«Знакомство с акне и проводимыми исследованиями»

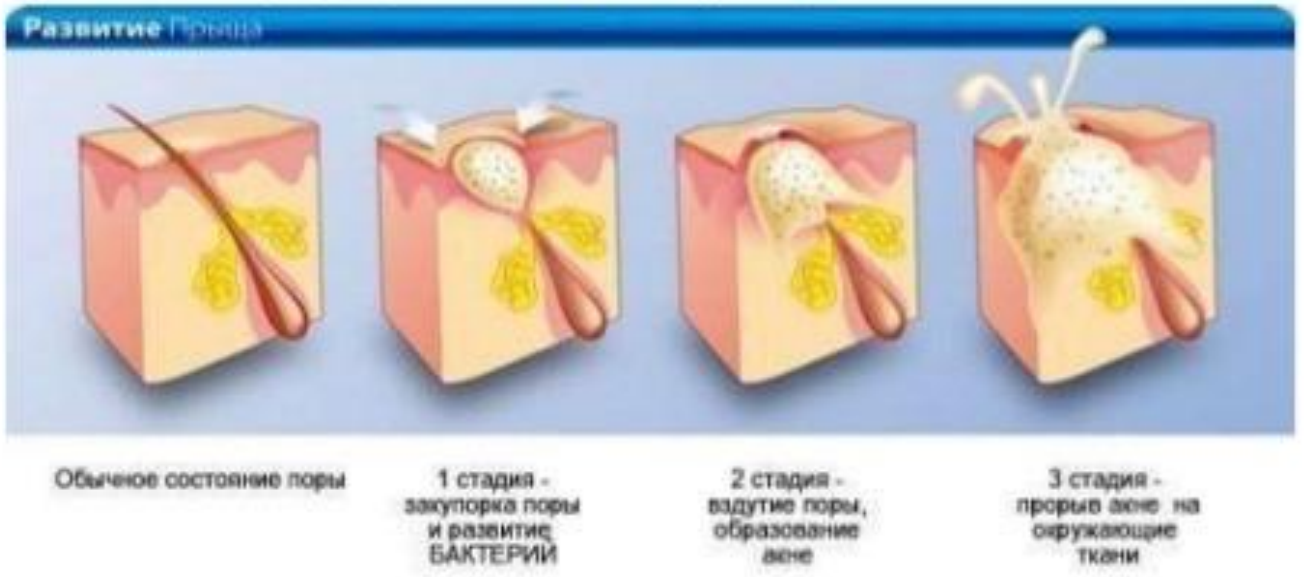
Отчёт эколидера
Орцхановой Ясмины,
ученицы 8б класса
ГБОУ «СОШ 3 г.Назрань

Что такое «акне»?

Если говорить по простому, то это прыщи. Я думаю, что каждый из вас знает, что это. Давайте подробнее рассмотрим это заболевание.

Акне — хроническое (продолжительное) заболевание кожи, которое проявляется в виде прыщей. Акне развивается в три этапа:

1. В дерме становится много кожного сала
2. Закупориваются кожные поры, т.е теперь кислород не проходит в них
3. Начинают размножаться анаэробные пропионовые бактерии (те, которые живут без кислорода) и появляются прыщи



Из-за чего появляются прыщи?

1. В нашей коже живут пропионовые бактерии, которые не любят кислород. Когда кожа начинает вырабатывать большое количество кожного сала, которое закупоривает поры и не дает кислороду добраться до бактерий, то эти пропионовые бактерии начинают размножаться. Из-за этого появляются прыщи
2. У некоторых людей акне передается по наследству
3. Часто прыщи появляются из-за работы гормонов
4. Иногда причиной может быть какое-то лекарство, которое человек принимает, а в нем находятся элементы, которые вызывают сыпь

Себорея – наследственная болезнь, из-за которой выделяется большое количество кожного сала, которым питаются бактерии и появляются прыщи

Кто такие пропионовые бактерии?

Это грамположительные и неспорообразующие бактерии. У них палочковидная форма тела. Пропионовые бактерии получили свое название, благодаря способности вырабатывать пропионовую кислоту. Огромный интерес вызывает то, что они могут вырабатывать витамин B12, который полезен для мозга и нервной системы.

А вы знали, что пропионовые бактерии есть абсолютно у каждого человека? Они являются частью нормальной микрофлоры и участвуют в важных процессах организма. Избавиться от этих бактерий невозможно!

Что делать, если вы болеете акне?

Все зависит от стадии. К примеру, если у вас 1 или 2 стадия, то можно заниматься лечением самому с помощью специальных средств. А вот если 3 или 4 стадия, то необходимо скорее обратиться к врачу, который назначит курс лечения. Это лечение будет зависеть от вашего пола, типа кожи, возраста и стадии.

Как называется врач, который лечит кожу?

Такой врач называется дерматологом или косметологом. Он занимается лечением любых кожных заболеваний, в том числе акне

Средства для эксперимента

Для проведения исследования мы выбрали одни из самых популярных средств для борьбы с акне (по результатам опроса):

Борная кислота

Салициловый лосьон «SaliZink»

Гель от прыщей «Пропеллер»

Выводы

1. Пропионовые бактерии невозможно уничтожить полностью, так как они являются частью нормальной микрофлоры каждого человека, возможно снижение их численности за счёт применения антибиотиков и химических веществ, которые ускоряют самообновление кожи и замедляют выделение кожного сала.

2. Многие учащиеся сталкивались с заболеванием акне. Большинство используют разные средства профилактики и заботятся о здоровье кожи.

3. Борная кислота подействовала на бактерий лучше остальных средств. При использовании Салицилового лосьона прорастание бактерий было интенсивнее, чем в остальных чашках Петри. Гель от прыщей «Пропеллер» на рост бактерий практически не повлиял. В случае повышения питательности среды, все средства ослабляют своё действие.

4. Для борьбы с акне недостаточно использовать данные средства, так как даже в лабораторных условиях они не оказали должного эффекта. Кожа является достаточной питательной средой для бактерий, следовательно, необходима профессиональная комплексная терапия.

Тест по изученной информации

Ребята, вы познакомились с темой акне и теперь владеете важной информацией и крутыми фактами! Чтобы подтвердить свои знания, необходимо пройти тест на **следующем слайде**. Удачи!

Спасибо за внимание!

1. Можно ли полностью избавиться от пропионовых бактерий?	a) нет b) да c) Еще не доказано
2. Что закупоривает кожные поры?	a) Кожное сало b) Мертвые частички кожи c) Все ответы правильные
3. Если вы обнаружите у себя акне, то к какому врачу обратитесь?	a) Офтальмолог b) Дерматолог c) Уролог
4. Если часто умываться, то прыщи могут исчезнуть?	a) Да b) Нет, но можно повредить кожу
5. Какие средства для профилактики вы используете? (указать тип и бренд, например: *маски от Garnier)*	
6. Каких компонентов не должно быть в косметическом средстве?	a) Алоэ b) Пептид 10 c) Спирты и масла
7. Сталкивались ли вы уже с проблемой акне?	a) Да b) Нет
8. Информация, изложенная в презентации, актуальна именно для вас?	a) Да, однозначно b) Нет, я считаю, что это для меня не актуально и не интересно
9. Может ли несоблюдение гигиены привести к развитию прыщей?	a) Да b) нет
10. Как вы думаете: акне страдают только подростки или еще и взрослые люди?	a) Конечно же, только подростки b) Взрослые люди могут тоже болеть акне

Вопрос	Ответ	
1. Можно ли полностью избавиться от пропионовых бактерий?	Нет (12)	
2. Что закупоривает кожные поры?	Кожное сало (11)	Кожное сало и мертвые частички кожи (1)
3. Если вы обнаружите у себя акне, то к какому врачу обратитесь?	Дерматолог (12)	
4. Если часто умываться, то прыщи могут исчезнуть?	Да (4)	Нет, но можно повредить кожу (8)
5. Какие средства для профилактики вы используете?	Скрабы Garnier, MAC; маска для лица Mixit; цинковая мазь; зинерит; мицелярная вода; борная кислота; салициловая кислота	
6. Каких компонентов не должно быть в косметическом средстве?	Пептид 10 (1)	Спирты и масла (11)
7. Сталкивались ли вы уже с проблемой акне?	Да (6)	Нет (6)
8. Информация, изложенная в презентации, актуальна именно для вас?	Да (9)	Нет (3)
9. Может ли несоблюдение гигиены привести к развитию прыщей?	Да (12)	
10. Как вы думаете: акне страдают только подростки или еще и взрослые люди?	Только подростки (3)	Взрослые тоже могут болеть (9)