

Красноурьинский филиал  
государственного бюджетного профессионального  
образовательного учреждения  
«Свердловский областной медицинский колледж»



# "Дети вне зависимостей"

Исполнитель: Брилевская.  
Д.В. студентка 202-Ф  
группы  
специальности Лечебное  
дело Руководители:  
Тункина.И.В., Жукова.А.В.

# Зависимость, что же это такое...

- ▶ Зависимость- это навязчивая потребность, подвигающая человека к определенной деятельности.



# Виды зависимостей:

- ▶ Игровая зависимость-Игровая зависимость — предполагаемая форма психологической зависимости, проявляющаяся в навязчивом увлечении видеоиграми и компьютерными играми.

Известны случаи, когда слишком долгая игра приводила к фатальным последствиям. Так, в октябре 2005 года умерла от истощения китайская девочка (Snowly) после многосуточной игры в World of Warcraft. После этого в игре была проведена виртуальная церемония похорон.

# Виды зависимостей:

- ▶ **Курение табака**- представляет собой вдыхание табачного дыма листьев табака, которые являются высушенными или тлеющими. Листья табака представлены в виде сигарет, сигар или трубок.

От курения страдают все системы организма. Подвергаются негативному воздействию процессы роста, умственное и половое развитие. Влияние на мозг и нервную систему. Никотин пагубно влияет на состояние сосудов, в результате чего нарушается кровообращение в головном мозге. У курящего подростка заметно ухудшаются концентрация внимания и память, что для школьника является большим минусом.



# Виды зависимостей:

# НЕТ!

- ▶ **Алкоголизм** - это психическое заболевание, неумеренное потребление алкоголя.

Алкоголизм у подростков - довольно часто встречающееся явление, которое обычно начинает развиваться в 13-15 лет, реже - в более раннем возрасте (детский алкоголизм). По данным статистики каждый третий младший школьник уже знаком с алкоголем. Почти 40% из них впервые попробовали спиртное в 7 лет, около 5% - в 8 лет, а 15% - еще в дошкольном возрасте; примерно 25% подростков не считают пиво алкогольным напитком, а у наркологов уже давно есть термин «пивной алкоголизм».

# Виды зависимостей:

- ▶ **Наркомания** – заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества.

Самое страшное то, что прием наркотиков у современной молодежи стал обыденным делом, можно даже сказать, традицией. Кажется, будто у сегодняшних подростков не употреблять наркотики считается неприличным и не современным. Подростковая наркомания, как утверждает статистика, стала настоящей эпидемией в стране. Данные Министерства внутренних дел России свидетельствуют, что 70% употребляющих наркотики – это подростки и молодежь.



**СКАЖИ  
НАРКОТИКАМ  
НЕТ!**

# Виды зависимостей:

- ▶ **Токсикомания** – это злоупотребление различными химическими, биологическими и лечебными препаратами, не входящими в перечень наркотических.

Психологическое обследование обнаруживает низкий интеллект. Выражены нарушения внимания - выявляются трудности сосредоточения, легкая отвлекаемость, неспособность долго удерживать внимание на чем-либо одном. Нарушается также кратковременная память, как механическая, так и оперативная

# Профилактика зависимостей:

Для успешной профилактики, необходимо знать, почему подростки начинают это делать:

Причины:	Действия:
Из любопытства	Постараться расширить круг интересов подростка, демонстрируя новые возможности, привлекательные и доступные ему.
Чтобы казаться взрослее	Подростка может не удовлетворять статус в семье: он уже вырос, а к нему относятся, как к ребенку. Скорректируйте свое отношение – подросток должен иметь обязанности в семье, нести ответственность за их выполнение. Кроме этого, он должен получить больше свобод, чем раньше
Подражая моде	Научите его критически относиться к получаемой извне информации.
За компанию	Оградить ребенка от компаний, подающих нежелательный пример, нереально, зато вы можете научить его самостоятельному мышлению, приучить нести ответственность за свое поведение и не следовать за толпой.



# Дорогие друзья!

Всегда надо помнить, что в здоровом теле –  
здоровый дух!

Самое главное сокровище человека –  
здоровье. Поэтому каждый из нас должен  
позаботиться о нём.



Краснотурьинский филиал  
государственного бюджетного профессионального  
образовательного учреждения  
«Свердловский областной медицинский колледж»



# "Дети вне зависимостей"

Исполнитель: Брилевская.  
Д.В. студентка 202-Ф  
группы  
специальности Лечебное  
дело Руководители:  
Тункина.И.В., Жукова.А.В.