

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Мирновский детский сад «Петушок»**

**Тема: Традиции моей семьи.
Изготовление национального блюда
- баурсак**

Работу выполнила:
Багаутдинова Айсель

Руководители:
ст.воспитатель Лыдина Е.Н.,
воспитатель Юкина С.М.

п.Мирный, 2021

Актуальность темы:

Показ простоты старинной татарской кухни, подробное описание кулинарного чуда под названием Баурсак.

Гипотеза:

Баурсак является украшением любого торжества, используется во всех ритуалах.





Объект исследования:

народное татарское лакомство - баурсак.

Цель исследования:

изучение традиций моей семьи;
изготовление национального блюда –
баурсак.

Баурсак - это одно из важных атрибутов татарской семейной традиции - чаепития. В наших семьях это не просто выпечка, а символ солнца и счастья. Им угощают только самых дорогих и добрых гостей.

В каждой семье выпекают свои баурсаки по традиционным рецептам, а секреты изготовления передаются из поколения в поколение.

Делают баурсаки для богатых и бедных, для подарков и именин, пекут для повседневных кушаний, свадебного обряда, праздничных трапез.





Не все жители нашей страны, знают, что баурсак бывает разных видов и готовят его не одинаково.

Современный баурсак могут поливать растопленным мёдом, сахарным сиропом, посыпать цукатами, мармеладом, кондитерскими украшениями.



Существует много сказок про баурсак



«Хан и баурсаки»



«Кабартма»

Это блюдо – очень легкое в приготовлении.

Многие считают, что это всего лишь хлеб.

Но к хлебу у татарского народа отношение очень уважительное. А название блюда в переводе означает «стремление к родству».



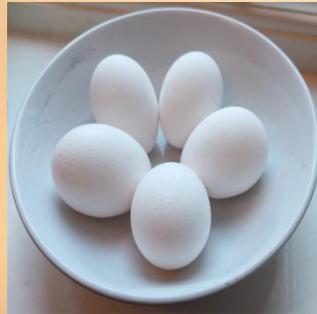
Рецепт «Баурсак»

Ингредиенты:

Яйцо куриное - 5 шт.

Мука пшеничная - 250 г

Масло растительное - 1 стол. ложка



Палочки нарезаем на кружочки



**Кружочки выкладываем в
казан
и жарим в разогретом
масле.**



Растапливаем мед



**Посыпаем
сахарной пудрой**

**Поливаем медовым
сиропом**





Моя семья всегда помнит о национальной еде, ведь именно в ней хранится память, передаваемая из поколения в поколение. В этой еде заключается секрет здоровья, ума, красоты нашей семьи!

**Баурсак, баурсак –
Наш «татарский»
вкусный знак!
Шарики из теста –
Хлебная фиеста!**



**Спасибо!
Рахмат!**

