



СЕВЕРНЫЙ (АРКТИЧЕСКИЙ)  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ М.В. ЛОМОНОСОВА

# Возможности и ограничения психологических методов оценки эмоций и ВОЛИ

Выполнила: Крымская Анна



## Методики изучения эмоциональности

Лаборатория А. Е. Ольшанниковой

Отличительные особенности данной группы методик:

- принцип получения оценки (самооценка или внешняя оценка);
- степень глобальности – подробности способа организации оценки;
- непосредственности – опосредованности, косвенности методики в отношении предмета исследования;
- осознанности или неосознанности исследуемых качеств.

**Данные методики обладают не однозначными показателями валидности.**



# Метод диагностики эмоций по лицевой экспрессии

- Э. Боринг, Э Титченер создали взаимозаменяемые изображения отдельных частей лица и, комбинируя их, получили 360 схем мимического выражения. Эти схемы предъявлялись испытуемым, которые должны были распознать эмоции.
- П. Экман разработал метод, получивший название FAST. Стимульным материалом к этой методике является атлас фотоэталонов лицевой экспрессии для каждой из шести эмоций (гнева, страха, печали, отвращения, удивления, радости).

- В качестве стимульного материала в этой методике применяются видеозаписи бытовых сцен. Автором были разработаны четкие критерии адекватности понимания эмоций.
- Аналогом данного метода является методика распознавания эмоций на лицах младенцев родителями (Р. Эмде, К. Изард), модификация Р.Ж. Мухамедрахимов).
- Метод словесного портрета широко применяется специалистами в области социальной перцепции.
- В. А. Лабунской был разработан метод «вербальной фиксации признаков экспрессии эмоциональных состояний». Испытуемый должен описать по определенной схеме особенности другого человека. При этом необходимо назвать экспрессивнее признаками, на которые опирается испытуемый при опознании эмоциональных состояний другого.



# Метод графической фиксации признаков экспрессии эмоциональных состояний

- В основе метода лежит прием свободного графического ассоциирования – пиктограмма.
- Процедура проведения методики близка к методу пиктограммы. **Особенностью же процедуры является включение слов-стимулов, обозначающих эмоции.**
- Психологами установлено, что в зависимости от эмоционального состояния человека происходят специфические изменения цветовой чувствительности глаза.
- **Анализ данных многочисленных 78 исследований отечественных и зарубежных ученых привели к однозначному выводу – цвета имеют аффективную значимость, но индивидуальную у каждого отдельного человека.**



## Метод диагностики эмоций с помощью анализа речи

- **Возможность диагностировать качество (модальность) эмоций по физиологическим показателям, до сих пор дискутируется учеными. Трудность изучения эмоций обусловлена в первую очередь тем, что во многих случаях их приходится искусственно вызывать в лабораторных условиях, моделировать.**
- **Т. Джонстоун предложил фиксировать во время компьютерной игры лицевую экспрессию. Компьютерная игра дает возможность одновременно фиксировать многие параметры проявления эмоций: моторные, электрофизиологические, речевые.**



**Спасибо за внимание!**