


# Общероссийские антидопинговые правила





**Незнание не освобождает от  
ответственности!**

[www.rusada.ru](http://www.rusada.ru)

# К нарушениям антидопинговых правил относится:

- наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена
- использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или метода
- уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи проб
- нарушение порядка предоставления информации о местонахождении

# К нарушениям антидопинговых правил относится:

- фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля
- обладание запрещенной субстанцией или оборудованием для применения запрещенных методов
- распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции
- назначение или попытка назначения спортсмену запрещенной субстанции или метода

# К нарушениям антидопинговых правил относится:

- соучастие
- профессиональное сотрудничество

Административное правонарушение (ст. 6.18 КоАП)

Уголовная ответственность (ст. 234 и 226.1 УК РФ)



**ЛЮБЫЕ НАЗНАЧЕНИЯ  
ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИХ  
ПРЕПАРАТОВ ДЕЛАЕТ ТОЛЬКО  
СПОРТИВНЫЙ ВРАЧ!**

# Биологически активные добавки

Антидопинговые организации не рекомендуют прием БАД, т.к. зачастую в их состав входят субстанции, не обозначенные на упаковке, в том числе запрещенные.

Перед приемом БАД обязательно проконсультируйтесь с врачом!

# Терапевтическое использование

В случае, если для лечения заболевания спортсмену требуются препараты или методы лечения, являющиеся запрещенными, то, прежде чем начать их применять, спортсмен должен получить разрешение на их терапевтическое использование.

Запрос рассматривается в течение 30 дней.



# Запрещенный список

## Субстанции и методы, запрещенные все время

- Все виды гормонов!!! (анаболические, пептидные)
- Факторы роста
- В2-агонисты (за исключением сальбутамола, формотерола, сальметерола)
- Диуретики

## Запрещенные методы

- Манипуляции с кровью и ее компонентами
- Химические и физические манипуляции
- Генный допинг

# Субстанции и методы, запрещенные в соревновательный период

## Запрещенные вещества

- Стимуляторы (амфетамин, адреналин, эфедрин...)
- Наркотики
- Каннабиноиды
- Глюкокортикоидные гормоны