

# Алгоритм диагностики: нормотония мышц

1. Разгибание кисти – карпальный или канал Гийона
2. Сгибание фаланг 1-4 пальцев – срединный
3. Сгибание запястья – локтевой
4. Разгибание запястья – лучевой
5. Полная пронация – срединный
6. Полная супинация – лучевой
7. Сгибание в локтевом суставе – нагрузка на локтевой нерв

# Алгоритм диагностики: нормотония мышц

8. Отведение и разгибание плеча – малая грудная мышца
9. Небольшое отведение и разгибание + вдох плеча – ключица
10. ЛФ и ротация головы – лестничные мышцы
11. Наклон головы в сторону - диск
12. Флексия головы и шеи – нестабильность ШОП

# Алгоритм диагностики: исходная гипотония мышц

1. Сведение локтевой и лучевой кости в дистальном отделе
2. Пассивное сгибание запястья
3. Пассивное сгибание пальцев
4. Пассивное разгибание запястья
5. Сведение локтевой и лучевой кости в области локтя
6. Пассивная супинация или пронация

# Алгоритм диагностики: исходная гипотония мышц

7. Флексия руки и приведение –  
уменьшение напряжения в малой  
грудной мышце
8. Плечо вперед и вверх, выдох –  
ключица
9. Сокращение противоположной  
лестничной мышцы, или пассивное  
сближение мест крепления лестничной
10. Сделать предкив, сгладить лордоз в  
ШОП – открытие МПО