

# СПОРТ-ЭТО ЗДОРОВО

---



# ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

Физкультурой могут заниматься все.



Спортом может заниматься самый сильный, крепкий, здоровый.



# КАК СТАТЬ СПОРТСМЕНОМ

---



- Любить физкультуру.
- Каждое утро делать зарядку.
- Укреплять свои мышцы.
- Закаляться.

# ЕСЛИ НЕ БУДЕШЬ ДРУЖИТЬ С ФИЗКУЛЬТУРОЙ

**Слабый**



**Плохой аппетит**



**Грустный**



**Часто болеющий**

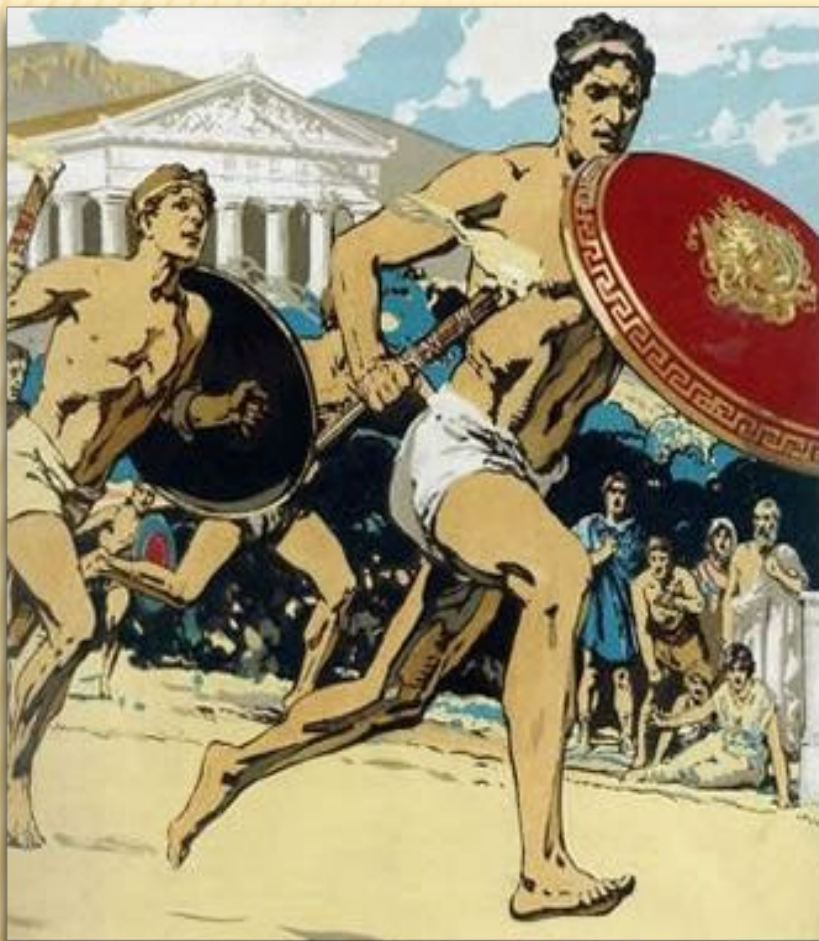


# ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

Мы на плечи руки ставим  
Начинаем их вращать,  
Так осанку мы исправим  
Раз, два, три, четыре, пять.  
Руки ставим перед грудью  
В стороны разводим.  
Мы зарядку делать будем  
При любой погоде.  
Руку правую поднимем,  
А другую вниз опустим,  
Мы меняем их местами  
Плавно двигаем руками.  
А теперь давайте вместе  
Пошагаем мы на месте.



# ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ



Устав от разрушительной войны,  
Мудрец Ифит, Элиды царь,  
Владыка греческого края,  
Заставил воинов всех  
Вложить оружия в ножны  
И состязаться не в пролитье крови,  
А в ловкости и силе,  
Чтобы свое величье утверждать.  
И засиял огонь Олимпа,  
Явивший миру чемпионов.

# ЭМБЛЕМА ОЛИМПИЙСКИХ ИГР



Пять олимпийских колец-  
Знак дружбы и единства  
Спортсменов пяти континентов.  
Голубое кольцо- Европа,  
Желтое – Азия,  
Черное – Африка,  
Зеленое – Австралия,  
Красное – Америка.

# КОНТИНЕНТЫ НА ГЛОБУСЕ

---





# СИМВОЛ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР



Огонь зажигается в Олимпии( Греция), за несколько месяцев до открытия Олимпиады. Зажигают его с помощью параболического зеркала, фокусирующего лучи солнца.

# ДЕВИЗ ОЛИМПИАДЫ

---

*ДЕВИЗ*

**Citius, Altius, Fortius**

**Быстрее, выше, храбрее**

**Faster, Higher, Stronger**

**Быстрее, выше, сильнее**

# ФЛАГ ОЛИМПИАДЫ

---



# ТАЛИСМАН ОЛИМПИАДЫ СОЧИ 2014 ГОД

---



Талисман – часть олимпийской символики, обязательный атрибут. Он отражает дух того города, где будут игры. Талисман должен быть с запоминающимся именем, яркой личностью.

# ДОСТАВКА ОЛИМПИЙСКОГО ОГНЯ



**Факел Олимпийского огня несут бегуны, передавая друг другу по эстафете. Зажгут его во время открытия и он будет гореть непрерывно до окончания игр.**



# СОЧИ – СТОЛИЦА ОЛИМПИЙСКИХ ИГР 2014 ГОДА

Ледовый дворец



Стадион



Олимпийские кольца



Гостиница



# ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Хоккей



Лыжи



Коньки



Фигурное катание



Санный спорт

# ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Футбол



Бокс



Плавание



Атлетика



Фехтование



Борьба



Гимнастика



# «НАЙДИ ОШИБКИ»



---

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**