



Представления буддистов о мире

Порвин Руслан, 4-В класс



Возникновение буддизма

- Буддизм – религиозно-философское учение, основателем которой, по легенде, считается Сиддхартха Гаутама Шакьямуни Будда (563 до н. э. — 483 до н. э.)



Восемь символов буддизма



Срединный (Восьмеричный) Путь достижения нирваны



Колесо сансары

- Сансара (санскр. *samsāra*) - круговорот рождения и смерти в мирах, ограниченных кармой. Колесо сансары – её визуализация.



Буддийские практики

4 практики медитации:

- Возращивание любви (метта бхавана)
- Возращивание сострадания (каруна бхавана)
- Возращивание сорадости (мудита бхавана)
- Возращивание концентрации (випекха бхавана)



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!

