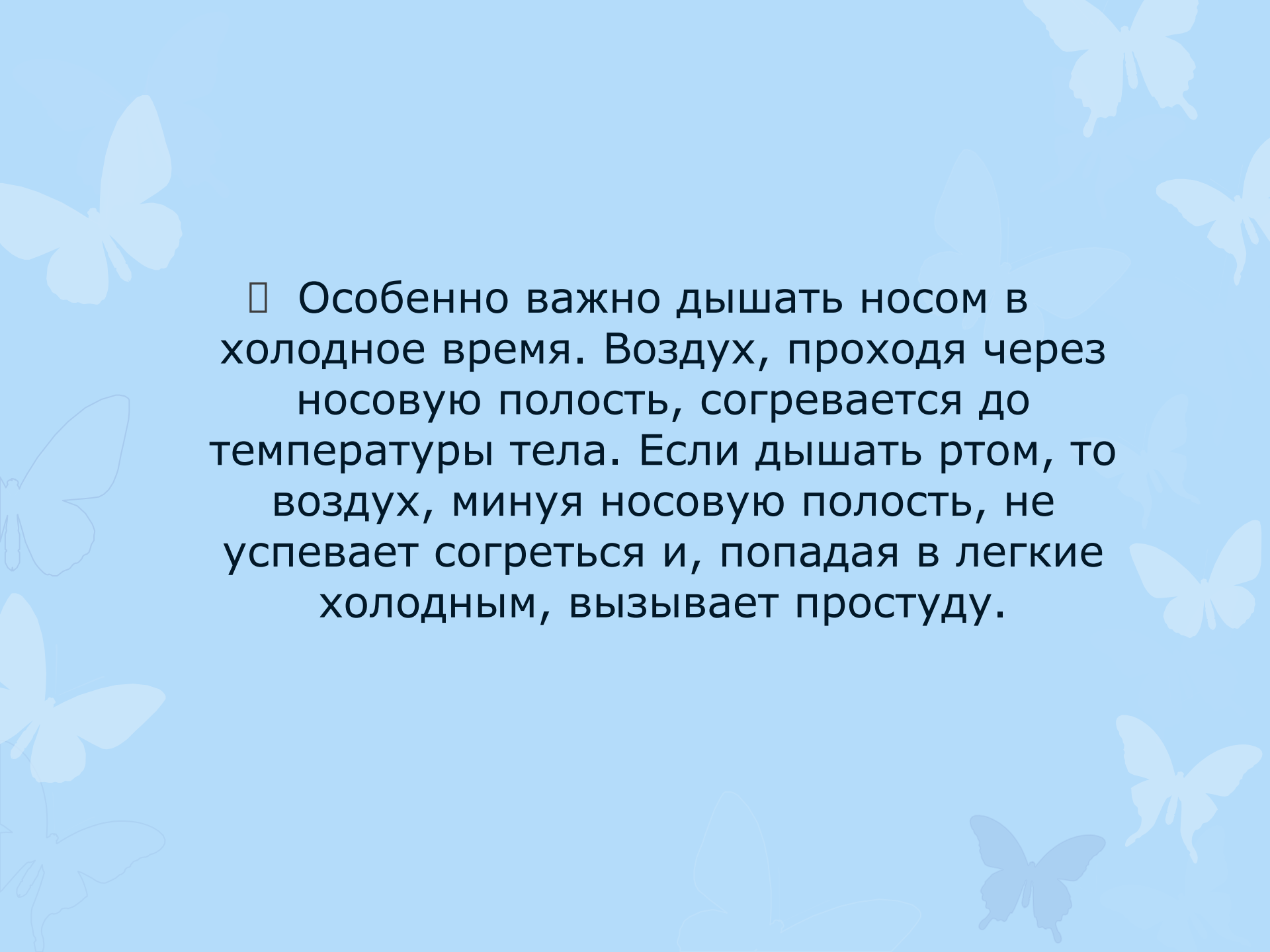


□ Таким образом, **дыхательная система** — совокупность органов, участвующих в процессе газообмена между организмом и внешней средой.

Почему нужно дышать носом?

- Носовая полость, в которую попадает воздух при дыхании носом, выстлана слизистой оболочкой, выделяющей слизь, и снабжена микроскопическими волосками- **ресничками**. Эти реснички задерживают пыль и микроорганизмы, находящиеся в атмосферном воздухе, а слизь содержит вещества, убивающие микроорганизмы.



The background is a light blue color with several white butterfly silhouettes scattered across it. The butterflies are of various sizes and orientations, some appearing to fly towards the center. The text is centered on the page in a black, sans-serif font.

□ Особенно важно дышать носом в холодное время. Воздух, проходя через носовую полость, согревается до температуры тела. Если дышать ртом, то воздух, минуя носовую полость, не успевает согреться и, попадая в легкие холодным, вызывает простуду.