

The image features a light blue background with a central white speech bubble containing the Russian text "Мы - жители большой страны" (We are residents of a big country). The text is written in a dark blue, cursive font. Surrounding the bubble are numerous colorful, stylized illustrations of people of various ethnicities, ages, and genders in different poses, some dancing, some walking, and some embracing. The people are dressed in a variety of casual and semi-formal clothing, including sweaters, jackets, dresses, and overalls. The overall mood is positive and inclusive.

Мы -
жители
большой
страны



РОССИЯ ЗАНИМАЕТ СЕДЬМОЕ МЕСТО В МИРЕ ПО ЧИСЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПОСЛЕ КИТАЯ, ИНДИИ, США, ИНДОНЕЗИИ, БРАЗИЛИИ И ПАКИСТАНА. НАША СТРАНА ВСЕГДА БЫЛА НЕ ТОЛЬКО МНОГОНАЦИОНАЛЬНЫМ, НО И ГУСТОНАСЕЛЕННЫМ ГОСУДАРСТВОМ. ЗДЕСЬ ПОСТОЯННО ПРОЖИВАЕТ БОЛЕЕ 145 МИЛЛИОНОВ ГРАЖДАН. ПРЕДСТАВЛЯЮТ ОНИ БОЛЕЕ 190 НАЦИОНАЛЬНОСТЕЙ. САМЫЕ МНОГОЧИСЛЕННЫЕ НАРОДЫ, ПРЕДСТАВЛЕННЫЕ БОЛЕЕ ЧЕМ ОДНИМ МИЛЛИОНОМ ЧЕЛОВЕК, — ЭТО РУССКИЕ, ТАТАРЫ, УКРАИНЦЫ, БАШКИРЫ, ЧУВАШИ, ЧЕЧЕНЦЫ И АРМЯНЕ.



По плотности населения Россия занимает второе место в мире после США. Почти пятая часть населения проживает в 13 городах: Москве, Санкт-Петербурге, Новосибирске, Нижнем Новгороде, Екатеринбурге, Самаре, Омске, Казани, Челябинске, Ростове-на-Дону, Уфе, Волгограде и Перми. Население крупнейших мегаполисов России: Москва — более 11 миллионов человек, Санкт-Петербург — около 5 миллионов человек. Столица Российской Федерации входит в число двадцати самых густонаселенных городов мира.

01

ТАТАРЫ



Татары, вторая по численности этническая группа, проживают, в основном, в Поволжье. Поволжский регион Татарстан является сердцем татарской культуры. Казанские татары составляют около половины населения Татарстана в наше время. Сегодня в Татарстане все еще много древних татарских реликвий, расположенных по всей республике. Казанский Кремль включен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО в связи с тем, что он является последней оставшейся татарской крепостью и восходит к XVI веку. Татары практикуют ислам, поэтому в регионе много величественных мечетей, включая Казанский Кул-Шариф. Татары традиционно являлись кочевым народом, что повлияло на их кухню. Конина, например, один из основных продуктов в татарских блюдах. Кухня татар также известна своей сытной выпечкой и пирогами, которые поддерживали кочевников в долгих путешествиях.



Другой крупный мусульманский народ центральной части России — башкиры. Башкиры традиционно занимались земледелием, скотоводством и пчеловодством. Полукочевые башкиры могли жить в горах, либо в степях, занимаясь скотоводством. Пчеловодство в Башкирии является древнейшим видом промысла, свидетельством этому стали находки Бирского могильника, возраст которого около полторы тысячи лет: среди утвари в нем найдено полное снаряжение бортника. Традиционное башкирское блюдо бешбармак готовят из вареного мяса и салмы (разновидности лапши), присыпанных травами, приправленных луком и небольшим количеством сухого сыра. Это еще одна примечательная особенность башкирской кухни: к блюдам часто подаются молочные продукты. Большая часть блюд башкирской кухни питательна и проста в приготовлении.



03

ЧЕЧЕНЦЫ



ЧЕЧЕНЦЫ ПРОЖИВАЮТ ВДОЛЬ ГРАНИЦЫ С ГРУЗИЕЙ. ГОРНАЯ МЕСТНОСТЬ ДОЛГОЕ ВРЕМЯ БЫЛА СТРАТЕГИЧЕСКИ ВАЖНОЙ ДЛЯ ЧЕЧНИ, И ОНА ТАКЖЕ СПОСОБСТВУЕТ ВЕДЕНИЮ ОВЦЕВОДСТВА, ТРАДИЦИОННОГО ЧЕЧЕНСКОГО ПРОМЫСЛА. ИНТЕРЕСНО, ЧТО ЧЕЧЕНСКИЙ ЯЗЫК УНИКАЛЕН ДЛЯ КАВКАЗСКОГО РЕГИОНА, ТАК КАК НЕ СВЯЗАН НИ С КАКИМИ ЯЗЫКАМИ ЗА ЕГО ПРЕДЕЛАМИ.

ЧЕЧЕНСКИЙ НАРОД ОБЛАДАЕТ БОГАТОЙ ФОЛЬКЛОРНОЙ ТРАДИЦИЕЙ. ФОЛЬКЛОР ВЕКАМИ ПЕРЕДАВАЛСЯ УСТНО ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ. ТРАДИЦИОННЫЕ СКАЗКИ ПОХОЖИ НА ТЕ, ЧТО ВСТРЕЧАЮТСЯ НА ВСЕМ КАВКАЗЕ. ТАКИЕ РАССКАЗЫ ПОВЕСТВУЮТ О ГЕРОИЗМЕ, ТРУДНОСТЯХ И ЖЕРТВАХ, ХРАБРОСТИ, ЛИЧНОЙ И СЕМЕЙНОЙ ЧЕСТИ.





04

ЧУВАШИ

ЧУВАШИ — КОРЕННОЕ НАСЕЛЕНИЕ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ, РАСПОЛОЖЕННОЙ В ПОВОЛЖЬЕ. МЕСТНАЯ КУЛЬТУРА ОТЛИЧАЕТСЯ БОГАТОЙ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ТРАДИЦИЕЙ. ЧУВАШСКИЙ ФОЛЬКЛОР ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ЭПИЧЕСКИЕ СКАЗКИ, ПЕСНИ И ЛЕГЕНДЫ. ВЫСШИМ ДОСТИЖЕНИЕМ ЧУВАШСКОЙ ПОЭЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ ЭПИЧЕСКАЯ ПОЭМА КОНСТАНТИНА ИВАНОВА «НАРСПИ», КОТОРАЯ СЧИТАЕТСЯ ШЕДЕВРОМ МИРОВОЙ ЛИТЕРАТУРЫ. ЧУВАШСКАЯ НАРОДНАЯ ПЕСНЯ ОДНОГОЛОСНАЯ, И СУЩЕСТВУЕТ НЕСКОЛЬКО РАЗНЫХ ЖАНРОВ: ПОВСЕДНЕВНЫЕ ПЕСНИ (КОЛЫБЕЛЬНЫЕ, ЛИРИЧЕСКИЕ, КОМИЧЕСКИЕ), РИТУАЛЬНЫЕ, ТРУДОВЫЕ И ИСТОРИЧЕСКИЕ. КУЛЬТУРНАЯ ЖИЗНЬ ЧУВАШСКОГО НАРОДА СЕЙЧАС СОСРЕДОТОЧЕНА ВОКРУГ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, ТЕАТРА, КИНО И ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОГО ИСКУССТВА.



05

ЕВРЕИ

На территории России традиционно жили миллионы евреев. К концу XIX века в Российской империи существовала самая большая еврейская община мира – в 1880 году здесь проживало 67 % всего еврейского народа, хотя отношение властей даже близко нельзя было назвать благосклонным. Правда, большинство из них эмигрировали в Северную Америку и Израиль. Сегодня в России живут около 150 000 евреев. И вот что любопытно: хотя Еврейская автономная область на Дальнем Востоке России была предназначена именно для еврейского поселения, только 2 % ее жителей составляют евреи.



06

НЕМЦЫ

Да-да, ничего удивительного. Поволжские немцы являются потомками немецких поселенцев, которые прибыли в Поволжье в большом количестве по приглашению Екатерины Великой в 1763 году. В начале советской эпохи на территории Самарской и Саратовской губерний существовала автономная область поволжских немцев, однако во время войны большая часть ее населения была сослана в отдаленные районы Урала, Сибири и Средней Азии. После распада Советского Союза многие поволжские немцы вернулись на историческую родину в Германию, а некоторые переехали в Калининградскую область. Сейчас в России проживает около 400 000 немцев.

07

ФИННО-УГОРСКИЕ НАРОДЫ



Россия также является домом для финно-угорских народов — это финны, карелы, коми и саамы на севере европейской части России; марийцы и мордва в Поволжье, ханты и манси в Западной Сибири. Финно-угорские народы берут свое начало на Урале. Их языковая семья — одна из немногих не индоевропейских, широко распространенных в Европе. К финским народам относятся носители финского, эстонского, карельского и ингрийского языков, которые взаимно понятны. Граница между Россией и Финляндией со временем сместилась, поэтому многие финские народы живут на северо-западе России. А вот Карелия, расположенная на границе с Финляндией, является домом для другого народа — карелов. В России есть несколько других этнических групп, говорящих на уральских языках, включая саамские языки, марийский, на котором говорят в Республике Марий Эл, коми, на котором говорят в Республике Коми. На Крайнем Севере живут ненцы, традиционный промысел которых — оленеводство.

A vibrant illustration featuring a central light blue rounded rectangle containing the text '08 БУРЯТЫ'. Surrounding this central element are various stylized human figures in diverse poses, colors, and ethnicities, suggesting a festive or multicultural theme. The figures are scattered across the white background, some appearing to dance or move joyfully.

08
БУРЯТЫ

ТАКЖЕ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ ПРОЖИВАЮТ ПРЕДСТАВИТЕЛИ МОНГОЛЬСКИХ НАРОДОВ, НАПРИМЕР, БУРЯТЫ. БУРЯТЫ ТРАДИЦИОННО ИСПОВЕДУЮТ БУДДИЗМ. ЕЩЕ В XVII ВЕКЕ ГРУППА БЛИЗКОРОДСТВЕННЫХ БУРЯТАМ ОЙРАТОВ ПЕРЕМЕСТИЛАСЬ НА ЗАПАД К БЕРЕГАМ КАСПИЙСКОГО МОРЯ И ОБОСНОВАЛАСЬ В НЫНЕШНЕЙ КАЛМЫКИИ, СДЕЛАВ ЭТОТ РЕГИОН ЕДИНСТВЕННОЙ ЧАСТЬЮ ЕВРОПЫ, ГДЕ БОЛЬШИНСТВО НАСЕЛЕНИЯ ИСПОВЕДУЕТ БУДДИЗМ.



09

ДРУГИЕ НАРОДЫ



Отдаленный регион в Сибирской тайге, Эвенкия, является домом для эвенков, традиционное занятие которых — оленеводство. Эвенки относятся к маньчжурам Северо-восточного Китая (Маньчжурия). Чукчи составляют большинство на Чукотке, самом восточном регионе России, а нивхи, традиционно полукочевые рыбаки, представляют единственное оставшееся коренное население Тихоокеанского острова Сахалин. Каждый народ стремится к сохранению языка, обычаев и традиционных занятий и промыслов. Богатство национальных культур — это достояние всей страны.

КАЖДЫЙ НАРОД СТРЕМИТСЯ К СОХРАНЕНИЮ ЯЗЫКА, ОБЫЧАЕВ И ТРАДИЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ И ПРОМЫСЛОВ. БОГАТСТВО НАЦИОНАЛЬНЫХ КУЛЬТУР — ЭТО ДОСТОЯНИЕ ВСЕЙ СТРАНЫ.

