

Тайм-менеджмент

ВСТРЕЧА 2



Одно интересное наблюдение





1999



2004



2007



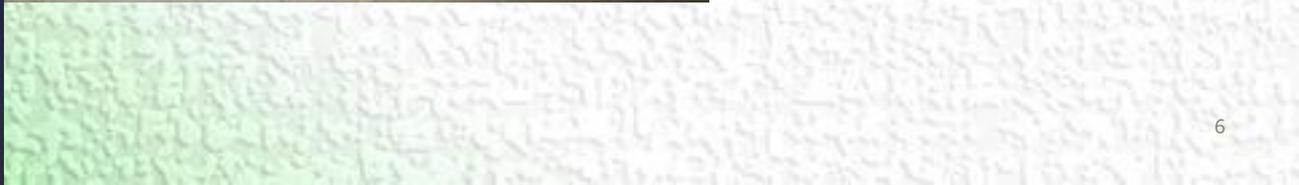
2010







Fashiony.ru



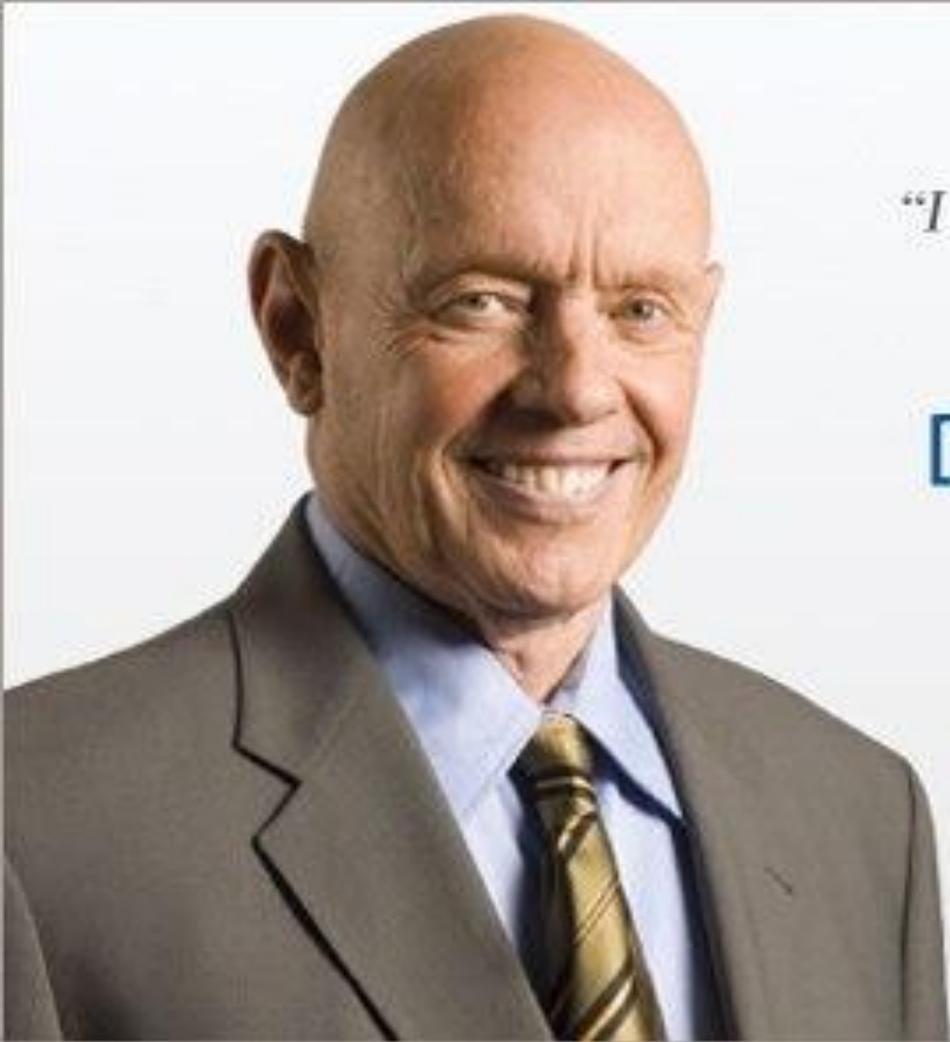


86 400 ...
ЕЖЕДНЕВН
О!
Но на
услови



ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ: ЧАСЫ ИЛИ КОМПАС?





*“I am not a product of my circumstances.
I am a product of my decisions.”*

Dr. Stephen R. Covey

1932-2012

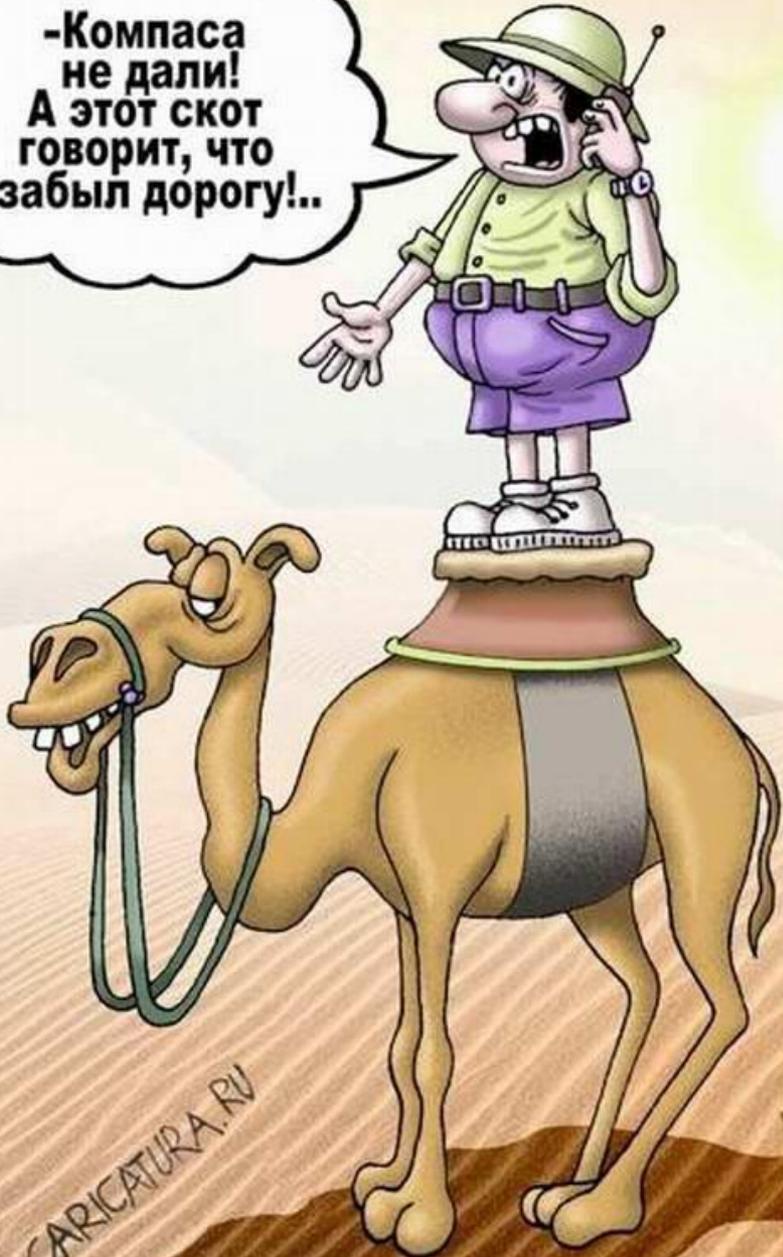
Photo courtesy of www.stephencovey.com

«Я не продукт моих обстоятельств. Я –
продукт моих решений» Стивен Кови

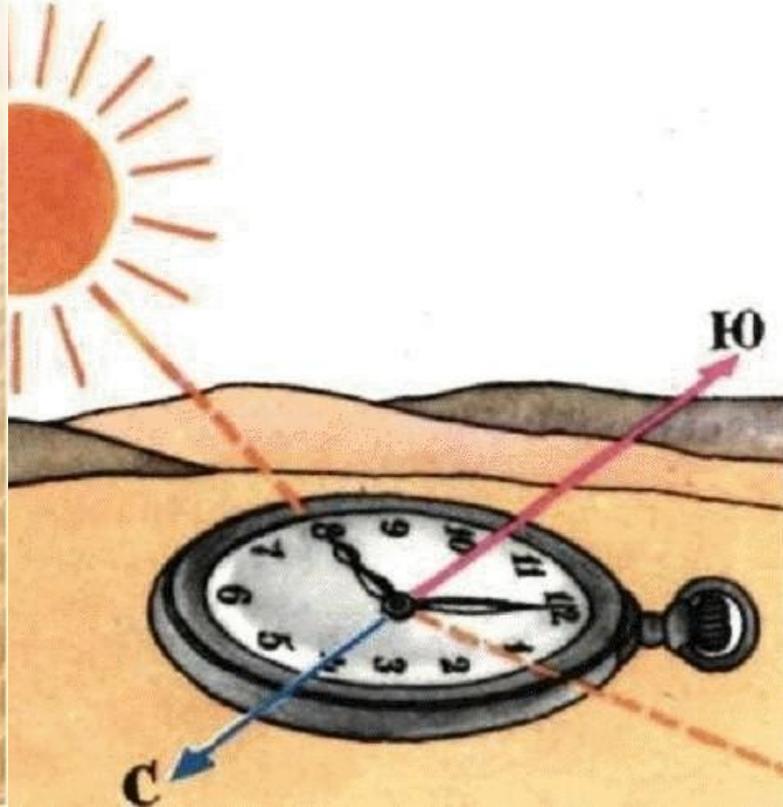




-Компаса
не дали!
А этот скот
говорит, что
забыл дорогу!..



CARICATURA.RU





Матрица Эйзенхауэра

	СРОЧНО	НЕСРОЧНО
ВАЖНО	1. Срочное и важное	2. Несрочное и важное
НЕВАЖНО	3. Срочное и неважное	4. Несрочное и неважное

*1, 2 – сделаю сам
(выполнять-планировать)
3 – делегирую
4 – в корзину
(а нужно ли это делать?)*

СРОЧНО

НЕ СРОЧНО

НЕ ВАЖНО ВАЖНО

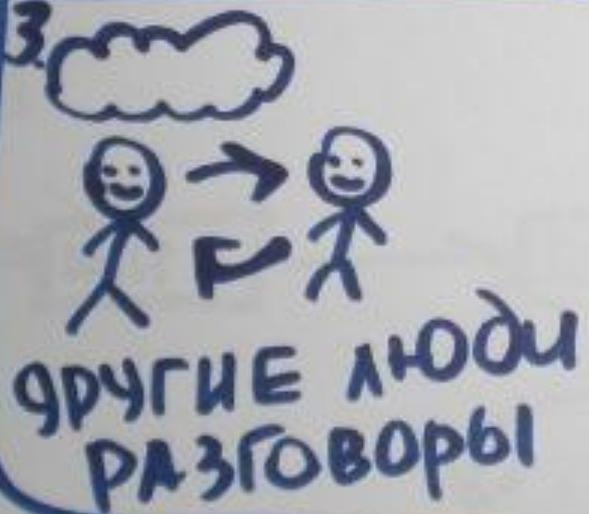
1.



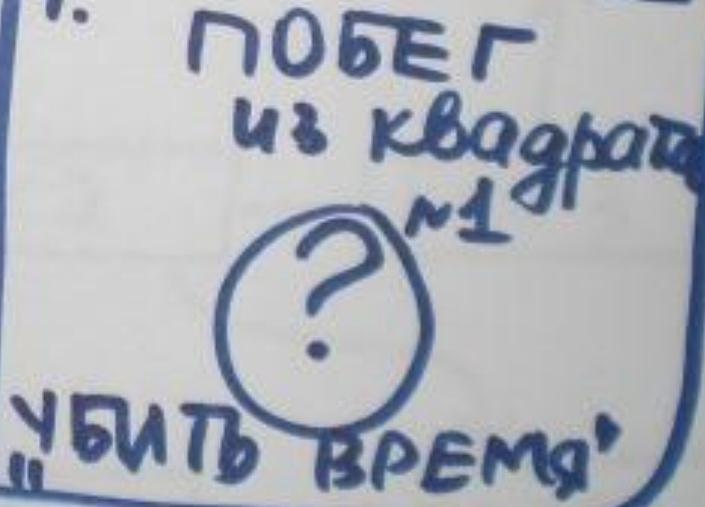
2.



3.



4.



Матрица Эйзенхауэра

	СРОЧНЫЕ ДЕЛА	НЕСРОЧНЫЕ ДЕЛА
ВАЖНО	<p>I</p> <p>Разрешение кризисов. Неотложные задачи. Проекты, у которых подходят сроки сдачи.</p>	<p>II</p> <p>Планирование новых проектов. Оценка полученных результатов. Превентивные мероприятия. Налаживание отношений. Определение новых перспектив, альтернативных проектов.</p>
НЕВАЖНО	<p>III</p> <p>Прерывания, перерывы. Некоторые телеф. звонки. Некоторые совещания. Общественная деятельность.</p>	<p>IV</p> <p>Рутинная работа. Некоторые письма. Некоторые телефонные звонки. «Пожиратели» времени. Развлечения.</p>

Генералы бегать не
должны!

В военное время это
вызывает панику,
в мирное - смех!



*Часы помогают увеличить скорость
движения в верном направлении,
указанном компасом. Но их опасно
использовать в одиночку.*

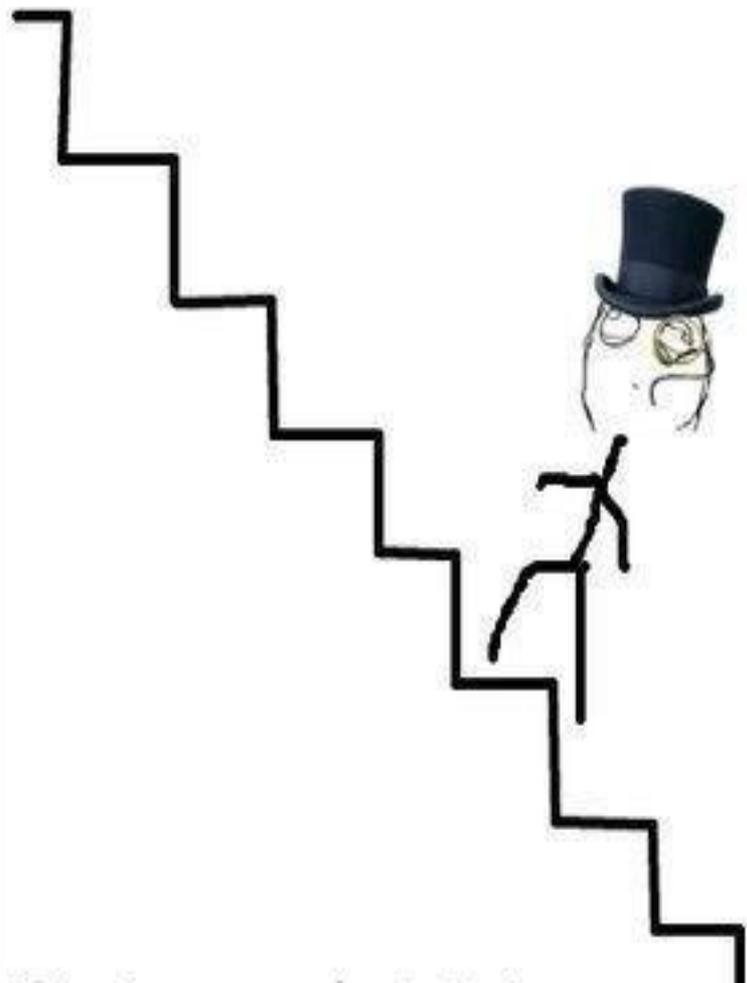
Тайм-менеджмент с часами - это тайм-менеджмент для исполнителей.

Тайм-менеджмент с компасом - тайм-менеджмент для лидеров, осознающих ответственность за свою жизнь, меняющих этот мир к лучшему и ценящих личную эффективность.

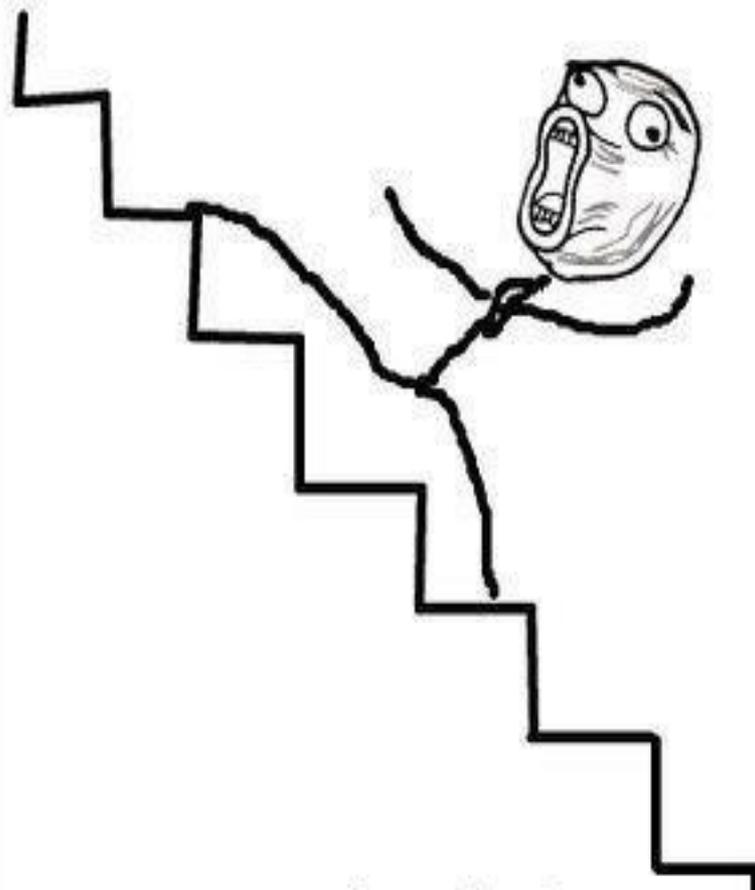


**Кто вы: рационал или
иррационал?**

РАЦИОНАЛ



ИРРАЦИОНАЛ





49%

**Рациональность – склонность к
планомерности, преемственности и
равномерности.**

**Иррациональность – настроение и
импровизация.**

51%



Любят составить чёткий план и неуклонно следовать ему для достижения своей цели. Имеют одну глобальную цель и несколько подцелей.

Работоспособность и выполнение поставленных задач мало зависит от настроения. Настраиваются на работу, даже если эмоциональное состояние не располагает к этому.

В арсенале всегда несколько способов достичь цели. Если не подходит один, они пробуют другой.

Спокойно относятся к однообразной работе

Иногда пытаются контролировать, когда есть стрессовые ситуации и контроль над ситуацией.

Рационалов злят непредвиденные обстоятельства, вынуждающие переделывать весь план.

Затянувшиеся неопределённости приводят к сильному стрессу, если долго не удаётся взять ситуацию под контроль.

Любят порядок. Им комфортно, когда вещи лежат на своих местах.

Изучают новый материал, прочитывая книгу последовательно: от начала до конца.

С утра планируют, что будут есть на ужин. В среду планируют в котором часу поедут за покупками в супермаркет на выходных.



Рационалы планируют маршрут, время и продолжительность остановок на промежуточных станциях. Прибывают в пункт назначения с точностью до минуты и очень не любят непредвиденных задержек поезда.

Признаки иррационалов

Имеют целый арсенал разнообразных целей. Стремятся преуспеть в самых разных областях.

Когда не удаётся достичь одну цель, иррационалы переключаются на другую. В отличие от рационалов, которые меняют не цель, а способ её достижения.

Работоспособность сильно зависит от настроения. Если у иррационала плохое настроение, он будет избегать запланированной работы, откладывая её “на потом”.

Однообразие и монотонность угнетает их. Любят выполнять работу в форме игры. Часто ищут новые подходы для выполнения одной и той же работы.

Спонтанны и непредсказуемы. В непредвиденных обстоятельствах действуют быстро, гибко и эффективно. Отсутствие контроля над ситуацией не беспокоит их. Не любят наводить порядок. Их не волнует, лежат вещи на своих местах или нет. Термин “творческий беспорядок” придуман иррационалами.

Всегда терпят провалы, пытаюсь применить рекомендации общепризнанных систем управления временем.

Мотивация падает, если приходится изучать новый материал, прочитывая книгу в строгой последовательности. Часто им хочется забежать вперёд и перейти к более интересным главам.

Иррационалам сложно ответить на такие вопросы как: “Что будешь есть на ужин?”, “Сколько времени будешь в гостях?”, “Сколько времени тебе нужно, чтобы выполнить эту работу?”.

Когда о чём-то рассказывают, часто отвлекаются на посторонние темы, затем возвращаются к основной теме, затем снова отвлекаются.



Иррационалы похожи на водителей автомобилей, которые в любой момент могут отклониться от намеченного пути и поехать другой дорогой. Например, если впереди маячит пробка, они быстро сворачивают и объезжают её. Если вдруг позвонил родственник по срочному делу, они разворачиваются и едут в обратную сторону.



**Успешных
иррационалов гораздо
меньше, чем успешных
рационалов!**



**Как превратить
слабости
иррационального типа
личности в
достоинства?**

Не цель должна вдохновлять, а сама деятельность.

Занимайтесь тем, что приносит удовольствие.

Вместо постановки цели, примите решение стать на путь постоянного развития в каком-либо направлении.

Двигайтесь в нескольких направлениях сразу, переключаясь по списку.

Контролируйте направления, чтобы не распыляться.

Домашнее

задание:

**За час до сна –
никакого интернета, и
никакого телевизора.**

**Книгу можно,
обычную, в печатном
варианте. Расскажите
потом, какую книгу
удалось прочесть за
три недели) Успехов!**



Тема
следующей
встречи:
Цель во
имя... а имя
чье?



Всегда
добро

