Всемирный День Сердца

Всемирный день сердца (World Heart Day), отмечаемый ежегодно в последнее воскресенье сентября.

Впервые был организован в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются ведущей причиной смерти в мире: они ежегодно уносят **17,3 миллиона человеческих жизней.** В России среди социально значимых заболеваний болезни сердца занимают первое место. По данным Всероссийского научного общества кардиологов, заболевания сердца и сосудов являются причиной более половины всех смертей россиян и составляют 53% общей смертности.

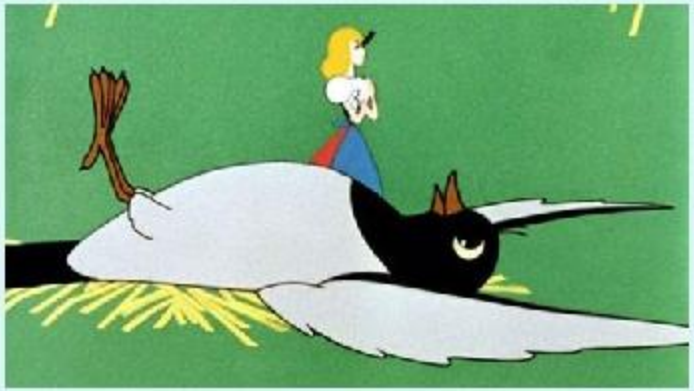
Девиз дня «Доброе сердце- здоровое сердце»

МИР СПАСАЕТ

СЕРДЕЦ ДОБРОТА

Делай Добро и бросай его в воду. Оно не пропадёт — Добром к тебе вернётся :)

Добрые герои сказок



ЧЕТЫРЕ ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО СЕРДЦА

Спорт – это залог здоровья. В нашей школе это прекрасно знают. Спорт у нас сильно развит.

Каждый год ребята из нашей школы защищают честь школы, города и области в спортивных соревнованиях.

Также ежегодно проводится день здоровья, в который школьники участвуют в эстафетах и играют в спортивные игры.

Пословицы и поговорки о сердце

- Сердцу не прикажешь.
- С глаз долой – из сердца вон.
- Сердце сердцу весть подает.
- Сердце веселится, и лицо цветет.
- Сердце не лукошко , не прошибешь окошко.
- У кого на сердце ненастно, у того и в ясный день дождь.
- Сердце не камень.

Это Вам! За что?Да просто так!

Наполни сердце добротой

Берегите сердце!