

# Преимущества фитотерапии перед химическими препаратами

Кружок «Юные знатоки лекарственных растений»

**Составила работу :**

**Бородавкина Татьяна Евгеньевна**



# Определение фитотерапии

- Фитотерапия - лечение лекарственными травами, при котором прием внутрь настоев всевозможных трав и растений оказывает благотворное действие на работу всего организма, происходит очищение крови и жизненно важных органов от шлаков и токсинов, повышаются его защитные функции.



## **Фитотерапия –**

это лечение лекарственными растениями или их частями, применяемыми в нативной, свежей или высушенной форме, полученными из них соками, сиропами или вытяжками, приготовленными по технологиям, обеспечивающим наличие в них возможно большей части содержащихся в растительном сырье биологически активных и других сопровождающих их веществ.





# ФИТОТЕРАПИЯ



Фитотерапия - метод лечения различных заболеваний человека, основанный на использовании лекарственных растений и комплексных препаратов из них.



**ФИТОТЕРАПИЯ - метод оздоровления человека с использованием лекарственных трав, соков фруктов и овощей (от др.-греч.: «фитос» - растения, «терапия» - лечение)**

Соки растений способствуют укреплению здоровья, придают бодрость и энергичность, повышают жизнеспособность



Растительные

Iraida Mokshanova

плоды содержат

# Лекарственные препараты

- Кроме классической фитотерапии, в которой используются отдельные растения, сейчас выпускается в мире около 1200 пищевых добавок (БАД) - это готовые травяные формы
- Сейчас используется в фитотерапии около 400 растений. В мире насчитывается около 500 тысяч видов различных растений. И многие из них отнесены к категории лекарственных.





## Успехи фитотерапии обусловлены:

- биологической адекватностью, сглаживающую последствия ухода человека из нормальной среды обитания в созданную им искусственную эко нишу;
- восполнением значительно уменьшившейся трофической связи человека с флорой планеты;
- возможностью использования закона единства флоры и фауны, применяя природные, естественные регуляторы метаболизма;
- поддержанием и мобилизацией различных систем аутозащиты;
- задатками фармакологии –действия ядовитых и лекарственных растений;
- базой и источником новых принципов, методов и средств лечения больных.



**Классификация лекарственного растительного сырья  
по фармако-терапевтическим группам**

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ФИТОПРЕПАРАТЫ,  
ДЕЙСТВУЮЩИЕ НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ (ЦНС)**

**Средства, стимулирующие центральную нервную систему**

корневища  
и корни  
элеутерококка



корневища  
с корнями  
заманихи



плоды  
и семена  
лимонника



корни  
аралии  
маньчжурской



корневища  
с корнями  
родиолы  
розовой



корневища  
с корнями  
левзеи



# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Какие растения называются лекарственными?

Растения, содержащие биологически активные вещества, которые могут быть использованы с лечебной целью, называются лекарственными.

Какие органы растений используются человеком в лечебных целях?



ЖЕЛАЮ ВАМ ЗДОРОВЬЯ

