

Грипп

* Грипп - это вирусная инфекция, поражающая нос, горло и иногда легкие. Как правило, для практически здоровых людей грипп неопасен.

* Общие сведения

* Особое внимание необходимо уделять заболевшим детям, пожилым людям и тем, у кого есть другие заболевания.

Причины развития гриппа

Вирусы, вызывающие грипп, постоянно существуют вокруг нас. Им свойственно очень быстро меняться (мутировать), и именно поэтому гриппом можно болеть много раз. Вирус распространяется очень быстро. Чихая, кашляя, разговаривая, заболевшие люди, разбрызгивают в воздухе мельчайшие капельки, в которых и находятся вирусы. Врачи говорят, что грипп передается воздушно-капельным путем.

*Симптомы гриппа

* В острый период болезни у вас может быть высокая температура, головная боль, боли в мышцах и суставах (ломота), за которыми очень быстро последует насморк, кашель и боль в горле. Такое состояние может продолжаться неделю.

* В некоторых случаях болезнь распространяется на легкие, вызывая бронхит и пневмонию.

* Это чаще встречается у лиц пожилого возраста, курильщиков, людей с плохим здоровьем или у пациентов, у которых есть астма или другие заболевания легких.

* КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ Источник
гриппозной инфекции - исключительно больной
человек со стертыми или явными формами
болезни. Путь передачи - воздушно-капельный.
Максимально заразным пациент является в
первые дни заболевания, когда вирус с
капельками слизи во время чихания и кашля
начинает выделяться во внешнюю среду. При
неосложненном течении болезни выделение
вируса прекращается примерно на 5-6 день от ее
начала. В случае пневмонии, которая может
осложнять течение гриппа, вирус в организме
можно обнаружить на протяжении двух-трех
недель от начала заболевания. Повышается
заболеваемость, и случаются вспышки гриппа в
холодное время года. Каждые 2-3 года возможна
эпидемия, которую вызывает вирус гриппа типа
А, она имеет взрывной характер (за 1-1,5 месяца
может переболеть 20-50% населения). Эпидемия
гриппа типа В характеризуется более медленным
распространением, она длится примерно 2-3
месяца и поражает до 25% населения.

* РАЗЛИЧАЮТ ТАКИЕ ФОРМЫ ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНИ:

Легкая - температура тела повышается на не более 38°C , симптомы интоксикации выражены слабо или отсутствуют. Средней тяжести - температура тела в пределах $38,5-39,5^{\circ}\text{C}$, отмечается классическая симптоматика заболевания: интоксикация (головная боль, светобоязнь, мышечные и суставные боли, обильное потоотделение), типические изменения задней стенки глотки, покраснение конъюнктивы, заложенность носа, поражение трахеи и гортани (сухой кашель, боль за грудиной, хриплый голос).

Тяжелая форма - выражена интоксикация, температура тела $39-40^{\circ}\text{C}$, возникают носовые кровотечения, признаки энцефалопатии (галлюцинации, судороги), рвота. Гипертоксическая - температура тела выше 40°C , максимально выражены симптомы интоксикации, в результате которой возникает токсикоз нервной системы, отек головного мозга и инфекционно-токсический шок различной степени выраженности. Может развиваться дыхательная недостаточность.

Молниеносная форма гриппа опасна возможностью летального исхода, особенно это касается пациентов ослабленных, а также пациентов с имеющимися у них сопутствующими патологиями. При этой форме развиваются отеки головного мозга и легких, дыхательная недостаточность, кровотечения и другие серьезные осложнения.

ГРИПП

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ДРУГИХ



Прикрывай нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляешь или чихаешь

Немедленно выбрасывай использованные салфетки



Регулярно мой руки с мылом

Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, немедленно обратись к врачу



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, не приближайся к другим людям ближе, чем на 1 метр



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, оставайся дома. Не ходи на работу, в школу, не посещай общественные места



Избегай объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах



Не трогай глаза, нос или рот немытыми руками

- * Три разновидности профилактики гриппа
- * Противовирусная профилактика гриппа посредством вакцины. Из них есть специфическая профилактика и вакцинопрофилактика
- * Еще один вид профилактики - химиопрофилактика с помощью противовирусных средств защиты от гриппа (лекарства, витамины)
- * Третий вид профилактики от гриппа - соблюдение личной гигиены (ношение медицинской маски, мытье рук и так далее).

- * Профилактика гриппа с помощью вакцины
- * Это - основа защиты от всех видов гриппа. Вакцина - одно из самых надежных средств для предотвращения заболеваемости гриппом, особенно в период эпидемий. Иммунная система, которая значительно укрепляется после вакцинации, может справиться с любым заболеванием простудной природы. Что говорить - вакцинация помогла справиться с такими монстрами, которые косили целые города: дифтерия, корь, полиомиелит, столбняк.
- * Сегодня, когда миру угрожает грипп, а ученые каждый год говорят о его возможных эпидемиях, вакцинация поможет справиться с вирусами гриппа. Задача вакцины - не ликвидировать заболевание как таковое, а снизить возможность от него пострадать. Особенно опасны осложнения после гриппа, против которых вакцина тоже хороший помощник. Эти осложнения прежде всего затрагивают работу сердечно-сосудистой системы, дыхательных

*Спасибо за внимание