



# Представления буддистов о мире

Порвин Руслан, 4-В класс



# Возникновение буддизма

- Буддизм – религиозно-философское учение, основателем которой, по легенде, считается Сиддхартха Гаутама Шакьямуни Будда (563 до н. э. — 483 до н. э.)



# Восемь символов буддизма



# Срединный (Восьмеричный) Путь достижения нирваны



# Колесо сансары

- Сансара (санскр. *samsāra*) - круговорот рождения и смерти в мирах, ограниченных кармой. Колесо сансары – её визуализация.



# Буддийские практики

4 практики медитации:

- Возращивание любви (метта бхавана)
- Возращивание сострадания (каруна бхавана)
- Возращивание сорадости (мудита бхавана)
- Возращивание радости (пекха бхавана)



СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!!!

